

MOCCANJ KÖBÁNYA!

TÜKER SC pálya

1107 Budapest Somfaköz (Ceglédi út sarok)

TAVASZI SPORTFESZTIVÁL



2015. május 16.

9-13 óra között



A MOCCANJ! Próbasorozat 2015. évi második állomásán 10 feladatot kell teljesíteni a próbázó egyéni versenyzőknek és csapatoknak. Az a próbázó legalább 8 feladatot teljesít

A díjazás a szokásos a teljesítők az igazoló lap leadásakor ajándékot kapnak, majd a nap végén sorsolás lesz minden teljesítő között. Az ajándék csak a helyszínen vehető át!

BUDAPEST



Moccanj Velünk! Sportolj Velünk!

Rendező: A 25 éves Budapesti Szabadidősport Szövetség

www.bszzsport.hu



BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

1053 Budapest, Curia utca 3.

www.bszsport.hu

MOCCNAJ Kőbánya! 2015. május 16.

A MOCCANJ! Sportrendezvény sorozat következő állomása a Kőbányán lesz. A Tüker MSC és a Budapesti Szabadidősport Szövetség közösen szervezi a 10 feladatból álló MOCCANJ! Sportpróbát és számos más sportolási lehetőséget nyújtó eseményt.

Lesz lehetőség tollasozni, tekézni, falat mászni, megmérni, milyen gyorsan tudsz futni. A Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetségének segítségével bepillantást nyerünk a fogyatékkal élők sportjába, így a kerékpáros ügyességi pályát kerekesszékekkel is lehet teljesíteni. Számítógépes rendszer segítségével, a tényleges terepviszonyok szimulálásával lehetőség lesz kerékpározni valamint az ergométeres evezőpadon húzni a „lapátot”. A gyermekekről sem feledkezünk meg, számukra az aktív mozgást az ugrálóvár biztosítja, pihenésképpen, pedig arcfestéssel és a retter.hu csapatépítő fajtékai várják őket.

A sportos életmód elengedhetetlen része a helyes táplálkozás, melyben a diatetikus tud tanácsot adni, aki az egészségügyi szűrőállomás mellett lesz megtalálható.

A sportnap résztvevője a Magyar Szabadidősport Szövetség NOWATHLON – nordic walking tájékozdási versenye, melynek keretében az egyéni versenyzőknek és csapatoknak a sporttelepről nordic walking botokkal elindulva a közeli Népligetben kell az állomásokat megtalálni és az ott található feladatokat teljesíteni.

A BSZSZ tagszervezeti részére a sporttelep modern tekepályáján zajlik ezen a napon a Fővárosi Szabadidő Kupa Teke csapatversenye is.

Mint minden rendezvényünkön minden program ingyenes a résztvevők számára és a ha nincs nordic walking botod, azt is tudunk biztosítani!

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszsport.hu



MOCCANJ Kőbánya! 2015. május 16.

A borongós reggel után kellemes napos időben sportolhatott Kőbánya lakossága a Somfa közben található Tüker MSC pályán.

A tavaszi sportfesztivál keretében zajlott a MOCCANJ! Próbaserozat, melyek keretében sport és ügyességi feladatokat kellett a próbázóknak teljesíteni. A próbaserozat feladatain túlmenően lehetőség volt még falmászásra, szabadtéri tekére és tollaslabda csatákra és népi játékok kipróbálására. Az esemény ideje alatt a sporttelep homokos felületén zajlott a strandröplabda bajnokság.

A sportfesztivál fontos állomása volt most is az egészségügyi és életmód tanácsadó sátor is, melyben az állapotfelmérés, vércukor és koleszterin mérést követően életmód tanácsadáson vehettek részt az érdeklődők.



Első alkalommal volt kísérőrendezvény a Magyar Szabadidősport Szövetség Nowathlon eseménye, melyen a résztvevőknek nordic walking botokkal kellett túrát tenni a közeli Népligetbe, ahol állomásokat kellett felkeresni és ott feladatokat végrehajtani.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszsport.hu

MOCCANJ Kőbánya! 2015. május 16.

