


## WEBMEGJELENÉSEK 2013.



[Magunkról](#) • [Szolgáltatások](#) • [Szakosztályok](#) • [Sportélet](#) • [Rólunk írták](#) • [Nyomatványok](#) • [Linkek](#)

Ellipszis Sport Club • Levelezési cím: 1136 Budapest, Balzac u. 27. • Telefon: 30 318-92-52 • E-mail: [ellipszis.sc@t-online.hu](mailto:ellipszis.sc@t-online.hu)

[KÉPGALÉRIA](#) » » »

[vissza](#)

**Téli Sportfesztivál**

Időpont:	2013.02.02	10:00	Sportág:	Családi
Szervező:	Budapesti Szabadidősport Szövetség			
Helyszín:	Budapest, Aréna Plaza			

A Fővárosi Önkormányzat Sport Osztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség 2013. február 2-án 10-14 óra között rendezi a MOCCANJ! Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat első eseményét a Téli Sportfesztivált az ARÉNA Plaza Jégteraszon (1087 Budapest, Kerepesi út 9.).

A rendezvény célja a sport egészségmegőrző, betegség megelőző szerepének kihangsúlyozása, az eseményen az érdeklődő számára sportolási lehetőség biztosítása gyermekkortól az idős korosztályig. Ingyenes egészségvédő programunk keretében állapotfelmérések és egészségügyi szűrések valamint életmód és életviteli tanácsadás biztosítása szakemberek segítségével, hogy a sport a mindennapok szerves részévé válhasson.

A fentiek szellemében a rendezvény ideje alatt a jégpályára látogatók ingyenesen korizhatnak és részt vehetnek a MOCCANJ! Próbasorozatban, melyen egyéni indulók és 4 fős csapatok számára a jégen sportos és ügyességi feladatok teljesítésére lesz lehetőség. Minden teljesítő ajándékot kap már a helyszínen is, de a sorozat összes futamát teljesítők értékes díjazásban részesülnek az év végén.

Versenykiírás: [TeliSf\\_plak.jpg](#)

Eredmények:

 Frissítve: 2012-05-18 Ellipszis SC © 2007
[Főoldal](#) [Kultúra](#) [Fesztivál](#) [Hétvége](#) [Család](#) [Gasztro](#) [Szabadidő](#) [Természet](#) [Regisztráció](#) [Médiaajánlat](#) [Bejelentkezés](#) | [Regisztráció](#)


**BUDAPESTI NYÁRI FESZTIVÁL 2013**  
június - július - augusztus

*Ünnepeljünk együtt!*

- 75 éves Margitszigeti Szabadtéri Színpad
- 102 éves Margitszigeti Víztorony
- Városmajori Szabadtéri Színpad

Válogasson több mint 100 programunkból:  
[www.szabatter.hu](http://www.szabatter.hu)

Opera  
Musical  
Balett  
Koncert  
Színházi Szemle  
Vígjáték  
Gyerekszínház  
Próza  
Tánc  
Show

**ÉVES**  
2012

**Nyereményjáték**  
Játsszon és nyerjen!



GOSZTOLA GYÖNGYE HOTEL  
Wellness - Pihenés

[részletek](#)


[Jegyvásárlás](#) [Ajánlatok](#) [Programcsomagok](#) [Még több program... megtekintés...](#) 

<p><b>Szállások</b></p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">  <p>Jagelló Business Hotel***</p> </div> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">  <p>Softel Budapest Chain Bridge*****</p> </div> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">  <p>Danubius Hotel Gellért****</p> </div> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px;">  <p>Continental Hotel Budapest**** Superior</p> </div>	<p style="font-size: small; text-align: center;"> <a href="#">Fenyővirágzás Fesztivál</a> <a href="#">Értékes Cirkusz</a> <a href="#">Pünkösöd</a> <a href="#">Muzsikáló Erdők</a> <a href="#">Élménvfürdő wellness</a>  <a href="#">Akciós wellness</a> <a href="#">Tavaszi zsongás</a> <a href="#">Tavaszi wellness</a> <a href="#">Hévíz pihenés</a> <a href="#">Csatos napok</a>  <a href="#">Szerelmes éjszaka</a> <a href="#">Hírpercek</a> <a href="#">Exkluzív ajándék</a> <a href="#">Jegyvásárlás minden napra</a> </p> <p style="text-align: center;"> <a href="#">Budapest környéke</a> » <a href="#">Budapest és környéke</a> » <a href="#">Pest megye</a> » <a href="#">Budapest</a> </p> <p style="text-align: center;">« <a href="#">Vissza</a></p> <p style="text-align: center; color: green;"><b>Téli Sportfesztivál 2013. Moccanj Budapest</b></p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">  </div> <p>A Fővárosi Önkormányzat Sport Osztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség 2013. február 2-án 10-14 óra között rendezi a MOCCANJ! Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat első eseményét a Téli Sportfesztivált az ARÉNA Plaza Jégteraszon.</p> <p>A rendezvény célja a sport egészségmegőrző, betegség megelőző szerepének kihangsúlyozása, az eseményen az érdeklődő számára sportolási lehetőség biztosítása gyermekkortól az idős korosztályig. Ingyenes egészségvédő programunk keretében állapotfelmérések és egészségügyi szűrések valamint életmód és életviteli tanácsadás biztosítása szakemberek segítségével, hogy a sport a mindennapok szerves részévé válhasson.</p> <p>A fentiek szellemében ezen a napon a jégpályára látogatók ingyenesen korizhatnak és részt vehetnek a MOCCANJ! Próbasorozatban, melyen egyéni indulók és 4 fős csapatok számára a jégen sportos és ügyességi feladatok teljesítésére lesz lehetőség. Minden teljesítő ajándékot kap már a helyszínen is, de a sorozat összes futamát teljesítők értékes díjazásban részesülnek az év végén.</p> <p style="font-size: x-small;">Forrás: Budapesti Szabadidősport Szövetség honlapja és sajtóanyaga</p>	<p><b>Budapest</b></p> <p><b>Program</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Család, gyerekek</li> <li>→ Budapest, főváros</li> <li>→ Csoportos, céges</li> <li>→ Eszem-iszom</li> <li>→ Gyógyulás, egészség</li> <li>→ Hétvége, szabadidő</li> <li>→ Hobbik, kedvtelés</li> <li>→ Kalandok, élmények</li> <li>→ Képzés, tréning</li> <li>→ Kultúra, művészetek</li> <li>→ Mozgás, sport</li> <li>→ Természet, élővilág</li> <li>→ Balaton, Kis-Balaton</li> <li>→ Üdülés, pihenés</li> <li>→ Ünnepek, hagyomány</li> <li>→ Világjárás, utazás</li> </ul> <p><b>Látnivaló</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Világörökség</li> <li>→ Múzeumok, tájházak</li> <li>→ Galériák, képtárak</li> <li>→ Természeti csodák</li> <li>→ Nevezetes helyek</li> </ul>
--	---	--

# BUDAPEST

## Civil-Budapest Hírlevél

tájékoztató kiadvány civil szervezetek részére

2013/1. szám

~ a tartalomból ~

### Budapest Főváros Önkormányzatának aktualitásai

Csatlakozzon hozzánk a Facebook-on. Mindennap hírek, aktualitások, eseménynaptár. Keresse a Fővárosi Civil Irodát a [www.facebook.com](http://www.facebook.com) oldalon.

A már megalakult Civil Szakmai Műhelyekhez folyamatosan lehet csatlakozni. Témakörök: Fogyatékos-ügy, Szociális- és Egészségügy, Kultúra, Sport, Oktatás, Városfejlesztés és Környezetvédelem. Érdeklődni a [civiliroda@budapest.hu](mailto:civiliroda@budapest.hu) e-mail címen.

Budapest Főváros  
Önkormányzat aktualitásai  
Tagtársaink kérték  
Civil szektor  
Pályázatok  
Események

~ ajánlja hírlevelünket ~

Kérjük, ajánlja hírlevelünket partnerszervezeteinek ezen e-mail továbbításával!

~ Fővárosi Civil Iroda ~

1052 Budapest,  
Bárczy István u. 1-3.  
Telefon: 327-1211, 327-1216  
Fax: 3-188-188  
[civilirodal@budapest.hu](mailto:civilirodal@budapest.hu)

#### 2013. február 2.

**MOCCANJ!** Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat első eseményét a Téli Sportfesztivált az ARÉNA Pláza Jégteraszán (1087 Budapest, Kerepesi út 9.) Részletek a [www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu) lapon.

#### 2013. február 23.

**Ritka Betegségek Világnapja:** „Ritka betegségek, határtalan lehetőségek!”

Helyszín: Magyar Mezőgazdasági Múzeum (Budapest, XIV. Városliget, Vajdahunyadvár)

### Kérjük ne válaszoljon erre a levélre!

Azért kapta ezt az üzenetet, mert feliratkozott a Civil-Budapest Hírlevélre.  
A [Budapest Portálon](http://BudapestPortalon) hírleveleinket böngészőjében is olvashatja.

Híreit, üzeneteit a [civiliroda@budapest.hu](mailto:civiliroda@budapest.hu) e-mail címre küldheti, a megjelentetéskor a változtatás jogát fenntartjuk, továbbá a megjelentetés függ a beérkezés sorrendjétől.

Amennyiben nem szeretné tovább kapni a hírlevelet, kérjük küldjön egy levelet a [civiliroda@budapest.hu](mailto:civiliroda@budapest.hu) e-mail címre.



