

## 2015. évi megjelenések

# BUDAPEST

## Civil-Budapest Hírlevél

tájékoztató kiadvány civil szervezetek részére

2015/1. szám

~ a tartalomról ~

- Budapest Főváros Önkormányzat aktualitásai
- Tagtársaink kérétek
- Hírek a civil szektorból
- Pályázatok
- Események

~ ajánlja hírlevelünket ~

Kérjük, ajánlja hírlevelünket partnerszervezeteinek ezen e-mail továbbításával!

~ Fővárosi Civil Iroda ~

1052 Budapest,  
Bárczy István u. 1-3.  
Telefon: 327-1211, 327-1216  
Fax: 3-188-188  
civiliroda@budapest.hu



~ munkatársaink ~

### Budapest Főváros Önkormányzatának aktualitásai

Csatlakozzon hozzánk a Facebook-on. Mindennap hírek, aktualitások, eseménynaptár. Keresse a Fővárosi Civil Irodát a [www.facebook.com](http://www.facebook.com) oldalon.

A már megalakult Civil Szakmai Műhelyekhez folyamatosan lehet csatlakozni. Témakörök: Fogytékos-ügy, Szociális- és Egészségügy, Kultúra, Sport, Oktatás, Városfejlesztés és Környezetvédelem. Érdeklődni a [civiliroda@budapest.hu](mailto:civiliroda@budapest.hu) e-mail címen.

### Idén is meghirdetjük a Budapesti Ösztöndíj Programot

Budapest Főváros Önkormányzata számára kiemelten fontos a versenyképes tudással rendelkező hallgatók képzésének és ezáltal a humán erőforrás fejlesztésének támogatása, ezért az előző évek sikerei után idén is meghirdeti – részben módosított feltételekkel – a Budapesti Ösztöndíj Program pályázatát a fővárosi székhelyű felsőoktatási intézmények nappali tagozatos, 2015 szeptemberétől vagy 2016 februárjától utolsó tanulmányi évüket megkezdő hallgatói számára. [Bővebben...](#)

### Tagtársaink kérétek a közzétételét

#### MOCCANJ Újpest!

Az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015-ben is szervezi a MOCCANJ! Próbasorozatot, mely az évszakoknak megfelelő sportolási formákból ad izelítőt a résztvevőknek. Az év első eseménye a télhez, a téli spotokhoz kötődően az Újpesti Polgármesteri Hivatal támogatásával Újpest szívében a Szent István téren felállított jégpályajégpályán lesz 2015. január 31-én 9-13 között. A jégpálya egyik felén ügyességi feladatok, míg a másik felén szabad korcsolyázás várják a korisokat.

A rendezvény helyszíne az 3-as metró végállomásától, az Újpest Városcsoponttól 2 perc sétával megközelíthető. A rendezvény megvalósulását a MOB és a Fővárosi Önkormányzat is támogatta.

Bognár Szilvia:  
+36 1 327-1216

Németh-Csókáné Nagy Emikő:  
+36 1 327-1211

**BUDAPESTI SPORTSZÖVETSÉGEK UNIÓJA**

**Budapest Sportja**

BSU SZÖVETSÉGEINK KÉPZÉS KAPCSOLAT ESEN 2014 HOL SPORTOLIAK? VERSENYNAPTÁR

**MOCCANJ ÚJPEST.**  
Az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség 201...

Továbbolvasom >>

2015.01.20  
Az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség 201...

2015.01.12  
Thomas Bach, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság elnöke új...

2015.01.10  
A Magyar Olimpiai Bizottsággal együttműködő Nagy Sport...

2015.01.05  
A sportért felelős államtitkár az MTI-nak adott évért...

**BUDAPESTI SPORTSZÖVETSÉGEK UNIÓJA**

**Budapest Sportja**

BSU SZÖVETSÉGEINK KÉPZÉS KAPCSOLAT ESEN 2014 HOL SPORTOLIAK? VERSENYNAPTÁR

**Moccanj Újpest**

Az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015-ben is szervezi a MOCCANJ! Próbasorozatot, mely az évszakoknak megfelelő sportolási formákból ad ízelítőt a résztvevőknek. Az év első eseménye a télhez, a téli sportokhoz kötődően az Újpesti Polgármesteri Hivatal támogatásával Újpest szívében a Szent István téren felállított jégpályajéggályán lesz 2015. január 31-én 9-13 között. A jégpálya egyik felén ügyességi feladatok, míg a másik felén szabad korcsolyázás várják a konoikat.

A rendezvény helyszíne az 3-as metró végállomásától, az Újpest Városcsoponttól 2 perc sétával megközelíthető.

A rendezvény megvalósulását a MOB és a Fővárosi Önkormányzat is támogatta.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

További információ a [www.bszszsport.hu](http://www.bszszsport.hu) oldalon

Keresés

**Gyorsmenü**

- [Nyitóoldal](#)
- [Fotógaléria](#)
- [Hirarchivum](#)
- [Dokumentumtár](#)
- [Partnerek](#)
- [Kereső](#)





**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hivatkozást

Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (1) · február 3.

**MOCCANJ Újpest!**

2015. évi MOCCANJ sorozat 1. állomása - Téli Sportfesztivál Támogató: MOB, Újpest Önkormányzat, Budapest Önkormányzat Partner: Fogytékkel Élők, Budapesti Sportszövetsége, SOFI

VIDEA.HU

20 embert ért el. [Bejegyzés kiemelése](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom · Elküldöm

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hivatkozást

Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (1) · február 3.

Nagy érdeklődés mellett zajlott a MOCCANJ! Próbasorozat idei első eseménye a MOCCANJ Újpest!

**MOCCANJ Újpest!**  
JEGES SPORTNAP  
Újpest, Szent István tér  
jégpálya  
2015. január 31.

PICSAWEB.GOOGLE.COM

30 embert ért el. [Bejegyzés kiemelése](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom · Elküldöm · 3

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hivatkozást

Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (7) · január 14. · szerkesztve

A MOCCANJ Próbasorozat idei első állomás Újpesten lesz. MOCCANJ Újpest!

**MOCCANJ Újpest!**  
JEGES SPORTNAP  
Újpest, Szent István tér  
jégpálya  
2015. január 31.

MOCCANJ! Próbasorozat 2015. téli állomás rendezése a Szent István téren! A rendezés célja a téli sportok népszerűsítése és a közösségi élet erősítése. A rendezés során a résztvevők különböző téli sportokból válogathatnak, és a szervezők minden szükséges felszerelést biztosítanak. A rendezés ingyenes, és mindenki számára nyitva tartott. A rendezés célja a téli sportok népszerűsítése és a közösségi élet erősítése. A rendezés során a résztvevők különböző téli sportokból válogathatnak, és a szervezők minden szükséges felszerelést biztosítanak. A rendezés ingyenes, és mindenki számára nyitva tartott.

MOCANJ Velünk! Sportolj Velünk!  
Támogatók: Újpest Önkormányzata, MOB, Fővárosi Önkormányzat  
Rendező: A 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség  
www.bszszsport.hu

190 embert ért el [Bejegyzés kiemelése](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom · 2 megosztás

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hivatkozást

Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (1) · január 30.

Holnap 2015. január 31-én MOCCANJ Újpest! Téli Sportfesztivál Újpesten a Szent István téren! Az időjárás is téliés, minden kész egy jó bulira 9-13 óra között!

21 embert ért el. [Bejegyzés kiemelése](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom · Elküldöm

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hivatkozást

Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (1) · január 14. · szerkesztve

A MOCCANJ Próbasorozat idei első állomás Újpesten lesz. MOCCANJ Újpest!

**MOCCANJ Újpest!**  
JEGES SPORTNAP  
Újpest, Szent István tér  
jégpálya  
2015. január 31.

MOCANJ Velünk! Sportolj Velünk!  
Támogatók: Újpest Önkormányzata, MOB, Fővárosi Önkormányzat  
Rendező: A 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség  
www.bszszsport.hu

190 embert ért el. [Bejegyzés kiemelése](#)

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hivatkozást

Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (1) · 19 óra

**MOCCANJ Újpest!**  
VIDEA.HU

2015. évi MOCCANJ sorozat 1. állomása - Téli Sportfesztivál Támogató: MOB, Újpest Önkormányzat, Budapest Önkormányzat Partner: Fogytékkel Élők...

17 embert ért el [Bejegyzés kiemelése](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hivatkozást

Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (1) · 19 óra

Nagy érdeklődés mellett zajlott a MOCCANJ! Próbasorozat idei első eseménye a MOCCANJ Újpest!

**MOCCANJ Újpest!**  
picasaweb.google.com

Rendező: 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség, Támogatók: MOB, Újpest Polgármesteri Hivatal, Fővárosi Önkormányzat

24 embert ért el [Bejegyzés kiemelése](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

Ria Arlet és Mária Farkas kedveli ezt.

Szólj hozzá...

A kiállításához nyomd le az Enter billentyűt.

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hivatkozást

Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (7) · január 30.

Holnap 2015. január 31-én MOCCANJ Újpest! Téli Sportfesztivál Újpesten a Szent István téren! Az időjárás is téliés, minden kész egy jó bulira 9-13 óra között!

