

2014. webmegjelenések

[Linkcsere](#) | 2014. január 28. Kedd, Károly, Karola

FESTIVÁLKALAUZ

[KEZDŐLAP](#) | [FESTIVÁLKERESŐ](#) | [FESTIVÁLREGISZTRÁCIÓ](#) | [ÉLMÉNYBESZÁMOLÓK](#) | [GALÉRIA](#) | [HÍREINK](#) | [LINKEK](#) | [NYEREMÉNYJÁTÉK](#) | [CÉGKATALÓGUS](#)

A JÖVŐ HÉTRE AJÁNLJUK

2014. február 07 - 09.
VII. Budapesti Mangalica Fesztivál
Budapest

2014. február 07 - 09.
III. Székesfehérvári Toros Pálinkafesztivál
Székesfehérvár

KITEKINTŐ
Környező országok rendezvényei



TÓSERDŐ SZÉPE
LAKITELEK - TÓSERDŐ
www.toserdo.hu



III. TOROS PÁLINKAFESTIVÁL
2014. FEBRUÁR 7-9.
Székesfehérvár, Palota Kapu tér
Kolbászdó és borító verseny
Toros Olimpia
Toros tálak sorsolása
szervező: **Varga Viktor**
www.torosfesztival.hu



ALTE RÁBA
FESTIVÁL



FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA - SZELLEMI VETÉLKEDŐ

Budapest, 2014. február 08.
Kulturális



A Budapesti Szabadidő Sportszövetség által a tagszervezeti részére szervezett Fővárosi Szabadidő Kupa 2014. évi első eseménye a Szellemi vetélkedő lesz.

A verseny helyszíne ugyan az, mint tavaly a Katona József Szakközépiskola és Felsőoktatási Gimnázium, ahol ismét Dr. Hencsei Pál és csapata által a Magyar sportolók 2013. évi világválogatásán elért eredményeiből és a hazai sportvezetők ismeretéből összeállított 10 fordulós vetélkedőn kell bizonyítani.

Képek a tavalyi eseményről:
<https://picasaweb.google.com/118334419133102269260/FSZK:SzellemiVetelkedo02>

Pontos helyszín:
Katona József Szakközépiskola és Felsőoktatási Gimnázium (XIII. ker., Váci út 107.)

Belépő:
Nincs információ.

Információ:
Budapesti Szabadidősport Szövetség
30/931-6642
info@bszsport.hu

Honlap: bszsport.hu/index.php/rendezvenyek/fovarosi-szabadido-kupa/46-szvet

BEJELENTKEZÉS

Felhasználónév:

Jelszó:

Emlékezzen rám

Belépés

[Elfelejtett jelszó?](#)

Nincs felhasználóneve?
[Regisztrájon](#)

HÍRLEVÉL

Feliratkozás a Fesztiválkalauz hírlevelére.

Név:

E-mail:

Mehet



2014. MÁRCIUS 7-9.
II. VESZPRÉMI BLUES BÓLLÓ



Szabadság tér
Mangalica fesztivál
2014. február 7-9.

info@bszsport.hu

+36 1 266-84 04, +36 30 9316642



**GYORSABBAN
MAGASABBRA
ERŐSEBBEN**



» KERESÉS

Keresés

MOB Adattár Sportolóknak Linkek Közérdekű
Trento 2013 Szocsi 2014 Nanjing 2014 Baku 2015

» **FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA FEBRUÁR 8-ÁN**

Kategória: [Szabadidő](#) | Létrehozva: 2014.01.31. 10:09 |   | Megosztás



FSZK 2013 - Szellemi vetélkedő

A Budapesti Szabadidő Sportszövetség által a tagszervezetei részére szervezett Fővárosi Szabadidő Kupa 2014. évi első eseménye a Szellemi vetélkedő lesz február 8-án.

A verseny helyszíne ugyan az, mint tavaly, a Katona József Szakközépiskola és Felsőoktatási Gimnázium, ahol ismét dr. Hencsei Pál és csapata által a Magyar sportolók 2013. évi világversenyeiken elért eredményeiből és a hazai sportvezetők ismeretéből összeállított 10 fordulós vetélkedőn kell bizonyítani.

» **CÍMLAPON**

» **AJÁNLÓ**

Művészeti pályázati felhívás: Nők, édesanyjak a sportban - Szocsi 2014



A Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) és a MOB Nők a Sportban Bizottsága a 2014. évi Szocsi Téli Olimpiai Játékok alkalmából művészeti pályázatot hirdet a Procter & Gamble (P&G)

» [A karácsonyfa alá ajánljuk](#)

» [Megvásárolható a - Magyarok az Olimpiai Játékokon - című könyv](#)

» **AJÁNLOTT ESEMÉNYEK**

[További események](#)

» **HÍRLEVÉL FELIRATKOZÁS**



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG





Szövetségünk
Tagok
Rendezvények
Sportdiplomácia
Aktualitások
Pályázat
Partnereink
MOB
Fotógaléria
Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!



tustebreszto.hu

Jelentkezés - Minőség a szabadidősportban Konferencia

Szövetségünk Konferenciát szervez "Minőség a szabadidősportban" címmel.
Időpont: 2014. február 5. (10-15 óra)
Helyszín: Magyar Sport Háza, 1146 Istvánmezei út 1-3.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2014. január 24.

A jelentkezési lap itt letölthető.
A Konferencia program itt letölthető.

teljes hír »

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA - Szellemi vetélkedő - 2014. február 8.

A Budapesti Szabadidő Sportszövetség által a tagszervezetei részére szervezett Fővárosi Szabadidő Kupa 2014. évi első eseménye a Szellemi vetélkedő lesz.
A verseny helyszíne ugyan az, mint tavaly a Katona József Szakközépiskola és Felsőoktatási Gimnázium, ahol ismét Dr. Hencsei Pál és csapata által a Magyar sportolók 2013. évi világversenyeiken elért eredményeiből és a hazai sportvezetők ismeretéből összeállított 10 fordulós vetélkedőn kell bizonyítani.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszszsport.hu



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG





Szövetségünk
Tagok
Rendezvények
Sportdiplomácia
Aktualitások
Pályázat
Partnereink
MOB
Fotógaléria
Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!

♥ testebreszto.hu

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA - Szellemi vetélkedő - 2014. február 8.

A Budapesti Szabadidő Sportszövetség által a tagszervezeti részére szervezett Fővárosi Szabadidő Kupa 2014. évi első eseménye a Szellemi vetélkedő lesz. A verseny helyszíne ugyan az, mint tavaly a Katona József Szakközépiskola és Felsőoktatási Gimnázium, ahol ismét Dr. Hencsei Pál és csapata által a Magyar sportolók 2013. évi világválogatásán elért eredményeiből és a hazai sportvezetők ismeretéből összeállított 10 fordulós vetélkedőn kell bizonyítani.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszzsport.hu

Képek a tavalyi eseményről [itt](#) találhatóak.



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG





Szövetségünk
Tagok
Rendezvények
Sportdiplomácia
Aktualitások
Pályázat
Partnereink
MOB
Fotógaléria
Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!

Gyűjtsd a pontokat
a testebreszto.hu-n!

♥ testebreszto.hu

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Szellemi vetélkedő 2014. február 8.

A Fővárosi Szabadidő Kupa 2014. évi első eseménye a Szellemi vetélkedő 2014. február 8-án volt megtartva. A vetélkedő témakörei megszokottan az előző év, jelen esetben a 2013. évben hazai és világválogatásán elért magyar sportolók eredményei, a hazai sportvezetők ismerete valamint az emlékezés jegyében a 100 vagy 80 évvel ezelőtt született magyar olimpiai bajnokok és a 25 évvel ezelőtt, 1988-ban Szöulban rendeztek nyári olimpia volt.

Idén is volt vendégünk Kiss Tamás olimpiai 3. helyezett kenus, aki segítette a zsűri munkáját és a verseny díjait adta át. A Fővárosi Szabadidő Kupát kimagasló eredménnyel a Budapest 4 és 5 Labda SE csapata nyerte a Balázs és Barátai SE és a Levélfeldolgozó Üzem SE csapata előtt. A Szabadidő Kupa kiegyensúlyozottabb mezőnyében a Ferencvárosi Szabadidős SE végzett az élen a Budapest 4 és 5 Labda SE és a Balázs és Barátai SE csapata előtt.


Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszzsport.hu



BME HÍRLEVELÉL [ÍRATKOZZ FEL A HÍRLEVELEINKRE](#) [Tetszik +24](#) **BME FITNESS & SPORT KÖZPONT**

[NYITÓOLDAL](#) | [HÍREK](#) | [BME SPORTKÖZPONT](#) | [SZOLGÁLTATÁSOK](#) | [ÓRAREND](#) | [ÁRAK](#) | [TRÉNEREK](#) | [GALÉRIA](#) | [KAPCSOLAT](#) | [CSAPATÉPÍTŐ](#) | [4NAP](#)

06 Máj
« VISSZA




Programajánló

Programajánló:
Május 17-én szombaton családi sportnap a moccanj programsorozaton belül.

Ezen a napon a salsa aerobik és a spartan fitt óra elmarad a sportközpontban. A rendezvényen viszont ingyenesen vehettek részt rajta.
Helyszín: Gazdagrét, Dzsungel játszótér, fitness park
A BME sportközpont oktatói:
11.00 TRX - Iri
11.00 Jóga - Liska János
12.00 Jumping - Tóbiás Annamari
13.00 Salsa aerobik - Várhegyi Kata
13.30 Spartan Fitt - Taljebinni Dia

Kangoo
Féktelen jókedvvel



A dinamikus, izasztó edzés kedvelőit egészen biztosan elvarázsolja ez a módszer. Szökdecslés ötven percen keresztül: mintha ...

[Kangoo órarend →](#) [Kangoo →](#)

Zumba
Kirobbanó energia

Spinning
Nemmi séta bringal!

Hot Iron
Változatos edzésprogram

Has-Láb-Popsi
A kritikus testrész

Body Art
Modern alakformálás

SpinRacing
Ero - Allóképesség

[E emberek, helyek vagy dolgok keresése](#) [Budapesti Szabadidősport](#) [Kezdőlap](#) [20+](#) [Ismerősök keresése](#)



Borítókép





BME Sportközpont
3,8 ★★★★★ (382 értékelés)
24.743 ember kedveli • 101 ember beszél erről • 1.645 ember járt itt

[Tetszik](#) [Követem](#) [Üzenet](#)

Sport és szabadidő • Kategória hozzáadása
BME Sportközpont 1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6. (Él. épület) Tel: 1/463-1320 recepció: info@bmefitness.hu web: www.bmefitness.hu

Névjegy – Módosítási javaslat

Fényképek

ÁRAK

ÁRAK

ÓRAREND

ÓRAREND

SZOLGÁLTATÁSOK

SZOLGÁLTATÁSOK

BME Sportközpont megosztotta BME Sportközpont fényképét.
Tegnap

Most szombaton INGYENES családi sportnap Gazdagréten a BME Sportközpont oktatóival!
Ezen a napon elmarad a spartan fitt és salsa aerobik óra. A sportnapon díjmentesen vehették részt rajta.

Programajánló:
május 17-én szombaton családi sportnap a moccanj programsorozaton belül.
Ezen a napon a salsa aerobik és a spartan fitt óra elmarad a sportközpontban. A rendezvényen viszont ingyenesen vehettek részt rajta.



Hívj meg ismerőseidet, hogy kedveljék az oldalt.

Írd be egy ismerősöd nevét... Meghívás

-  Meghívás
-  Meghívás
-  Meghívás

Értékelések

★★★★★
Mi a véleményed erről: BME Sportközpont?

Mások legutóbbi bejegyzései itt: BME Sportközpont

-  @ Szeretnél bringával járni az egyetemre, de tartasz az aut...
május 5., 13:33
-  @ Ragga & New Style hip-hop - Május 5., 20.00, Kisterem! A...
május 1., 10:04

További bejegyzések

Kedvelt oldalak

-  Edző Tetszik
-  1 ismerős mentán karolta azt Tetszik



2014/5. szám

~ a tartalomból ~

Civil események

2014. május 17.

Moccanj! Tavaszi sportfesztivál

Helyszín: Gazdagrét - részletes információk [itt](#) olvashatók.

2014. május 17-18.

Múzeumok Majálisa

2014. május 25.

VII. Óbudai Civil és Nemzetiségi Nap: az esemény részletei [itt](#).

2014. május 25.

Ezer Lámpás Éjszakája - Az eltűnt gyermekek világnapja

2014. június 1.

Európa Sport és Egészségnapja a Margitszigeten

AAA

Kérjük ne válaszoljon erre a levélre!

Hírek, aktualitások
Szövetségünkről
Tagegyesületek
Dokumentumok
Rendezvények
Szakbizottságok
Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tetszgyűlések
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Tagegyesületek
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Ehökösi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kupa
 - MOCCANJ! Próbasorozat
- Szakbizottságok
 - Életvitel/életmód
 - Nordic Walking
- Média
 - Képtár
 - Videótár

Tavaszi Sportfesztivál

Rendezvény időpontja: 2014. május 17.

