

# MOCCANJ Gazdagrét!

10-14 óra között

# 2014. május 17.

sportbemutatók  
különbéle aerobic órák  
TRX edzés  
yoga óra

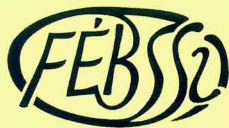


**MOCCANJ! Próbaserozat**

darts  
slack-line  
csapatépítő fajtékrok  
nordic walkin



# GAZDAGRÉT - Dzsungeles játszótér



fogyatékkal élők bemutatkozása,  
sportprogramjai



egészségügyi  
szűrések, tanácsadás



GAZDAGRÉTI  
ÖSSZEFOGÁS  
EGYESÜLET

**minden program  
ingyenes**

A rendezvény védnökei:  
dr. Simicskó István  
Sportért és Ifjúságért felelős államtitkár  
dr. Hoffmann Tamás polgármester  
Király Nóra önkormányzati képviselő

A részletes program  
megtalálható weblapunkon:  
[www.bszzsport.hu](http://www.bszzsport.hu)

**BUDAPEST**



# BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

1053 Budapest, Curia utca 3.

[www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu)

## **MOCCANJ Gazdagrét! 2014. május 17.**

A Budapesti Szabadidősport Szövetség idén is megrendezi MOCCANJ! Próbászorozatát, melynek első állomása Gazdagréten lesz a Dzsungeles játszótéren (Frankhegy - Torbágy utca között).

A MOCCANJ! Próbászorozat 10 állomással várja a próbázókat, melyek között lesznek ügyességi, kerékpáros és baseball állomás is.

A próbák mellett lehetőség lesz nyílt aerobic és jóga órán részt venni, ismerkedni a fogyatékkal élők sportjával és mindennapjainak eszközeivel. Lesznek modern új sportágak is, mint a nordic walking, a TRX és a slack-line.

A gyerekeket pedig az ugrálóvár és arcfestők várják.

Folytatódik az egészségügyi felmérő programunk és tanácsadásunk is, melyben a Magyar Vöröskereszt a szakmai partnerünk.

Az esemény védnökei dr. Simicskó István Sportért és Ifjúságért felelős államtitkár, dr. Hoffmann Tamás polgármester, Király Nóra önkormányzati képviselő.

Továbbra is minden programunk ingyenes!

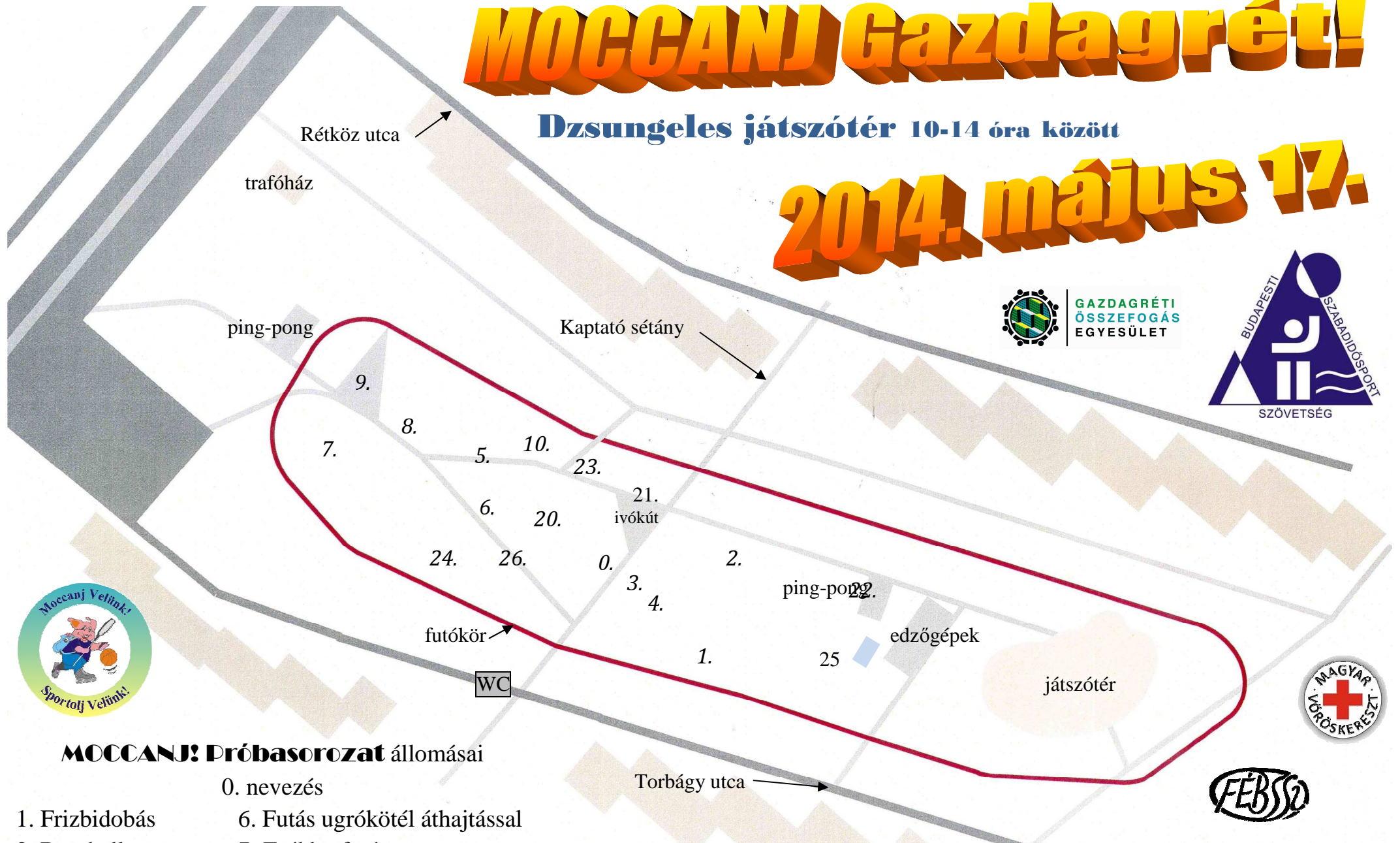
Gyere és teljesíts ebben az évben is, ha még nem voltál sportolj, az értékes ajándékokért!