19 embert ért el [Bejegyzés kiemelése](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom



Címlap Az MSKSZ Eseménynaptár **Hírek**

**HÍREK**

Search

**MOCCANJ Újpesti 2015 – Korcsolyázás a "Pest-Budásokkal"**  
 publikálva: 2015.01.18. - napja: 2015.01.31  
 Az év első szabadidős programja a MOCCANJ ÚJPESTI JEGES SPORTNAP, mely 2015. január 31 -én kerül megrendezésre az újpesti Szent István téri jégpályán. A "PEST-BUDA" S.K.C. idén is részt vesz rajta. [Tovább »](#)

Magyar Shotokan Karate Szövetség • telefon: +36 20/353-1944 • email: mksz.pest-buda.kucak@online.potty.hu



Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek! Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatásait köszönjük!

tesztbrevetto.hu

**MOCCANJ Újpesti! 2015. január 31.**

Az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015-ben is szervezi a MOCCANJ Próbasorozatot, mely az évszakoknak megfelelő sportolási formákból állított a résztvevőknek. Az év első eseménye a télhez, a téli sportokhoz kötődően az Újpesti Polgármesteri Hivatal támogatásával Újpest szívében a Szent István téren felállított jégpályajégpályán lesz 2015. január 31-én 9-13 között. A jégpálya egyik felén ügyességi feladatok, míg a másik felén szabad korcsolyázás várják a kinksokat.

A rendezvény helyszíne az 3-as metró végállomásától, az Újpest Városcsoponttól 2 perc sétával megközelíthető.  
 A rendezvény megvalósulását a MOB és a Fővárosi Önkormányzat is támogatta.

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
[www.bszzsport.hu](http://www.bszzsport.hu)



Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek! Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatásait köszönjük!

HOZD MAGAD FORMÁBA!  
 tesztbrevetto.hu

**MOCCANJ Újpesti! 2015. január 31.**

A MOB szabadidő pályázatának és az Újpesti Önkormányzat támogatásával, a Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetségének együttműködésével a 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében zajlott a MOCCANJ! Próbasorozat 2015. évi el eseménye a MOCCANJ Újpesti Téli Sportfesztivál.

Újpesten a Szent István téri korcsolyapályán szombat délelőtt három korcsolyás ügyességi és két hokis próbafeladatot teljesítésével zajlottak az események. A feladatok mellett a jégfelület nagyobbik részén szabadkorcsolyázásra is maradt lehetőség a jégpályára látogatóknak. Ezen a területen a SOFI speciális iskola Speciális Olimpiai bajnokai és versenyzői két alkalommal műkorcsolya és gyorskorcsolya bemutatót tartottak. Az eseményt a teljesítők közötti ajándéksorsolás zárta.

A MOCCANJ Próbasorozat következő eseménye **2015. május 16-án** lesz, melynek részletei hamarosan felkerülnek weblapunkra, ahol a mostani eseményen készült képek és a video is megtekinthető.

GYORSABBAN MAGASABBRA ERŐSEBBEN

MOB Adattár Sportolóknak Linkek Közérdekű

» MOCCANJ! ÚJPEST! - KÖZPONTBAN A KORCSOLYASPORT

Kategória: [Kiemelt hírek](#) [Szabadság](#) | Létrehozva: 2015.01.26. 09:49 | [Hozzászólás](#)



Az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015-ben is szervezi a MOCCANJ! Próbászortot, mely az évszakoknak megfelelő sportolási formákból ad lehetőséget a résztvevőknek. Az év első eseménye a télhez, a téli sportokhoz kötődik. A programot a Magyar Olimpiai Bizottság is támogatja.

A színvonalasnak ígérkező rendezvény az Újpesti Polgármesteri Hivatal támogatásával a városnéző szüvegben, a Szent István téren felállított jégpályán lesz megrendezve január 31-én 9 és 13 óra között.

A jégpálya egyik felén ügyességi feladatokkal, míg a másik felén szabad korcsolyázás lehetőségével várják a korcsokot.

A rendezvény helyszíne az 3-as metró végállomásától, az Újpest Városlépcsőtől 2 perc sétával megközelíthető.

A SÓFI speciális iskola jégtáncbemutatójára 10 és 12 óra között kerül sor.

A rendezvényt a MOB és Újpest mellett a Fővárosi Önkormányzat is támogatja.

Az eseményről bővebben a [Budapesti Szabadidősport Szövetség](#) honlapján olvashat.

(MOB)

Olimpiai sportágak Nem olimpiai sportágak

GYORSABBAN MAGASABBRA ERŐSEBBEN

MOB Adattár Sportolóknak Linkek Közérdekű

» SIKERREL INDULT A MOCCANJ! PRÓBASOROZAT - FOLYTATÁS TAVASSZAL

Kategória: [Kiemelt hírek](#) [Szabadság](#) | Létrehozva: 2015.02.14. 08:00 | [Hozzászólás](#)



A Magyar Olimpiai Bizottság támogatásával a közeljövőben Újpesten indultak az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében a MOCCANJ! Próbászorozat 2015-ös eseményei. A póba újpesti korcsolyázással indult...

A nyitóeseményt a MOB és Újpest mellett a Fővárosi Önkormányzat is támogatta. A negyedik kerületi jégpálya egyik felén ügyességi feladatokkal, míg a másik felén szabad korcsolyázás lehetőségével várták a korcsokot a szervezők.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015-ös eseményei - köztük a MOB által támogatott MOCCANJ! Próbászorozat állomásai - [ide kattintva](#) megtekinthetők.

A MOCCANJ! Próbászorozat következő állomását a kiírás szerint május 16-án rendezik.

A Magyar Vöröskereszt szakemberei a MOCCANJ! Budapesti Próbászortat minden eseményén ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokkal - kolestérin, testzsír, vérnyomás - várják a jelentkezőket. A szűrővizsgálatok mellett táplálkozási és életmódtanács is segíti az érdeklődőket.

(MOB/VF, fotó: bszsport.hu)

[Vissza az előző oldalra](#)

Pest-Budai Shotokan Karate Club

Címlap Mesterünk Események Vizsgák Versenyek Edzések Rólunk Tagoknak

Beharangozó

**Moccanj Újpest! - Szabad és vetélkedős korcsolyázás!**

Publikálva: 2015. Január 18. - Esemény dátuma: 2015. Január 31.

Az idei év első programjaként megcélzottuk a MOCCANJ! ÚJPEST! JEGES SPORTNAP rendezvényt, mely a hétvégén 2015. január 31-én 9:00-13:00 óráig kerül megrendezésre az újpesti Szent István téri jégpályán.

A sportnapon különféle feladatokat kell (ill. lehet) teljesíteni a jégpályán, a **MOCCANJ! Próbászorozat keretein belül**. Tarts velünk, ha szeretsz mókázni és mozogni! A részvétel **INGYENES** és elég egy induló csapatot összeállítanunk, a többiek szabadon korizhatnak (és persze a csapat is, amikor éppen nem feladatot old meg :)...

**A rendezvény teljes kiírása megtalálható BSZSZ honlapján.**

1 2 3 4 5 6 >>

**Mozgásvilág.hu** Keresés

REGISZTRÁLJ, AKKOR LESZEL KIRÁLY BEJELENTKEZÉS


Főoldal Fitness Hegymászás Futás Kerékpár Triatlon Túra Úszás Sí Aktív Utazás Edzésnapló

---

BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG 2015.01.20. 0

## Moccanj Újpest!

Ügyességi feladatok és szabad korcsolyázás várják a koriskort.



Az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015-ben is szervezi a MOCCANJ! Próbasorozatát, mely az évszakoknak megfelelő sportolási formákból ad izeltőt a résztvevőknek. Az év első eseménye a télhez, a téli sportokhoz kötődően az Újpesti Polgármesteri Hivatal támogatásával Újpest szívében a **Szent István téren felállított jégpályajéppályán lesz 2015. január 31-én 9-13 között**. A jégpálya egyik felén ügyességi feladatok, míg a másik felén szabad korcsolyázás várják a koriskort.



A rendezvény helyszíne az 3-as metró végállomásától, az Újpest Városcsoponttól 2 perc sétával megközelíthető.

A rendezvény megvalósulását a MOB és a Fővárosi Önkormányzat is támogatta.

**Hírlevél** – HETI MOZGÁSVILÁG MENÜ – SPORT, ÉLMÉNY

NÉV  E-MAIL  **MEHET**

ELFOGADOM AZ ADATVÉDELMI SZABÁLYZATOT

A KÖVETKEZŐ NYILATKOZATOT TESZEM.

#love  1.343  30 ember

**BRINGÁNGYAL**


KERÉKPÁRBOLT ÉS SZERVIZ

1136 Balzac u. 48/a

www.bringangyal.hu

**06/20 555 3884**

**Aktív utazás** MÉG TOBB AKTÍV UTAZÁS

Sí tíjrakezdés  
Präbichl sípályáim  
Ausztria 



# PROTEGOEUROPA

Nemzetközi Természetjáró és Környezetvédelmi Egyesület

2015. február 2. hétfő. Ma **Karolina, Aida**, holnap **Balázs** ünnepli a névnapját.

Rólunk  
Eseménynapló  
Túraújságunk  
Kirándulásaink  
Képgaléria  
Hírek  
Linkek  
Ülkekötés  
Szakosztályok  
People to Nature program  
Adó 1%!  
Partnereink

Hirdetés

Hirdetés

Na persze nem akármelyik kislány, Kelly Sildaru slopestyle sző, és gond nélkül ugrik switch 1080-at. 12 évesen.

**Moccanj Újpest!**  
2015. január 20. 14:09

Ügyességi feladatok és szabad korcsolyázás várják a koriskort

**PROTEGO KFT.**  
Helyettesítéssel, Spillatársasággal, Tervezővel

Elérhetőségeink:  
Tel: 70/ 455-1955  
protegoeuropa@gmail.com

**tutilapok**  
mindenkinek

- ▶ Balagási videók
- ▶ Bulvár
- ▶ Egyéb
- ▶ Film, filmelőzetes, mese
- ▶ Hírek, politika
- ▶ Sport
- ▶ Tudomány
- ▶ Vicces
- ▶ Zene

Hirdetés

nyitólaponnak kedvencemhez

az oldalon  tlap.hu oldalon  google

Oldásmezlet

Tuti videó - MOCCANJ Újpest!  
részletek =

**Videó - MOCCANJ Újpest!**

Kategória - Sport



2015. január 31.

