



## Lépten-nyomon NOWA Program

2022. március 25 – június 25.

Az MASPORT a nordic walking sportág népszerűsítését folytatva idén is elindította a Léptem nyomon NOWA Programját, melyben a Budapesti Szabadidősport Szövetség 3 oktatója, 30 alkalommal közel 600 résztvevővel ingyenes lehetőséget a lakosság számára a nordic walking sportággal való ismerkedésre és a rendszeres mozgásra.



### LÉPTEN-NYOMON NOWA Program BUDAPEST

#### BUDAPEST III. KERÜLET

10:00 HAJÓGYÁRI-SZIGET

1	8	22	29
6	13	27	
3	10	17	

☎ Szedlák Gábor  
+36 20 973 89 46

#### BUDAPEST XVI. KERÜLET

6:30 HAVASHALOM PARK

25	27	29	2	4	6
9	11	13	16	18	20

17:00 MÁTYÁSFÖLDI REPÜLŐTÉR

27	1	4	11	15	18
----	---	---	----	----	----

10:00 ERZSÉBETLIGET

29	13
----	----

☎ Kolonics Vera  
+36 30 587 69 28

☎ Bisztrai György  
+36 20 596 56 53

[www.masport.hu](http://www.masport.hu)