Helyszín: GAZDAGRÉT

1. Esemény helyszíne:
GAZDAGRÉT
Frankhegy - Torbágy utca között
megközelítés:
- Kelenföld vasútállomás M4 -> 108 autóbusz
- Széll Kálmán tér M2 -> 139 autóbusz
- Bosnyák tér -> 239 és 8 autóbusz
- Keleti pályaudvar -> 8A autóbusz

2. Esemény időpontja:
2014. május 17. 10:00-14:00
indulási lehetőség: 10:00-13:00 között

3. Nevezés:
Az eseményen bárki nevezhet, aki rendelkezik egyéni vagy csapat MOCCANJ Próbakönyvvel és azt az esemény nevezési asztalánál leadja. A MOCCANJ Próbakönyv a sorozatba történő becsatlakozáskor a regisztrációs lap kitöltését követően veheti át a résztvevő.

4. Nevezési díj:
Az eseményen a részvétel ingyenes.

5. Lebonyolítása:
- Sportfesztivál program:
- sportbemutatók a színpadon
11:00 jóga Liska János
12:00 jumping Tóbiás Annamária
13:00 salsa aerobic Várhegyi Kata
13:30 spartan fitt Taljebbini Dia
- 11:00 TRX köredzés Gábor-Kiss Iri
- slack-line
- csapatépítő fajták
- darts
- nordic walking
- arcfestés gyerekeknek
- Egészségügyi felmérések és életmód tanácsadás
- Fogyatékkal élők programja
- életmód bemutatás
- speciális sporteszköz bemutatás
- MOCCANJ! Próbasorozat
- Frizbidobás
3 db frizbit rúdra juttatása versenyzőnként
- Baseball
háromszori ütés egymás után versenyzőnként
- Akadálypálya I.
3 illetve 1 perc alatt hányszor tudja teljesíteni a pályát
- Akadálypálya II.
sporteszközök átjuttatása két pont között 3 perc alatt versenyzőnként
- Egyensúlyozás
slackline-on átjutás, minden versenyzőnek 3 próbálkozása van
- Futás ugrókötés áthajtással
1 illetve 3 perc alatt kell teljesíteni a pályát
- Zsákban futás
1 illetve 3 perc alatt kell a célpontokat elérni zsákban futással
- Petanque
három gurítás egymás után versenyzőnként
- Kerékpáros ügyesség
6 állomásos pályát kell teljesíteni rollel vagy kerékpárral
- Bombázó
különböző labdák vonalon túlrá juttatása

6. Egyéb:
- minden csapat és egyéni induló igazoló lapot kap, melyre az elért eredmények felvezetésre kerülnek,
- az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.

Keresés

Támogatók, partnerek

Keress bennünket a Facebookon!

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Kedveled ezt. Tetszik

Rajdod kívül 54 személy kedveli Budapesti Szabadidősport Szövetséget

Facebook közösségi oldal

Hírek, aktualitások Szövetségünkről Taggyesületek Dokumentumok Rendezvények Szabízottságok Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Taggyesületek
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság

Hírek, aktualitások

Tavaszi Sportfesztivál

Rendezvény időpontja: 2014. május 17.

Helyszín: GAZDAGRÉT

[Bővebben: Tavaszi Sportfesztivál](#)

Kategória: MOCCANJ! Próbasorozat

Keresés

Támogatók, partnerek

Emberek, helyek vagy dolgok keresése Budapesti Szabadidősport Kezdőlap 20+ Ismerősök keresése

Budapesti Szabadidősport Szövetség

[Adatmódosítás](#)

[Tevékenységnapló megtekintése](#)

Idővonal
Névjegy
Fényképek
Ismerősök 36
Továbbiak ▾

Mi jár a tejedben?

Budapesti Szabadidősport Szövetség
11 perce

A Budapesti Szabadidősport Szövetség idén is megrendezi MOCCANJ! Próbasorozatát, melynek első állomása Gazdagréten lesz a Dzsungeles játszótéren (Frankhegy – Torbágy utca között). A MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomással várja a próbázókat, me...
[Továbbiak](#)

Tetszik Hozzászólók Megosztom

EMINEM [Tetszik](#)

Linkin Park [Tetszik](#)

Coldplay [Tetszik](#)

További javaslatok

Adj meg egy zenészt...

[Nyilvános](#) [Következő](#) [Kihagyás](#)

NÉVJEGY

Itt dolgozik: Budapesti Szabadidősport Szövetség

Lakhely: Budapest, Hungary

Születési hely: Budapest, Hungary

ISMERŐSÖK · 36



Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek! Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatását köszönjük!



MOCCANJ Gazdagrét! 2014. május 17.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség idén is megrendezi MOCCANJ! Próbasorozatát, melynek első állomása Gazdagréten lesz a Dzsungeles játszótéren (Frankhegy - Torbágy utca között).



A MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomással várja a próbázókat, melyek között lesznek ügyességi, kerékpáros és baseball állomás is.

A próbák mellett lehetőség lesz nyílt aerobic és jóga órák részt venni, ismerkedni a fogyatékkal élők sportjával és mindennapjainak eszközeivel. Lesznek modern új sportágak is, mint a nordic walking, a TRX és a slack-line.

A gyerekeket pedig az ugrálóvár és arcfestők várják.

Folytatódik az egészségügyi felmérő programunk és tanácsadásunk is, melyben a Magyar Vöröskereszt a szakmai partnerünk.

Az esemény védőnői dr. Simicskó István Sportért és Ifjúságért felelős államtitkár, dr. Hoffmann Tamás polgármester, Király Nóra önkormányzati képviselő.

Továbbra is minden programunk ingyenes!

Gyere és teljesíts ebben az évben is, ha még nem voltál sportolj, az értékes ajándékokért!

Gyere és teljesíts ebben az évben is, ha még nem voltál, sportolj az értékes ajándékokért!

Budapesti Szabadidősport Szövetség

www.bszszsport.hu



Együtt moccanj Gazdagréten

A Moccanj Budapest sorozat részeként Gazdagréten tartották idén a Tavasz Sportfesztivált. Az egész napos rendezvény kicsiknek és nagyoknak egyaránt kínált sportprogramokat a lakótelepen. Az akció célja, hogy minél szélesebb körben hangsúlyozza a mozgás fontosságát és minél többen kezdjenek el sportolni.

A gazdagréti dzsungel játszótérre látogatók több sportágot kipróbálhattak a hétvégén, megismerkedhettek olyan itthon kevésbé elterjedt műfajokkal is, mint a bowling, a baseball, a darts vagy a kötélátás. Volt még frizbidobás, akadálypálya, zsákban futás, petanque és kerékpár is, emellett egészségügyi szűrésekre is jelentkezhetek a látogatók. Az eseményt megnyitó Simicskó István államtitkár szerint az elmúlt években határozottan fellendült Gazdagrét sportélete, ami nagy előrelépést jelent az egészséges életmód népszerűsítésében.

A Moccanj! az egyéni és családi csapatok részére szervezett egész évet átölő versenysorozat. A program szervezője, a Budapesti Szabadidősport Szövetség idén a fővárosi lakótelepeket vette célba, ezeken a helyi egyesületekkel közösen szervez

sportnapokat. – Mind a 23 fővárosi kerületbe szeretnénk eljutni, és rendszeres sportra buzdítani az embereket – mondta Farkas Ferenc, a szövetség elnöke. – Elsősorban olyan sportágakat kívánunk bemutatni a városlakóknak, amelyekhez nincs szükség nagy befektetésre, elég akár csak lemenni a térre – tette hozzá.

(T. D.)

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület
Újbuda Önkormányzata
17/2007./V. 24./XI.ÖK sz. rendelete
alapján kiírja pályázatát az

ÚJBUDA

A mi városunk.

BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA
A Szabadság-szobor világá ment
Ma: Az Alkotó Muzikusok Társa
2014. május 15. csütörtök

GYERMEKNAP

a megújuló Bikás parkban
2014. május 24., szombat

FOGLDAL | HIRDETŐTÁBLA | KÖZÉRDEKŰ ADATOK | POLGÁRMESTER | TESTÜLETI ÜLÉSEK | ÖNKORMÁNYZAT | POLGÁRMESTERI HIVATAL

Ügyműködés - ügyfajkák

Pályázatok / Támogatások

Kerületi Kioskos

Keresés

Részletes keresés >>

ÚJBUDA ÚJDONSÁGOK

HIRDETMÉNY: Másodfokú riasztást adott ki csütörtökre az OMSZ

PÁLYÁZAT: Újbuda Önkormányzata felajánlja megvételre 10 ingatlanát

PÁLYÁZAT: "A legszebb konyhakertek"

ESEMÉNY: Egészségnap a Szent Kristóf Szakrendelőben

ESEMÉNY: Moccanj Gazdagrét!

PÁLYÁZAT: Üres és rossz műszaki állapotú lakások költségtelven alapuló bérbeadására

FIGYELEM! A Szent Imre Kórház Fejlesztési

Moccanj programsorozat Gazdagréten

2014-05-17 11:00

Helyszín: Dzsungel játszótér, fitness park

▶ MOCCANJ! Próbászorozat Szabadidős sportvetélkedő

Időpontja: 2014. május 17. Tavasz Sportfesztivál

Helyszín: Gazdagrét. Kaptató sétány / Torbágy utca - Frankhegy utca közötti park/

Megközelítés: BKV buszjárat, 8-as, 108-as és 139-es

A próbászorozat qvakorlatai:

1. Frizbidobás
2. Baseball
3. Akadálypálya I.
4. Akadálypálya II.
5. Egyensúlyozás
6. Futás ugrókötél áthajtással
7. Zsákba-futás
8. Petanque
9. Kerékpár ügyességi
10. Bombázó

A próbászorozat pontozása:
Csapat: indulási pont 4 + teljesítési pontok.
Egyéni: indulási pont 1 + teljesítési pontok.

Az aerobik órák időpontjai itt olvashatók.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
1053 Bp. Curia utca 3. IV. em. 6.
Tel, Fax: +3612668404, Mobil: +36309316642
e-mail: info@bszszsport.hu

info@bszszsport.hu

+36 1 266-80 39, +36 30 9316642



**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**



Európa Sport és Egészség Napja
a Margitszigeten, 2014. Június 1.

HELYSZÍNEK
PROGRAMOK
SPORTPRÓBÁK
PARTNEREK
KAPCSOLAT
TÁMOGATÓINK

Programok Margitszigeti Atlétikai Centrum ▾

Kacsafutam
100 ezer gumikacsa versenyez ...

Kerékpár
Ügyességi pálya

Kölyök atlétika program

Kutyás bemutatók

Agiliti programok

Mászófal
4m-s mászófal különböző nehézségű „utakkal”

Mediball
Sportágat népszerűsítő bemutatók, kipróbálási lehetőség

MOCCANJI Próbasorozat
10 állomáson ügyességi és sportfeladatok

BUDAPEST

Keresés

Gyorsmenü

[Nyitóoldal](#)

[Fotógaléria](#)

[Hírchívum](#)

[Nevezési dokumentumok](#)

[Kereső](#)

Bejelentkezés

Felhasználónév:



**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**



Európa Sport és Egészség Napja
a Margitszigeten, 2014. Június 1.

HELYSZÍNEK
PROGRAMOK
SPORTPRÓBÁK
PARTNEREK
KAPCSOLAT
TÁMOGATÓINK

MOCCANJI Próbasorozat Margitszigeti Atlétikai Centrum ▾

Helyszín: [Margitszigeti Atlétikai Centrum](#)
részletek a www.bszsport.hu oldalon





BUDAPEST

Keresés

Gyorsmenü

[Nyitóoldal](#)

[Fotógaléria](#)

[Hírchívum](#)

[Nevezési dokumentumok](#)

[Kereső](#)

Bejelentkezés

Felhasználónév:



Szövetségünk Tagok Rendezvények Sportdiplomácia Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Fotógaléria Elérhetőség



Készíts a Kihívás Napja logójával egy fotót sportolás közben!



Töltsd fel itt!

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek! Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!



ESEN – Moccanji! Próbasorozat

A MOCCANJI Próbasorozat következő állomása 2014. június 1-én a Margitszigeten lesz az ESEN keretében.

Ismét 10 állomáson kell teljesíteni a próbázóknak, melyeken vegyesen lesznek ügyességi és erőnléti feladatok.
Részletes kiírás elérhető weblapunkon.

Továbbra is minden programunk ingyenes!



Budapesti Szabadidősport Szövetség

www.bszszsport.hu
<https://www.facebook.com/pages/Budapesti-Szabadid%C5%91sport-Sz%C3%B6vets%C3%A9g/283140321818393>



Töltsd fel itt!

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZS-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!



MOCCANJ! Próbasorozat 2014. június 1.

A MOCCANJ! Próbasorozat második állomása kellemes nyári időben zajlott a Margitszigeten az atlétikai centrum területén.

A teljesítendő 10 feladat próbára tette a résztvevők egyensúlyát és ügyességét, az ergométeres kerékpáron és az evezőpadon pedig a kilométerekkel és az idővel kellett versenyezni a pontokért, pihenésképpen az aktív gyaloglás a nordic walking várta a próbázókat. A feladatok teljesítésével az év végi értékes nyereményekhez gyűjtött pontok mellett mozgásba is hozhatták a szervezetüket, hogy érezzék a mozgás adta örömet és a izeltől kaphassanak a szabadidő eltöltésének mozgásos, sportos formájából.



A rövid nyári szünet után szeptember közepén várjuk a próbázónkat a következő eseményünkre a IX. kerületbe. Az eseményről a weblapunkon lehet tájékozódni!



Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszszsport.hu



Szövetségünk Tagok Rendezvények Sportdiplomácia Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Fotógaléria Elérhetőség



Készíts a Kihívás Napja logójával egy fotót sportolás közben!



Töltsd fel itt!

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek! Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!



FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA - Utcai kosárlabda

Hosszú idő után ismét volt utcai kosárlabda Fővárosi Szabadidő Kupában. A tagegyesületeink versenyében 11 csapat adta le nevezését a június első vasnapján a Margitszigeti Atlétikai Centrum műanyag borítású pályára szervezett versenyre. Az első csapatok versenyében a verseny két négyes csoportban kezdődött, hogy a döntőben a Budai XI. SE csapatának győzelmével zárulhasson. A második a BVKK, míg a harmadik a Bp. 4 és 5 Labda SE csapata lett.



A Szabadidő Kupában – amely a második csapatok versenye – a nevezett 3 csapat körmérkőzéseivel dönt el a végső sorrend. Így az első a Bp. 4 és 5 Labda SE, második az Erzsébetvárosi SE, míg harmadik a Józsefvárosi SC csapata lett.



Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszszsport.hu

Pest-Budai Shotokan Karate Club


 Belépés

[Címlap](#)
[Mesterünk](#)
[Események](#)
[Vizsgák](#)
[Versenyek](#)
[Edzések](#)
[Rólunk](#)
[Tagoknak](#)

Események

MOCCANJ! Próbasorozat: 2014. június 1-én a Margitszigeten

Meghívás az Óbudai SE vízibázisán rendezett évadnyitóra

A tavaszi szünet miatt több edzés is elmarad!

Fővárosi Szabadidő Kupa 2014. tavasz (foci és teke)

Jelmezes korcsolyázás a BHG jégpályán!

Módos Melinda Érd kiváló sportolói között!

1 2 3 4 5 >>

Beharangozó

MOCCANJ! Próbasorozat: 2014. június 1-én a Margitszigeten

friss

Publikálva: 2014. május 26. - Esemény dátuma: 2014. június 1.

Gyertek el, a margitszigeti rendezvény nagyon jó szokott lenni - hozzunk össze egy kosárcsapatot és képviseljük az egyesületet a versenyen!

A következő közösségi esemény a BSZSZ Moccanj! vetélkedősorozatának következő fordulója lesz, **2013. június 1. 10:00-17:00 között a Margitszigeti Atlétikai Centrumban.**

Ezekon játékos versenyfeladatokat hajtunk végre s közben remekül szórakozunk és pontokat gyűjtünk az egyesületnek! A részleteket megbeszéljük az edzéseken, gyertek el minél többen!

A verseny rendezője:

- Budapesti Szabadidősport Szövetség

Verseny helye:

- Margitszigeti Atlétikai Centrum

Verseny időpontja:

- 2014. június 1., 10:00-15:00

Nevezés:

- Csak előnevezett csapatokat fogadunk el.
- Előnevezés: május 27-ig

A kosár verseny résztvevői:

- 18 éven felüli (1996-ben és előtte született) résztvevők.
- Csapat összetétele, 3 fő, 1 lány és 2 fiú
- Ennél kevesebb fővel megjelent csapat, csak versenyen kívül vehet részt.

A rendezvény kiírása megtalálható a [BSZSZ honlapján](#).

Főoldal Kultúra Fesztivál Hétfégye Család Gasztró Szabadidő Természet Regisztráció Médiaajánlat **Bejelentkezés** | **Regisztráció**

Jegyvásárlás Ajánlatok Programcsomagok Szolgáltatók Megyék Régiók Tájak

Szállásadók

- Vogue Állóhajó Apartman
- Jagelló Business Hotel***
- Sofitel Budapest Chain Bridge
- Danubius Hotel Astoria City Center****
- Danubius Hotel Gellért
- St. George Residence & Hotel
- Novotel Budapest Centrum****
- Continental Hotel Budapest**** Superior

Fesztivál

- Pizkos Fred, a kapitány - musical a Városmajor...
- Carmen - opera a Margitszigeti Szabadtéri Sz...
- Tompos Kátya koncert a Városmajori Szabadtér...
- Hamlet - dráma a Margitszigeti Szabadtéri Sz...
- Snétberger Ferenc és barátai: For my people...

→ Budavári Borfesztivál 2014. Borkiállítás...
[További találatok...](#)

[Harley-Davidson Találkozó Alsóörs](#) [Szigetközi Pünkösöd](#) [Wellness Pünkösöd](#) [Pünkösdi bortúra](#)
[Pünkösdi wellness 2=3](#) [Családi Pünkösöd](#) [Haidúszoboszló Pünkösöd](#) [Pünkösöd a Tisza-tónál](#)
[Történelmi Lovasjáték](#) [Edenkeri pihenés](#) [Gyulai Várfürdő Kupa](#) [Középkori lakoma](#)
[Vár wellness](#) [Irány a Tisza-tó!](#) [Családi wellness](#) [Szerelmes éjszaka](#) [Exkluzív wellness](#)
[Lovas wellness](#) [Vérvári Napok](#) [PROGRAMVÁLTOZÁS!](#) [JEGYVÁSÁRLÁS](#)

[Budapest környéke](#) » [Budapest és környéke](#) » [Pest megye](#) » [Budapest](#)
[» Vissza](#)

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Ajánlom másoknak:

Budapesti Szabadidősport Szövetség 2014. ÉVI ESEMÉNYNAPTÁR

FEBRUÁR 1. MOCCANJI Próbasorozat – Téli Sportfesztivál

FEBRUÁR 8. Fővárosi Szabadidő Kupa – Szellemi vetélkedő nevezési határidő: 2014. február 4.

ÁPRILIS 12. Fővárosi Szabadidő Kupa – Teke csapatverseny nevezési határidő: 2014. április 8.

ÁPRILIS 12. Fővárosi Szabadidő Kupa – Kispályás Labdarúgás nevezési határidő: 2014. április 8.

MÁJUS 12. KÖZGYŰLÉS

MÁJUS 17. Fővárosi Szabadidő Kupa – Darts és lövészverseny nevezési határidő: 2014. április 13.

MÁJUS 17. MOCCANJI Próbasorozat – Tavaszi Sportfesztivál

JÚNIUS 1. Európa Sport és Egészség Napja MOCCANJI Próbasorozat

JÚNIUS 1. Fővárosi Szabadidő Kupa – Street-ball csapatverseny nevezési határidő: 2014. május 27.

SZEPTEMBER 27. MOCCANJI Próbasorozat – Őszi Sportfesztivál

OKTÓBER 11. Fővárosi Szabadidő Kupa – Gyalogos túraverseny nevezési határidő: 2014. október 7.

OKTÓBER 11. MOCCANJI Próbasorozat – Gyalogos túra

NOVEMBER 8. Fővárosi Szabadidő Kupa – Bowling csapatverseny nevezési határidő: 2014. november 4.

NOVEMBER 28-30. Sportegyesületi vezetők tanácskozása

 A Magyar Vöröskereszt szakemberei a MOCCANJI Próbasorozat minden eseményén ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokkal – koleszterin, testsúly, vércukor – várják a jelentkezőket. A szűrővizsgálatok mellett táplálkozási és életmódtanács is segíti az érdeklődőket.

Budapest

Program

- Eszem-iszom
- Hétfégye, szabadidő
- Kalandok, élmények
- Képzés, oktatás
- Kultúra, művészetek
- Természet, élővilág
- Ünnepek, hagyomány
- Minden más...
- Mozgás, sport, túra
- Egészség, gyógyászat
- Család, gyerekek
- Hobbik, kedvtelések
- Üdülés, pihenés
- Budapest, főváros
- Csoportos, céges
- Akció

Esemény

- Vásár, piac
- Esemény
- Kalendárium, naptár
- Fesztivál

Programcsomag

- Kényeztetés
- Egészség, gyógyulás
- Akció, kedvezmény
- Évszakok
- Ünnepi csomagok
- Hónapok
- Időszakok
- Időtartam
- Érkezési nap
- Úti cél
- Vendégkör
- Ellátás
- Tematikus utak
- Utazás, üdülés

Szolgáltatók

- Szállásadók
- Vendéglátók
- Utazási irodák
- Fürdők
- Kézművesek
- Együttesek
- Civil szervezetek

Hírek, aktualitások | Szövetségünk | Tagegyesületek | Dokumentumok | Rendezvények | Szabízottságok | Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

• Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünk
 - Szövetségünk története
 - Tisztviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Tagegyesületek
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kupa
 - MOCCANJ! Próbasorozat
- Szabízottságok
 - Életvitel/életmód
 - Nordic Walking
- Média
 - Képtár
 - Videótár

Hírek, aktualitások

Őszi Sportfesztivál

📅 | 🗨️

Rendezvény időpontja: 2014. szeptember 20.

Bővebben: Őszi Sportfesztivál

Kategória: MOCCANJ! Próbasorozat

2014. évi MOCCANJ! Próbasorozat

📅 | 🗨️

Kategória: hírek

2014. évi Fővárosi Szabadidő Kupa

📅 | 🗨️

Kategória: Hírek

• Keresés

• Támogatók, partnerek

Keress bennünket a Facebookon!

 Budapesti Szabadidősport Szövetség

73 ember kedveli Budapesti Szabadidősport Szövetség oldalát.

bszszport.hu - Budapesti Szabadidősport Szövetség
© 2013. Minden jog fenntartva.

Archive
archive-hu.com
Web directory, archive

Submit your site to archive
Remove my site from archive
FAQ
Contacts
Partners

Recommend this on Google!
8+1

Find domain in archive system:
enter domain name...

www.archive-hu.com » HU » B » BSZSZSPORT.HU

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
Total: 151

Choose link from "Titles, links and description words view":
Or switch to "Titles and links view".

Ken Follett könyvek
bookline.hu/Ken-Follett

Válasszon megjelent könyvei közül,
most akár 20% kedvezménnyel!

>

Autóbérlés világszerte
rentalcars.com/Dlcs0-Autoberles

2000Ft/naptól. USA,Spanyolország... Legalacsonyabb árakat garántálunk.

>

- MOCCANJ Ferencvárosi plakátja - Budapesti Szabadidősport Szövetség
MOCCANJ Próbasorozat Szakbizottságok Életvitel életmód Nordic Walking Média Képtár Videótár Navigáció Hírek aktualitások Szövetségünkről Szövetségünk története Tisztviseljeink Elérhetőség Kapcsolat Taggyűlések Dokumentumok Alapszabály Elnökségi ülések Közgyűlés Közhatalmi jelentések Határozatok jegyzéke Tapfelvétel Felügyelő Bizottság Rendezvények Fővárosi Szabadidő Kupa MOCCANJ Próbasorozat Szakbizottságok Életvitel
<http://www.bszszsport.hu/index.php/16-bszsz/hirek/125-valtozo> (2014-09-19)
- MOCCANJ Ferencvárosi plakátja - Budapesti Szabadidősport Szövetség
Hírek aktualitások MOCCANJ Ferencváros plakátja Kategória Hírek
<http://www.bszszsport.hu/index.php/16-bszsz/hirek/125-valtozo?tmpl=component&print=1&page=> (2014-09-19)

**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**

Budapest Sportja

BSU
SZÖVETSÉGEINK
KÉPZÉS
KAPCSOLAT
ESEN 2014
HOL SPORTOLJAK?
VERSENYNAPTÁR

TÖBB-MINT 15 EZREN SPORTOLTAK A MOZGÁS ÉJSZAKÁJÁN

2014.09.12

Akkreditált vizsgafelkészítő képzés, államilag elism...

2014.09.11

Immár harmadik alkalommal rendezik meg az Európa-szerte e...

2014.07.18

Bizonyítványosítás a 2013-14-es OKJ-s képzésben részt...

2014.06.30

Még a labdarúgó-vb Brazília-Chile mérkőzése sem tán...

Legfrissebb híreink

MOCCANJ Ferencváros 2014. 09. 20.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség idei MOCCANJ! Próbasorozatának következő állomása Ferencvárosban a József Attila lakótelep Dési Huber utcai parkban.

A MOB támogatja a 2024-es budapesti olimpia ügyét

Borkai Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke támogatja, hogy Budapest megpályázza a 2024-es nyári olimpia rendezési jogát.

Keresés

Gyorsmenű

- [Nyitóoldal](#)
- [Fotógaléria](#)
- [Hírchivum](#)
- [Dokumentumtár](#)
- [Partnerek](#)
- [Kereső](#)

Keress bennünket a Facebookon!

Budapesti Sportszövetségek Uniója

**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**

Budapest Sportja

BSU
SZÖVETSÉGEINK
KÉPZÉS
KAPCSOLAT
ESEN 2014
HOL SPORTOLJAK?
VERSENYNAPTÁR

MOCCANJ Ferencváros 2014. 09. 20.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség idei MOCCANJ! Próbasorozatának következő állomása Ferencvárosban a József Attila lakótelep Dési Huber utcai parkban.

Az eseményen lehet ismét teljesíteni a MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomását, de számos más program is várja a kilátogatókat. Lehetőség lesz „falra mászni” a telepített mászófalon és belekóstolni a rögbi sportba, a gyerekeket pedig az ugrólóvár és arcfestők várják.

Az egészség szigetén állapotfelmérések és ergométeres gépek, slack-line és nordic-walking közül lehet választani és folytatódik az egészségügyi felmérő programunk és tanácsadásunk is, melyben a Magyar Vöröskereszt a szakmai partnerünk.