Bérbe adná helyszínét?

Megmutatjuk, hol és hogyan szerezhet könnyedén rendezvényeket.

Kattintsón!

Rendezvényhelyszínek.

szabadban.hu
2015. január 21. szerda, napja van.

Elveink | Gy.LK | Médiasajánlat | Kezdőlapnak | Hontlapajántó

Cikk beküldése | Boltkatalógus | Fórum | Piac tér | Sportfotók | Sportvideók | Humoros videók | Humor | Rólunk

szabadban.hu webmail

**Támogatottjaink**

Bíró Norbert  
BOM - 2020 Bp. Olimpia  
Budapest-Bamako  
Budapest-Tilans  
Cséhi László  
Dani Gyöngyi  
Farkas Györgyi  
F1 Racing Experience  
Hungexpo  
Ifj. Juhas Árpád  
Kis Sándor - Technosport  
Klein Dávid  
Kovács László Formula2  
Kovács Niki 600 EB  
OLIMPIA  
ParaJet-Ski  
Tóth Tóth Zoltán

**Fogyatékkal élők**

Mindennapok  
Paralimpia  
Sportélet

**Földön - Bakancsban**

Barlangászás  
Hegy- és Sportmászás  
Túrák, séták  
Ti küldétek  
Tipppek trükkök

**Földön - Hóban - Jégen**

Curling  
Gyorskorcsolya  
Jégen (szabadidő)  
Jégkorong  
Jégvitorlás  
Műkorcsolya és Jégtánc  
Si  
Sífutás  
Sífutás  
Snowboard  
Szánkó és Bobsport  
Tipppek-trükkök  
Ti küldétek

Jó és közkedvelt fotósra van szüksége? Akkor:

**MOCCANJ Újpest!**  
2015-01-20 21:55:07  
Kategória: Mozgás

Az idén 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015-ben is szervezi a MOCCANJ Próbasorozatot, mely az évszakoknak megfelelő sportolási formákból ad ízelítőt a résztvevőknek. Az év első eseménye a télhez, a téli sportokhoz kötődően az Újpesti Polgármesteri Hivatal támogatásával Újpest szívében a Szent István téren felállított jégpályajégpályán lesz 2015. január 31-én 9-13 között. A jégpályára egyik felén ügyességi feladatok, míg a másik felén szabad korcsolyázás várják a konyosokat.

A rendezvény helyszíne az 3-as metró végállomásától, az Újpest Városcsoponttól 2 perc sétával megközelíthető.

A rendezvény megvalósulását a MOB és a Fővárosi Önkormányzat is támogatta.

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
www.bszsport.hu

Szerző: szabadban

Küldje el a cikket ismerősének  
Írja meg véleményét a cikkről

A cikk képei:

Hírlevél feliratkozás

szabadban.hu hírlevél, legfrissebb híreink hetente a postafiókodból!

Kiemelt híreink:

Heress több mint 20 000 félé notebook között!

Próbáld már? mysoft.hu

MAGYAR PARALIMPIAI BIZOTTSÁG  
www.hparalimpia.hu

szabadban.hu
2015. február 06. péntek, napja van.

Elveink | Gy.LK | Médiasajánlat | Kezdőlapnak | Hontlapajántó

Cikk beküldése | Boltkatalógus | Fórum | Piac tér | Sportfotók | Sportvideók | Humoros videók | Humor | Rólunk

szabadban.hu webmail

**Támogatottjaink**

Bíró Norbert  
BOM - 2020 Bp. Olimpia  
Budapest-Bamako  
Budapest-Tilans  
Cséhi László  
Dani Gyöngyi  
Farkas Györgyi  
F1 Racing Experience  
Hungexpo  
Ifj. Juhas Árpád  
Kis Sándor - Technosport  
Klein Dávid  
Kovács László Formula2  
Kovács Niki 600 EB  
OLIMPIA  
ParaJet-Ski  
Tóth Tóth Zoltán

**Fogyatékkal élők**

Mindennapok  
Paralimpia  
Sportélet

**Földön - Bakancsban**

Barlangászás  
Hegy- és Sportmászás  
Túrák, séták  
Ti küldétek  
Tipppek trükkök

**Földön - Hóban - Jégen**

Curling  
Gyorskorcsolya  
Jégen (szabadidő)  
Jégkorong  
Jégvitorlás  
Műkorcsolya és Jégtánc  
Si  
Sífutás  
Sífutás  
Snowboard  
Szánkó és Bobsport  
Tipppek-trükkök  
Ti küldétek

MOCCANJ Újpest! - Beszámoló

2015-02-08 10:58:04  
Kategória: Jégen (szabadidő)

**MOCCANJ Újpest!**

A MOB szabadidő pályázatának és az Újpesti Önkormányzat támogatásával, a Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetségének együttműködésével a 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében zajlott a MOCCANJ! Próbasorozat 2015. évi első eseménye a MOCCANJ Újpest! Téli Sportfesztivál.

Újpesten a Szent István téri korcsolyapályán szombat délelőtt három korcsolyázás ügyességi és két holtis próbafeladat teljesítésével zajlottak az események. A feladatok mellett a jégfelület nagyobbik részén szabadkorcsolyázásra is maradt lehetőség a jégpályára látogatóknak. Ezen a területen a SOFI speciális iskola Speciális Olimpiai bajnokai és versenyzői két alkalommal műkorcsolya és gyorskorcsolya bemutatót tartottak. Az eseményt a teljesítők közötti ajándéksorsolás zárta.

A MOCCANJ! Próbasorozat következő eseménye 2015. május 16-án lesz, melynek részletei hamarosan felkerülnek weblapunkra, ahol a mostani eseményen készült képek és a video is megtekinthető.

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
www.bszsport.hu

Szerző: szabadban

Küldje el a cikket ismerősének  
Írja meg véleményét a cikkről

A cikk képei:

Hírlevél feliratkozás

szabadban.hu hírlevél, legfrissebb híreink hetente a postafiókodból!

Kiemelt híreink:

Táblagépek Jó Árón

iPad, Samsung, Asus vagy Lenovo? Vásárolj Jó Tabletet Akciós Árón!

www.hparalimpia.hu

EUROPEAN COMMISSION

Feladó: BSZSZ [fotitkar@bszszsport.hu] Küldve: H 2015.03.09. 11  
 Cimzett:  
 Másolatot kap: Ágnes Baumstark; SportTITkarság; Bognár Szilvia; Családnfő weboldal; (torok.eva@fesztivalkalauz.hu); Juventus (budapestiacok@juventus.hu); webmester@metropol.hu; MOB-Vass Henriett; Mozgásvilág.hu; MSZSZ; mtv (mtvkomunikacio@mtv.hu); nepszabadsag (szerkesztoseg@nepszabadsag.hu); (rtlkub@rtlkub.hu); sport1TV (sport1tv@sport1tv.hu); szabadban.hu (cik@szabadban.hu); kozonsegszolgalat@tv2.hu (kozonsegszolgalat@tv2.hu)  
 Tárgy: FSZK - Szellemi vetélkedő

Üzenet

**FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA**  
**Szellemi vetélkedő**  
 2015. március 7.

Fővárosi Szabadidő Kupa első eseményén 12 csapa versengett a Fővárosi Szabadidő kupáért, míg a második csapatok versenyében 4 csapat küzdött.

A Magyar sportolók 2014. évi világversenyeiken elért eredményeiből és az 50. évfordulóját ünneplő Tokiói Olimpián történektől összeállított 11 kérdéssor képeivel, keresztrejtvényével és kiegészítő feladataival dől el, hogy a maximális 200 pontból 190 pontot gyűjtött Budapesti 4 és 5 Labda SE csapata nyerte a versenyt. A második csapatok versenyében 134 ponttal az Erzsébetvárosi SE győzött. A verseny végén a díjakat Török Ottó a Tokiói Olimpia dobogósa adta át az első három helyezettnek.

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
[www.bszszsport.hu](http://www.bszszsport.hu)

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
 Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség (T) · 4 perce ·

**FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA**  
 Szellemi vetélkedő  
 2015. március 7.  
 Fővárosi Szabadidő Kupa első eseményén 12 csapa versengett a Fővárosi Szabadidő kupáért, míg a második csapatok versenyében 4 csapat küzdött. A Magyar sportolók 2014. évi világversenyeiken elért eredményeiből és az 50. évfordulóját ünneplő Tokiói Olimpián történektől összeállított 11 kérdéssor képeivel, keresztrejtvényével és kiegészítő feladataival dől el, hogy a maximális 200 pontból 190 pontot gyűjtött Budapesti 4 és 5 Labda SE csapata nyerte a versenyt. A második csapatok versenyében 134 ponttal az Erzsébetvárosi SE győzött. A verseny végén a díjakat Török Ottó a Tokiói Olimpia dobogósa adta át az első három helyezettnek.



PICASAWEB.GOOGLE.COM

[Bejegyzés kiemelése](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom · Elküldöm

Állapot  Fénykép / Video  Ajánlat, esemény jellegű

Mi újság veled mostanság?

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
 épp most ·


Sportszervezetek aktuális jogi kérdése, 1% változásai  
 A Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében 2015. március 10-án, fővárosi egyesületek és szövetségi vezetők részvételével zajlott le a Budapesti Civil Információs Centrum pénzügyi és jogi szakértőjének tájékoztatója.  
 Idén a téma az adózók 1%-os felajánlásainak 2014-től bevezetett változásai és a 2014-ben hatályba lépett új Ptk. alapján kötelezően elvégzendő alapszabály módosítások eddigi tapasztalatai a bírósági gyakorlatból.




