



Európa Sporthét 2018. szeptember 23-30.

#beactive

A 2018. évi Európa Sporthét keretében tagszervezeteinken és partnereinken keresztül különböző sportágak kipróbálására és szabadidős versenysorozatok lebonyolításával hívtuk fel a Budapestiek figyelmét a sporthétre és a sportolás fontosságára. Tagszervezeteink Budapest szinte egészét lefedik, így nem csak a rendezvénysorozat keretében biztosítunk sportolási lehetőséget Budapest lakosságának, hanem folyamatosan népszerűsítjük a mindennapos sportolás lehetőségét. Néhány kiemelt rendezvénnyel a hét során a sportolási lehetőségek széles köre és a sportági kínálat sokszínűsége biztosította, hogy minden korosztály számára tudunk sportolási formát és lehetőséget kínálni.

Az Európai Sporthét első napján szövetségünk saját rendezvénye volt kiemelt fontosságú, melyet Kőbányán a helyi sportszövetséggel és az önkormányzattal közösen bonyolítottunk le. A MOCCAN! Őszi Sportfesztivál keretében közel húsz sportág kipróbálására volt lehetőség. Ezzel párhuzamosan Angyalföldön zajlott egy háromnapos sportfesztivál.

A hét folyamán Pesten és Budán is számos sportolási lehetőségre nyílt lehetőség. A IV. kerületben gyermek aerobic mellett karate órákon való részvételre nyílt lehetőség, míg a X. kerületben a nyugdíjasok részére gerinctorna volt. A IX és XI. kerületben a labdajátékok kedvelői várták villámtornákra. A kerékpáros közlekedés egyre népszerűbb, így a III. kerületben a sportolás mellett kerékpáros ügyességi és kresz pályán lehetett gyakorolni. A kevésbé mozgékonyabbak részére a dart's és a szellemi sportok kipróbálására és versenyzésre volt lehetőség a VII. és a XI. kerületben. A VIII. kerületi tagszervezetünk ismét nyílt jóga órákat hirdetett több estén is. A tavalyi évben nagy sikere volt a bűvár programnak, melyet akkor medencében biztosítottunk az érdeklődők számára, most azonban nyíltvízen próbálhatták ki a sportágot a bátrak.

A hét utolsó napján, záróakkordként Újpesten a kerékpáré és a futás volt a főszerep. Korosztályok számára külön távokkal és kutyás futással, majd biztosított és zárt útvonalon kerékpározással zárult a 2018. évi Európai Sporthét Budapesti eseménysorozata.

Budapest, 2018. október 3.





BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

1053 Budapest, Curia utca 3.

www.bszsport.hu

#BeActive Budapest

2018. évi programok a Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében

X. kerület, szabadidősport fesztivál



IV. kerület, gyermek aerobic



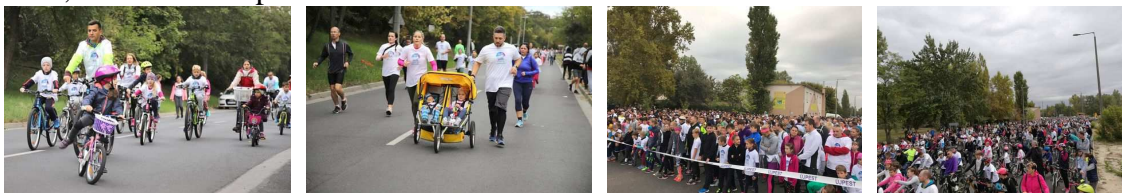
IV. kerület, karate



III. kerület, kerékpár



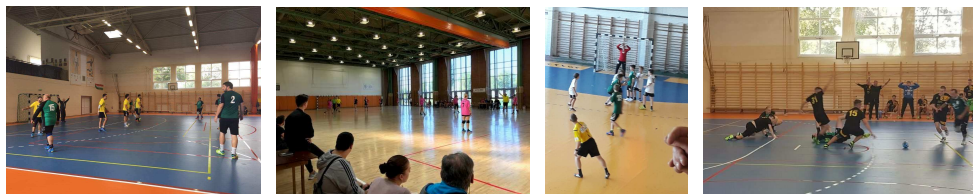
IV. kerület, futás és kerékpár



Lupa-tó, búvár



IX. kerület, kézilabda



XIII. kerület, sportfesztivál



III. kerület, vízisport fesztivál



VIII. kerület, jóga



VII. kerület, dart's



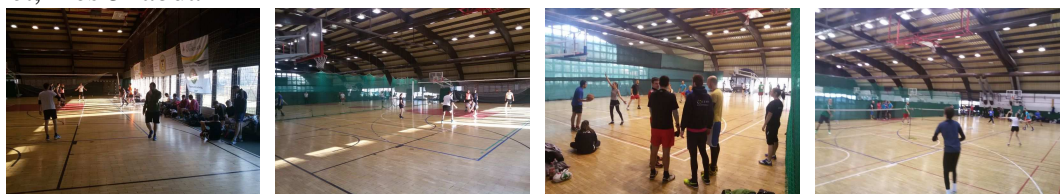
XI. kerület, labdarúgás



X. kerület, gerinctorna



XI. kerület, 4 és 5 labda



XI. kerület, szellemi sport és logikai játékok