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
[www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu)

# MOCCANJ Gazdagrét!

Dzsungeles játszótér 10-14 óra között

## 2014. május 17.



GAZDAGRÉTI  
ÖSSZEFOGÁS  
EGYESÜLET



### MOCCANJ! Próbaserozat állomásai

0. nevezés

1. Frizbidobás

2. Baseball

3. Akadálypálya I.

4. Akadálypálya II.

5. Egyensúlyozás

6. Futás ugrókötéll áthajtással

7. Zsákba-futás

8. Petanque

9. Kerékpáros ügyességi

10. Bombázó

20. Darts

21. Egészségügyi felmérés és tanácsadás

22. Nordic Walking edzés

23. csapatépítő fajták+arcfestés

24. fogyatékkal élők programja

25. színpadi programok:

aerobic órák, TRX edzés, jóga óra

26. teke



## MOCCANJ Gazdagrét!

Elkezdődött a 2014. évi MOCCANJ! Próbasorozat, melynek első állomása Gazdagréten volt. A rendezvény védnökei dr. Simicskó István Sportért és Ifjúságért felelős államtitkár, dr. Hoffmann Tamás polgármester, Király Nóra önkormányzati képviselő, házigazdája a Gazdagréti Összefogás Egyesület, a szervezői Budai XI SE és a Budapesti Szabadidősport Szövetség egy nagyszabású sportfesztiválra várta az érdeklődőket, akik érkeztek is a gyönyörű napsütéses Dzsungeles Játsszóterre.

A sportfesztivál fő programja a MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomása volt, ahol ügyességi és sportfeladatokat lehetett teljesíteni a helyszíni nyereményekért és elkezdődött a pontgyűjtés az értékes év végi díjakért. A sportnapon kevésbé ismert sportágakkal is lehetett ismerkedni, ilyen volt a slack-line a Trexper Túrabort jóvoltából, lehetőség volt a kipróbálni a baseball és a teke sportot és lehetet erősíteni a TRX-el. A kisebbeket és a kreatív felnőtteket a Retter Kft. csapatépítő és ügyességi fajtékai tették próbára és szórakoztatták.

A fogyatékkal élők se maradhattak ki a sportnapból, a Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetsége a fogyatékkal élők sportjának és mindennapi életének eszközeit hozta el a sportfesztiválra. Továbbá folytatódott az ingyenes egészségügyi szűrő- és az életmód tanácsadási program a Magyar Vöröskereszt szakmai együttműködésével.

A MOCCANJ! Próbasorozat következő állomása a Margitszigeten az ESEN keretében várja 2014. június 1-én a csapatokat és az egyéni teljesítőket!

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
[www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu)



## MOCCANJ Gazdagrét! 2014. május 17.



# MOCCANJ!

## SPORTOLJ VELÜNK!