[Kiemelés nem használható.](#)

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom · Elküldöm





MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG









Szövetségünk
Tagok
Rendezvények
Sportdiplomácia
Aktualitások
Pályázat
Partnereink
MOB
Fotógaléria
Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!  
Magyar Szabadidősport Szövetség  
Adószám: 19014702-2-42  
Támogatását köszönjük!

**HOZD MAGAD FORMÁBA!**

tesztelreszto.hu

### Sportszervezetek aktuális jogi kérdése és az 1% változásai

A Budapesti Szabadidősport Szövetség előadást és konzultációs lehetőséget szervez a 2014-ben hatályba lépett polgári törvénykönyv következtében kötelező alapszabály módosítások tapasztalatairól, a 2015. évi 1% változásairól.

A rendezvény időpontja: **2015. március 10., 17:00**


A rendezvény helyszíne: 1053 Budapest, Curia utca 3. Kapcsos Lajosné terem.

**Program:**  
Budapesti Civil Információs Centrum bemutatkozása  
Mráz-Horváth Edina programvezető  
Budapesti Civil Információs Centrum

Tapasztalatok létesítő okirat módosításával kapcsolatban  
dr. Benkő Ingrid jogi tanácsadó  
Budapesti Civil Információs Centrum

1% változásai  
Dr. Orosz Ágnes, pénzügyi tanácsadó  
Budapesti Civil Információs Centrum

A várhatóan nagy érdeklődésre, valamint a terem korlátozott befogadó-készségére való tekintettel a részvétel jelentkezés sorrendjében lehetséges.  
A rendezvényen a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, kérjük a Budapesti Szabadidősport Szövetség weblapján található regisztrációs adatlapot kitölteni szíveskedjenek:  
<http://bszszsport.hu/index.php/rendezvenyek/egyeb-esemenyek/123-konf-tej>



2015. június 03. Szerda  25 °C Közepesen felhős

**BUDAPEST**  
**Moccanj Kőbánya!**  
2015. május 16.

Áprilisban már megkezdődött és májusban is tart Magyarországon a Nowathlon-sorozat. Ez tájékoztatósi nordic walkingot jelent, és eddig több száz résztvevője volt az ország több pontján megrendezett eseménysorozatnak.

Ezt a mozgásformát gyakorlatilag bárki kipróbálhatja. A nordic walkingnak számos jótékony hatása van a szervezetre: javítja az állóképességet és a test oxigén ellátását. Erősíti az izmokat, és oldja azok feszültségét, növeli a stressztűrő képességet – többek között. A mozgásformát két nordic bottal végzik. A séta közben ezek a botok tehermentesítik a csípő- és térdizületeket, ugyanakkor a normál gyalogláshoz képest sokkal több izom végez munkát.

Rendszeres nordic walkingal (persze egészséges étrenddel kiegészítve) megelőzhető legfőképpen a szív- és érrendszeri megbetegedések, a magas vérnyomás, az öregkori cukorbetegség, az agyvérzés és a szívinfarktus.

A Nowathlon eseményeket a Magyar Olimpiai Bizottság is támogatja. Ezeken a rendezvényeken az indulók csapatokban teljesítik egyéni, családi, baráti, vagy munkahelyi kategóriában. Április óta többek között Zalaegerszegen, Kaposváron, Debrecenben, Szolnokon és Békéscsabán nordicoztak.

Május 16-án Budapesten a Tüker SC pályánál a Budapesti Szabadidősport Szövetség MOCCANJ KŐBÁNYA! programsorozatához kapcsolódva, 17-én Győrben, 20-án Hernádszentandráson, 23-án pedig Bükkösdön rendeznek NowathlonT.



**16. OLDAL**  
**LIONEL MESSI**  
 A BARCELONA HÁROMGÓLOS ELŐNNYEL VÁRJA A BAYERN ELLENI ELŐDÖNTŐ MAI VISSZAVÁGÓJÁT, AZ ARGENTIN CSATÁR ÚJABB BL-GÓLREKORDRA TÖR



**metropol**  
 BUDAPEST  
 2015. május 12. KEDD | www.metropol.hu

**NOWATHLON**  
 A tájékozódási nordic walking

A részvétel ingyenes!

**PRÓBALTA MÁR?**  
 Jöjjön 2015. május 16-án a TÜKER SC pályához (1107 Budapest Somfaköz!)

Nevezés: 09:00-12:00 között a NOWATHLON versenyirodánál

**Kategóriák:**  
 családi, baráti, munkahelyi, egyéni

További információk:  
 Magyar Szabadidősport Szövetség  
 Tel.: 06-1-460-8815,  
 www.masport.hu, www.nowa.hu,  
 info@masport.hu

**MOB** (Magyar Olimpiai Bizottság) és **knowa.hu** (Nordic Walking Program) logói is láthatók.

www.metropol.hu

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

Szövetségünk Tagok Rendezvények Sportdiplomácia Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Fotógaléria Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek! Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatását köszönjük!

**MOCCANJ Kőbánya! 2015. május 16-án**

A **MOCCANJ!** Sportrendezvény sorozat következő állomása a **Kőbányán** lesz. A Tüker MSC és a Budapesti Szabadidősport Szövetség közösen szervezi a 10 feladatból álló **MOCCANJ!** Sportpróbát és számos más sportolási lehetőséget nyújtó eseményt.

Lesz lehetőség **tollasozni, tekézni, falat mászni**, megmérni, milyen gyorsan tudsz futni. A Fogytékkal Élők Budapesti Sportszövetségének segítségével bepillantást nyerünk a fogyatékkal élők sportjába, így a **kerékpáros ügyességi pályát kerekesszékekkel is lehet teljesíteni**. Számítógépes rendszer segítségével, a tényleges terepviszonyok szimulálásával lehetőség lesz **kerékpározni**. A gyermekekről sem feledkezünk meg, számukra az aktív mozgást az **ugrálóvár** biztosítja, pihenésképpen, pedig arcfestéssel és a **retter.hu csapatépítő fajtékai** várják őket.

A sportos életmód elengedhetetlen része a helyes táplálkozás, melyben a diétetikus tud tanácsot adni, aki az egészségügyi szűrőállomás mellett lesz megtalálható.

A sportnap résztvevője a Magyar Szabadidősport Szövetség **NOWATHLON** – nordic walking tájékozódási versenye, melynek keretében az egyéni versenyzőknek és csapatoknak a sporttelepről nordic walking botokkal elindulva a közeli Népligetben kell az állomásokat megtalálni és az ott található feladatokat teljesíteni.

A BSZSZ tagszervezeti részére a sporttelep modern tekepályáján zajlik ezen a napon a **Fővárosi Szabadidő Kupa Teke csapatversenye** is.

Mint minden rendezvényünkön **minden program ingyenes** a résztvevők számára és a ha nincs nordic walking botod, azt is tudunk biztosítani!

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
 www.bszszsport.hu

Keresés

[REGISZTRÁLI, AKKOR LESZEL KRÁLY](#) [BEJELENTKEZÉS](#)

Főoldal
Fitness
Hegymászás
Futás
Kerékpár
Triatlon
Túra
Úszás
Sí
Aktív Utazás
Edzésnapló

---

2015.05.16. Kőbánya, TÜKER MSC sporttelep, 1107 Budapest Somfaköz (Ceglédi út sarok)
0

## MOCCANJ Kőbánya!

A MOCCANJ! Sportrendezvény sorozat következő állomása a Kőbányán lesz.

A Tüker MSC és a Budapesti Szabadidősport Szövetség közösen szervezi a **10 feladatból álló MOCCANJ! Sportpróbát és számos más sportolási lehetőséget nyújtó eseményt.**

**Esemény helyszíne:** TÜKER MSC sporttelep, 1107 Budapest Somfaköz (Ceglédi út sarok)  
**Időpont:** 2015. május 16. 9.00-14.00, indulási lehetőség: 9.00-13.00 között

**Nevezés:**  
Az eseményen bárki nevezhet, aki rendelkezik egyéni vagy csapat MOCCANJ Próbakönyvel és azt az esemény nevezési asztalánál leadja. A MOCCANJ Próbakönyv a sorozatba történő becsatlakozáskor a regisztrációs lap kitöltését követően veheti át a résztvevő.

**Nevezési díj:** Az eseményen a részvétel ingyenes!

**Programok:**

- Sport program: mászófal, futás mérés, ergométeres evezés, számítógépes kerékpárverseny, rugófal, soverseny, darts, kerékpáros ügyességi pálya, teke, krikett, tollaslabda,
- Egészségügyi felmérések és életmód tanácsadás
- Fogyatékkal élők programja
- életmód bemutatás
- speciális sporteszköz bemutató
- Csapatépítő fajtékok
- Gyermekjátékos, ugrálóvár, arcfestés
- Strandröplabda verseny
- NOWATHLON - nordic walking verseny

A Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetségének segítségével bepillantást nyerünk a fogyatékkal élők sportjába, így a kerékpáros ügyességi pályát kerekese székkel is lehet teljesíteni.

Számítógépes rendszer segítségével, a tényleges terepviszonyok szimulálásával lehetőség lesz kerékpározni.

A gyermekekről sem feledkezünk meg, számukra az aktív mozgást az ugrálóvár biztosítja, pihenésként pedig arcfestéssel és csapatépítő fajtékok várják őket.

**Táplálkozás**  
A sportos életmód elengedhetetlen része a helyes táplálkozás, melyben a diétikus tud tanácsot adni, aki az egészségügyi szűrőállomás mellett lesz megtalálható.

**Nordic Walking**  
A sportnap résztvevője a Magyar Szabadidősport Szövetség NOWATHLON – nordic walking tájékoztatói versenyre, melynek keretében az egyéni versenyzőknek és csapatoknak a sporttelepről nordic walking botokkal elindulva a közeli Népigetben kell az állomásokat megtalálni és az ott található feladatokat teljesíteni.