FŐLDAL	SZAKOSZTÁLYOK	SZABADIDŐSPORT	SZOLGÁLTATÁSOK	SZJA 1%	ELÉRHETŐSÉGÜNK	REFERENCIÁINK	BÉRELHETŐ BUSZ
--------	---------------	----------------	----------------	---------	----------------	---------------	----------------



Telefon:  
06-30/397-8401  
06-20/934-8060



edzotaborkok.hu



antenna @ hungaria

Hírek, információk  
a médiában  
Egyesületünkről és  
a "Postás per"  
aktuális  
információi



## ÜDVÖZÖLJÜK A POSTÁS SPORT EGYESÜLET HONLAPJÁN!

### KEDVES "LÁTOGATÓ"!

Köszönöm, hogy meglátogatta az ország egyik legpatinásabb Egyesületének honlapját. Ha van elég ideje átnézni linkjeinket láthatja, hogy szinte mindenkit megszólítottunk. Már óvodás kortól kezdve válogathatnak a gyermekek ügyességük és érdeklődésük függvényében a különböző versenyszakosztályok kínálatában, asztalitenisztől a szertornáig. Nagyobbak is elkezdhetik, szakedzőink segítenek az eligazodásban, bemutató edzések látogatásával a szülők is megismerkedhetnek a feltételekkel. Azok, akik nem szeretnék már versenyszerűen folytatni a sporttevékenységüket, azok számára is nyitva áll reggeltől estig a sporttelep kapuja. Különböző létesítményeink elérhető kondícióval jelentkezését megköszönjük, hiszen számukra kivételes reklám-hordozó ereje lehet a bel zuglói környezetnek, a külső, és a csarnokokon belüli megjelenetésnek. Állandó büfé üzemel a telepen, és igény szerint külön rendelést is vállalunk. Kérem, hogy bármilyen további információra van szüksége a megadott elérhetőségeken keressen bennünket.

Bízva a közeljövőbeli személyes találkozásban, üdvözli Önt:

a Postás S.E. elnöke: Rostás Gábor

### TISZTELT SPORTTÁRSAK!!!

#### TISZTELT SPORTTÁRSAK !!!!!

2013. JANUÁRTÓL ÚJ ADÓZÓ ÉV KEZDŐDIK.

A POSTÁS SE JOGOSULT  
A TÖRVÉNY ÁLTAL BIZTOSÍTOTT  
SZEMÉLYI JÖVEDELEM ADÓ 1 %-NAK FOGADÁSÁRA.

KÉRJÜK, HOGY AKINEK FONTOS AZ EGYESÜLET  
FENNMARADÁSA, ADÓJÁNAK 1%-ÁT AJÁNLJA FEL  
EGYESÜLETÜNK MŰKÖDÉSÉRE.

FONTOS, hogy az adóívet pontosan töltsék, vagy töltsék ki, hogy felajánlásuk  
célba érjen.

KEDVEZMÉNYEZETT NEVE, CÍME:

POSTÁS SPORT EGYESÜLET  
(1149 Budapest, Róna u. 86-100.)

KEDVEZMÉNYEZETT ADÓSZÁMA: 19806866-2-42

### ELÉRHETŐSÉGEK:

Telefon/Fax:  
06/1-252-2555;  
06/1-383-5722

Cím:  
1149 Bp. Róna u.86-100.

E-mail

A sportpályákat  
kizárólag térítés  
ellenében lehet  
használni!!!

Parkolás:300Ft/ alkalom  
Havi bérlet 2.000Ft/hó  
havi 24órás 6.000Ft/hó

### FRISS HÍREK

#### VERSENYSPORT:

frissítve :2013.01.26.

#### SZABADIDŐSPORT:

frissítve :2013.01.26.

MOCCAN BUDAPEST!!  
RÉGI SPORTFESZIVÁL  
2013. február 08.  
10.00-14.00

Helyszín: Anna Park Játékos Központ (Bp. VIII. kerület, Leányfalu)  
A rendezvény programja a Fővárosi Kulturális, Turisztikai és Sportbiztosítási Igazgatóság és a MOCCAN BUDAPEST közösen szervezi. A rendezvény célja a régi sportfészkek felújítása és a régi sportfészkek megújítása. A rendezvény keretében a régi sportfészkek felújítása és a régi sportfészkek megújítása. A rendezvény keretében a régi sportfészkek felújítása és a régi sportfészkek megújítása.

2013 TEKE  
Versenykiírás  
Nevezési lap



## Sportfesztivált tartanak a hétvégén

**Szabadidő. Moccanj!** címmel rendeznek téli sportfesztivált február 2-án, 10 és 14 óra között az Arena Plaza jégteraszán

A Fővárosi Önkormányzat sportosztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség közösen szervezi az eseményt.

A rendezvény célja a sport egészségmegőrző, betegség-megelőző szerepének hangsúlyozása. Az eseményen az érdeklődők számára sportolási lehetőséget biztosítanak gyermektől egészen az idős korosztályig.

Lehetőség lesz ingyenes egészségvédő program keretében állapotfelméréseken és egészségügyi szűréseken való részvételre, az érdeklődők életmód- és életviteli tanácsadást is kaphatnak szakemberektől.

A Moccanj! rendezvény ideje alatt a jégpályára látogatók ingyenesen korizhatnak, és részt vehetnek a fesztivál próbasorozatában, amelyen egyéni indulók és négytagú csapatok a jégen teljesíthetnek sportos és ügyességi feladatokat.

szabadban.hu
Elveink | Gy.LK | Médiaajánlat | Kezdőlapnak | Honlapajánló
2013. január 21. hétfő, Ágnes napja van.

Cikk beküldése | Boltkatalógus | Fórum | Piacrter | Sportfotók | Sportvideók | Humoros videók | Humor | Rólunk

szabadban.hu webmail

**Támogatottjaink**

- Bíró Norbert
- BOM - 2020 Bp. Olimpia
- Budapest-Barnako
- Budapest Titans
- Cseh László
- Dani Gyöngyi
- Farkas Györgyi
- F1 Racing Experience
- Hungexpo
- Ifj. Juhos Árpád
- Kis Sándor - Technosport
- Klein Dávid
- Kovács László Formula2
- Kovács Niki 600 EB
- OLIMPIA
- ParaJet-Ski
- Tóth Totri Zoltán

**Fogyatékkal élők**

Mindennapok  
Paralimpia  
Sportélet

**Földön - Bakancsban**

Bárángászás  
Hegy- és Sportmászás  
Túrák, séták  
Ti küldtétek  
Tipp-trükkök

**Földön - Hóban - Jégen**

Curling  
Gyorskorcsolya  
Jégen (szabadidő)  
Jégkorong  
Jégvitorlás  
Műkorcsolya és Jégtánc  
Sí  
Sífutás  
Siugrás  
Snowboard  
Szánkó és Bobsport  
Tipp-trükkök  
Ti küldtétek

**MANCS - RANCS** Állatmentő Alapítvány

[www.mancsrancs.hu](http://www.mancsrancs.hu)

---

**Téli Sportfesztivált**

2013-01-19 03:57:27

*Kategória: Jégen (szabadidő)*

---

2013. 02. 02. Téli Sportfesztivált

A Fővárosi Önkormányzat Sport Osztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség 2013. február 2-án 10-14 óra között rendezti a MOCCANJ! Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat első eseményét a Téli Sportfesztivált az ARÉNA Píza Jégteraszán (1087 Budapest, Kerepesi út 9.).

A rendezvény célja a sport egészségmegőrző, betegség megelőző szerepének hangsúlyozása, az eseményen az érdeklődők számára sportolási lehetőséget biztosítanak gyermektől az idős korosztályig. Ingyenes egészségvédő programunk keretében állapotfelmérések és egészségügyi szűrések valamint életmód és életviteli tanácsadás biztosítása szakemberek segítségével, hogy a sport a mindennapok szerves részévé válhasson.

A fentiek szellemében ezen a napon a jégpályára látogatók ingyenesen korizhatnak és részt vehetnek a MOCCANJ! Próbasorozatban, melyen egyéni indulók és 4 fős csapatok számára a jégen sportos és ügyességi feladatok teljesítésére lesz lehetőség. Minden teljesítő ajándékot kap már a helyszínén is, de a sorozat összes futamát teljesítő értékes díjazásban részesülnek az év végén.

Részletek a [www.bszszsport.hu](http://www.bszszsport.hu) lapon.

---

Szerző: szabadban  
Forrás: Budapesti Szabadidősport Szövetség

---

Küldje el a cikket ismerősének  
Írja meg véleményét a cikkről

---

A cikk képei:

**Hírlevél feliratkozás**

szabadban.hu hírlevél, legfrissebb híreink hetente a postafiókódba!

---

**Kiemelt híreink:**

A 6. Parajet-Ski Kupa felőli Szabadban.hu logó és bannerek

---

**Intl Toy Fair Nürnberg**

[www.toyfair.de/30Jan-4Feb2...](http://www.toyfair.de/30Jan-4Feb2...)

A világ vezető játékvására 1 millió termék & 70.000 újdonság

➔

AdChoices ▶

---

Főoldal Hírelvél feliratkozás Adatvédelem Hirdetőinknek ÁSZF Hogyan működik? Kapcsolat Facebook

# TRAVELBOGGIE

Travel & Fun


**AJÁNDÉK-SORSOLÁS**

**JANUÁR >>**

Regisztrált OLVÁSÓKNAK


AKTUÁLIS HIRLEVELÜNK

Kövess minket a Facebook-on!




**Moccanj Budapest!**  
Legyen a sport a mindennapjai része! Február 2-án 10 és 4 óra között ingyenes programokkal várunk mindenkit az Aréna Pláza Jégteraszán.

[Arena Plaza Jégterasz](#)




**Bartók-maraton a Müpában**  
A február 3-i maraton hőse a 20. századi magyar és egyetemes zenetörténet egyik legnagyobb alkotója, Bartók Béla lesz.

[Művészetek Palotája](#)




**Ingyenes kalandtúra kicsiknek és nagyoknak**  
Az Aranyhal Mesefesztiválon öt állomásból álló kalandtúrán vehettek részt február 2-án a gyerekek és a felnőttek.

[Savoya Park](#)




**Erdei wellness hotel Noszvajon**  
Lélegezzen fel az ország legtisztább levegőjű településén, pihenjen az Oxigén Hotel\*\*\*\* és ZEN Spa-ban!

[Oxigén Hotel\\*\\*\\*\\* és ZEN Spa](#)




**Magyar cirkuszcillagok a porondon**  
A Fővárosi Nagycirkusz első nemzeti cirkuszvadásának nyitánya napjaink legkiválóbb magyar artistáit mutatja be egy lenyűgöző előadás keretében.


