



2021. évi események

2021. június 1. – augusztus 31. Nyári Sportmámor - Budapest

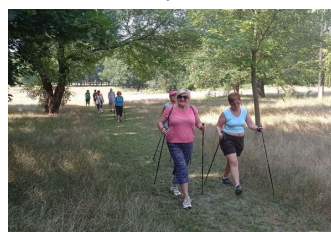
A Magyar Szabadidősport Szövetség kezdeményezésére tagszervezeteink programjaival csatlakoztunk az országos programsorozathoz. Kerékpározás események két különböző tájegységen – Velence és Duna-kanyar – kerültek lebonyolításra, ez egyik egy vezetett túra volt, a másik pedig egy egyénileg teljesíthető teljesítménytúra volt. A két táborok évente meghirdetésre kerül. A labdajátékok táborában szabadterén, labdarúgás, tenisz, strandröplabda, kosárlabda sportágakban mozogtak a résztvevők. A nyári sporttáborba a gyermekek szakemberek segítségével ismerkedhettek az atlétikával, a kültéri fitnesspark kínálta lehetőségekkel, gerinctorna gyakorlatokkal és minden nap volt uszodai foglalkozás is. A futóedzések, a kondicionálás és az asztalilabdarúgás rendszeres mozgáslehetőség a lakosság részére. Fix helyeken és fix időpontban várják a résztvevőket az edzők. A futóedzések 2-4 kilométeres futótávjai mellett technikai és erőnléti edzésfeladatoknál a „futólétrát”, bójákat, ugrálóköteleket és gumiköteleket is lehet használni, de lehetőség volt vérnyomás és pulzus mérésre is. A kondicionáló foglalkozások keretében a körödzések, egyéni tréningek mellett életviteli és táplálkozási tanácsadást is adnak szakemberek. Az asztali labdarúgás heti eseményein technikai és taktikai oktatás mellett, kisebb házibajnokságok is zajlanak.

A vízitúrák is több helyen valósultak meg – Velence, Szigetköz, Dunakanyar. A Szigetközi háromnapos tábor keretében, míg a másik kettő egy napos eseményként.



2021. július 1.- 2021. augusztus 20 Országos Nordic Walking Program - Budapest

Az esemény keretében Budapest három területén, kerületében – III., XIII., XVI. kerületben –, kerületenként 10-10 alkalommal tagszervezeteink ingyenes nordic walking oktatásokat tartottak, melyhez botokat is biztosítottak.



2021. június 1. – augusztus 31. MOCCANJ Budapest! 2021. Nyár

A COVID19 vírushelyzet okozta bezártságot követően – szükséges a budapesti szabadidősport felpozíciója, újraindítása, melyet a Szövetség a tagszervezetein keresztül valósít meg. A sorozathoz 16 tagszervezetünk a fővárosban 73 eseménnyel, 47 sporttáborral és folyamatos sportfoglalkozással várta a sportolni vágyókat.





2021. szeptember 5.

MOCCANJ! Őszi Sportfesztivál – Bikás-park

A MOCCAJ Budapest 2021. nyár sorozat záróeseményeként 2021. szeptember 5-én a #BeActive mottó jegyében remek nyári időben zajlott a hétvégi Országjáró Családi Mozgásfesztivál Budapesti eseménye a MOCCANJ Újbuda! Sportfesztivál. Az esemény az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft., a Magyar Szabadidősport Szövetség és támogatója a Szerencsejáték Zrt. támogatásával a Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében budapesti sportegyesületek segítségével valósult meg.

Az eseményen a bűvár, a golyósport, nordic walking, tollaslabda, falmászás sportágak mellett, kerékpár szimulátor, kerékpáros ügyességi pálya, futás mérés, népi és ügyességi játékok, szivacs célbalövő, ergométeres gépek, szellemi sportok, Felxit torna, ügyességi próbák és sport állapot felmérések várták a kilátogatókat. A kicsiket gyermek játszó, lufihajtogatóval, arcfestéssel várta.

A sportos programokat az egészségügyi szűrő és életmódtanácsadó programunk sátra tette teljessé.



2021. szeptember 23-30.