A Fogytékkal Élők Budapesti Sportszövetsége ismét segít betekinteni a fogytékkal élők sportjába és mindnapjaiba.

A rendezvény az M3-as metró Pöttyös utcai megállójától 5 perc sétával megközelíthető.

Továbbra is minden programunk ingyenes!

Budapesti Szabadidősport Szövetség

www.bszszsport.hu

Keresés

Gyorsmenű

- [Nyitóoldal](#)
- [Fotógaléria](#)
- [Hírchivum](#)
- [Dokumentumtár](#)
- [Partnerek](#)
- [Kereső](#)

Keress bennünket a Facebookon!

Budapesti Sportszövetségek Uniója

Tetszik

Hírek, aktualitások Szövetségünkről Taggyűlések Dokumentumok Rendezvények Szakbizottságok Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Hírek, aktualitások

MOCCANJ Ferencváros!

Rendezvény időpontja: 2014. szeptember 20.



1. Esemény helyszíne:
1098 Budapest, József Attila Lakótelep (Dési Huber utca)
megközelíthető az M3 metró Pöttöyös utcai megállótól 5 perc sétával

[Bővebben: MOCCANJ Ferencváros!](#)

Kategória: MOCCANJ Próbaserozat

Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztségviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Taggyűlések
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Ehókségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú Jelentések
 - Határozatok Jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kupa
 - MOCCANJ Próbaserozat

Keresés

Támogatók, partnerek

BUDAPEST

BSZ BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG ERŐSÍTŐ UNIOJA

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



1989

MOCCANJ Próbaserozat 2014/3 - 2014.09.20.

BSZSZ [fotitkar@bszszsport.hu]

Küldve: Sze 2014.09.17. 12:15

Címzett:

Üzenet 0920_pl.jpg (172 kB)

Tisztelt Próbázónk!

A MOCCANJ Ferencváros! lesz a próbaserozat következő állomása 2014. szeptember 20-án.

A rendezvény az M3-as metró Pöttöyös utcai megállótól 5 perc sétával megközelíthető, József Attila lakótelep Dési Huber utcai park.

Ismét 10 állomáson kell teljesíteni a próbázóknak, melyeken vegyesen lesznek ügyességi és erőnléti feladatok.

A próbaserozaton kívül ismét lesz lehetőség egyéb sportágak kipróbálására is, részletes kiírás elérhető weblapunkon.

Továbbra is minden programunk ingyenes!

Várunk szeretettel!

Budapesti Szabadidősport Szövetség

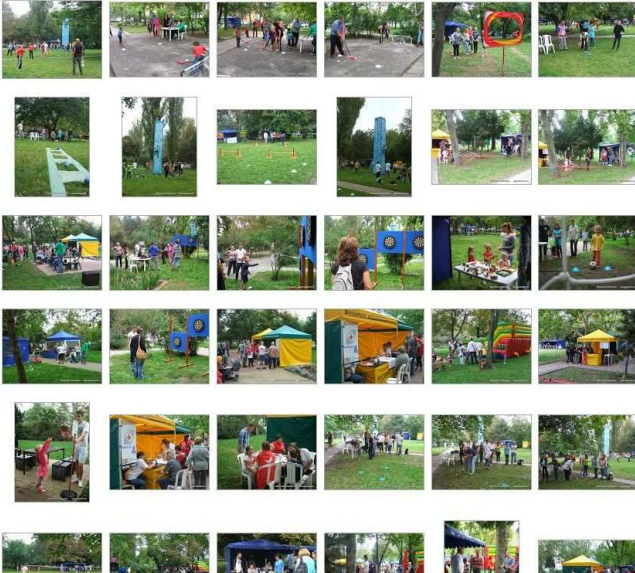
www.bszszsport.hu

<https://www.facebook.com/pages/Budapesti-Szabadid%C5%91sport-Sz%C3%B6vets%C3%A9g/283140321818393>

Picasa Webalbumok Főoldal Saját fotók Felfedező BSZSZ * galériája

BSZSZ * - MOCCANJ Ferencváros!

Diavetítés Megosztás Letöltés



BSZSZ * fotók

2014. szept. 20.
fotók száma: 57 - 6 MB
Nyilvános az interneten

2014.09.20. MOCCANJ Próbaserozat

Közzététel a következőkön:

RSS

Viszabérés bejelentése

Hírek, aktualitások
Szövetségünkről
Taggyesületek
Dokumentumok
Rendezvények
Szakbizottságok
Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Taggyesületek
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok/jegyzékek
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kuupa
 - MOCCANJ! Próbászorozat
- Szakbizottságok
 - Életvitel/életmód
 - Nordic Walking
- Média
 - Képtár
 - Videótár

MOCCANJ Ferencváros!

Rendezvény időpontja: 2014. szeptember 20.

- 1. Esemény helyszíne:**
1098 Budapest, József Attila Lakótelep (Déli Huber utca) megközelíthető az M3 metró Pöttyös utcai megállótól 5 perc sétával
- 2. Esemény időpontja:**
2014. szeptember 20. 10:00-14:00
- 3. Nevezési díj:**
Az eseményen a részvétel ingyenes.
- 4. Programok:**

MOCCANJ! Próbászorozat

Ismét 10 feladat teljesítése várja az indulókat!
Darts, Nordic walking, Akadályverseny, Ergométeres evezés, Tollaslabda, Golyósport, Krikett, Slack-line, Floorball, Célba rugó
Az eseményen bárki nevezhet, aki rendelkezik egyéni vagy csapat MOCCANJ Próbakönyvvel és azt az esemény nevezési asztalánál leadja. A MOCCANJ Próbakönyv a sorozatba történő becsatlakozáskor a regisztrációs lap kitöltését követően veheti át a résztvevő.

Wellness Sziget

Slack-line, Nordic Walking
BSZSZ Életvitel Szakbizottság - fizikai állapotfelmérés - evezés és kerékpáros ergométer, erő tesztek, reakció idő, hajlékonyság, egyensúly, bőr állapot, testszír %, BMI index, gerinc nyújtó pad

Falmászás

Először azért épültek mászófalak, hogy edzési lehetősége legyen a sportmászóknak. Aztán hamar kiderült, ez egy jó lehetőség bárki számára aki kipróbálná magát a függőleges síkban is, anélkül, hogy kellene tanfolyamokat elvégeznie és felszereléseket vásárolnia.

Fogyatékkal élők sportja

Ismerkedés a fogyatékkal élők sport- és minden napi használati eszközeivel. Találkozás fogyatékos sportolókkal.
www.febsz.hu

Rögbi

Ismerkedés a sportággal, játék alapjai

Tollaslabda

Ismerkedés a sportággal, játék alapjai, helyszíni verseny

Csapatépítő Fajátékok

Játékos mozgásfejlesztő feladatok nem csak gyerekeknek
www.retter.hu

Óriás "parasztháború"

Szabadtéri sakkpályán, pörgős stratégiai játékok

Magyar Vöskereszt

Ingyenes szűrővizsgálatok, életmódtanácsadás

Keresés

Támogatók/partnerek

Keresess bennünket a Facebookon!

Budapesti Szabadidősport Szövetség

[Tetszik](#)

74 ember kedveli Budapesti Szabadidősport Szövetség oldalt.

Facebook közösségi oldal

Kategória: Rendezvények / MOCCANJ! Próbászorozat

bszszsport.hu - Budapesti Szabadidősport Szövetség
© 2013. Minden jog fenntartva.

f Budapesti Szabadidősport Szövetség Kezdőlap 20+ Ismerősök keresése









Budapesti Szabadidősport Szövetség

Idővonal Névjegy Fényképek Ismerősök 47 Továbbiak ▾

Milyen filmeket láttál?

Itt dolgozik: Budapesti Szabadidősport Szövetség

Lakhely: Budapest, Hungary

Születési hely: Budapest, Hungary
Születési idő: 1990. január 1. (24 éves)

ISMERŐSÖK - 47





Állapot Fénykép/videó Életesemény

Mi jár a fejedben?

Budapesti Szabadidősport Szövetség
1 órája ·

Helyszíntérkép a programokkal:

MOCCANJ Ferencváros!
1098 Budapest, József Attila Lakótelep (Dési Huber utca)
MAPSENGINE.GOOGLE.COM

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

Szólj hozzá...

A közzétételhez nyomd le az Enter billentyűt.



Budapesti Szabadidősport Szövetség

szeptember 10., 10:14 ·

2014. szeptember 20-án imét MOCCANJ!
A következő állomás Ferencvárosba a József Attila lakótelepen lesz!



MOCCANJ Ferencváros! - Budapesti Szabadidősport Szövetség

Budapesti Szabadidősport Szövetség hivatalos oldala.

BSZSZSPORT.HU | FORRAS: BSZSZ

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

Bizzer Ildikó kedveli ezt.

3 megosztás

Szólj hozzá...

A közzétételhez nyomd le az Enter billentyűt.

info@bszszsport.hu

+36 1 266-80 39, +36 30 9316642

Budapesti Szabadidősport Szövetség

A(2) Budapesti Szabadidősport Szövetség oldal nevében írsz, szólsz hozzá, illetve adod a kedveléseket — Váltás Budapesti Szabadidősport Szövetség

Odalap Tevékenység Elemzések Beállítások Közönség építés

Budapesti Szabadidősport Szövetség
Civilszervezet

Idővonal Névjegy Fényképek Vélemények Továbbiak

EMBEREK >

78 kedvelés
1 látogatás

János Bernárd, Károly Handel és még további 12 személy kedveli ezt.

Állapot Fénykép / Videó Ajánlat, esemény jellegű

Mi újság veled mostanság?

Budapesti Szabadidősport Szövetség megosztott egy hivatkozást.
Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség [?] · 54 perce

MOCCANJ Ferencváros! plakátja

Budapesti Szabadidősport Szövetség megosztott egy hivatkozást.
Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség [?] · 55 perce

MOCCANJ Ferencváros! plakátja

Budapesti Szabadidősport Szövetség
bszsport.hu

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

3 embert ért el

Bejegyzés kiemelése

Budapesti Szabadidősport Szövetség megosztott egy hivatkozást.
Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség [?] - szeptember 10.

MOCCANJ Ferencváros!
bszsport.hu

A sportnap részletes leírása weblapunkon!

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

BUDAPEST

Civil-Budapest Hírlevél

tájékoztató kiadvány civil szervezetek részére

2014/9. szám

~ a tartalomról ~

Budapest Főváros Önkormányzatának aktualitásai

Csatlakozzon hozzánk a Facebook-on. Mindennap hírek, aktualitások, eseménynaptár. Keresse a Fővárosi Civil Irodát a www.facebook.com oldalon.

A már megalakult Civil Szakmai Műhelyekhez folyamatosan lehet csatlakozni. Témakörök: Fogyatékos-ügy, Szociális- és Egészségügy, Kultúra, Sport, Oktatás, Városfejlesztés és Környezetvédelem. Érdeklődni a civiliroda@budapest.hu e-mail címen.

- Budapest Főváros Önkormányzat aktualitásai
- Tagtársaink kérték
- Hírek a civil szektorból
- Pályázatok
- Események

~ ajánlja hírlevelünket ~

Kérjük, ajánlja hírlevelünket partnerszervezeteinek ezen e-mail továbbításával!

~ Fővárosi Civil Iroda ~

1052 Budapest,
Bárczy István u. 1-3,
Telefon: 327-1211, 327-1216
Fax: 3-188-188
civiliroda@budapest.hu

Tagtársaink kérték a közzétételét Civil események

2014. szeptember 20.

Moccanj Ferencváros: József Attila lakótelep Dési Huber utcai parkban

A rendezvény az M3-as metró Pöttyös utcai megállójától 5 perc sétával megközelíthető. www.bszsport.hu

2014. szeptember 20.

Színházak Éjszakája – pontos részletek a rendezvénysorozat hivatalos [honlapján](#) olvashatók.

2014. szeptember 20-21.

Kulturális Örökség Napjai: központi témája: HIS-TURIZMUS; a helyszínekről a www.oroksegnapok.hu oldalon lehet tájékozódni.

2014. szeptember 26.



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

Szövetségünk Tagok Rendezvények Sportdiplomácia Aktuálisok Pályázat Partnereink MOB Fotógaléria Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!

SZÉPKORBAN IS AKTÍVAN!

MOZGÁS- ÉS ÉLETMÓD NAP
Gyógyfürdő, sportprogramok,
egészségügyi szűrés és előadások

2014. október 1-én
10-17 óra között



MOCCANJ Ferencváros! 2014. szeptember 20.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség idei MOCCANJ! Próbasorozatának következő állomása Ferencvárosban a József Attila lakótelep Dési Huber utcai parkban. Az eseményen lehet ismét teljesíteni a MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomását, de számos más program is várja a kilátogatókat. Lehetőség lesz „faira mászni” a telepített mászófalon és belekóstolni a rögtbi sportba, a gyerekeket pedig az ugrálóvár és arcfestők várják.



Az egészség szigetén állapotmérések és ergométeres gépek, slack-line és nordic-walking közül lehet választani és folytatódik az egészségügyi felmérés programunk és tanácsadásunk is, melyben a Magyar Vöröskereszt a szakmai partnerünk.
A Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetsége ismét segít betekinteni a fogyatékkal élők sportjába és mindnapjába.
A rendezvény az M3-as metró Pöttösy utcai megállójától 5 perc sétával megközelíthető.
Továbbra is minden programunk ingyenes!