[Fővárosi Nagycirkusz](#)



**Aktív pihenés a Bakony kapujában**  
Elege van a hideg, borús tél napokból? Akkor látogasson el a kisbéri




**Konferencia és Wellness Szálloda Zsámbékon**



2072 Zsámbék,  
Nyárfas utca 2.  
Telefon: +36 23 919 100  
Mobil: +36 30 948 2142  
E-mail: info@espahotel.hu  
[www.espahotel.hu](http://www.espahotel.hu)

**Espa Bio & Art Hotel**  
★★★★



Főoldal Hírelvél feliratkozás Adatvédelem Hirdetőinknek ÁSZF Hogyan működik? Kapcsolat Facebook

# TRAVELBOGGIE

Travel & Fun


**AJÁNDÉK-SORSOLÁS**

**JANUÁR >>**

Regisztrált OLVÁSÓKNAK


AKTUÁLIS HIRLEVELÜNK

Kövess minket a Facebook-on!




**Moccanj Budapest!**  
Legyen a sport a mindennapjai része! Február 2-án 10 és 4 óra között ingyenes programokkal várunk mindenkit az Aréna Pláza Jégteraszán.

[Arena Plaza Jégterasz](#)




**Bartók-maraton a Müpában**  
A február 3-i maraton hőse a 20. századi magyar és egyetemes zenetörténet egyik legnagyobb alkotója, Bartók Béla lesz.

[Művészetek Palotája](#)




**Ingyenes kalandtúra kicsiknek és nagyoknak**  
Az Aranyhal Mesefesztiválon öt állomásból álló kalandtúrán vehettek részt február 2-án a gyerekek és a felnőttek.

[Savoya Park](#)




**Erdei wellness hotel Noszvajon**  
Lélegezzen fel az ország legtisztább levegőjű településén, pihenjen az Oxigén Hotel\*\*\*\* és ZEN Spa-ban!

[Oxigén Hotel\\*\\*\\*\\* és ZEN Spa](#)




**Magyar cirkuszcillagok a porondon**  
A Fővárosi Nagycirkusz első nemzeti cirkuszvadásának nyitánya napjaink legkiválóbb magyar artistáit mutatja be egy lenyűgöző előadás keretében.


[Fővárosi Nagycirkusz](#)



**Aktív pihenés a Bakony kapujában**  
Elege van a hideg, borús tél napokból? Akkor látogasson el a kisbéri




**Konferencia és Wellness Szálloda Zsámbékon**



2072 Zsámbék,  
Nyárfas utca 2.  
Telefon: +36 23 919 100  
Mobil: +36 30 948 2142  
E-mail: info@espahotel.hu  
[www.espahotel.hu](http://www.espahotel.hu)

**Espa Bio & Art Hotel**  
★★★★



**Moccanj Budapest!** 00 Ft / fő

[Arena Plaza Jégterasz](#)



A Fővárosi Önkormányzat Sport Osztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség 2013. február 2-án 10 és 14 óra között rendezti meg a MOCCANJ! Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat első eseményét, a Téli Sportfesztivált az Arena Plaza Jégteraszán (1087 Budapest, Kerepesi út 9.).  
A rendezvény célja a sport egészségmegőrző, betegség megelőző szerepének kihangsúlyozása, az eseményen az érdeklődő számára sportolási lehetőség biztosítása a gyermekkortól az idős korosztályig.  
Ingyenes egészségvédő programunk keretében állapotfelmérések és egészségügyi szűrések valamint életmód és életviteli tanácsadás biztosítása szakemberek segítségével, hogy a sport a mindennapok szerves részévé válhasson.  
A rendezvény ideje alatt a jégpályára látogatók ingyenesen korcsolyázhatnak és vehetnek részt a MOCCANJ! Próbasorozatban, amelynek keretében egyéni indulók és 4 fős csapatok ügyességi feladatok során mérhetik össze tudásukat.  
A próbákat sikeresen teljesítők már a helyszínen is ajándékokat kapnak! A sorozat összes futamát teljesítők pedig az év végén értékes díjazásban részesülnek!  
Részletes programért kérjük, látogasson el honlapunkra!

[Ajánlom](#) 0

**TRAVELBOGGIE** **FOGLALJ ONLINE** vagy hívj a +36 30 931 6642 számot!



Árak, nyitva tartás  
egyéb információk

Szolgáltatásaink

Jégpálya bérbeadás

Galéria

Elérhetőségek



**Jégterasz** Arena Plaza

# TÉLI SPORTFESZTIVÁL

**FEBRUÁR 2.**  
**SZOMBAT 10:00-14:00**

**A belépés ingyenes!**

Farsangi ingyen korizás az  
Arena Plaza Jégteraszon

3 18 27 47

nap óra perc másodperc

Keresés...



A jégpálya várható  
időjárása



6°C

31 Jan  
2013

1 Feb 2013



7°C 3°C

6°C 1°C

## Rendkívüli nyitva tartás

Február 2-án szombaton 10:00-14:00 között Téli Sportfesztivál lesz, a belépés ingyenes.

Aznap 08:00-10:00 között a Jégterasz zárva tart.

Szabadkorcsolyázásra 15:00-tól lesz lehetőség.

## A jégpálya rendezvényei

**FEBRUÁR A DIÁKOK  
HÓNAPJA!**

**2013. február 1. péntek**

18:00-22:00

Jégdíszkő - DJ Thomka

**2013. február 2. szombat**

10:00-14:00

Téli Sportfesztivál

**2013. február 2. szombat**

18:00-22:00

Jégdíszkő - Adam Nóva

**2013. február 4. hétfő**

15:00-22:00

Farsangi ingyen korizás

**2013. február 6. szerda**

Arena 20%-os Szerda


## Korisuli

### KORISULI

A jégpálya csapatának szervezésében a Jégterasz Korisuli az idei tanévben nyolcadszor indul újtárra, azonban ettől az évtől kezdve egyedülálló kezdeményezésként **ingyen** vállalja szervezett körülmények között, óvodai és általános iskolai csoportok korcsolya oktatását.


További információ +






---

Árak, nyitva tartás  
egyéb információk
Szolgáltatásaink
Jégpálya bérbeadás
Galéria
Elérhetőségek



---

## Téli Sportfesztivál



**Téli Sportfesztivál az Arena Plaza Jégteraszon február 2-án szombaton 10 és 14 óra között**

A Moccanj! Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat első rendezvénye a Téli Sportfesztivál. A rendezvény célja a sport egészségmegőrző és betegség megelőző szerepének kihangsúlyozása, az eseményen mindenkinek biztosítunk sportolási lehetőséget kortól függetlenül!



Az ingyenes egészségvédő program keretében állapotfelmérések, egészségügyi szűrések valamint életmód és életviteli tanácsadás biztosítása szakemberek segítségével, hogy a sport a mindennapok szerves részévé válhasson.

Az esemény ideje alatt a belépés ingyenes!

A látogatók ingyenesen korizhatnak és részt vehetnek a MOCCANJ! Próbasorozatban, melynek keretében a regisztráló egyéni indulók és 4 fős csapatok a jégen sportos és ügyességi feladatokat teljesítenek. A próbasorozatban résztveők ajándékot kapnak már a helyszínen is, sőt, a sorozat összes futamát teljesítőik értékes díjazásban részesülnek az év végén.

**Feladatok:**

1. Curling kő elengedése célpontra
2. Curling kő kiütése a házból
3. Gyorsfutás
4. Slalomozás
5. Rollerezés
6. Bójakerülés
7. Frizbiütetés
8. Korongvezetés
9. Célbaütés
10. Léghoki

### A jégpálya rendezvényei

**FEBRUÁR A DIÁKOK HÓNAPJA!**

**2013. február 1. péntek 18:00-22:00**  
Jégdiszkó - DJ Thomka

**2013. február 2. szombat 10:00-14:00**  
Téli Sportfesztivál

**2013. február 2. szombat 18:00-22:00**  
Jégdiszkó - Adam Nova

**2013. február 4. hétfő 15:00-22:00**  
Farsangi ingyen korizás

**2013. február 6. szerda**  
Arena 20%-os Szerda



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG





MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



SZÉPKORÚAK



KÉZILABDA



KÉZILABDA



KÉZILABDA



knowa.hu

Szövetségünk
Tagok
Rendezvények
Sportdiplomácia
Aktualitások
Pályázat
Partnereink
MOB
Fotógaléria
Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!  
Magyar Szabadidősport Szövetség  
Adószám: 19014702-2-42  
Támogatását köszönjük!

**Gyűjtsd a pontokat  
a testebreszto.hu-n!**

♥ testebreszto.hu

### Moccanj Budapest!

A Budapesti Szabadidősport Szövetség Moccanj Budapest Téli Sportfesztivált szervez.

A rendezvény időpontja: 2013. február 2; 10:00-14:00 óra  
A rendezvény helyszíne: Aréna Pláza Jégterasz (Budapest, VIII. kerület, Kerepesi út 9.)



HeLYszín: Arena Plaza Jégterasz (Bp. VIII. Kerepesi út 9.)

A jégpályára látogatók a Fesztivál ideje alatt, ingyenesen korizhatnak és részt vehetnek, a **MOCCANJ!! Próbasorozatban**, melyen egyéni indulók és 4 fős csapatok számára a jégen sportos és ügyességi feladatok teljesítésére lesz lehetőség. Minden teljesítő ajándékot kap már a helyszínen is, de a sorozat összes (5 fordulós) futamát teljesítők értékes díjazásban részesülnek az év végén. Kipróbálható továbbá a **CURLING** sport.

További információ a fesztiválról és próbasorozatról, [www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu) címen.



BUDAPEST



Jégterasz



JÁTSSZ - SPORTOLJ - MOZOGJ VELÜNK !!

 Honlapkészítés, üzemeltetés

MSZSZ 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Telefon: (+36 1) 460-6816  
Fax: (+36 1) 460-68-17 email: [info@masport.hu](mailto:info@masport.hu) web: [www.masport.hu](http://www.masport.hu)






MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

Szövetségünk Tagok Rendezvények Sportdiplomácia Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Fotogaléria Elérhetőség



Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatását köszönjük!