Európai Sporthét

Az Európai Sporthét keretében az Angyalföldi Sportfesztiválon 13 sportág 35 versenyszámában zajlottak az események, amit a nordic walking és futóedzések tettek teljessé.

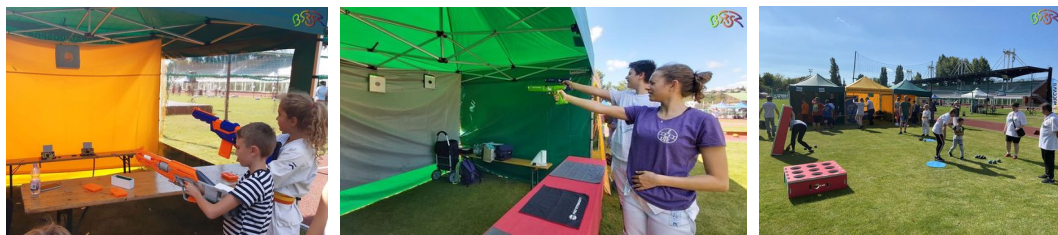


2021. szeptember 25.

#BeActive Budapest - Margitsziget

A fővárosi sportágazat szervezésében megvalósult családi sportnapra szövetségünk az egészségügyi és sportállapot felmérő és tanácsadó programunk mellett hat sportprogrammal – teke, szivacs és lézeres célbalövő, golyósport, nordic walking és ergométeres gépek – volt jelen.





2021. október 3.

MOCCANJ! Gyalogos túranap – Kamaraerdő

Már hagyományosan október első vasárnapján tartjuk a gyalogos túranapunkat, melyen egyrészt a Fővárosi Szabadidő Kupa keretében tagszervezeteink csapatai versenyeznek, másrészt nyílt gyalogos teljesítmény túra is, ahol TTT Kupa keretében lehet teljesíteni az 5 kilométeres távot. Idén a Budapest XI. kerületben található Kamaraerdőben és a vele határos Tétényi-fennsíkon jelöltük ki a túra útvonalát az 5 ellenőrző ponttal.



2021. október

Világ Gyalogló (hó)Nap

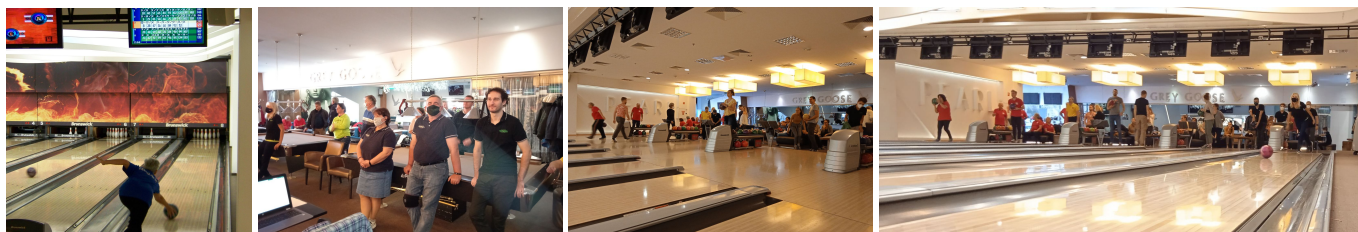
A Világ Gyalogló (hó)Napjának keretében a szövetség gyalogos túranapjához négy tagszervezetünk csatlakozott. A gyalogtúrák két Budapesti és két vidéki helyszínen zajlottak.



2021. november 7.

Fővárosi Szabadidős Kupa – Bowling csapatverseny

31 csapat részvételével zajlott a Fővárosi Szabadidő Kupa idei utolsó eseménye a bowling csapatverseny.



Fővárosi Szabadidő Kupa 2021-2022

Szövetségünk elnökségének döntése alapján a vírushelyzet miatt 2021 elején – teke, szellemi vetélkedő – és 2022 végén – gyalogos túraverseny, bowling – megrendezett események összesítése alapján került összesítésre a tagszervezetek által eredmények.

1. Erzsébetvárosi Sportegyesület
2. Ellipszis Sport Club
3. Fortuna SE