A BSZSZ tagszervezeti részére a sporttelep modern tekepályáján zajlik ezen a napon a Fővárosi Szabadidő Kupa Teke csapatversenye is.

Mint minden rendezvényünkön **minden program ingyenes a résztvevők számára** és ha nincs nordic walking botod, azt is tudunk biztosítani!

**Kapcsolat:**  
[www.bszszsport.hu](http://www.bszszsport.hu)

**Hírlevél – HETI MOZGÁSVILÁG MENÜ – SPORT, ÉLMÉNY**

NÉV  E-MAIL  MEHET

ELFOGADOM AZ ADATVÉDELMI SZABÁLYZATOT

A KÖVETKEZŐ NYILATKOZATOT TESZEM.

#love Követség 1.345 Tetszik 36 ezer

**Eseménynaptár** MÉG TÖBB ESEMÉNY

2015. május 09.  
**Fighter's Run Csillebérc**

2015. május 09.  
**Európa-napi fesztivál és futóverseny**

2015. május 10.  
**Prémium Kupa futóverseny 2.**

2015. május 16.  
**9. Sülysápi Futónap**

**Vizek**

**KIHÍVÁS**

**Országúti és MTB Maratonok**

**BEKÖVETÉS**

**FERTŐ TÓ KERÜLÉS - JÚLIUS 18.**

**Aktív utazás** MÉG TÖBB AKTÍV UTAZÁS

Túra a

**Országos Nordic Walking Program**

**Hírek, aktualitások**

**A NOWATHLON is szerepel a Moccanj Kőbánya! programján**

Szombaton Kőbányán folytatódik a NOWATHLON-sorozat. A Tüker SC pályáján délelőtt 9 órától vehetnek részt a mozgani vágyók a tájékozódási nordic walkingon. A nordicon kívül több sportágat is kipróbálhatnak az érdeklődők.

„Az eseményt a Moccanj Kőbányal elnevezésű program részeként rendezzük meg. Ez a kezdeményezés immár 15 éves, melynek lényege az, hogy Kőbánya különböző pontjain szervezünk rendszeresen ingyenes szabadidősportos megmozdulásokat, és minél több emberrel megismertetjük a sportolás örömeit” – mondta Szabó László, a Budapesti Szabadidősport Szövetség főtitkára.

A NOWATHLON-sorozat már áprilisban elkezdődött. Kőbányán egy 10 állomásos pályán mehetnek végig a nordicosok. Ezt a mozgásformát a szervezők azoknak is ajánlják, akik még sosem fogtak kezükben nordic botot.

A nordic walking javítja az állóképességet és a test oxigén ellátását, emellett erősíti az izmokat, és növeli a stressztűrő képességet is. Ráadásul a botok a mozgás során tehermentesítik a csípő- és térdzöleteteket.

„Szombaton egészen délután kettőig lehet sportolni a rendezvényen. Lehet majd még tekézni, falat mászni és kerékpározni is többek között. Mindezek mellett egészségi szűrések is lesznek, és életmód tanácsadással is készülünk” – mondta a Budapesti Szabadidősport Szövetség főtitkára.

**PÉNZÜGYŐR SE**

Kezdőlap | Hírek | Szakosztályok | Dokumentumok | Rólunk | Nemzetközi híreink | Galéria | Eseménynaptár

2015. május 08. péntek

**MOCCANJ KŐBÁNYA! SPORTPROGRAMON, 2015.**

Írta: Administrator | Kategória: Általános

**MOCCANJ Kőbánya!**  
**TÜKER SC pálya**  
 1107 Budapest Somfaköz (Ceglédi út sarkán)  
**TAVASZI SPORTFESZTIVÁL**  
**2015. május 16.**  
 9-13 óra között

A MOCCANJ! Programot 2015. évi május 16-án 10 órakor kell teljesíteni a próbát egyéni versenyekben és csapatokban. Az a próbát legutóbb 8 órában teljesít.

A díjazás a sorolások a teljesítés az igazoló lap leadásakor ajánlatok kapnak, majd a megadott sorolások lezárásáig teljesítik. Az ajánlatok csak a helyszínen vehető át!

LINKEK  
 MÉDIA - VIDEO  
 ÚJDONSÁGLISTA

**ARCHÍVUM**

- Asztalitenisz
- Kézilabda
- Labdarúgás
- Röplabda
- Sakk
- Teke
- Túra- és Verseny
- Szabadidősport

**KERESÉS PÉNZÜGYŐR SE**

KERESÉS

# SPORTHÍRÜGYNÖKSÉG

▼ HÍREK
▼ RENDEZVÉNY
▼ MÉDIATÁR
ÉLŐ KÖZVETÍTÉS
ESEMÉNYNAPTÁR
EXTREMEMAN

Cimke archívum: Moccanj Kőbánya!

**A NOWATHLON is szerepel a Moccanj Kőbánya! programján**

2015. máj. 20. Sport hírek, tájékoztató

Szombaton Kőbányán folytatódik a NOWATHLON-sorozat. A Tüker SC pályáján délelőtt 9 órától vehetnek részt a mozgani vágyók a tájékoztatósi nordic walkingon. A nordicon kívül több sportágat is kipróbálhatnak az érdeklődők. Az eseményt a Moccanj Kőbányával elnevezésű program részeként rendezzük meg. Ez a kezdeményezés immár 15 éves, melynek lényege az, hogy Kőbánya különböző pontjain szervezünk rendszeresen ...

Tovább... >

Cimkék: Moccanj Kőbánya!, NOWATHLON

Szóljon hozzá

**Kiemelt versenyek, rendezvények:**

CEP Fehérvár Félmarton

---

A cél maga az út - Az út maga a cél

Fuss babakocsival

---

**Következő élő közvetítések:**

CEP Fehérvár Félmarton

---

**Kiemelt partnereink:**

Gyógynövényblog

Rólunk
Médiaajánlat
Szerzői jogok
Adatvédelem
Impresszum
Partnerek
Services
Betting

Amerikai sportok
Téli sport
Autó-Motor
Magyar labdarúgás
Küzdő
Interjúk
Külföldi labdarúgás
SM mix
Csapat sport
Életmód

EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD > ÉLETMÓD

## A NOWATHLON is szerepel a Moccanj Kőbánya! programján

By Balázs Kármáti | Last updated: 16th május 2015

**MOCCANJ Kőbánya!**  
TÜKER SC pályán  
1107 Budapest Somfaköz (Ceglédi út sarok)  
TAVASZI SPORTFESZTIVÁL

Szombaton Kőbányán folytatódik a NOWATHLON-sorozat.

A Magyar Szabadidősport Szövetség pénteki tájékoztatása szerint a Tüker SC pályáján délelőtt 9 órától vehetnek részt a mozgani vágyók a tájékoztatósi nordic walkingon. A nordicon kívül több sportágat is kipróbálhatnak az érdeklődők.

„Az eseményt a Moccanj Kőbányával elnevezésű program részeként rendezzük meg. Ez a kezdeményezés immár 15 éves, melynek lényege az, hogy Kőbánya különböző pontjain szervezünk rendszeresen ingyenes szabadidősportos megmozdulásokat, és minél több emberrel megismertetjük a sportolás örömeit – mondta Szabó László, a Budapesti Szabadidősport Szövetség főtájkára.

A NOWATHLON-sorozat már áprilisban elkezdődött. Kőbányán egy 10 állomásos pályán mehetnek végig a nordicosok. Ezt a mozgásformát a szervezők azoknak is ajánlják, akik még nem próbálták ki a nordic walkingot.

**NAPI VIDEO**

Korea DPR v. Hungary - Match Highlights FL...

FIFA U-20 WORLD CUP 2015

0:00 / 2:11

Find us on Facebook

1,867 people like Sportmenü.

**bet365**

JUVENTUS V BARCELONA	DEBRECEN VSC V FERENCVÁROSI TC
SZOMBAT 20:45	SZERDA 19:00
1 6.00	1 2.25
X 4.00	X 3.50

**IronFX**  
SOLID TRADING

BARCELONA OFFICIAL PARTNER

**IronFX MIRROR SZÁMLA**

ALACSONYABB KOCKÁZATI MAGASABB HOZAM

**Kizárólag az IronFX-nél**

---

**NYISSON SZÁMLÁT MOST**

A tőkeátrételes termékekkel való kereskedés magas kockázattal jár

hotels combined

« Triatlon: Kovács Dénes – életem első versenye  
 Ultrafutás: Polyák Csaba és Staicu Simona az 50 kilométeres ultrafutás országos bajnokai »

**20** **A NOWATHLON is szerepel a Moccanj Kőbánya! programján**

Sport hírek, talkó

2015 **Tetszik** Az ismerőseid közül te lehetsz az első, akinek ez tetszik.

Szombaton Kőbányán folytatódik a NOWATHLON-sorozat. A Tüker SC pályáján délelőtt 9 órától vehetnek részt a mozgani vágyók a tájékoztatósi nordic walkingon. A nordicon kívül több sportágit is kipróbálhatnak az érdeklődők.

„Az eseményt a Moccanj Kőbánya! elnevezésű program részeként rendezzük meg. Ez a kezdeményezés immár 15 éves, melynek lényege az, hogy Kőbánya különböző pontjain szervezünk rendszeresen ingyenes szabadidősportos megmozdulásokat, és minél több emberrel megismertetjük a sportolás örömeit – mondta Szabó László, a Budapesti Szabadidősport Szövetség főtitkára.

A NOWATHLON-sorozat már áprilisban elkezdődött. Kőbányán egy 10 állomásos pályán mehetnek végig a nordicosok. Ezt a mozgásformát a szervezők azoknak is ajánlják, akik még sosem fogtak kezükben nordic botot.