**Téli Sportfesztivál**

A Fővárosi Önkormányzat Sport Osztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség 2013. február 2-án 10-14 óra között rendezi a MOCCANJ! Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat első eseményét a Téli Sportfesztivált az ARÉNA Pláza Jégteraszán (1087 Budapest, Kerepesi út 9.).



A rendezvény célja a sport egészségmegőrző, betegség megelőző szerepének kihangsúlyozása, az eseményen az érdeklődő számára sportolási lehetőség biztosítása gyermekkortól az idős korosztályig. Ingyenes egészségvédő programunk keretében állapoffelmérések és egészségügyi szűrések valamint életmód és életviteli tanácsadás biztosítása szakemberek segítségével, hogy a sport a mindennapok szerves részévé válhasson.

A fentiek szellemében ezen a napon a jégpályára látogatók ingyenesen korizhatnak és részt vehetnek a MOCCANJ! Próbasorozatban, melyen egyéni indulók és 4 fős csapatok számára a jégen sportos és ügyességi feladatok teljesítésére lesz lehetőség. Minden teljesítő ajándékot kap már a helyszínen is, de a sorozat összes futamát teljesítő értékes díjazásban részesülnek az év végén.

Részletek a [www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu) lapon.

**szabadban.hu** Elveink | Gy.LK | Médiaajánlat | Kezdőlaponk | Honlapajánló 2013. február 07. csütörtök, Tódor, Rómeo napja van.



Cikk beküldése | Boltkatalógus | Fórum | PiacTér | Sportfotók | Sportvideók | Humoros videók | Humor | Rólunk

szabadban.hu webmail

**Támogatottjaink**  
 Bíró Norbert  
 BOM - 2020 Bp. Olimpia  
 Budapest-Bamako  
 Budapest Titans  
 Cseh László  
 Dani Györgyi  
 Farkas Györgyi  
 F1 Racing Experience  
 Hungexpo  
 Ifj. Juhasz Árpád  
 Kis Sándor - Technosport  
 Klein Dávid  
 Kovács László Formula2  
 Kovács Niki 600 EB  
 OLIMPIA  
 ParaJet-Ski  
 Tóth Toti Zoltán

**Fogyatékkal élők**  
 Mindennapok  
 Paralimpia  
 Sportélet

**Földön - Bakancsban**  
 Barlangászás  
 Hegy- és Sportmászás  
 Túrák, séták  
 TI küldetések  
 Tippet trükkök

**Földön - Hóban - Jégen**  
 Curling  
 Gyorskorcsolya  
 Jégen (szabadidő)  
 Jégkorong  
 Jégvitorlás  
 Műkorcsolya és Jégtánc  
 Sí  
 Sítűzés  
 Slugrás  
 Snowboard  
 Szánkó és Bobsport  
 Tippet-trükkök  
 TI küldetések

**DINAMIT KÉPZŐKÖZPONT Tuning és Szerviz**

**Hírlevél feliratkozás**  
 szabadban.hu hírlevél, legfrissebb híreink hetente a postafiókodból!

**Kiemelt híreink:**  
 A 6. Parajét-Ski Kupa fotói  
 Szabadban.hu logó és bannerek

**Végleges Fogpótlás**  
[www.apollonia.hu/Fogbeultet...](http://www.apollonia.hu/Fogbeultet...)  
 Költse le 5.000Ft értékű kuponunkat 2013.03.31-ig.  
 Tudjon meg többet!

AdChoices

**MAGYAR PARALIMPIAI BIZOTTSÁG**  
[www.hparalimps.hu](http://www.hparalimps.hu)

**Your passenger rights at hand**  
 EUROPEAN COMMISSION

**MOCCANJ Budapest! - beszámoló**  
 2013-02-06 18:29:11  
 Kategória: Mozgás

A Fővárosi Önkormányzat Sport Osztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség 2013. február 2-án a ARÉNA Pláza Jégteraszán rendezte meg a MOCCANJ! Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat 2013. évi első eseményét a Téli Sportfesztivált.

A rendezvényt az időjárás nem fogadta kegyelbe, a 10 órai induláskor elkezdett esni az eső és 13 órára már 5 cm esővíz állt a jégen. A teljes és sportos budapestiek azonban nem riadtak el az esőtől, a rendezvény kezdetén mindenki bízt a jobb időben, így összességében közel ezer budapesti élvezte a Téli Sportfesztivál programját.

A jégfelületen kialakított ügyességi és gyorsasági korcsolyás feladatok és a curling sporttal való ismerkedési lehetőség mellett az épület esővédett területén is számos program várta az érdeklődőket. Ingyenes egészségvédő programunk keretében állapoffelmérések és egészségügyi szűrések valamint életmód és életviteli tanácsadás zajlott szakemberek segítségével. Ezen kívül lehetett számítógépes curlinget, asztali léghokit és asztali curlinget játszani.

A sportfesztivál résztvevői már a helyszínen is nagy érdeklődést mutattak a sorozat iránt, melynek következő eseménye a 2013. május 4-án lesz. Ezen a napon a népi játékokkal, a darts és lövészporttal ismerkedhetnek a jelentkezők.

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
[www.bszsport.hu](http://www.bszsport.hu)

Szerző: szabadban

Küldje el a cikket ismerősének  
 Írja meg véleményét a cikkről

A cikk képei:





MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

Szövetségünk Tagok Rendezvények Sportdiplomácia Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Fotógaléria Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!  
Magyar Szabadidősport Szövetség  
Adószám: 19014702-2-42  
Támogatását köszönjük!



## Téli Sportfesztivál

A Fővárosi Önkormányzat Sport Osztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség 2013. február 2-án 10-14 óra között rendezi a MOCCAN! Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat első eseményét a Téli Sportfesztivált az ARÉNA Pláza Jégteraszán (1087 Budapest, Kerepesi út 9.).



A rendezvény célja a sport egészségmegőrző, betegség megelőző szerepének kihangsúlyozása, az eseményen az érdeklődő számára sportolási lehetőség biztosítása gyermekkortól az idős korosztályig. Ingyenes egészségvédő programunk keretében állapotfelmérések és egészségügyi szűrések valamint életmód és életviteli tanácsadás biztosítása szakemberek segítségével, hogy a sport a mindennapok szerves részévé válhasson.

A fentiek szellemében ezen a napon a jégpályára látogatók ingyenesen korizhatnak és részt vehetnek a MOCCAN! Próbaserorozatban, melyen egyéni indulók és 4 fős csapatok számára a jégen sportos és ügyességi feladatok teljesítésére lesz lehetőség. Minden teljesítő ajándékot kap már a helyszínen is, de a sorozat összes futamát teljesítők értékes díjazásban részesülnek az év végén.


Részletek a [www.bszzsport.hu](http://www.bszzsport.hu) lapon.

Olimpiai sportágak
Nem olimpiai sportágak
Fogyatékkal élők sportja
Szabadidősport
Diák- és főiskolai- egyetemi, utánpótlás sport



**GYORSABBAN  
MAGASABBRA  
ERŐSEBBEN**








» **MOCCANI BUDAPESTI ELNEVEZÉSSEL TÉLI SPORTFESTIVÁLT RENDEZTEK BUDAPESTEN**

Kategória: [Szabadidő](#) | Létrehozva: 2013.02.04 12:06 |    | [Hozzátáraz](#)



2013. 02. 02 11:59

A Fővárosi Önkormányzat Sport Osztálya, a Budapesti Sportszövetségek Uniója és a Budapesti Szabadidősport Szövetség február 2-án az ARENA Plaza Jégterazon rendezte meg a MOCCANI Budapest Szabadidősport Fesztiválsorozat 2013. évi első eseményét, a Téli Sportfesztivált.

A rendezvényt az időjárás nem fogadta kegyeibe, a 10 órai induláskor elkezdett esni az eső és 13 órára már 5 cm esővíz állt a jégen. A lelkes és sportos budapestieket azonban nem nasztotta el az eső, a rendezvény kezdetén mindenki bizott a jobb időben, így összeségében közel ezer budapesti élvezhette a Téli Sportfesztivál programját.

A jégfelületen kialakított Gyűsségi és gyorsasági korcsolyás feladatok és a curling sporttal való ismerkedési lehetőség mellett az épület esővédett területén is számos program várta az érdeklődőket.

» **CÍMLAPON**

» **AJÁNLÓ**

2013 SPORTNAPTÁR

» **SPORTNAPTÁR**

2013. február						
HÉ	KE	SZE	CSÜ	PÉ	SZO	VA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Sportesemény bejelentése



2013. 02. 02 12:01

Ingames egészségvédő programunk keretében állapotfelmérések és egészségügyi szűrésok valamint életmód és életviteli tanácsadás zajlott szakemberek segítségével. Ezen kívül lehetett számítógépes és asztali curlinget, valamint asztali jéghekket is játszani.

A sportfesztivál résztvevői már a helyszínen is nagy érdeklődést mutattak a sorozat iránt, melynek következő eseménye a 2013. május 4-én lesz. Ezen a napon a népi játékokkal, a darts és lövészporttal ismerkedhetnek a jelentkezők.