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszsport.hu



Belépés

Események

Felkészítő edzések a 2014-es őszi-téli versenydínyre!

MOCCANJ! Próbasorozat: 2014. június 1-én a Margitszigeten

Meghívás az Óbudai SE vízbázisán rendezett évadnyitóra

Fővárosi Szabadidő Kupa 2014. tavasz (foci és teke)

Jelmezes korcsolyázás a BHG jégpályán!

Módos Melinda Érd kiváló sportolói között!

<< 1 2 3 4 6 >>

Beszámoló

Képek

Moccanj Ferencváros! 2014

friss Publikálva: 2014. Szeptember 27. - Esemény dátuma: 2014. Szeptember 20.

Egyesületi színekben indítottunk csapatot a Moccanj! rendezvénysorozat aktuális eseményén, amelyre Budapesti Szabadidősport Szövetség rendezésében került sor 2014. szeptember 20-án Ferencvárosban.

Nagyon színvonalas program keretében vetélkedhettünk és gyűjtöttünk pontokat az egyesület számára.

Ismét 10 feladat teljesítése várta az indulókat: volt Darts, Nordic walking, Akadályverseny, Ergométeres evezés, Tollaslabda, Golyósport, Krikett, Slack-line, Floorball és Célba rúgás. **Csapatunké volt egyebek között a legjobb eredmény ergométeres evezésben.**



Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!

SZÉPKORBAN IS AKTÍVAN!

MOZGÁS- ÉS ÉLETMÓD NAP
Gyógyúrdó, sportprogramok,
egészségügyi szűrés és előadások

2014. október 1-én
10-17 óra között



MOCCANJ Ferencváros! 2014. szeptember 20.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség MOCCANJ! Próbasorozatának őszi első állomása a IX. kerületben a József Attila lakótelep Nagyjátszóterén a Dési Huber utcánál volt megtartva.

A résztvevőket a MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomása várta. Az egyéni versenyzőknek és csapatban indulóknak változatos feladatokat kellett teljesíteni. A feladatok teljesítésénél a gyorsaságot, az ügyességet és a célzási képességüket kellett az indulóknak összeszedni és minél magasabb pontszámot elérni a dartsban, az akadálypályán, az ergométeres evező padon, a tollaslabdában, gyeptekében, a krikettben, a floorballban, a rugófalnál és egyensúlyozni a slack-line hevederen vagy helyes technikával sétálni nordic walking botokkal.



A próbasorozat mellett a tollaslabda pályák, a rögbi sport és mászófal foglalta el a rét közepét és foglalta le az érdeklődőket.

Állandó partnereink sem hiányoztak erről a rendezvényünkről sem. A Fogytékkel Élők Budapesti Sportszövetsége a fogytékosok sportjának és mindennapjainak bemutatása mellett a 2-6 éves korosztály számára biztosított remek időtöltést a gyermekjátsszóval és az ugráló várral, amit a rether.hu a csapatépítő fajták forgalmaz játékaik egészítettek ki. A Magyar Vöröskereszt ismét biztosította az egészségügyi szűrővizsgálatokat és az eredmények ismeretében szakemberek tanácsadással segítettek az érdeklődőket.



Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!

SZÉPKORBAN IS AKTÍVAN!

MOZGÁS- ÉS ÉLETMÓD NAP
Gyógyúrdó, sportprogramok,
egészségügyi szűrés és előadások

2014. október 1-én
10-17 óra között



MOCCANJ Ferencváros! 2014. szeptember 20.

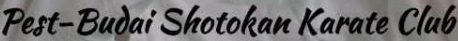

A Budapesti Szabadidősport Szövetség MOCCANJ! Próbasorozatának őszi első állomása a IX. kerületben a József Attila lakótelep Nagyjátszóterén a Dési Huber utcánál volt megtartva.

A résztvevőket a MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomása várta. Az egyéni versenyzőknek és csapatban indulóknak változatos feladatokat kellett teljesíteni. A feladatok teljesítésénél a gyorsaságot, az ügyességet és a célzási képességüket kellett az indulóknak összeszedni és minél magasabb pontszámot elérni a dartsban, az akadálypályán, az ergométeres evező padon, a tollaslabdában, gyeptekében, a krikettben, a floorballban, a rugófalnál és egyensúlyozni a slack-line hevederen vagy helyes technikával sétálni nordic walking botokkal.



A próbasorozat mellett a tollaslabda pályák, a rögbi sport és mászófal foglalta el a rét közepét és foglalta le az érdeklődőket.

Állandó partnereink sem hiányoztak erről a rendezvényünkről sem. A Fogytékkel Élők Budapesti Sportszövetsége a fogytékosok sportjának és mindennapjainak bemutatása mellett a 2-6 éves korosztály számára biztosított remek időtöltést a gyermekjátsszóval és az ugráló várral, amit a rether.hu a csapatépítő fajták forgalmaz játékaik egészítettek ki. A Magyar Vöröskereszt ismét biztosította az egészségügyi szűrővizsgálatokat és az eredmények ismeretében szakemberek tanácsadással segítettek az érdeklődőket.

Címlap
Mesterünk
Események
Vizsgák
Versenyek
Edzések
Rólunk
Tagoknak

Beszámoló
Képek


Moccanj Ferencváros! 2014

friss Publikálva: 2014. Szeptember 27. - Esemény dátuma: 2014. Szeptember 20.

Egyesületi színekben indítottunk csapatot a Moccanj! rendezvénysorozat aktuális eseményén, amelyre Budapesti Szabadidősport Szövetség rendezésében került sor 2014. szeptember 20-án Ferencvárosban.

Nagyon színvonalas program keretében vetélkedhettünk és gyűjtöttünk pontokat az egyesület számára.

Ismét 10 feladat teljesítése várta az indulókat: volt Darts, Nordic walking, Akadályverseny, Ergométeres evezés, Tollaslabda, Golyósport, Krikett, Slack-line, Floorball és Célba rúgás. **Csapatunké volt egyebek között a legjobb eredmény ergométeres evezésben.**



Moccanj Ferencváros 2014 PIBSKC

A versenyen kívül lehetett falat mászni is, volt ugrólóvár és arcfestés a kisebbek számára, valamint a Magyar Vöröskereszt szervezett egészségügyi felméréseket.

A sorozat idei záró eseménye a Hűvösvölgyben lesz október 11-én. Várunk további jelentkezőket csapat - vaev akár eevéni indulóként is!

Tárgy: Gyalogos túranap

Üzenet | 1011_gyalogos.jpg (154 kB)

Gyalogos túranap

2014. október 11. Hűvösvölgy

Gyönyörű őszi kiránduló időben zajlott le a gyalogos túrázást népszerűsítő MOCCANJ Hűvösvölgy! rendezvény a Világ Gyalogló Napja eseménysorozat részeként.

A Gyermekvasút Hűvösvölgyi végállomásáról indulva 6,5 kilométeres távot és az útvonalon elhelyezett 5 állomást kellett a Fővárosi Szabadidő Kupában induló csapatoknak és MOCCANJ! Próbasorozat résztvevőinek teljesíteni. Az állomások ismeretterjesztő jelleggel Műemlékek (kastélyok, várak), Érdekes helyek Magyarországon, Szurdokvölgyek, Védett madarak témakörökben tartalmaztak kérdéseket és az egyik állomáson 3 távolságot kellett megbecsülni.

Az idei utolsó MOCCANJ! eseményen a túra teljesítéséért járó ajándékok mellett az éves teljesítésért járó ajándékokat is átvehették az egyéni indulók és a csapatok.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszzsport.hu

Tárgy: Gyalogos túranap - Gyalogos túranap

Üzenet | gyalog_m_k.jpg (284 kB)

Gyalogos túranap

2014. október 11. Hűvösvölgy

A Budapesti Szabadidősport Szövetség az Erzsébetvárosi SE közreműködésével szervezi 2014. október 11-én a MOCCANJ Hűvösvölgy! rendezvényét, melynek középpontjában a gyalogos túrázás áll. Ezen alkalommal a teljesítő családi vagy baráti társaságok csapatainak és az egyéni indulóinak 6 kilométeres távon kell a Hűvösvölgyi Gyermekvasút végállomásától túrázni és közben feladatokat megoldani 5 állomáson, majd visszatérni a kiindulópontba, ahol a napi feladatok teljesítéséért járó jutalom mellett a próbasorozat többi eseményén is részt vevők az éves eredményeik alapján átvehetik a jól megérdemelt díjaikat.

Továbbá a Hűvösvölgy és környéke lesz a helyszíne a **Fővárosi Szabadidő Kupa** Gyalogos Túravenyének, ahol a tag egyesületi csapatok a szervezők által kijelölt 6 kilométeres útvonalon túráznak, érintve az 5 ellenőrző állomást, ahol a várak, gombok, kisvasutak, védett madarak témakörökben kell válaszolni a kérdésekre.

A MOCCANJ Hűvösvölgy! nyílt és ingyenes eseményére, amely a Világ Gyalogló nap eseménysorozat része is minden érdeklődőt várunk, a túrára elindulni 10:00-12:30 óra lehet.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszzsport.hu

Főoldal Kultúra Fesztivál Hétféve Család Gasztró Szabadidő Természet Regisztráció Médiaajánlat Bejelentkezés | Regisztráció



Szabadidő-Hétféve-Utazás

XII. Bioétel és Borfesztivál

2014. szeptember 12-14. • Hajdúszoboszló, Szt. István Park



**BALKAN FANATIK • TÓTH GABI ÉS A SUPERNOVA
PEET PROJECT • BORDÓ SÁRKÁNY RÉGIZENE REND**

Borászok Villánytól Egerig • bio ételkóstoló • szórakoztató programok

Nyereményjáték

Játsszon és nyerjen!



Corvus Hotel Aqua****
Gyopárosfürdő

résztételek

Magyarország Németország
Jegyvásárlás Ajánlatok Programcsomagok Szolgáltatók Megyék Régiók Tájak
Keresett szó, vagy kifejezés...

Szállások

Vogue Álóhajó Étterem Budapest

Danubius Hotel Galért

Jagelló Business Hotel****

Fesztivál

Budavári Borfesztivál 2014. Borkalásztás és ...

Utazási irodák

Hungária Koncert

City Tour Hop on Hop off Utazási Iroda

Imagine Budapest - Tematikus városnéző séták

Kulturális helyek

Szabadtér Színház

Magyar Nemzeti Múzeum

Benczúr Ház Kulturális Központ

Bartók Béla Emlékház

Bácskai Juli Pszichoszínháza

Helyi Szüreti Napok Magyar Dal Hétfévéje Hévízen Sümeg Vár Akciók avuljai wellness Irány Zalaegerszeg Történelmi Lovagjáték Szerelmes éjszaka Középkori lakoma Élményfürdő wellness Irány a Tisza-tó Vár wellness Hajdúszoboszló akció Lovas wellness Demén Thermal Spa Családi wellness **PROGRAMVÁLTOZÁS!** [JEGYVÁSÁRLÁS](#)

[Budapest környéke](#) » [Budapest és környéke](#) » [Pest megye](#) » [Budapest](#)

« [Vissza](#)

Őszi Sportfesztivál 2014

A Budapesti Szabadidősport Szövetség Őszi Sportfesztiválja idén is várja a sportolni vágyókat.



Ajánlom másoknak:

Esemény helyszíne:
1098 Budapest, Dési Huber utca - Nyúldomb

Esemény időpontja:
2014. szeptember 20. 10:00-15:00
indulási lehetőség: 10:00-13:00 között

Nevezés:
Az eseményen bárki nevezhet, aki rendelkezik egyéni vagy csapat MOCCANJ Próbakönyvvel és azt az esemény nevezési asztalánál leadja. A MOCCANJ Próbakönyv a sorozatba történő becsatlakozáskor a regisztrációs lap kitöltését követően veheti át a résztvevő.

Nevezési díj:
Az eseményen a részvétel ingyenes.

Lebonyolítása:
- Nordic Walking oktatás
- Egészségügyi szűrés és életmód tanácsadás
- MOCCANJ Próbasorozat feladatainak teljesítése

Egyéb:
- minden csapat és egyéni induló igazoló lapot kap, melyre az elért eredmények felvezetésre kerülnek,
- az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.

Forrás: a Budapesti Szabadidősport Szövetség honlapja

Időpont, nyitva tartás

2014. szeptember 20. /szombat/

Budapest

Program

- » Hétféve, szabadidő
- » Kalandok, élmények
- » Képzés, oktatás
- » Kultúra, művészetek
- » Világjárás, utazás
- » Minden más...
- » Eszem-iszom
- » Mozgás, sport, túra
- » Egészség, gyógyászat
- » Család, gyerekek
- » Természet, élővilág
- » Ünnepek, hagyomány
- » Hobbik, kedvtelés
- » Üdülés, pihenés
- » Budapest, főváros
- » Csoporthoz, céges
- » Akció

Esemény

- » Esemény
- » Kalendárium, naptár
- » Fesztivál
- » Vásár, piac

Programcsomag

- » Kényeztetés
- » Egészség, gyógyulás
- » Akció, kedvezmény
- » Évszakok
- » Hónapok
- » Időszakok
- » Időtartam
- » Érkezési nap
- » Úti cél
- » Vendégkör
- » Ellátás
- » Tematikus utak
- » Utazás, üdülés

Szolgáltatók

- » Kézművesek



**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**

Budapest Sportja

BSU
SZÖVETSÉGEINK
KÉPZÉS
KAPCSOLAT
ESEN 2014
HOL SPORTOLJAK?
VERSENYNAPTÁR



A MAGYAR EDZŐK TÁRSASÁGA KONFERENCIÁT TARTOT..

