



Az idei évben két helyszínen lehetett találkozni a MOCCANJ! Őszi Sportfesztivállal.

MOCCANJ!
www.bszzsport.hu

Sportolj velünk!

#BEACTIVE EURÓPAI SPORHÉT **10 ÉVES**
Szeptember 23-30.

#BEACTIVE Budapest Családi Sportfesztivál
2025. szeptember 20.
Margitsziget

BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG
BUDAPEST

BUDAPESTI SPORTTUDÁSI ÉS IFJÚSÁGI KÖZPONTI KÖZMŰVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI KÖZPONT
MINISZTERELNÖKSÉG
BETHLEN GÁBOR
Nemzeti Együttműködési Alap
Aktív Budapest
#BeActive
European Commission

Október 20-én a Margitszigeti Atlétikai Centrum adott otthont a BeActive Budapest rendezvénynek, amely a mozgás, az egészséges életmód és a közösségi élmények ünnepe volt. A Fővárosi Szövetségek idén is aktívan részt vettek a programban, sokszínű sportos tevékenységekkel várva az érdeklődőket.

A napsütéses, kellemes őszi időben számos látogató próbálhatta ki a szövetségünk által szervezett szabadidős programokat. Lehetett ismerkedni a helyes nordic walking technikával, a felállított mobil teke pályán vidám hangulatban zajlottak a próbák, ahol a családok és baráti társaságok is lelkesen gurítottak. A népi játékok standján a gyerekek és felnőttek egyaránt örömmel kapcsolódtak be a hagyományörző, mégis játékos feladatokba.

A kerékpár szimulátor különösen népszerű volt – sokan kipróbálták, milyen érzés egy verseny részesének lenni biztonságos, digitális környezetben. A nap során rengeteg mosoly, mozgás és közös élmény gazdagította a programot. A Fővárosi Szövetség számára mindig öröm látni, hogy a sport összehozza az embereket, és a BeActive Budapest ismét bizonyította: a mozgás öröme mindenkié!



MOCCANJI
www.bszzsport.hu

Sportolj velünk!

Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál
2025. szeptember 27.
Újpest

#BEACTIVE

BUDAPEST
A VÁROD, AMELY EGYENY

AKTÍV
BUDAPEST
#Neálljmeg

SPORTÓS
ÚJPEST!

BETHLEN GÁBOR
Alap

MINISZTERELNÖKSÉG

Nemzeti
Együttműködési
Alap

Az Újpesti Kerékpáros és Futófesztivál versenyszámaival változatos és interaktív sportprogramokkal szövegszövetségünk. A fesztivál idén is a mozgás, az egészséges életmód és a közösségi sportélmények népszerűsítését tűzte ki célul, amelyhez szövetségünk nagy lelkesedéssel csatlakozott. Az érdeklődők a kerékpár szimulátor segítségével virtuális környezetben élhették át a versenyzés izgalmát, a kerékpáros ügyességi pálya pedig kicsiknek és nagyoknak egyaránt remek kihívást jelentett, fejlesztve az egyensúlyt és a koncentrációt. Az ergométeres kerékpár és az evezőpad kitarásra és állóképességre hívta a résztvevőket, akik örömmel teljesítették a próbákat.

Programunk nemcsak a versenyre várakozóknak nyújtott élményt, hanem azoknak is, akik már befejezték futamukat és aktív kikapcsolódásra vágytak. A nap során rengeteg érdeklődő fordult meg standunknál, és a jó hangulatot a lelkes résztvevők mellett a gyönyörű őszi idő is garantálta. A szövetségünk örömmel vett részt az eseményen, és továbbra is elkötelezett amellett, hogy minél több budapestit ösztönözzön a rendszeres mozgásra és a sportos életmódra.



MOCCANJI
www.bszzsport.hu

Sportolj velünk!