(Budapesti Szabadidősport Szövetség, bszsport.hu)

» [Vissza az előző oldalra](#)

» **KAPCSOLÓDÓ HÍREK**

- » Jöttekérés, szánkozás és az első sikaland Németh Kristófékkal
- » Felhívás az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Egészséges Munkahely Díj pályázatára
- » Már szánkozni is lehet az eplényi pályán

» **ARANY FOKOZATÚ FŐTÁMOGATÓK**






» **AJÁNLÓT ESEMÉNYEK**

[További események](#)

» **HÍRLEVÉL FELIRATKOZÁS**

Név:

E-mail:

Feliratkozás  Leiratkozás

» **OLIMPIAI ÉRMEINK**

A magyar sportolók által eddig nyert arany, ezüst és bronzérmek száma:

		
168	148	170

» **GYÉMÁNT FOKOZATÚ FŐTÁMOGATÓ**

**e-on**

» **GYÉMÁNT FOKOZATÚ TÁMOGATÓK**








London 2012
Sportágak
MOB

Hírek, Események | Szövetségünkről | Taggyűlések | Dokumentumok | Rendezvények | Szabízottságok | Média

# Budapesti Szabadidősport Szövetség

**◉ Navigáció**

- Hírek, Események
  - Archivum
- Szövetségünkről
  - Szövetségünk története
  - Tisztviselők
  - Elérhetőség, Kapcsolat
- Taggyűlések
- Dokumentumok
  - Alapszabály
  - Elnökségi ülések
  - Közgyűlés
  - Közhasznú jelentések
  - Határozatok jegyzéke
  - Tagfelvétel
- Rendezvények
  - Fővárosi Szabadidő Kupa
  - MOCCANJ! Próbasorozat
  - Sportfesztiválok
  - Egyéb események
- Szabízottságok
  - Életvitel/életmód
  - Nordic Walking
- Média
  - Képtár
  - Videótár

## Hírek, Események

### MOCCANJ Újpalotán!

|

**Tavaszi Sportfesztivál**  
**Rendezvény időpontja: 2013. május 04. 9:30 - 15:00**  
**Helyszín: Újpalota, Fő tér**

Bővebben: MOCCANJ Újpalotán!

Kategória: Rendezvények / MOCCANJ! Próbasorozat

### Darts és lövészverseny

|

**Rendezvény időpontja: 2013. május 04.**  
**Előnevezés: április 30-ig**

Bővebben: Darts és lövészverseny

Kategória: Rendezvények / Fővárosi Szabadidő Kupa

### 2013. évi eseményeink

|

Három féle eseménysorozatot rendez a Budapesti Szabadidősport Szövetség.

Bővebben: 2013. évi eseményeink

Kategória: BSZSZ / Hírek

### Teke csapatverseny

|

**Rendezvény időpontja: 2013. április 13.**  
**Eredmények >>>**

Bővebben: Teke csapatverseny

Kategória: Rendezvények / Fővárosi Szabadidő Kupa

### Kispályás labdarúgás

|

**Rendezvény időpontja: 2013. április 13.**  
**Eredmények >>>**

Bővebben: Kispályás labdarúgás

Kategória: Rendezvények / Fővárosi Szabadidő Kupa

**◉ Keresés**

**◉ Támogatók, partnerek**

**Keress bennünket a Facebookon!**

**Budapesti Szabadidősport Szövetség**

Tetszik

28 ember kedveli Budapesti Szabadidősport Szövetség oldalát.

Hírek, Események | Szövetségünkről | Tag egyesületek | Dokumentumok | Rendezvények | Szabízottságok | Média

# Budapesti Szabadidősport Szövetség

### Navigáció

- Hírek, Események
  - Archivum
- Szövetségünkről
  - Szövetségünk története
  - Tisztviselők
  - Elérhetőség, Kapcsolat
- Tag egyesületek
- Dokumentumok
  - Alapszabály
  - Elnökségi ülések
  - Közgyűlés
  - Közhasznú jelentések
  - Határozatok jegyzéke
  - Tagfelvétel
- Rendezvények
  - Fővárosi Szabadidő Kupa
  - MOCCANJ! Próbasorozat
  - Sportfesztiválok
  - Egyéb események
- Szabízottságok
  - Életvitel/életmód
  - Nordic Walking
- Média
  - Képtár
  - Videótár

## MOCCANJ Újpalotán!

📍 | 📧

**Tavaszi Sportfesztivál**

**Rendezvény időpontja: 2013. május 04. 9:30 - 15:00**

**Helyszín: Újpalota, Fő tér**

**FELADATOK**

- Darts**  
Az egyéni versenyzők és a csapat tagok 5x3 nyilat dobhatnak el a darts táblára. A cél, hogy minél nagyobb pontértéket érjenek el. A csapatoknál a tagok pontjait összeadjuk.
- Rúgófal**  
Egy kiskapu méretű rúgófalon számozott, különböző méretű lukak vannak, ezeken kell átrúgni a focilabdát. Az egyéni versenyzők és a csapat tagok 5x rúghatnak a falra. A találati pontokat összeadjuk, a csapatoknál a tagok pontjait is összeadjuk.
- Teke**  
Egy mobil tekepályán 10 bábú található. Az egyéni versenyzők és a csapat tagok 5x guríthatnak. Minden gurítás után a bábukat visszaállítjuk. A ledöntött fák számát összeadjuk, a csapatoknál a tagok találatait is összeadjuk.
- Óriás-csúzli**  
Egy óriás-csúzival (mely a földre van leszúrva) kell egy labdát áttöni a 6 méterre lévő karikán. Az egyéni versenyzők és a csapat tagok 5x lehetnek és az elért találatok adják ki a pontokat.
- Ijászat**  
Az egyéni versenyzők és a csapat tagok 5-5 lövést adhatnak le, íjász lölapra. A gyerekek, gyerek íjjal. A találati pontokat összeadjuk, a csapatoknál a tagok pontjait is összeadjuk.

**NEVEZÉS**

- A rendezvény helyszínén reggel 9:30-tól, a **részvétel ingyenes**
- A Téli Sportfesztivál résztvevői az ott kapott MOCCANJ! Próbakönyvet hozzák magukkal.
- A most csatlakozók a helyszínen kapnak próbakönyvet a regisztrációt követően.
- további részletek a MOCCANJ! Próbasorozat általános szabályainál

**MEGKÖZELÍTÉS**

- 173 és 173E autóbuszok
- 196, 196A autóbuszok, Újpest központ M3 metró végállomásától
- 130 autóbusz M2 metró Puskás Ferenc Stadiontól
- 69 villamos, Mexikói úti végállomásától

**EGYÉB PROGRAM**

- Kinizsi TTK népi játéka: hordó-lovaglás, gladiátor-viadal, szögbeverés, sjoielen (korong csúszka), trampolin és még sok érdekes izgalmas játék
- Fővárosi Szabadidő Kupa Darts és Lövész verseny

**Helyszín a programokkal és a rendezvény plakátja**





Kategória: Rendezvények / MOCCANJ! Próbasorozat

Keresés

Támogatók, partnerek









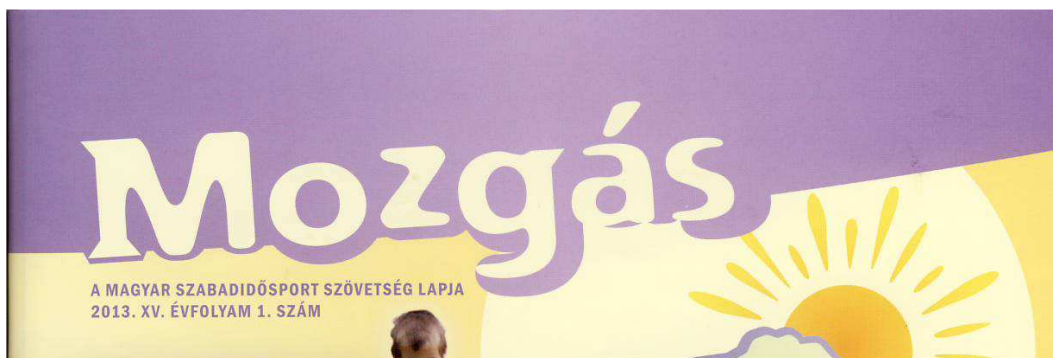




28 ember kedveli Budapesti Szabadidősport Szövetség oldalát.



bszszsport.hu - Budapesti Szabadidősport Szövetség  
© 2012. Minden jog fenntartva



## Budapesti Szabadidősport Szövetség

Május első szombatján a darts és lövészversennyel zárult a Fővárosi Szabadidő Kupa versenysorozat tavaszi szakasza, amely a szellemi vetélkedővel kezdődött és a teke csapatversennyel és a kispályás labdarúgással folytatódott. A sorozat minden eseményén a kerületek képviselő csapatok versenyeztek. Az első 4 esemény után a Fővárosi Szabadidő Kupa összesített pontversenyét az Erzsébetvárosi SE csapata vezeti a Westbay SC és a Budapesti 4 és 5 Labda SE csapata előtt. A második csapatok versenyében a Szabadidő Kupában pedig a Westbay SC második csapata vezeti a pontversenyt.

A versenyek mellett a lakosság számára az évszakoknak megfelelő sportágakat bemutató sportfesztiválokat is szervezett a szövetség. Így került sor a Téli

Sportfesztiválra február első szombatján. A rendezvényt az időjárás nem fogadta kegyeibe, ennek ellenére Aréna Jégterazon közel ezren korcsolyáztak az eső ellenére. A második május 5-i rendezvényen már kellemes napos idő fogadta a több mint ezer résztvevőt Újpalota Fő téren. Mindkét rendezvény a MOCCANJ! Próbasorozat állomása volt, ahol az egyéni és csapatban versenyzők az állomások teljesítésével pontokat gyűjthettek az értékes év végi ajándékok megszerzéséhez.

Szabó László főtktár  
Budapesti Szabadidősport Szövetség





MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG





**MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG**

Szövetségünk   Tagok   Rendezvények   Sportdiplomácia   Aktualitások   Pályázat   Partnereink   MOB   Fotógaléria   Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek  
Magyar Szabadidősport Szövetség  
Adószám: 19014702-2-42  
Támogatását köszönjük!



### MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivál 2013. szeptember 21. Margitszigeti Atlétikai Centrum

A téli, majd a tavaszi sportfesztivál után a Budapesti Szabadidősport Szövetség a fővárosi sportágazat támogatásával és a budapesti sportszövetségek együttműködésével rendezte meg az Őszi Sportfesztivált. A Margitszigeti Atlétikai Centrumot benépesítő számos sportolási lehetőség mellett tehetséges fiatalok és sportági bemutatók követték egymást a rendezvény nagyszínpadán.