Telt házas érdeklődés mellett, a Magyar Olimpiai Bizotts.

[Továbbolvasom >>](#)

2014.10.16
„Hagyomány és Innováció 2014” címmel rendez a MOB

2014.10.08
A budapesti diákolimpiai versenyeken legaktívabb látókat

2014.10.06
Az idén 45. alkalommal érték át a Főpolgármesteri Hiv.

2014.09.30
Telt házas érdeklődés mellett, a Magyar Olimpiai Bizotts.

Legfrissebb híreink

Gyalogos túránap Beszámoló



Gyönyörű őszi kiránduló időben zajlott le a gyalogos túrázást népszerűsítő MOCCANJ Hűvösvölgyi rendezvény a Világ Gyalogló Napja eseménnyel egybekötve.

Megjelent a Magyar Sportcsillagok Ősztöndíjprogram



Október 31-ig lehet pályázni a kormányrendelettel létrehozott állami 2014/2015. évi 1

Gyorsmenü

- [Hívtóoldal](#)
- [Fotógaléria](#)
- [Hírcsúszó](#)
- [Dokumentumtár](#)
- [Partnerek](#)
- [Kereső](#)

Keresse bennünket a Facebookon!

info@bszszsport.hu

+36 1 266-80 39, +36 30 9316642



**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**

Budapest Sportja

BSU
SZÖVETSÉGEINK
KÉPZÉS
KAPCSOLAT
ESEN 2014
HOL SPORTOLJAK?
VERSENNAPTÁR

Gyalogos túranap Beszámoló

2014. október 11.

Hüvösvölgy

Gyönyörű őszi kirándulós időben zajlott le a gyalogos túrázást népszerűsítő MOCCANJ Hüvösvölgyi rendezvény a Világ Gyalogló Napja eseménysorozat részeként.

A Gyermekvasút Hüvösvölgyi végállomásáról indulva 6,5 kilométeres távot és ez útvonalon elhelyezett 5 állomást kellett a Fővárosi Szabadidő Kupában induló csapatoknak és MOCCANJ Próbasorozat résztvevőinek teljesíteni. Az állomások ismeretterjesztő jelleggel Műemlékek (kastélyok, várak), Érdekes helyek Magyarországon, Szurdokvölgyek, Védett madarak témakörökben tartalmaztak kérdéseket és az egyik állomáson 3 távolságot kellett megbecsülni.

Az idei utolsó MOCCANJ! eseményen a túra teljesítéséért járó ajándékok mellett az éves teljesítésért járó ajándékokat is átvehették az egyéni indulók és a csapatok.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

www.bszsport.hu

Keresés

Gyorsmenü

[Nyitóoldal](#)
[Fotógaléria](#)
[Hírchívum](#)
[Dokumentumtár](#)
[Partnerek](#)
[Kereső](#)

Keress bennünket a Facebookon!

 Budapesti Sportszövetségek Uniója



**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**

Budapest Sportja

BSU
SZÖVETSÉGEINK
KÉPZÉS
KAPCSOLAT
ESEN 2014
HOL SPORTOLJAK?
VERSENNAPTÁR



A DIÁKOLIMPIÁKON LEGAKTÍVABB ISKOLÁKAT JUTAL...

A budapesti diákolimpiai versenyeken legaktívabb iskolák. [Továbbolvasom >>](#)

Keresés

Gyorsmenü

[Nyitóoldal](#)
[Fotógaléria](#)
[Hírchívum](#)
[Dokumentumtár](#)
[Partnerek](#)
[Kereső](#)

Keress bennünket a Facebookon!

Legfrissebb híreink

NATO FUTÓFESZTIVÁL BESZÁMOLÓ



Több ezren futottak hétvégén a NATO Partnerségi Futófesztiválon és az 1848-49-es szabadságharc emlékét ápoló XXII. Történelmi Váltófutás sporteseményen.

Gyalogos túranap 2014. 10. 11.



A Budapesti Szabadidősport Szövetség az Erzsébetvárosi SE közreműködésével szervezi 2014. október 11-én a MOCCANJ Hüvösvölgyi rendezvényét.



**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**

Budapest Sportja

BSU
SZÖVETSÉGEINK
KÉPZÉS
KAPCSOLAT
ESEN 2014
HOL SPORTOLJAK?
VERSENNAPTÁR

Gyalogos túranap 2014. 10. 11.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség az Erzsébetvárosi SE közreműködésével szervezi 2014. október 11-én a MOCCANJ Hüvösvölgyi rendezvényét, melynek központi pontjában a gyalogos túrázás áll. Ezen alkalommal a teljesítő családi vagy baráti társaságok csapatainak és az egyéni indulóknak 6 kilométeres távot kell a Hüvösvölgyi Gyermekvasút végállomásától túrázni és közben feladatokat megoldani 5 állomáson, majd visszatérni a kiindulópontba, ahol a napi feladatok teljesítéséért járó jutalom mellett a próbasorozat többi eseményén is részt vevők az éves eredményeik alapján átvehetik a jól megérdemelt díjakat.

Továbbá a Hüvösvölgy és környéke lesz a helyszíne a Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos Túraversenyének, ahol a tagegyesületi csapatok a szervezők által kijelölt 6 kilométeres útvonalon túráznak, érintve az 5 ellenőrző állomást, ahol a várak, gombák, kisvasutak, védett madarak témakörökben kell válaszolni a kérdésekre.

A MOCCANJ Hüvösvölgyi nyílt és ingyenes eseményére, amely a Világ Gyalogló nap eseménysorozat része is minden érdeklődőt várunk, a túrára elindulni 10:00-12:30 óra lehet.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

www.bszsport.hu

Keresés

Gyorsmenü

[Nyitóoldal](#)
[Fotógaléria](#)
[Hírchívum](#)
[Dokumentumtár](#)
[Partnerek](#)
[Kereső](#)

Keress bennünket a Facebookon!

 Budapesti Sportszövetségek Uniója

304 ember kedveli Budapesti Sportszövetségek Uniója oldalát.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Budapesti Szabadidősport Kezdőlap 20+ Ismerősök keresése

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Idővonal Névjegy Fényképek Ismerősök 50 Továbbiak

Budapesti Szabadidősport S... Idővonal Mostanában

Mi a beosztásod a munkahelyeden (Budapesti Szabadidősport Szövetség)?

Itt dolgozik: Budapesti Szabadidősport Szövetség

Lakhely: Budapest, Hungary

Születési hely: Budapest, Hungary
Születési idő: 1990. január 1. (24 éves)

ISMERŐSÖK · 50

Bizzer Ildikó Zsuzsanna Bukta Cseh Gabriella

Vajdáné Bán Magdolna Molnár Edit Bogi Szrapko

Szrapkó István Gábor Rétaí Kutenics Judit

SPORT

Milyen csapatokat szeretsz?

Állapot Fénykép/ videó Életesemény

Mi jár a fejedben?

Budapesti Szabadidősport Szövetség
október 10., 11:12 · szerkesztve

Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos Túraversenyének eredménye:

bszsport.hu
BSZSPORT.HU

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

Szólj hozzá...

A közzétételéhez nyomd le az Enter billentyűt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
október 13., 14:25

https://piocasaweb.google.com/118334419133102269260/MOCCANJHuvosvolgy

Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

Julcsi Gulyás Kis, Sinkovits László és János Bernárd kedveli ezt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Budapesti Szabadidősport Kezdőlap 20+ Ismerősök keresése

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Idővonal Névjegy Fényképek Ismerősök 47 Továbbiak

Melyek a kedvenc sportcsapataid?

Itt dolgozik: Budapesti Szabadidősport Szövetség
Lakhely: Budapest, Hungary
Születési hely: Budapest, Hungary
Születési idő: 1990. január 1. (24 éves)

ISMERŐSÖK - 47

Bizzer Ildikó Zsuzsanna Bukta Vajdáné Bán Magdolna

Budapesti Szabadidősport Szövetség
épp most ·

A MOCCANJ! Próbasorozat következő állomása Hűvösvölgyben!

MOCCANJ Hűvösvölgy!
Budapesti Szabadidősport Szövetség hivatalos oldala.

BSZSZSPORT.HU | FORRAS: BSZSZ

Budapesti Szabadidősport Szövetség
Közzétette: Budapesti Szabadidősport Szövetség [?] · 2 perc · szerkesztve

A MOCCANJ! Próbasorozat következő állomása Hűvösvölgyben!
részletek weblapunkon: www.bszsport.hu



Tetszik · Hozzászólók · Megosztom

Bejegyzés kiemelése

Tárgy: Gyalogos túranap - 2014. október 11. Hűvösvölgy

Tisztelt Próbázónk!

A MOCCANJ Hűvösvölgy! lesz a próbasorozat következő, idei utolsó állomása 2014. október 11-én.
A rendezvény indulási helye a 61-es villamos Hűvösvölgyi megállójától 2 perc sétával elérhető Gyermekvasút végállomása.

A túra során a 6 kilométeres távon 5 állomást kell érinteni, ahol a túrázással kapcsolatos feladatokat kell megoldani.
Útvonalterkép a weblapunkon megtekinthető.

<http://bszsport.hu/index.php/rendezvenyek/moccanj-probasorozat/54-gyalogos-turaverseny>

Továbbra is minden programunk ingyenes!

Várunk szeretettel!

Budapesti Szabadidősport Szövetség

www.bszsport.hu

<https://www.facebook.com/pages/Budapesti-Szabadid%C5%91sport-Sz%C3%B6vets%C3%A9g/283140321818393>

Hírek, aktualitások Szövetségünkről Tagegyesületek Dokumentumok Rendezvények Szabizottságok Média

Budapesti Szövetség

Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztségviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Tagegyesületek
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Küzgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok, jegyzékek
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kupa
 - MOCCANJ! Próbasorozat
 - Egyéb események
- Szabizottságok
 - Életvitel/életmód
 - Nordic Walking
- Média
 - Képtár
 - Videótár

Hírek, aktualitások

MOCCANJ Hűvösvölgy!

📅 | 📄

Rendezvény időpontja: 2014. október 11.



Bővebben: MOCCANJ Hűvösvölgy!

Kategória: MOCCANJ! Próbasorozat

MOCCANJ Hűvösvölgy! plakátja

📅 | 📄



Kategória: Hírek

Gyalogos Túraverseny

📅 | 📄

Rendezvény időpontja: 2014. október 11.



Bővebben: Gyalogos Túraverseny

Kategória: Fővárosi Szabadidő Kupa

BSU hírek

📅 | 📄

2014/2015-ös tanév OKJ-s sportszakember képzése

A Budapesti Sportszövetségek Uniója szervezésében 2014/2015-ös tanévben is indul OKJ-s sportszakember képzés. Az induló képzésekről a részletes információkat a www.bsu.hu honlapon.

Keresés

Támogatók, partnerek












Hírek, aktualitások Szövetségünkről Taggyűlések Dokumentumok Rendezvények Szakbizottságok Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Navigation

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Taggyűlések
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kupa
 - MOCCANJ! Próbasorozat
 - Egyéb események
- Szakbizottságok
 - Életvitel/életmód
 - Nordic Walking
- Média
 - Képtár
 - Videótár

Bejelentkezés A Facebook közösségi oldalainak használatához át kell váltanod a Facebook Budapesti Szabadidősport Szövetség nevében történő használatáról a Facebook Budapesti Szabadidősport Szövetség néven történő használatára.

Gyalogos Túrav verseny

Rendezvény időpontja: 2014. október 11.



- A verseny rendezője:**
Budapesti Szabadidősport Szövetség
- Verseny helye:**
Hűvösvölgy
- Verseny időpontja:**
2014. október 11. 10:00-15:00
- Nevezés:**
 - Csak előnevezett csapatokat fogadunk el.
 - Előnevezés: október 7-ig a fottkar@bszszsport.hu.
 - Helyszíni regisztráció: 15 perccel a csapat indulási időpontja előtt.
- A verseny résztvevői:**
 - 18 éven felüli (1996-ban és előtte született) résztvevők.
 - A csapat eredménye a csapat tagjai által az öt állomáson összegyűjtött pontok összege.
 - A sorrendet az összpontszám dönti el, az a csapat nyer, akinek a legtöbb pontot sikerül összegyűjtenie.
 - Pontegyenlőség esetén a több jobb eredmény dönti el a sorrendet.
- Verseny lebonyolítása:**
 - A túratáv: 8 km
 - Versenyidő maximum 4 óra
 - Az útvonalat saját tempóban, minden csapatagnak együtt kell teljesíteni!
 - A csapat eredménye a csapat által az öt állomáson összegyűjtött pontok összege.
 - A sorrendet az összpontszám dönti el, az a csapat nyer, akinek a legtöbb pontot sikerül összegyűjtenie.
 - Pontegyenlőség esetén a több jobb eredmény dönti el a sorrendet.
- Díjazás:**
Az első három helyezett csapat kupa díjazásban részesül.
- Egyéb:**
 - minden csapat igazoló lapot kap, mely tartalmazza az útvonal térképet,
 - az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.
- Útvonal térkép**

Keresés

Támogatók, partnerek

BUDAPEST

BSZ BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

SPORTOLÓ 3X1 ÓRÁT!

