



## #BEACTIVE BUDAPEST Családi sportnap a Margitszigeten 2021. szeptember 25.

A Fővárosi Önkormányzat által szervezett Családi sportnaphoz csatlakozva öt sportolási lehetőséget – nordic walking, lézeres és szivacs céllövészet, teke és golyósport – biztosítottunk a rendezvényre látogatóknak. A különböző sportágak lehetőséget biztosítottak az egész család részére, kortól és nemtől függetlenül. Tagszervezeti programjainkon keresztül lehetőség volt a szövetség és tagszervezeteink tevékenységi körének bemutatására. A tagszervezeti sportprogramokat egészítette ki egészségügyi felmérő és életmód, életvitel tanácsadó sátrunk, melyben a szűrővizsgálatok után szakemberek segítettek kiértékelni a kapott eredményeket és igyekeztek hasznos tanácsokkal segíteni a résztvevőket.