A nordic walking javítja az állóképességet és a test oxigén ellátását, emellett erősíti az izmokat, és növeli a stressztűrő képességet is. Ráadásul a botok a mozgás során tehermentesítik a csípő- és térdízületeket.

„Szombaton egészen délután kettőig lehet sportolni a rendezvényen. Lehet majd még tekézni, falat mászni és kerékpározni is többek között. Mindezek mellett egészségi szűrések is lesznek, és életmód tanácsadással is készülünk” – mondta a Budapesti Szabadidősport Szövetség főtitkára.

A NOWATHLON-sorozat 17-én Győrben, 20-án Hernádszentandrásán, 23-án pedig Bükkösdön folytatódik.

További információk: [www.nowa.hu](http://www.nowa.hu)

**Tetszik** Az ismerőseid közül te lehetsz az első, akinek ez tetszik.

Cmkék: Moccanj Kőbánya!, NOWATHLON

**Kiemelt versenyek, rendezvények:**

CEP Fehérvár Félmáraton

A cél maga az út - Az út maga a cél

Fuss babakocsival

**Következő élő közvetítések:**

CEP Fehérvár Félmáraton

**Kiemelt partnereink:**

Gyógyművelőblog



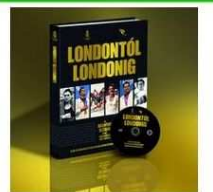
Rádió 6



Kövári Barna - Rally versenyző



**Hírdetések**



**Legutóbbi hozzászólások**

pudingman - Valhal Norbert kerékpáros baleset után, ismét a dobogó tetején...

László Rozália - Major József ismét a pályán - Rocky Point triatlon

Böbe - Baunok Péter életmód váltást követően, gyűjti a kilométereket

Horváth Szilvia - Életem első félmaratonja!!!

Lipcsik Zoltán - CEP Fehérvár Félmáraton

Sporthírügynökség **Tetszik**

szabadban.hu
Elveink | Gy.LK | Médiaajánlat | Kezdőlaponk | Honlapajánló
2015. május 06. szerda, napja van.

Cikk beküldése
Boltkatalógus
Fórum
Piac tér
Sportfotók
Sportvideók
Humoros videók
Humor
Rólunk

szabadban.hu webmail

**Támogatottjaink**

Bíró Norbert  
BOM - 2020 Bp. Olimpia  
Budapesti-Eamako  
Budapesti Titans  
Cseh László  
Dani Györgyi  
Farkas Györgyi  
F1 Racing Experience  
Hungexpo  
Ifj. Juhos Árpád  
Kis Sándor - Technosport  
Klein Dávid  
Kovács László Formula2  
Kovács Niki 600 EB  
OLIMPIA  
ParaJet-Ski  
Tóth Tóti Zoltán

**Fogyatékkal élők**

Mindennapok  
Paralimpia  
Sportélet

**Földén - Bakancsban**

Barlangászás  
Hegy- és Sportmászás  
Túrák, séták  
TI küldetések  
Tipppek trükkök

**Földén - Hóban - Jégen**

Curling  
Gyorskorcsolya  
Jégen (szabadidő)  
Jégkorong  
Jégtörtés  
Műkorcsolya és Jégtánc  
SI  
Sífutás  
Siugrás  
Snowboard  
Szánkó és Bobsport  
Tipppek-trükkök

**MOCCANJ Kőbánya!**  
2015-05-06 10:22:36  
Kategória: Mozgás

**MOCCANJ Kőbánya!**  
2015. május 16.

A MOCCANJ! Sportrendezvény sorozat következő állomása a Kőbányán lesz. A Tüker MSC és a Budapesti Szabadidősport Szövetség közösen szervezi a 10 fetaadtából álló MOCCANJ! Sportpróbát és számos más sportolási lehetőséget nyújtó eseményt.

Lesz lehetőség tollasozni, tekézni, falat mászni, megmérni, milyen gyorsan tudsz futni. A Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetségének segítségével bepillantást nyerünk a fogyatékkal élők sportjába, így a kerékpáros ügyességi pályán terekes szűkeket is lehet teljesíteni. Számítógépes rendszer segítségével, a tényleges terepviszonyok szimulálásával lehetőség lesz kerékpározni. A gyermekekről sem feledkezünk meg, számukra az aktív mozgást az ugrálóvár biztosítja, pihenésékképpen, pedig arcfestéssel és a retter.hu csapatépítő fajtáikkal várják őket.

A sportos életmód elengedhetetlen része a helyes táplálkozás, melyben a diatetikus tud tanácsot adni, aki az egészségügyi szűrőállomás mellett lesz megtalálható.

A sportnap résztvevője a Magyar Szabadidősport Szövetség NOWATHLON – nordic walking tájékozódási versenye, melynek keretében az egyéni versenyzőknek és csapatoknak a sporttelepről nordic walking botokkal ellátva a közeli Népligetben kell az állomásokat megtalálni és az ott található feladatokat teljesíteni.

A BSZSZ tagszervezeti részére a sporttelep modern tekepályáján zajlik ezen a napon a Fővárosi Szabadidő Kupa Teke csapatversenye is.

Mint minden rendezvényünkön minden program ingyenes a résztvevők számára és a na nincs nordic walking botod, azt is tudunk biztosítani!

Budapesti Szabadidősport Szövetség

**Hírlevél feliratkozás**

szabadban.hu hírlevél, legfrissebb híreink hetente a postafiókodból!

**Kiemelt híreink:**

Berg Toboz Pánzár...  
HUF4,333.00

Hamónia...  
HUF3,750.00

Megnézem Megnézem

Szallas.hu

MAGYAR PARALIMPIAI BIZOTTSÁG

www.hparalimpia.hu

BOM

ÖSSZEFOGÁS A BUDAPESTI OLIMPIÁÉRT

Magyar Szabadidősport Szövetség  
#BeActive  
EURÓPAI SPORTHÉT  
Európai Bizottság

#BEACTIVE  
European Week of Sport

Főoldal | Mi ez? | Kapcsolat | Regisztráld eseményed! | **Hol mozoghatsz?** | Hírek

## Hol mozoghatsz?

Böngéssz rendezvényeinket, és sportolj velünk!

Szabadtér  Fitness  Oktatási intézmény

Munkahelyi  Tánc

Esemény neve	Helyszín	Kezdet	Vége	Részletek
MOCCANJ Újbuda!	Budapest, Bikás park	2015-09-20 09:00	2015-09-20 14:00	<a href="#">Részletek</a>

Magyar Szabadidősport Szövetség  
#BeActive  
EURÓPAI SPORTHÉT  
Európai Bizottság

#BEACTIVE  
European Week of Sport

Főoldal | Mi ez? | Kapcsolat | Regisztráld eseményed! | **Hol mozoghatsz?** | Hírek

## MOCCANJ Újbuda!

Szervezet: Budapesti Szabadidősport Szövetség

Esemény: Európai sporthét

Esemény típusa: Sporttevékenység

Esemény fókuszja: Szabadtér

Részvevők: 2000 fő

Esemény időpontja: 2015-09-20 09:00 - 2015-09-20 14:00

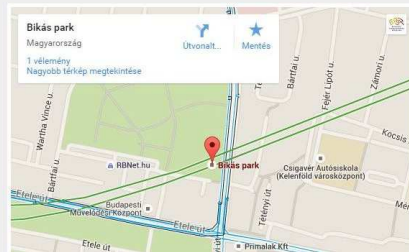
Esemény helyszíne: Budapest, Bikás park

Esemény rövid leírása: Őszi sportfesztivál, ahol számos sportág ingyenesen kipróbálható, ingyenes egészségügyi felmérések, táplálkozási tanácsadás, gyermekprogramok

Weboldal: <http://bszszsport.hu>

Facebook:

<https://www.facebook.com/events/168775008140314/>



Pest-Budai Shotokan Karate Club

Címlap | Mesterünk | **Események** | Vízsgák | Versenyek | Edzések | Rólunk | Tagoknak

Belépés

Beharangozó

### Az őszi szabadidős programjai 2015

Publikálva: 2015. szeptember 17.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015. év ősziére is meghirdette programjait. Vegyünk rajtuk részt a lehető legtöbben!

A BSZSZ 2015. év őszién az eseménynaptárban meghirdettek szerint az alábbi programokra várja a tagszervezeti csapatokat, tagokat:

#### MOCCANJ Újbuda!

- dátum: 2015. szeptember 20.
- helyszín: Bp. XI. kerület - Bikás Park
- Tétényi úti oldal

1 2 3 4 5 ... 7 >>





HÍREK
MAGAMRÓL
PROGRAMOM
KÉPVISELŐI MUNKA
GALÉRIA
KAPCSOLAT
ÍRJON NEKEM



## Király Nóra

*Szavd, Gazdagrét  
Rapp-hegy, Madárhegy, Hosszrét*

### HÍRLEVÉL

Írkozz fel hírelvélre, hogy elköldbenünk Neked a leguabb hírelt és programkat!


Nev:

E-mail:

Felíratkozom

## Moccanj! - Sportfesztíval Újbudán

2015. szeptember 20-án, a Bikás parkban rendezték meg az Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezői a „Moccanj Úbuda” őszi sportfesztívalt, amelyen Király Nóra alpolgármester köszöntötte a megjelenteket.



Az országos (az egyéni és családi csapatok részére szervezett) egész évet átölelő rendezvénysorozat harmadik állomása a Bikás park volt. Az egész napos rendezvény kicsiknek és nagyoknak egyaránt kínált sportprogramokat. Az akció célja, hogy minél szélesebb körben hangsúlyozza a mozgás fontosságát, és segítségével minél többen kezdjenek sportolni, mozogni.

A látogatóknak meghatározott feladatok teljesítése után ajándék járt, majd a nap végén egy újabb sorsolás várta a nap során versenyzőket.