SPORTOLÓ NEMZET
www.sportolonenmet.hu

Hírek, aktualitások Szövetségünkről Taggyűlések Dokumentumok Rendezvények Szakbizottságok Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Navigation

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Taggyűlések
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kupa
 - MOCCANJ! Próbasorozat
 - Egyéb események
- Szakbizottságok
 - Életvitel/életmód
 - Nordic Walking
- Média
 - Képtár
 - Videótár

Bejelentkezés A Facebook közösségi oldalainak használatához át kell váltanod a Facebook Budapesti Szabadidősport Szövetség nevében történő használatáról a Facebook Budapesti Szabadidősport Szövetség néven történő használatára.

MOCCANJ! Hűvösvölgy!

Rendezvény időpontja: 2014. október 11.



- Esemény helyszíne:**
Hűvösvölgy
- Esemény időpontja:**
2014. október 11. 10:00-15:00
indulási lehetőség: 10:00-13:00 között
- Nevezés:**
Az eseményen bárki nevezhet, aki rendelkezik egyéni vagy csapat MOCCANJ! Próbakönyvvel és azt az esemény nevezési asztalánál leadja. A MOCCANJ! Próbakönyv a sorozatba történő becsatlakozáskor a regisztrációs lap kitöltését követően veheti át a résztvevő.
- Nevezési díj:**
Az eseményen a részvétel ingyenes.
- Lebonyolítása:**
 - A túratáv: 3,5 km
 - Időtartam maximum 2 óra
 - Az útvonalat saját tempóban, minden csapatagnak együtt kell teljesíteni!
 - A csapat eredménye a csapat által az állomásokon összegyűjtött pontok összege.
- Egyéb:**
 - minden csapat és egyéni induló igazoló lapot kap, melyre az elért eredmények felvezetésre kerülnek,
 - az igazoló lap tartalmazza az útvonal térképet,
 - az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.
- Útvonal térkép:**

Keresés

Támogatók, partnerek

BUDAPEST

BSZ BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

SPORTOLÓ 3X1 ÓRÁT!

SPORTOLÓ NEMZET
www.sportolonenmet.hu





MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

[Szövetségünk](#) [Tagok](#) [Rendezvények](#) [Sportdiplomácia](#) [Aktualitások](#) [Pályázat](#) [Partnereink](#) [MOB](#) [Fotógaléria](#) [Elérhetőség](#)

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!

SZÉPKORBAN IS AKTÍVAN!

MOZGÁS- ÉS ÉLETMÓD NAP
Cygyfűrdő, sportprogramok, egészségügyi szűrés és előadások

**2014. október 1-jén
10-17 óra között**



SZÉPKORÚAK
TESTÉRBESZTŐ FESZTIVÁLJA

CEGLÉD
Gál József Sportszomban és a Gubody parkban!

Gyalogos túranap 2014. október 11. Hűvösvölgy

Gyönyörű őszi kiránduló időben zajlott le a gyalogos túrázást népszerűsítő MOCCANJ Hűvösvölgy! rendezvény a Világ Gyalogló Napja eseménysorozat részeként.

A Gyermekvasút Hűvösvölgyi végállomásáról indulva 6,5 kilométeres távot és az útvonalon elhelyezett 5 állomást kellett a Fővárosi Szabadidő Kupában induló csapatoknak és MOCCANJ Próbasorozat résztvevőinek teljesíteni. Az állomások ismeretterjesztő jelleggel Műemlékek (kastélyok, várak), Érdekes helyek Magyarországon, Szurdokvölgyek, Védett madarak témakörökben tartalmaztak kérdéseket és az egyik állomáson 3 távolságot kellett megbecsülni.

Az idei utolsó MOCCANJ eseményen a túra teljesítéséért járó ajándékok mellett az éves teljesítésért járó ajándékokat is átvehettek az egyéni indulók és a csapatok.



Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszzsport.hu





MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

[Szövetségünk](#) [Tagok](#) [Rendezvények](#) [Sportdiplomácia](#) [Aktualitások](#) [Pályázat](#) [Partnereink](#) [MOB](#) [Fotógaléria](#) [Elérhetőség](#)

Gyalogos túranap - 2014. október 11. Hűvösvölgy

A Budapesti Szabadidősport Szövetség az Erzsébetvárosi SE közreműködésével szervezi 2014. október 11-én a MOCCANJ Hűvösvölgy! rendezvényét, melynek középpontjában a gyalogos túrázás áll. Ezen alkalommal a teljesítő családi vagy baráti társaságok csapatainak és az egyéni indulóinak 6 kilométeres távon kell a Hűvösvölgyi Gyermekvasút végállomásától túrázni és közben feladatokat megoldani 5 állomáson, majd visszatérni a kiindulópontba, ahol a napi feladatok teljesítéséért járó jutalom mellett a próbasorozat többi eseményén is részt vevők az éves eredményeik alapján átvehetik a jól megérdemelt díjaikat.

Továbbá a Hűvösvölgy és környéke lesz a helyszíne a Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos Túraversenynének, ahol a taggyűlési csapatok a szervezők által kijelölt 6 kilométeres útvonalon túráznak, érintve az 5 ellenőrző állomást, ahol a várak, gombák, kisvasutak, védett madarak témakörökben kell válaszolni a kérdésekre.

A MOCCANJ Hűvösvölgy! nyílt és ingyenes eseményére, amely a Világ Gyalogló nap eseménysorozat része is minden érdeklődőt várunk, a túrára elindulni 10:00-12:30 óra lehet.



Ulcst? Ritkaságot? Találj rá!

Meguntan? Kinótted? Add el!



Főoldal
Fitness
Hegymászás
Futás
Kerékpár
Triatlon
Túra
Úszás
Sí

2014.10.11. Hűvösvölgy, Kisvasút végállomás 0

Gyalogos túranap Hűvösvölgyben

A Budapesti Szabadidősport Szövetség az Erzsébetvárosi SE közreműködésével szervezi 2014. október 11-én a MOCCANJ Hűvösvölgy! rendezvényét, melynek középpontjában a gyalogos túrázás áll.

Ezen alkalommal a teljesítő családi vagy baráti társaságok csapatainak és az egyéni indulóinak 6 kilométeres távon kell a Hűvösvölgyi Gyermekvasút végállomásától túrázni és közben feladatokat megoldani 5 állomáson, majd visszatérni a kiindulópontba, ahol a napi feladatok teljesítéséért járó jutalom mellett a próbasorozat többi eseményén is részt vevők az éves eredményeik alapján átvehetik a jól megérdemelt díjikat.

Továbbá a Hűvösvölgy és környéke lesz a helyszíne a Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos Túráversenyének, ahol a tagegyesületi csapatok a szervezők által kijelölt 6 kilométeres útvonalon túráznak, érintve az 5 ellenőrző állomást, ahol a várak, gombák, kisvasutak, védett madarak témakörökben kell válaszolni a kérdésekre.

A MOCCANJ Hűvösvölgy! nyílt és ingyenes eseményére, amely a Világ Gyalogló nap eseménysorozat része is minden érdeklődőt várunk, a túrára elindulni 10:00-12:30 óra lehet.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszzsport.hu

Időpont: 2014. október 11.

Helyszín: Hűvösvölgy, Kisvasút végállomás



szabadban.hu
Elveink | Gy.LK | Médiaajánlat | Kezdőlapnak | Honlapajánló

szabadban.hu webmail

Támogatottjaink
 Bíró Norbert
 BOM - 2020 Bp. Olimpia
 Budapest-Bamako
 Budapest Titans
 Cseh László
 Dani Gyöngyi
 Farkas Györgyi
 F1 Racing Experience
 Hungexpo
 Ifj. Juhos Árpád
 Kis Sándor - Technosport
 Klein Dávid
 Kovács László Formula2
 Kovács Niki 600 EB
 OLIMPIA
 ParaJet-Ski
 Tóth Toti Zoltán

Fogyatékkal élők
 Mindennapok
 Paralimpia
 Sportélet

Földön - Bakancsban
 Barlangászás
 Hegy- és Sportmászás
 Túrák, séták
 Ti küldtétek
 Tippek trükkök

Földön - Hóban - Jégen
 Curling
 Gyorskorcsolya
 Jégen (szabadidő)
 Jégkorong
 Jégvitorlás
 Műkorcsolya és Jégtánc

Cikk beküldése | Boltkatalógus | Fórum | Piac tér | Sportfotók | Sportvideók

Gyalogos túranap
 2014-10-08 08:24:59
 Kategória: Túrák, séták

Gyalogos túranap / 2014. október 11. Húvösvölgy

A Budapesti Szabadidősport Szövetség az Erzsébetvárosi SE közreműködésével szervezi 2014. október 11-én a MOCCANJ Húvösvölgy! rendezvényét, melynek középpontjában a gyalogos túrázás áll. Ezen alkalommal a teljesítő családi vagy baráti társaságok csapatainak és az egyéni indulóinak 6 kilométeres távon kell a Húvösvölgyi Gyermekvasút végállomásától túrázni és közben feladatokat megoldani 5 állomáson, majd visszatérni a kiindulópontra, ahol a napi feladatok teljesítéséért járó jutalom mellett a próbasorozat többi eseményén is részt vevők az éves eredményeik alapján átvehetik a jól megérdemelt díjikat.

Továbbá a Húvösvölgy és környéke lesz a helyszíne a Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos Túráversenyének, ahol a taggyesületi csapatok a szervezők által kijelölt 6 kilométeres útvonalon túráznak, érintve az 5 ellenőrző állomást, ahol a várak, gombok, kisvasutak, védett madarak témakörökben kell válaszolni a kérdésekre.

A MOCCANJ Húvösvölgy! nyílt és ingyenes eseményére, amely a Világ Gyalogló nap eseménysorozat része is minden érdeklődőt várunk, a túrára elindulni 10:00-12:30 óra lehet.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Szerző: szabadban

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG
Szövetségünk | Tagok | Rendezvények | Sportdiplómácia | Aktualitások | Pályázat | Partnereink | MOB | Fotógalleria | Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZS-nek!
 Magyar Szabadidősport Szövetség
 Adószám: 19014702-2-42
 Támogatását köszönjük!

MOCCANJ!

♥ testebrezto.hu

Főváros Szabadidő Kupa Bowling csapatverseny

2014. november 8-án a Hotel Pólus Bowling Clubban 26 csapat előnevezésével lesz megtartva a 2014. évi Fővárosi Szabadidő Kupa utolsó eseménye a bowling csapatverseny.

teljes hír »

szabadban.hu Elveink | Gy.LK | Médiaajánlat | Kezdőlapnak | Honlapajánló 2014. november 07. péntek, napja van.

Cikk beküldése | Boltkatalógus | Fórum | Piac tér | Sportfotók | Sportvideók | Humoros videók | Humor | Rólunk

szabadban.hu webmail

Támogatottjaink
 Bíró Norbert
 BOM - 2020 Bp. Olimpia
 Budapest-Bamako
 Budapest Titans
 Cseh László
 Dani Gyöngyi
 Farkas Györgyi
 F1 Racing Experience
 Hungexpo
 Ifj. Juhos Árpád
 Kis Sándor - Technosport
 Klein Dávid
 Kovács László Formula2
 Kovács Niki 600 EB
 OLIMPIA
 ParaJet-Ski
 Tóth Totti Zoltán

Fogyatékkal élők
 Mindennapok
 Paralimpia
 Sportélet

Főváros Szabadidő Kupa
 2014-11-07 01:32:17
 Kategória: Golyós sportok

Főváros Szabadidő Kupa
 Bowling csapatverseny

2014. november 8-án a Hotel Pólus Bowling Clubban 25 csapat előnevezésével lesz a 2014. évi Fővárosi Szabadidő Kupa utolsó eseménye.

Szerző: szabadban
 Forrás: Budapesti Szabadidősport Szövetség

Hírlevél feliratkozás
 szabadban.hu hírlevél, legfrisebb híreink hetente a postafiókodból!

Kiemelt híreink:

szabadban.hu Elveink | Gy.LK | Médiaajánlat | Kezdőlapnak | Honlapajánló 2014. november 11. kedd, napja van.

Cikk beküldése | Boltkatalógus | Fórum | Piac tér | Sportfotók | Sportvideók | Humoros videók | Humor | Rólunk

szabadban.hu webmail

Támogatottjaink
 Bíró Norbert
 BOM - 2020 Bp. Olimpia
 Budapest-Bamako
 Budapest Titans
 Cseh László
 Dani Gyöngyi
 Farkas Györgyi
 F1 Racing Experience
 Hungexpo
 Ifj. Juhos Árpád
 Kis Sándor - Technosport
 Klein Dávid
 Kovács László Formula2
 Kovács Niki 600 EB
 OLIMPIA
 ParaJet-Ski
 Tóth Totti Zoltán

Fogyatékkal élők
 Mindennapok
 Paralimpia
 Sportélet

Földön - Bakancsban
 Barlangászás
 Hegy- és Sportmászás
 Turák, séták
 TI küldetések
 Tippek trükkök

Földön - Hóban - Jégen
 Curling
 Gyorskorcsolya
 Jégen (szabadidő)
 Jégkorong
 Jégvitorlás
 Műkorcsolya és Jégtánc
 Sí
 Sífutás
 Siugrás
 Snowboard

Bowling csapatverseny beszámoló
 2014-11-10 18:10:34
 Kategória: Golyós sportok

Főváros Szabadidő Kupa
 Bowling csapatverseny

A 2014. évi Fővárosi Szabadidő Kupa és a Szabadidő Kupa sorozat utolsó eseménye volt 2014. november 8-án a bowling csapatverseny. A versenyre a 32 csapat – 160 versenyzője – nevezett és a gurított a legjobb helyekért. Az eseménynek idén a Hotel Pólus Bowling Clubban adott otthon, ahol kellemes környezetben délelőtt 10 órától egészen este 8-ig folyt a verseny.