A nagy sportpálya északi végén a fogyatékkal élők sportjával, sikeres sportolóival és sporteszközeivel lehetett ismerkedni, míg a déli oldalon a MOCCANJ! Próbasorozat idén immár harmadik alkalommal várta a teljesítőket. A MOCCANJ! Próbasorozat állomásain közel ezer résztvevő kereste fel, akik erő, állóképességi és ügyességi feladatokat teljesítésével érdemelték ki a forduló díjait és gyűjtötték a pontokat az év végi értékes nyereményekért.



[Linkcsere](#) | 2013. október 2. Szerda, Péter

# FESZTIVALKALAUZ 2013

[KEZDŐLAP](#) | [FESZTIVÁLKERESŐ](#) | [FESZTIVÁLREGISZTRÁCIÓ](#) | [ÉLMÉNYBESZÁMOLÓK](#) | [GALÉRIA](#) | [HÍREINK](#) | [LINKEK](#) | [NYEREMÉNYJÁTEK](#) | [CÉGKATALÓGUS](#)

**A JÖVŐ HÉTRE AJÁNLJUK**

2013. október 11 - 13.  
1. Kürtöskalács Fesztivál  
Budapest

2013. október 11 - 13.  
Chronica Hungarica – Budavári  
Történelmi Játékok  
Budapest

**KITEKINTŐ**  
Körméző országok rendezvényei



**ŐSZI SPORTFESZTIVÁL**

**Budapest, 2013. szeptember 21.  
Sport**

Őszi Sportfesztivál a Budapesti Szabadidősport Szövetségében, A Fővárosi Önkormányzat támogatásával a rendezvényen minden sportolási lehetőség ingyenes, csak egy feladat van kimenni és mozogni.

**Program:**  
**MOCCANI! Próbaborozat feladatai:**

- Erősítsek; a meglévő korosztályos értékelések alapján:
  - Marokerő mérés
  - Fekvőtámasz
  - Felülés
  - Helyben távolugrás
- Ergométeres állomás
  - Evezés: 300 m teljesítése
  - Kerekpár: 1 perc alatt
- Gördülő sportágak  
Teljesítés, ügyesség alapján:
  - Roller
  - Gördeszka
  - Görkorcsolya
  - Gaus wheel
- Célba dobó, rugó – amerikai foci labdával
- Flemingó teszt - egyensúly játékok
- Kerekpár ügyességi pálya
- Reakció idő és memória teszt
- Balance kerekpár – ügyességi
- Kötélhúzás
- Darts

**Pontos helyszín:**  
Margitsziget - Margitszigeti Atlétikai Centrum

**BEJELENTKEZÉS**

Felhasználónév

Jelszó

Emlékezzem rám

**Belépés**

Elfelejtett jelszó?  
Nincs felhasználóneve?  
[Regisztráljon](#)

---

**HÍRLEVÉL**

Feliratkozás a Fesztiválkalauz hírlevelére.

Név:

E-mail:

**Mehet**

---

 2,6 ezer

 Tetszik

[Bejelentkezés](#) | [Regisztráció](#)

**Főoldal** | [Kultúra](#) | [Fesztivál](#) | [Hétvége](#) | [Család](#) | [Gasztró](#) | [Szabadidő](#) | [Természet](#) | [Regisztráció](#) | [Médiaajánlat](#)

Magyarországon található Európa legnagyobb édesvízi akváriuma...



**Tisza-tavi Okocentrum**  
A TERMÉSZET ÉLMÉNYTÁRA

**Nyereményjáték**  
Játszson és nyerjen!



Thermal Hotel \*\*\*  
Mosonmagyaróvár

[részletek](#)




 Jegyvásárlás | [Ajánlatok](#) | [Programcsomagok](#) | [Szolgáltatók](#) | [Megyék](#) | [Régiók](#) | [Tájak](#)

Keresett szó, vagy kifejezés...

**Szállásadók**

Danubius Hotel Galéri\*\*\*\*

Jagelló Business Hotel\*\*\*\*

Sofitel Budapest Chain Bridge\*\*\*\*\*

Continental Hotel Budapest\*\*\*\* Superior

St. George Residence & Hotel\*\*\*\*\* All Suite ...

**Fesztivál**

Márton napi borfesztivál 2013 Budapest, a ...

Budavári Borfesztivál 2013. Borkállítás és ...

Csokoládé Fesztivál 2013 Budapest. Édes Napo...

**PROGRAMVÁLTOZÁS!** Sümegi Várjátékok | Oldtimer Show | Középkori lakomák | Őszi szünet | Víziók Gyermekevilág | Valami Amerika Szilveszter | Őszi wellness akció | Történelmi lovasjátékok | Akciók őszi wellness | Északai fürdőzés | Varázslatos wellness | Pihenhető hétköznapiak | Ebtűz Cirkusz | Kiskunmajsai Fürdő | Csatos napok | Szerelmes éjszaka | Országos Természetvédelem Napok | Hírpercek | **JEGYVÁSÁRLÁS**

[Budapest környéke](#) » [Budapest és környéke](#) » [Pest megye](#) » [Budapest](#)

[« Vissza](#)

**Őszi Sportfesztivál 2013**

Őszi Sportfesztivál a Budapesti Szabadidősport Szövetségében. A Fővárosi Önkormányzat támogatásával a rendezvényen minden sportolási lehetőség ingyenes, csak egy feladat van kimenni és mozogni.

Ajánlom másoknak:     2

**Őszi Sportfesztivál**

**Időpont, nyitva tartás**

2013. szeptember 21. /szombat/

**Elérhetőségek**

Cím: Budapest, 13. kerület, Margitszigeti Atlétikai Centrum  
[Meánézem a térképen](#)

**Budapest**

**Program**

- » Család, gyerekek
- » Budapest, főváros
- » Csoportos, céges
- » Eszem-iszom
- » Gyógyulás, egészség
- » Hétvége, szabadidő
- » Hobbik, kedvtelés
- » Kalandok, élmények
- » Képzés, tréning
- » Kultúra, művészetek
- » Mozgás, sport
- » Természet, élővilág
- » Balaton, Kis-Balaton
- » Udulás, pihenés
- » Ünnepek, hagyomány
- » Világjárás, utazás
- » Minden más...

**Látnivaló**

- » Világörökség
- » Múzeumok, tájházak
- » Galériák, képtárak
- » Természeti csodák
- » Nevezetes helyek
- » Műtermek, műhelyek
- » Várak, kastélyok

**Esemény**

- » Fesztivál



Szövetségünk Tagok Rendezvények Sportdiplomácia Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Fotógaléria Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!  
Magyar Szabadidősport Szövetség  
Adószám: 19014702-2-42  
Támogatását köszönjük!



### MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivál 2013. szeptember 21. Margitszigeti Atlétikai Centrum

A téli, majd a tavaszi sportfesztivál után a Budapesti Szabadidősport Szövetség a fővárosi sportágazat támogatásával és a budapesti sportszövetségek együttműködésével rendezte meg az Őszi Sportfesztivált. A Margitszigeti Atlétikai Centrumot benépesítő számos sportolási lehetőség mellett tehetséges fiatalok és sportági bemutatók követték egymást a rendezvény nagyszínpadán. A nagy sportpálya északi végén a fogyatékkal élők sportjával, sikeres sportolóival és sporteszközeivel lehetett ismerkedni, míg a déli oldalon a MOCCANJ! Próbasorozat idén immár harmadik alkalommal várta a teljesítőket. A MOCCANJ! Próbasorozat állomásain közel ezer résztvevő kereste fel, akik erő, állóképességi és ügyességi feladatokat teljesítésével érdemelték ki a forduló díjait és gyűjtötték a pontokat az év végi értékes nyerevényekért.



A pálya közepén pedig a vívók játékos ügyességi feladatai, a tornászok gumi asztala, tollaslabda pályák, teke pálya, asztalitenisz, golyósport, népi játékok, atlétikai számok és futás sebesség mérés várta a kilátogatókat. Ezen túlmenően kispályás labdarúgó és kézilabda bajnokság is zajlott a MAC területén.

Az atlétikai centrum egész napos sportforgatagát, a szabad sportolási lehetőségeket, a világ és európa bajnokokat felsorakoztató színpadi produkciókat mintegy ezeröttszáz kilátogató élvezte.



Budapesti Szabadidősport Szövetség  
[www.bszszsport.hu](http://www.bszszsport.hu)



Főoldal Kultúra Fesztivál Hétféve Család Gasztró Szabadidő Természet Regisztráció Médiaaiánlat Bejelentkezés | Regisztráció



**Programturizmus**  
az élménynavigátor

Szabadidő-Hétféve-Utazás



Gyógyfürdő, Élményfürdő, Wellness fürdő és Csúszdapark Kiskunmajsa

**Nyereményjáték**  
Látsszon és nyerjen!








Thermal Hotel\*\*\*  
Mosonmagyaróvár

[részletek](#)




 Jegyvásárlás Ajánlatok Programcsomagok Szolgáltatók Megyék Régiók Tájak Keresett szó, vagy kifejezés...

### Szállásadók

-  Jagelló Business Hotel\*\*\*
-  Danubius Hotel Gellért
-  Sofitel Budapest Chain Bridge\*\*\*\*\*
-  Continental Hotel Budapest\*\*\*\* Superior
-  St. George Residence & Hotel\*\*\*\*\* All Suite ...

### Fesztivál

-  Márton napi borfesztivál 2013  
Budapesten, a ...

### Utazási irodák

-  Moneo Tours Utazási Iroda

### Kultúrthelyek

-  La Galerie Softel
-  Benczúr Ház
-  Postamúzeum Budapest
-  Bartók Béla Emlékház
-  Álomautó Múzeum

[További találatok...](#)

### Programszervezők

-  Hungária Koncert

[PROGRAMVÁLTOZÁS!](#)
[Sümei Váriátékok](#)
[Irány a Tisza-tó!](#)
[Középkori lakomák](#)  
[Vízipók Gyermekvilág](#)
[Őszi szünet](#)
[Valami Amerika Szilveszter](#)
[Történelmi lovastételek](#)  
[Éjszakai fürdőzés](#)
[Őszi wellness akció](#)
[Akciós őszi wellness](#)
[Kiskunmajsa Fürdő](#)  
[Varázslatos wellness](#)
[Éotvös Cirkusz](#)
[Pihentető hétköznapi](#)
[Csajos napok](#)  
[Országos Természetgyógyász Napok](#)
[Szerelmes éjszaka](#)
[Hírpercek](#)
[JEGYVÁSÁRLÁS](#)

[Budapest környéke](#) » [Budapest és környéke](#) » [Pest megye](#) » [Budapest](#)  
[« Vissza](#)

## Őszi Sportfesztivál 2013

A Budapesti Szabadidősport Szövetség Őszi Sportfesztiválja idén 2013. szeptember 21. 10:00-17:00 között a Margitszigeti Atlétikai Centrumban várja csapatokat és az egyéni indulókat.