Király Nóra egészségügyért felelős alpolgármester köszöntőjében elmondta, hogy őt gyermekek családanaként arra törekszik, hogy minél többször vigye el a gyermekeit hasonló rendezvényekre, ahol a gyerekek játékosan ismerkedhetnek meg különböző mozgásformákkal, hiszen minél fiatalabb korban épül be a mindennapjaiba a mozgás, felnötként annál nagyobb eséllyel választanak majd önállóan is valamilyen rendszeres sportot.

Külön örül annak, hogy a szervezők nemcsak a gyerekeket, hanem a családokat is megszólítják a csapatversenyekkel, ugyanis abban hisz, hogy a példamutatás mindennél fontosabb. Ő is elhozta a két kislányát, akikkel együtt sokféle mozgási lehetőséget próbáltak ki, egyebek mellett a falmásást.



A Bikás parkot az egyik legszebb és legjobban felszerelt szabadidős terek tartja, amelyből szerencsére egyre több van a kerületben.

Felhívta a figyelmet egy szintén mozgásról, egészségről szóló rendezvényre, amely szeptember 27-én lesz a Feneketlen-to parján. Az „EgészségPart” elnevezésű rendezvényen nemcsak különböző sportprogramokat, de neves fellépőket, mint például Kovácsovic Fruzsina, Cspiet csapat, dinamikus táncprodukciókat láthatnak, de együtt tornázhatnak Béres Alexandrával és egészségről szóló beszélgetéseken és szűrővizsgálatokon is részt vehetnek.

Végezetül mindenkit arra biztatott, rendszeresen „moccanj”, így törekedjünk arra együtt, hogy Újbuda legyen a főváros legegészségesebb kerülete!

Vissza

facebook
FIDESZ

  
 Dr. Hoffmann Tamás

  
 Junghausz Rajmund

www.kiralyнора.hu Copyright - 2010 Minden jog fenntartva

BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK HONLAPJA

Keresés...

8°C

október 28. szerda, Simon, Szimonetta

HÍREK KÖZIGAZGATÁS KERÜLETÜNK KÖZNEVELÉS EGÉSZSÉGÜGY SPORT KULTÚRA TURIZMUS

## "MOCCANJ ÚJBUDA" rendezvény a Bikás Parkban 2015. szeptember 20-án

Hírbemélyek | 2015. szeptember 15. - 15:56

2015. szeptember: 15. 16:00

"MOCCANJ ÚJBUDA" rendezvény a Bikás Parkban 2015. szeptember 20-án

1956-OS EMLÉKMŰ PÁLYÁZAT

Közigazgatás

- POLGÁRMESTER
- ÖNKORMÁNYZAT
- RENDELETEK
- POLGÁRMESTERI HIVATAL
- ÜGYINTÉZÉS
- NYOMTATVÁNYOK ÉS DOKUMENTUMOK
- KORMÁNYHIVATAL
- KERÜLETI INTÉZMÉNYEK
- GAZDASÁGI TÁRSASÁGOK
- KÖZÉRDEKŰ ADATOK - ÜVEGZSEB
- HIRDETŐTÁBLA, PÁLYÁZATOK
- VÁLASZTÁS
- TELEFONKÖNYV

BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK HONLAPJA

Keresés...

8°C

október 28. szerda, Simon, Szimonetta

HÍREK KÖZIGAZGATÁS KERÜLETÜNK KÖZNEVELÉS EGÉSZSÉGÜGY SPORT KULTÚRA TURIZMUS

## Moccanj Újbuda!

„Együtt moccanj Újbuda”

2015. szeptember 23. - 12:41

A Bikás parkban tartották a „Moccanj Újbuda” őszi sportfesztivált, amely egy országos rendezvénysorozat harmadik állomása volt szeptember 20-án. Az egész napos program során mozgásra és sportolásra buzdította az érdeklődőket a szervező Budapesti Szabadidősport Szövetség.

1956-OS EMLÉKMŰ PÁLYÁZAT

- Családbarát Újbuda
- Idősbarát Újbuda
- Vállalkozásbarát Újbuda

Videógaléria »

ÚJBUDAI MOZAIK

[Linkcsere](#) | 2015. október 14. Szerda, Helyen

# FESTIVALKALAUZ

KEZDŐLAP
FESTIVÁLKERESŐ
FESTIVÁLREGISZTRÁCIÓ
ÉLMÉNYBESZÁMOLÓK
GALÉRIA
HÍREINK
LINKEK
NYEREMÉNYJÁTÉK
CÉGKATALÓGUS

LINKELT NYEREMÉNYJÁTÉKOK

**Békéscsaba**

2015. október 23 - 25.  
Darufesztivál  
Hortobágy

**KITEKINTŐ**

Környező országok rendezvényei

**FELHÍVÁSOK**

Árusok, büfések FIGYELEM!

RSS

## GYALOGOS TÚRANAP A VÁROSLIGETBEN

**Budapest, 2015. október 18.**

A Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015. október 18-án ismét a Világ Gyalogló Napjának nemzetközi eseménysorozat keretében szervezi a gyalogos túranapját a Városligetben.

Ezen a napon kerül megrendezésre a Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos túraversenye a BSZSZ tagszervezetei számára és mindenki számára ingyenes **MOCCANJ Erzsébetvárost**, mely a sorozat utolsó eseménye. A rendezvény helyszínén ismét lehetőség lesz az Ingyenes egészségügyi felmérésre és az életmód tanácsadáson való részvételre.

Új eseményként a Budapest Kupa részeként szintén a Városligeti Sportcentrumból indul a **MOCCANJ Városligeti Gyalogos Teljesítménytúra**.

További részletek a [www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu) oldalon!

**Program:**  
**MOCCANJ Városligeti Gyalogos Teljesítménytúra (Budapest Kupa) Rendezvény időpontja: 2015. október 18.**

- Esemény helyszíne:**  
Városliget, Sportcentrum (Ásztana utca, Ajtósi Dürer sor sarok)
- Esemény időpontja:**  
2015. október 18. 10:30-14:00
- Nevezés:**  
- időpontja: 2015. október 18. 10:30-12:00  
- helye: az esemény helyszínén
- Nevezési díj:**  
nevezési díj: 500 Ft/fő
- Lebonyolítása:**  
- A túratáv: 4 km  
- Szintidő: 2 óra  
- Nevezést követően a résztvevők itner lapot kapnak, melyen az útvonal és az ellenőrző pontok jelölve vannak.  
- Minden ellenőrző pontot érinteni kell és szintidőn belül be kell érni a célba
- Díjazás:**  
A szintidőn belül teljesítők kitűzött és emléklapot kapnak.

**MOCCANJ Erzsébetvárost Rendezvény időpontja: 2015. október 18.**

- Esemény helyszíne:**  
Városliget, Sportcentrum
- Esemény időpontja:**  
2015. október 18. 10:00-14:00  
indulási lehetőség: 10:00-12:30 között
- Nevezés:**  
Az eseményen bárki nevezhet, aki rendelkezik egyéni vagy csapat MOCCANJ Próbakönyvvel és azt az esemény nevezési asztalánál leadja. A MOCCANJ Próbakönyv a sorozatba történő becsatlakozáskor a regisztrációs lap kitöltését követően veheti át a résztvevő.
- Nevezési díj:**  
Az eseményen a részvétel ingyenes.
- Lebonyolítása:**  
- A túratáv: 4 km  
- Az útvonalat saját tempóban, minden csapattagnak együtt kell teljesíteni!  
- A csapat eredménye a csapat által az állomásokon összegyűjtött pontok összege
- Egyéb:**  
- minden csapat és egyéni induló igazoló lapot kap, melyre az elért eredmények felvezetésre kerülnek,  
- az igazoló lap tartalmazza az útvonal térképet,  
- az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.

**Pontos helyszín:**  
Sportcentrum (XIV. ker., Városliget, Ásztana utca - Ajtósi Dürer sor sarok)

**Belépő:**  
A rendezvény látogatása ingyenes!

**Információ:**  
Budapesti Szabadidősport Szövetség  
30/931-6642  
[info@bszsport.hu](mailto:info@bszsport.hu)

**Honlap:** [www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu)


Efelejtett jelszó?  
Nincs felhasználóneve?  
Regisztrálon

**HÍRLEVÉL**  
Feliratkozás a Fesztivalkalauz hírlevelére.  
Név:   
E-mail:


**Mehet**

**6,4 ezer**

**Tetszik**







MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



[Szövetségünk](#)
[Tagok](#)
[Rendezvények](#)
[Sportdiplomácia](#)
[Aktualitások](#)
[Pályázat](#)
[Partnereink](#)
[MOB](#)
[Fotógalleria](#)
[Elérhetőség](#)

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatását köszönjük!



### Fővárosi Szabadidő Kupa Bowling csapatverseny

A 2015. évi Fővárosi Szabadidő Kupa és a Szabadidő Kupa sorozat utolsó eseménye volt 2015. november 7-én a bowling csapatverseny. A versenyre a 30 csapat – 150 versenyzője – nevezett és a gurított a legjobb helyekért. Az eseményt idén az Ellipsz SC szervezte Óbudán, ahol a kellemes környezetben délelőtt 10 órától 8 pályán folyt a verseny.