A maratoni sportnapon a Fővárosi Szabadidő Kupa ezen fordulóján a tavalyi eredmény ismétlődött meg a Westbay SC csapata nyert az Ellipszis SC és az Ászgárd SK előtt, míg a Szabadidő Kupáért folyó küzdelemben a Westbay SC második csapata bizonyult eredményesebbnek a Ászgárd SK és az Ellipszis SC csapatai előtt.

A bowling klub különként az összetett csapat illetve a női és férfi egyéni verseny III. helyezetteinek bowling pálya utalványt ajánlott fel.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
 www.bszsport.hu

Szerző: szabadban

Kapcsolódó cikkek:

Főváros Szabadidő Kupa

Hírlevél feliratkozás
 szabadban.hu hírlevél, legfrisebb híreink hetente a postafiókodból!

Kiemelt híreink:

Házimozi rendszerek
 3D vetítők, motoros vetítősáznak, THX rendszerek, tervezés-telepítés!

Your passenger rights at hand
 MAGYAR PARALIMPIAI BIZOTTSÁG
 www.hparalimpia.hu
 EUROPEAN COMMISSION

Hírek, aktualitások | Szövetségünkről | Taggyűlések | Dokumentumok | Rendezvények | Szakszervezetek | Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Taggyűlések
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kupa
 - MOCCANI Próbaserozat
 - Egyéb események
- Szakszervezetek
 - Életvitel/életmód
 - Nordic Walking
- Média
 - Képtár
 - Videótár

2014. november 28-30.

Sportegyesületi vezetők tanácskozása

A rendezvény a MOB támogatásával valósult meg!

2014. november 28-30. Velence, Hotel Juventus

2014. november 28. péntek

14:00 – 15:00 megérkezés
 16:00 – 17:00 Konferencia
 Megnyitó, program ismertetés
 A Szövetség 2014. évi rendezvényeinek értékelés, díjátadás
 A Szövetség 2015. évi eseménynaptár
 18:00 vacsora

2014. november 29. szombat

10:00 Megnyitó, program ismertetés

- A szabadidősportért felelős szakmai tagozat tevékenysége az eltelt időszakban és hatása a megyei szabadidősport területére
 előadó: Czene Attila
 MOB alelnök, Magyar Szabadidősport Szövetség elnöke
- BSU és a BSZSZ kapcsolata
 előadó: Zurbó Sándor alelnök
 Budapesti Sportszervezetek Uniója
- Változások az adó és civil jogszabályokban
 előadó: Nagy József, főosztályvezető
 NAV Központ, Pénzügyőr SE ügyvezető elnöke

14:00 ebéd
 16:00 Sportprogramok - nordic walking, darts, biliárd, úszás

2014. november 30. vasárnap

09:30 Megnyitó, program ismertetés
 - Egészségügyi felmérések folyamatosan
 - Elsősegélynyújtás a sportrendezvényeken
 13:00 ebéd
 14:00 hazautazás

Keresés

Támogatók, partnerek

BUDAPEST

BUDAPESTI SPORTSZERVEZETEK UNIÓJA

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

MÓB
A SPORT MINDENKÉÉ

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA

SPORTOLÓ NEMZET
www.sportolonenmet.hu

Nemzeti Együttműködési Alap

Keresse bennünket a Facebookon!

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Kedvelek ezt.

Tetszik

Rajdaj kívül 98 személy kedveli: Budapesti Szabadidősport Szövetség

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

Szövetségünk | Tagok | Rendezvények | Sportdiplomácia | Aktualitások | Pályázat | Partnereink | MOB | Fotógaléria | Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek! Magyar Szabadidősport Szövetség
 Adószám: 19014702-2-42
 Támogatását köszönjük!

Sportegyesületi vezetők tanácskozása Velence, 2014. november 28-30.

November utolsó hétvégéjén tartotta a Budapesti Szabadidősport Szövetség a hagyományos minden évben megrendezett tanácskozását a budapesti sportegyesületi vezetők részére.

Az első nap a Fővárosi Szabadidő Kupa díjkiosztója, a 2015. évi eseménynaptár és programmegbeszélés zajlott. A második napon a Magyar Szabadidősport Szövetség elnöke Czene Attila – MOB alelnök – tartott előadást magyar szabadidősport helyzetéről és lehetőségeiről a 2015. évben, bemutatta a „Sportoló Nemzet” programot, majd Nagy József a Pénzügyőr SE ügyvezető elnöke tartott tájékoztatót a „Változások az adó és civil jogszabályokban” címmel. Az előadások után interaktív beszélgetés zajlott az elhangzott témákban az előadókkal.

A vasárnap az egészségügyé volt. A rendezvényeiről már ismert egészségügyi szűrőprogram keretében a taggyűlési vezetők vehettek részt szűrésen, majd ezt követően Balkovics Péter, mentőtiszt tartott gyakorlati bemutatóval és gyakorlati lehetőséggel egybekötött előadást az „Elsősegélynyújtás alapjai a sportrendezvényeken” címmel.

Hírek, aktualitások Szövetségünkről Taggyűlések Dokumentumok Rendezvények Szakbizottságok Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Taggyűlések
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények

Hírek, aktualitások

Őszi Sportfesztivál

Rendezvény időpontja: 2014. szeptember 20.



Bővebben: Őszi Sportfesztivál

Kategória: MOCCANJ! Próbasorozat

2014. évi MOCCANJ! Próbasorozat

Keresés

Támogatók, partnerek

BUDAPEST

BSZSZ BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



Picasa Webalbumok Főoldal Saját fotók Felfedező BSZSZ * galériája

BSZSZ * galériája Albumok (43) Rendezés alapja: Album dátuma ▾

Megosztás

BSZSZ * fotók követése RSS

Hírek, aktualitások | Szövetségünkről | Tagegyesületek | Dokumentumok | Rendezvények | Szabízottságok | Média

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Navigáció

- Hírek, aktualitások
- Szövetségünkről
 - Szövetségünk története
 - Tisztségviselők
 - Elérhetőség, Kapcsolat
- Tagegyesületek
- Dokumentumok
 - Alapszabály
 - Elnökségi ülések
 - Közgyűlés
 - Közhasznú jelentések
 - Határozatok Jegyzéke
 - Tagfelvétel
 - Felügyelő Bizottság
- Rendezvények
 - Fővárosi Szabadidő Kupa
 - MOCCANJ! Próbaserozat
 - Egyéb események
- Szabízottságok
 - Életvitel/életmód
 - Nordic Walking
- Média
 - Képtár
 - Videótár

Hírek, aktualitások

2014. évi MOCCANJ! Próbaserozat

Egyéni eredmények Csoport eredmények

A rendezvény a MOB támogatásával valósult meg!

Kategória: Hírek

2014. évi Fővárosi Szabadidő Kupa

Összesített, pontozásos végeredmény

A rendezvény a MOB támogatásával valósult meg!

Kategória: Hírek

Keresés

Támogatók/partnerek

Keress bennünket a Facebookon!

Budapesti Szabadidősport Szövetség


Kedvelel ezt.

[Tetszik](#)

Rajad kívül 98 személy kedveli: Budapesti Szabadidősport Szövetség


Facebook közösségi oldal

Főoldal Kultúra Fesztivál Hétféje Család Gasztró Szabadidő Természet Regisztráció Médiaajánlat
Bejelentkezés | Regisztráció




Programturizmus
az élménynavigátor

Szabadidő-Hétféje-Utazás



Pünkösdi rózsás napok!
Thermal Hotel Mosonmagyaróvár




Kézzel fordított wellness



Nyereményjáték
Játsszon és nyerjen!









Szieszta Hotel Sopron

részletek










 Jegyvásárlás Ajánlatok Programcsomagok Szolgáltatók Megyék Régiók Tájak

Keresett szó, vagy kifejezés...

Szállásadók

-  Vogue Állóhajó Apartman
-  Jagelló Business Hotel****
-  Softel Budapest Chain Bridge
-  Danubius Hotel Astoria City Center****
-  Danubius Hotel Gellért
-  St. George Residence & Hotel
-  Novotel Budapest Centrum****
-  Continental Hotel Budapest**** Superior

Fesztivál

-  Pizkos Fred, a kapitány - musical a Városma...
-  Carmen - opera a Margitszigeti Szabadtéri Sz...
-  Tómos Kátya koncert a Városmajori Szabadtér...
-  Hamlet - dráma a Margitszigeti Szabadtéri Sz...
-  Snétberger Ferenc és barátai: For my people ...
-  Budavári Borfesztivál 2014. Borkiállítás...

[További találatok...](#)


[Harley-Davidson Találkozó Alsóörs](#) [Szigetközi Pünkösdi Wellness Pünkösdi Pünkösdi bortúra](#) [Pünkösdi wellness 2=3](#) [Családi Pünkösdi Hajdúszoboszló Pünkösdi Pünkösdi a Tisza-tónál](#) [Történelmi Lovasiáték](#) [Édenkerti pihenés](#) [Gyulai Várfürdő Kupa](#) [Középkori lakoma](#) [Vár wellness](#) [Irány a Tisza-tó!](#) [Családi wellness](#) [Szerelmes éjszaka](#) [Exkluzív wellness](#) [Lovas wellness](#) [Végvári Napok](#) [PROGRAMVÁLTOZÁS!](#) [JEGYVÁSÁRLÁS](#)




[Budapest környéke](#) » [Budapest és környéke](#) » [Pest megye](#) » [Budapest](#)

[» Vissza](#)

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Budapesti Szabadidősport Szövetség



Ajánlom másoknak:    [Bejelentkezés](#)

Budapesti Szabadidősport Szövetség

2014. ÉVI ESEMÉNYNAPTÁR

FEBRUÁR 1. MOCCANI Próbasorozat – Téli Sportfesztivál

FEBRUÁR 8. Fővárosi Szabadidő Kupa – Szellemi vetélkedő nevezési határidő: 2014. február 4.

ÁPRILIS 12. Fővárosi Szabadidő Kupa – Teke csapatverseny nevezési határidő: 2014. április 8.

ÁPRILIS 12. Fővárosi Szabadidő Kupa – Kispályás Labdarúgás nevezési határidő: 2014. április 8.

MÁJUS 12. KÖZGYŰLÉS

MÁJUS 17. Fővárosi Szabadidő Kupa – Darts és lövészverseny nevezési határidő: 2014. április 13.

MÁJUS 17. MOCCANI Próbasorozat – Tavasz Sportfesztivál

JÚNIUS 1. Európa Sport és Egészség Napja MOCCANI Próbasorozat

JÚNIUS 1. Fővárosi Szabadidő Kupa – Street-ball csapatverseny nevezési határidő: 2014. május 27.

SZEPTEMBER 27. MOCCANI Próbasorozat – Őszi Sportfesztivál

OKTÓBER 11. Fővárosi Szabadidő Kupa – Gyalogos túraverseny nevezési határidő: 2014. október 7.

OKTÓBER 11. MOCCANI Próbasorozat – Gyalogos túra

NOVEMBER 8. Fővárosi Szabadidő Kupa – Bowling csapatverseny nevezési határidő: 2014. november 4.

NOVEMBER 28-30. Sportegyesületi vezetők tanácskozása

--- ---

A Magyar Vöröskereszt szakemberei a MOCCANI Próbasorozat minden eseményén ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokkal – kolezterin, testszír, vércukor – várják a jelentkezőket. A szűrővizsgálatok mellett táplálkozási és életmódtanács is segíti az érdeklődőket.

--- ---

Budapest

Program

- Eszem-iszom
- Hétféje, szabadidő
- Kalandok, élmények
- Képzés, oktatás
- Kultúra, művészetek
- Természet, élővilág
- Ünnepek, hagyomány
- Minden más...
- Mozgás, sport, túra
- Egészség, gyógyászat
- Család, gyerekek
- Hobbik, kedvtelés
- Utazás, pihenés
- Budapest, főváros
- Csoportos, céges
- Akció

Esemény

- Vásár, piac
- Esemény
- Kalendárium, naptár
- Fesztivál

Programcsomag

- Kényeztetés
- Egészség, gyógyulás
- Akció, kedvezmény
- Évszakok
- Ünnepi csomagok
- Hónapok
- Időszakok
- Időtartam
- Érkezési nap
- Úti cél
- Vendégkör
- Ellátás
- Tematikus utak
- Utazás, utulés

Szolgáltatók

- Szállásadók
- Vendéglátók
- Utazási irodák
- Furdók
- Kézművesek
- Együttesek
- Civil szervezetek

info@bszszsport.hu

+36 1 266-80 39, +36 30 9316642