### Őszi Sportfesztivál

A Budai XI Sportegyesülettel közösen szervezett a MOCCANJ! Próbasorozat során következő fordulóján kívül számos sportág kipróbálására is lesz lehetőség sportszakemberek segítségével és a sportági helyszínek mellett a nagyszínpadon egymást követik majd a sportági bemutatók és a közös mozgásra serkentő programok.

Idén harmadik alkalommal lehet teljesíteni a MOCCANJ! Próbasorozat feladatait és tovább gyűjteni a pontokat az év végi értékes nyereményekért. A próbasorozat ezen eseményén erő, állóképesség, ügyesség és egyensúly feladatokban teljesíthetnek a csapatok és az egyéni versenyzők. Ismét lesz lehetőség bepillantást nyerni és fogyatékkal élők sportolási lehetőségei és kipróbálni a speciális sporteszközöket a Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetségének segítségével.

A BSZSZ egészséges életmód programja keretében a Magyar Vöröskereszt szakemberei ingyenes szűrővizsgálatokkal, táplálkozási és életmód tanácsadással várnak mindenkit. Továbbra is minden programot ingyenesen lehet igénybe venni!

- MOCCANJ! Próbasorozat feladatai:**
1. Erőteszt: a meglévő korosztályos értékelések alapján:
    - Marokerő mérés
    - Fekvőtámasz
    - Felülés
    - Helyben távolugrás
  2. Ergométeres állomás
    - Evezés: 300 m teljesítése
    - Kerékpár 1 perc alatt
  3. Gördülő sportágak
    - Teljesítés, ügyesség alapján:
    - Roller
    - Gördeszka
    - Görkocsolya
    - Gaus wheel
  4. Célba dobó, rugó – amerikai foci labdával
  5. Flamingó teszt
    - egyensúly játékok
  6. Kerékpár ügyességi pálya
  7. Reakció idő és memória teszt
  8. Balance kerékpár – ügyességi
  9. Kötélhúzás
  10. Darts

*Forrás: a Budapesti Szabadidősport Szövetség honlapja*

### Budapest

**Program**

- Család, gyerekek
- Budapest, főváros
- Csoportos, céges
- Eszem-iszom
- Gyógyulás, egészség
- Hétféve, szabadidő
- Hobbik, kedvtelés
- Kalandok, élmények
- Képzés, tréning
- Kultúra, művészetek
- Mozgás, sport
- Természet, élővilág
- Balaton, Kis-Balaton
- Üdülés, pihenés
- Ünnepek, hagyomány
- Világjárás, utazás
- Minden más...

**Látnivaló**

- Világörökség
- Múzeumok, tájházak
- Galériák, képtárak
- Természeti csodák
- Nevezetes helyek
- Mútermek, műhelyek
- Várak, kastélyok

**Esemény**

- Fesztivál
- Hétféve, szabadidő
- Kalendárium, naptár
- Köstölés, főzés
- Kultúra, művelődés
- Színházi előadások
- Országjárás, utazás
- Túra, kirándulás
- Ünnepek, jeles nap
- Vásár, piac
- Kiemelt események
- Táborszás, szünidő

**Programcsomag**

- Belföld
- Egészség
- Fesztivál
- Gasztronómia
- Hétféve
- Kényeztetés
- Romantika
- Szálloda
- Ünnepek

**Szolgáltatók**

- Szállásadók
- Vendéglátók
- Utazási irodák
- Fürdők



» KERESÉS

Keresés

» GYALOGOS TÚRANAP BUDAPESTEN

Kategória: Szabadidő | Létrehozva: 2013.10.19 07:35 | Megosztás



2013 Gyalogos túranap - www.bszzsport.hu

A Budapesti Szabadidősport Szövetség a Normafánál tartotta Gyalogos Túra napját, mely eseménnyel két nemzetközi kezdeményezés magyarországi megvalósításához is csatlakozott.

Az egyik ilyen az 1 hétig tartó a Move Week, melynek lényege, hogy mozgásra serkentsé a mindennapokba az embereket, a másik pedig, melyhez már a tavalyi Őszi Sportfesztiválunk is csatlakozott a Világ Gyalogló Napja. Mindkét esemény célkitűzéseivel egyetértve volt lehetősége a közel ötszáz résztvevőnek egy könnyű 4 kilométeres és egy komolyabb 8 kilométeres túrát tenni a gyönyörű őszi erdőben. A gyaloglás mellett a BSZSZ Nordic Walking Szakbizottsága ingyenes oktatást és túrát is szervezett a gyalogos esemény útvonalán.



2013 Gyalogos túranap - www.bszzsport.hu

A Gyalogos Túrnap két eseményt foglalt magába, az egyik a MOCCANI Próbasorozat 2013. évi utolsó rendezvényét és a Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos Túraversenyét.

A MOCCANI Próbasorozat nyílt eseményén közel háromszázötven túrázóknak a 4 kilométeres túrátáv mellett öt állomáson kellett teljesíteni és gyűjteni a pontokat. A beérkezést követően az idej sorozat korábbi 3 állomását is teljesítők oklevelet, emlékérmét és ajándékot vehettek át a teljesítményükért.

A Fővárosi Szabadidő Kupa utolsó előtti gyalogos eseményén, a 8 kilométeres és az 5 állomás leküzdése volt a feladata a nevezett 20 csapatnak. Az első csapatok versenyében a legeredményesebb az Erzsébetváros SE, míg a második csapatoknál a Józsefvárosi SE volt.

» CÍMLAPON

» AJÁNLÓ

A MOB és a Poli-Farbe Kft közös pályázata



A Magyar Olimpiai Bizottság és Arany Támogatója, a Poli-Farbe Kft. a MOB közhasznú tevékenységével összefüggésben közös pályázatot hirdet sportszervezetek részére a

» MEGHÍVÓ A MAGYAR OLIMPIAI AKADÉMIA 62. VÁNDORGYÜLÉSÉRE

» Megjelentek a MOB szabadidősport pályázatok

» Megvásárolható a - Magyarok az Olimpiai Játékokon - című könyv

» SPORTNAPTÁR

2013. október						
HÉ	KE	SZE	CSÜ	PÉ	SZO	VA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sportesemény bejelentése

» AJÁNLOTT ESEMÉNYEK

További események

» HÍRLEVÉL FELIRATKOZÁS

Név

E-mail

Feliratkozás  Leiratkozás

» OLIMPIAI ÉRMEINK

A magyar sportolók által eddig nyert arany, ezüst és bronzérmek száma:



168

148

170




MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

Szövetségünk Tagok Rendezvények Sportdiplomácia Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Fotógaléria Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!  
Magyar Szabadidősport Szövetség  
Adószám: 19014702-2-42  
Támogatását köszönjük!



### Főváros Szabadidő Kupa - Bowling csapatverseny

A 2013. évi Fővárosi Szabadidő Kupa és a Szabadidő Kupa sorozat utolsó eseménye volt 2013. október 27-én a bowling csapatverseny. A versenyre a 36 csapat – 180 versenyzője – nevezett és a gurított a legjobb helyekért. Az eseménynek idén a XIII. kerületi ATTE Bowling Centrum adott otthont, ahol kellemes környezetben délelőtt 10 órától egészen este 8-ig folyt a verseny.

A maratoni sportnapon a Fővárosi Szabadidő Kupa ezen fordulóját a Westbay SC csapata nyerte az Ellipszis SC és az Ászgárd SK előtt, míg a Szabadidő Kupáért folyó küzdelemben a Ászgárd SK második csapata bizonyult eredményesebbnek a Westbay SC és a Postás SE csapatai előtt.




BUDAPESTI SPORTSZÖVETSÉGEK UNIÓJA

**Budapest Sportja**

BSU SZÖVETSÉGEINK KÉPZÉS KAPCSOLAT ESEN 2013 ESEMÉNYNAPTÁR HOL SPORTOLJAK?



**SPORTEGYESÜLETI VEZETŐK TANÁCSKOZÁSA..**

A Budapesti Szabadidősport Szövetség hagyományos őszi... [Továbbolvasom >>](#)

**2013.11.11**  
A Budapesti Szabadidősport Szövetség hagyományos őszi... [▶](#)

**2013.10.22**  
Megjelentek a Szabadidősportos pályázati eredmények. [▶](#)

**2013.10.21**  
Pályázati felhívás a I., II. és egyéb kategóriába s... [▶](#)

**2013.10.17**  
Október 19-én 9 órakor eldől a rajtpiszolya... [▶](#)

**Legfrissebb híreink** Keresés

**Elnök-főtitkári értekezlet** **6. Őszi Trapp Teljesítménytúra**




2013. november 05-én (kedden) 16.30 órai kezdettel elnök-főtitkári értekezletet tartunk.

Budapesti Természetbarát Sportszövetség Gyalogtúra, Verseny és Rendezvény Bizottsága 6. ŐSZI TRAPP elnevezésű teljesítménytúrát rendez

**Gyorsmenü**

[Nyitóoldal](#)  
[Fotógaléria](#)  
[Hírchívum](#)  
[Dokumentumtár](#)  
[Partnerek](#)  
[Kereső](#)

Keress bennünket a Facebookon!



BUDAPESTI SPORTSZÖVETSÉGEK UNIÓJA

**Budapest Sportja**

BSU SZÖVETSÉGEINK KÉPZÉS KAPCSOLAT ESEN 2013 ESEMÉNYNAPTÁR HOL SPORTOLJAK?