A Fővárosi Szabadidő Kupa ezen fordulóján Ászgárd SK csapata nyert a rendező Ellipszis SC és Budapesti 4 és 5 Labda SE előtt, míg a Szabadidő Kupáért folyó küzdelemben a tavalyi győztes Westbay SC második csapata bizonyult eredményesebbnek az Erzsébetvárosi SE és az Postás SE csapatai előtt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

[www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu)

weboldal készítés

Impresszum | Honlap térkép | Felhasználási feltételek | Adátkezelési irányelvek

MSZSZ 1146 Budapest, Isvánmezei út 1-3. Telefon: (+36 1) 460-6816  
 Fax: (+36 1) 460-68-17 email: [info@masport.hu](mailto:info@masport.hu) web: [www.masport.hu](http://www.masport.hu)




MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



[Szövetségünk](#)
[Tagok](#)
[Rendezvények](#)
[Sportdiplomácia](#)
[Aktualitások](#)
[Pályázat](#)
[Partnereink](#)
[MOB](#)
[Fotógalleria](#)
[Elérhetőség](#)

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatását köszönjük!





### Lezárult a 2015. Fővárosi Szabadidő Kupa versenysorozat

A 2015-ben is az Erzsébetvárosi Sportegyesület diadalával zárult a Fővárosi Szabadidő Kupa versenysorozata.

Az év ismét a szellemi vetélkedővel indult, amit a kispályás labdarúgás, a teke és a gyalogos túraverseny követett, majd november elején a bowling csapatversennyel zárult.

Az eseményeket nagy érdeklődés övezte, a versenyző csapatok mellett sok néző is figyelemmel kísérte az egyes események alakulását.

A csapatok minden fordulón az elért eredményük és a résztvevő csapatok számának függvényében szerezhetek pontokat, melyeket összesítve alakult ki a végső sorrend.

A Fővárosi Szabadidő Kupa 2015-ös versenyében a tavalyi győztes az Erzsébetvárosi SE lett az első 124 ponttal, a második 11 ponttal lemaradva az Ászgárd SK csapata, míg a harmadik idén is a Budapesti 4 és 5 Labda SE lett.

A második csapatok számára hirdetett versenyben a Szabadidő Kupában is a legsikeresebb az Erzsébetvárosi SE volt, a Budapesti 4 és 5 Labda SE és a Józsefvárosi SC kettes csapatai előtt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

[www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu)





**Magyar Szabadidősport Szövetség**



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



Szövetségünk
Tagok
Rendezvények
Sportdiplomácia
Aktualitások
Pályázat
Partnereink
MOB
Fotógaléria
Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!  
Magyar Szabadidősport Szövetség  
Adószám: 19014702-2-42  
Támogatását köszönjük!



**Lezárult a 2015. Fővárosi Szabadidő Kupa versenysorozat**

A 2015-ben is az Erzsébetvárosi Sportegyesület diadalával zárult a Fővárosi Szabadidő Kupa versenysorozata.

Az év ismét a szellemi vetélkedővel indult, amit a kispályás labdarúgás, a teke és a gyalogos túraverseny követett, majd november elején a bowling csapatversennyel zárult.

Az eseményeket nagy érdeklődés övezte, a versenyző csapatok mellett sok néző is figyelemmel kísérte az egyes események alakulását.

A csapatok minden fordulón az elért eredményük és a résztvevő csapatok számának függvényében szerezhettek pontokat, melyeket összesítve alakult ki a végső sorrend. A Fővárosi Szabadidő Kupa 2015-ös versenyében a tavalyi győztes az Erzsébetvárosi SE lett az első 124 ponttal, a második 11 ponttal lemaradva az Ászgárd SK csapata, míg a harmadik ideén is a Budapesti 4 és 5 Labda SE lett.

A második csapatok számára hirdetett versenyben a Szabadidő Kupában is a legsikeresebb az Erzsébetvárosi SE volt, a Budapesti 4 és 5 Labda SE és a Józsefvárosi SC kettes csapatai előtt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
[www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu)



Picasa Webalbumok Felfedező BSZSZ \* galériája

**BSZSZ \* galériája** Albumok (59)

Rendezés alapja: Album dátuma ▾



Tanácskozás 2015  
2015. nov. 27.  
Fotók száma: 53



FSZK 2015 - Bowling csapatverseny  
2015. nov. 7.  
Fotók száma: 25



MOCCANJ Erzsébetváros!  
2015. okt. 18.  
Fotók száma: 14



Profilfotók  
2015. okt. 11.  
Fotók száma: 3



MOCCANJ Újbuda!  
2015. szept. 20.  
Fotók száma: 53



Újpest, Kihívás Napja  
2015. máj. 20.  
Fotók száma: 20



FSZK 2015 - Teke csapatverseny  
2015. máj. 16.  
Fotók száma: 9



MOCCANJ Kőbánya!  
2015. máj. 16.  
Fotók száma: 41



2015. évi beszámoló közgyűlés  
2015. máj. 10.  
Fotók száma: 5



TeSzedd Nap  
2015. ápr. 25.  
Fotók száma: 21



FSZK 2015 - Kispályás Labdarúgás  
2015. ápr. 18.  
Fotók száma: 32



FSZK 2015 - Szellemi vetélkedő  
2015. márc. 6.  
Fotók száma: 15



MOCCANJ Újpest!  
2015. jan. 31.  
Fotók száma: 39



Sportegyesületi vezetők tanácskozása  
2014. nov. 28.  
Fotók száma: 46



FSZK 2014 - Bowling csapatverseny  
2014. nov. 8.  
Fotók száma: 31

**25 éve a Főváros Sportjáért**

**Budapesti Szabadidősport Szövetség**  
Civilszervezet

Tetszik Üzenet ...

**Idővonal** Névjegy Fényképek Vélemények Továbbiak

148 ember kedveli ezt.  
Sheep Duck és további 2 ismerős

4 ember járt már itt.

Az oldal ajánlása az ismerőseidnek

**NÉVJEGY**

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megváltoztatta a borítóképét.  
31 perce

**25 éve a Főváros Sportjáért**

Tetszik · Hozzászólás · Megosztom

**Budapesti Szabadidősport Szövetség**  
november 29., 17:43

Idén is november utolsó hétvégéjén tartotta a Budapesti Szabadidősport Szövetség a hagyományos minden évben megrendezett tanácskozási budapesti sportegyesületi vezetők részére. Az első nap a Fővárosi Szabadidős Kupa díjkiosztója, a 2016. évi eseménynaptár és programmegbeszélés zajlott. A második napon a szövetség megalakulásának 25. évfordulójának jegyében zajlott, melyen a tagszervezeti vezetők mellett Beria Sándor és Kerpen Mikós már nyugdíjas sportvezető és Salga Péter... Továbbiak



Ilona Rutenak ez tetszik.  
Szólj hozzá...

**Budapesti Szabadidősport Szövetség** megosztott egy hívatkozást.  
november 10., 14:33



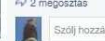
**Budapesti Szabadidősport Szövetség**  
november 10., 14:33

A 2015. évi Fővárosi Szabadidő Kupa és a Szabadidő Kupa sorozat utolsó eseménye volt 2015. november 7-én a bowling csapatverseny. A versenyre a 30 csapat – 150 versenyzője – nevezett és a legjobb helyekért. Az eseményt idén az Ellipszis SC szervezte Óbudán, ahol a kellemes környezetben délelőtt 10 órától 8 pályán folyt a verseny. A Fővárosi Szabadidő Kupa ezen fordulóján Ászgárd SK csapata nyert a rendező Ellipszis SC és Budapesti 4 és 5 Labda SE előtt, míg a Szabadidő Kupáért folyó küzdelemben a tavalyi győztes Westbay SC második csapata bizonyult eredményesebbnek az Erzsébetvárosi SE és az Postás SE csapatai előtt.

Tetszik · Hozzászólás · Megosztom

Sheep Duck és Pápai Dóri keoveli ezt.

2 megosztás



**Budapesti Szabadidősport Szövetség**  
október 20.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség 2015. október 18-án ismét a Világ Gyalogló Napjának nemzetközi eseménysorozat keretében szervezte gyalogos túranapját a Városligetben. A BSZSZ tagszervezetei számára kiírt Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos túraversenyen 18 csapat teljesítette a gyalogtúra távját és választott a Városligettel összefüggő kérdésekre az állomásokon. Az eredmény az elért pontszámok és a táv teljesítésére felhasznált idő alapján alakult ki. A Fővárosi Szabadidő Ku... Továbbiak

Tetszik · Hozzászólás · Megosztom

Sheep Ducknak és további 2 embernek ez tetszik.

1 megosztás



**videa** Keresés... kategóriák csatornák saját feltöltés belépés regisztráció

**bszszsp** (regisztrált: 2012.03.04.)  
 blog: nincs megadva videók: 9 összes nézettség: 459 kommentek: 0  
 web: nincs megadva megosztások: 0 beágyazások: 0 továbbküldések: 0

üzenek neki kedvencek közé

videói videólistái kedvenc videói kedvenc felhasználói

listázás feltöltés ideje szerint minden kategóriában

<p><b>MOCCANJ Őjpest!</b> JEDŐS SPORTNAP 2015. június 31. 00:04:17</p> <p>MOCCANJ Őjpest! 2015.02.02. Nézettség: 15 BSZSZSP</p>	<p><b>MOCCANJ! Őszi Sportfesztivál</b> 2013. június 31. 00:03:04</p> <p>MOCCANJ! Őszi Sportfesztivál 2013.10.02. Nézettség: 35 BSZSZSP</p>	<p><b>FSZ Kupa - Dart és Lövészet</b> 2012. május 11. 00:04:00</p> <p>FSZ Kupa - Dart és Lövészet 2012.05.11. Nézettség: 84 BSZSZSP</p>	<p><b>Tavaszi Sportfesztivál 2</b> 2012. május 3. 00:04:28</p> <p>Tavaszi Sportfesztivál 2 2012.05.03. Nézettség: 47 BSZSZSP</p>	<p><b>Tavaszi Sportfesztivál</b> 2012. április 14. 00:04:22</p> <p>Tavaszi Sportfesztivál 2012.04.16. Nézettség: 55 BSZSZSP</p>
---	--	---	--	---