**Sportegyesületi vezetők tanácskozása** Keresés

A Budapesti Szabadidősport Szövetség hagyományos őszi sportegyesületi vezetők tanácskozását 2013. november 23-án rendezti. A helyszín idén a Velencei-tó partján Velence településen található Hotel Juventus lesz. A 10 órai kezdődő konferencián az Emberei Erőforrás Minisztérium, a Nemzeti Együttműködési Alap, a Föderáció Országgyűzsal valamint a HAV részéről lesznek előadók.


Jelentkezési határidő: 2013. november 18.

Letölthető dokumentumok: [jelentkezési lap](#) [program](#)






**Gyorsmenü**

[Nyitóoldal](#)  
[Fotógaléria](#)  
[Hírchívum](#)  
[Dokumentumtár](#)  
[Partnerek](#)  
[Kereső](#)

Olimpiai sportágak Nem olimpiai sportágak Fogyatékkal élők sportja Szabadidősport Diák- és főiskolai- egyetemi, utánpótlás sport



**GYORSABBAN  
MAGASABBRA  
ERŐSEBBEN**











» KERESÉS

[Keresés](#)

MOB Adattár Sportolóknak Linkek Közérdekű
Szocsi 2014 Nanjing 2014 Baku 2015 Rió 2016

### » SPORTEGYESÜLETI VEZETŐK TANÁCSKOZÁSA

Kategória: [Szabadidő](#) | Létrehozva: 2013.11.26. 06:45 |    | [Megosztás](#)




A Budapesti Szabadidősport Szövetség november utolsó hétvégéjén tartotta szokásos őszi tanácskozást.

A konferencia mindhárom napján előadások sorát vetélkedők és sportos programok tették színessé.

Az első nap a BSZSZ sajtó napja volt, ahol a 2013. évi díjak kiosztás és a 2014. évi eseménynaptár volt a téma.

Ebben az évben első alkalommal a konferencia második napját nyitotta téve a budapesti sportszövetség képviselőjével kibővülve a sport mindennapjait meghatározó adózási kötelezettségekről, a NEA pályázati rendszeréről, sportszervezetek törvényi kötelezettségeiről szölk az előadások és az azokat követő konzultációk, majd végezetül a Főváros sportvezetése adott tájékoztatást az elmúlt időszakról. A délutánt a tavaly megtanult elsősegély nyújtási elméleti és gyakorlati ismeretek felelevenítésével telt el az OMSZ mentőtisztjének vezetésével.




A záró nap se maradt érdekes programok nélkül. Elsőként két előadást hallhattunk a MOB támogatási rendszereiről Györfi János osztályvezető, és a szabadidősport nemzetközi trendjeiről Vass Henriett szabadidősport tagozati koordinátor előadásában. A Magyar Szabadidősport Szövetséget elnöke a MOB Szabadidősport tagozatának tevékenységéről számolt be és a záró előadása a sport intézményrendszerre és a sportjog aktuális kérdéseiről szölk.

(Budapesti Szabadidősport Szövetség)

### » CÍMLAPON

### » AJÁNLÓ

A MOB és a Poli-Farbe Kft közös pályázata



A Magyar Olimpiai Bizottság és Arany Támogatója, a Poli-Farbe Kft. a MOB közhasznú tevékenységével összefüggésben közös pályázatot hirdet sportszervezetek részére a

- » [Megvásárolható a - Magyarok az Olimpiai Játékokon - című könyv](#)
- » [2013 SPORTNAPTÁR](#)

### » SPORTNAPTÁR

< 2013. december >



HÉ	KE	SZE	CSÜ	PÉ	SZO	VA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

[Sportesemény bejelentése](#)

### » AJÁNLOTT ESEMÉNYEK


[További események](#)

### » HÍRLEVÉL FELIRATKOZÁS


 Feliratkozás
 Leiratkozás

### » OLIMPIAI ÉRMEINK


A magyar sportolók által eddig nyert arany, ezüst és bronzérmek száma:



168



148



170

### » PLATINA TÁMOGATÓK



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG









Szövetségünk
Tagok
Rendezvények
Sportdiplomácia
Aktualitások
Pályázat
Partnereink
MOB
Fotógaléria
Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!  
Magyar Szabadidősport Szövetség  
Adószám: 19014702-2-42  
Támogatását köszönjük!



VELÜNK MEGTALALOD AZ EGYENSÜLYT!  
♥ testebreszto.hu

### Sportegyesületi vezetők tanácskozása Velence, 2013. november 22-24.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség november utolsó hétvégéjén tartotta szokásos őszi tanácskozását. A konferencia mindhárom napján előadások sorát vetélkedők és sportos programok tették színessé. Az első nap a BSZSZ saját napja volt, ahol a 2013. évi díjak kiosztás és a 2014. évi eseménynaptár volt a téma. Ebben az évben első alkalommal a konferencia második napját nyitotta téve a budapesti sportszövetség képviselőjével kibővülve a sport mindennapjait meghatározó adózási kötelezettségekről, a NEA pályázati rendszeréről, sportszervezetek törvényi kötelezettségeiről szoltak az előadások és az azokat követő konzultációk, majd végezetül a Főváros sportvezetése adott tájékoztatót az elmúlt időszakról. A délutánt a tavaly megtanult elsősegély nyújtási elméleti és gyakorlati ismeretek felelevenítésével telt el az OMSZ mentőtisztjének vezetésével.



A záró nap se maradt érdekes programok nélkül. Elsőként két előadást hallhattunk a MOB támogatási rendszereiről és a szabadidősport nemzetközi trendjeiről. A Magyar Szabadidősport Szövetséget elnöke a MOB Szabadidősport tagozatának tevékenységéről számolt be és a záró előadása a sport intézményrendszere és a sportjog aktuális kérdéseiről szolt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség





MSZSZ 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Telefon: (+36 1) 460-6816  
Fax: (+36 1) 460-68-17 email: info@masport.hu web: www.masport.hu



#### Lezárult a 2013. Fővárosi Szabadidő Kupa versenysorozat

Február elején a 2012. év sporteseményeit feldolgozó szellemi vetélkedővel indult a szezon és október végén a bowling csapatversennyel zárult. Az év során a két versenyen túl, további öt versenyen kellett teljesíteni a csapatoknak, melyek a teke, a kispályás labdarúgás, a darts és lövész. verseny és a két túraverseny a kerékpáros és a gyalogos versenyek voltak. Mind a 7 esemény hatalmas érdeklődés övezte, a versenyző csapatok mellett sok néző is figyelemmel kísérte az egyes események alakulását.



#### Sportegyesületi vezetők tanácskozása Velence, 2013. november 22-24.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség november utolsó hétvégéjén tartotta szokásos őszi tanácskozását. A konferencia mindhárom napján előadások sorát vetélkedők és sportos programok tették színessé. Az első nap a BSZSZ saját napja volt, ahol a 2013. évi díjak kiosztás és a 2014. évi eseménynaptár volt a téma. Ebben az évben első alkalommal a konferencia második napját nyitotta téve a budapesti sportszövetség képviselőjével kibővítlve a sport mindennapjait meghatározó adózási kötelezettségekről, a NEA pályázati rendszeréről, sportszervezetek törvényi kötelezettségeiről szoltak az előadások és az azokat követő konzultációk, majd végezetül a Főváros sportvezetése adott tájékoztatót az elmúlt időszakról. A délutánt a tavaly megtanult elsősegély nyújtási elméleti és gyakorlati ismeretek felelevenítésével telt el az OMSZ mentőtisztjének vezetésével. A zárónap se maradt érdekes programok nélkül. Elsőként két előadást hallhattunk a MOB támogatási rendszereiről és a szabadidősport nemzetközi trendjeiről. A Magyar Szabadidősport Szövetség elnöke a MOB Szabadidősport tagozatának tevékenységéről számolt be és a záró előadása a sport intézményrendszerre és a sportjog aktuális kérdéseiről szolt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség  
1053 Budapest, Curia utca 3.  
www.bszszsport.hu



## Budapesti Szabadidősport Szövetség

### MOCCANJ! Próbászorozat 2013.

Február elején az Aréna Pláza Jégterazon a **Téli Sportfesztivállal** kezdődött az idei szezon, melyet sajnos a rossz idő miatt korábban le kellett zárunk, de ennek ellenére a reggel korán kelő, sportos budapestiek részt tudtak venni a próbászorozat feladataiban, vagy csak élvezhették a szabad koraosztályozás örömeit.

A második rendezvényünket már az időjárás is a kegyeibe fogadta és a XV. kerület Fő tereén gyönyörű napsütésben tudtuk megrendezni a **Tavaszi Sportfesztivált**. Az eseményen a próbászorozat részét képező sportos és ügyességi feladatok mellett lehetősége volt az érdeklőknek számos régi népi játék kipróbálására is.

A harmadik esemény sajnos teljes mértékben az időjárás áldozata lett a Margitszigeten, mert az áradó Duna miatt nem tudtuk megrendezni.

Az **Őszi Sportfesztiválnak** idén a Margitszigeti Atlétika Centrum adott otthont. Itt a próbászorozat teljesítői ügyességi és állóképességi feladatokkal gyűjthettek pontokat. A többi érdeklődő számos egyéb sportprogramon vehetett részt és figyelemmel kísérhette a színpadon zajló sportos bemutatókat, vagy csatlakozhatott a színpadról tartott különböző edzésekre. A próbászorozat utolsó eseményére a Budai-hegyekben, Normafánál egy **Gyalogos túranap** keretében került sor. A túratáv teljesítése közben 5 feladatot kellett teljesíteni a résztvevőknek.

A négy eseményen való részvételért és a feladatok teljesítésért a csapatok és egyéni indulók pontokat szerezhettek, melyekért az utolsó eseményen értékes ajándékokat vehettek át.

A **MOCCANJ! Próbászorozat** minden állomásán a Magyar Vöröskereszt szervezésében ingyenes szűrővizsgálaton és életmód tanácsadáson vehettek részt az érdeklődők és próbázók.

