



BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

1053 Budapest, Curia utca 3.

www.bszsport.hu

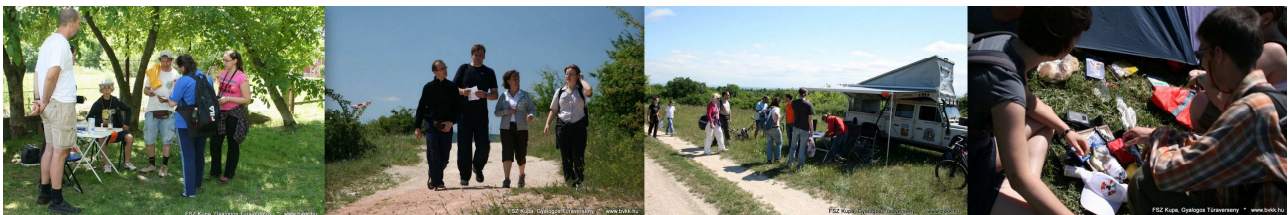
Gyalogos túranap 2013. október 12. Normafa

A Budapesti Szabadidősport Szövetség az Erzsébetvárosi SE közreműködésével szervezi 2013. október 12-én a **MOCCANJ!** Próbasorozat 2013. évi utolsó rendezvényét a Gyalogos túrát. Ezen alkalommal a teljesítő családi vagy baráti társaságok csapatainak és az egyéni indulóinak 4 kilométeres távon kell a Normafától a Libegőig túrázni és közben feladatokat megoldani az állomásokon, majd visszatérni a kiindulópontba Normafához, ahol a napi feladatok teljesítéséért járó jutalom mellett a próbasorozat többi eseményén – Téli Sportfesztivál, MOCCANJ Újpalotán, Őszi Sportfesztivál - is részt vevők az éves eredményeik alapján átvehetik a jól megérdemelt díjaikat.

Továbbá a Normafa és környéke lesz a helyszíne a **Fővárosi Szabadidő Kupa** Gyalogos Túraversenyének, ahol a tagegyesületi csapatok a szervezők által kijelölt 8 kilométeres útvonalon – Normafa - Libegő - Makkosmária - Magas-kő kőfejtő - Csacsi-rét – Normafa – túráznak, érintve az 5 ellenőrző állomást, ahol a várak, gombák, kisvasutak, védett madarak témakörökben kell válaszolni a kérdésekre.

A MOCCANJ! Próbasorozat nyílt és ingyenes eseményére minden érdeklődőt várunk, a túrára elindulni 10-13 óra lehet.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszsport.hu



FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA
Gyalogos Túraverseny

2013. október 12.

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség

2. Verseny helye:

Budai-hegység, Normafa, Székely kapu

útvonal: Normafa - Libegő - Makkosmária - Csacsi-rét - Normafa

3. Verseny időpontja:

2013. október 12. (vasárnap) 10:00-15:00

4. Nevezés:

– Csak előnevezett csapatokat fogadunk el.

– Előnevezés: október 7-ig a fotitkar@bszszsport.hu.

– Helyszíni regisztráció: 15 perccel a csapat indulási időpontja előtt.

5. A verseny résztvevői:

– 18 éven felüli (1995-ben és előtte született) résztvevők.

– Csapat összetétele, 4 fő

– Ennél kevesebb fővel megjelent csapat, csak versenyen kívül vehet részt.

6. Verseny lebonyolítása:

– A túratáv: 8 km; szint: 150 m; versenyidő maximum 4 óra

– Az útvonalat saját tempóban, minden csapattagnak együtt kell teljesíteni!

– A csapat eredménye a csapat tagjai által az öt állomáson összegyűjtött pontok összege.

– A sorrendet az összpontszám dönti el, az a csapat nyer, akinek a legtöbb pontot sikerül összegyűjteni.

– Pontegyezőség esetén a több jobb eredmény dönti el a sorrendet.

– Témakörök: várak, gombák, kisvasutak, védett madarak

7. Díjazás

– Az első három helyezett csapat kupa díjazásban részesül.

8. Egyéb:

– minden csapat igazoló lapot kap, mely tartalmazza az útvonal térképet,

– az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.

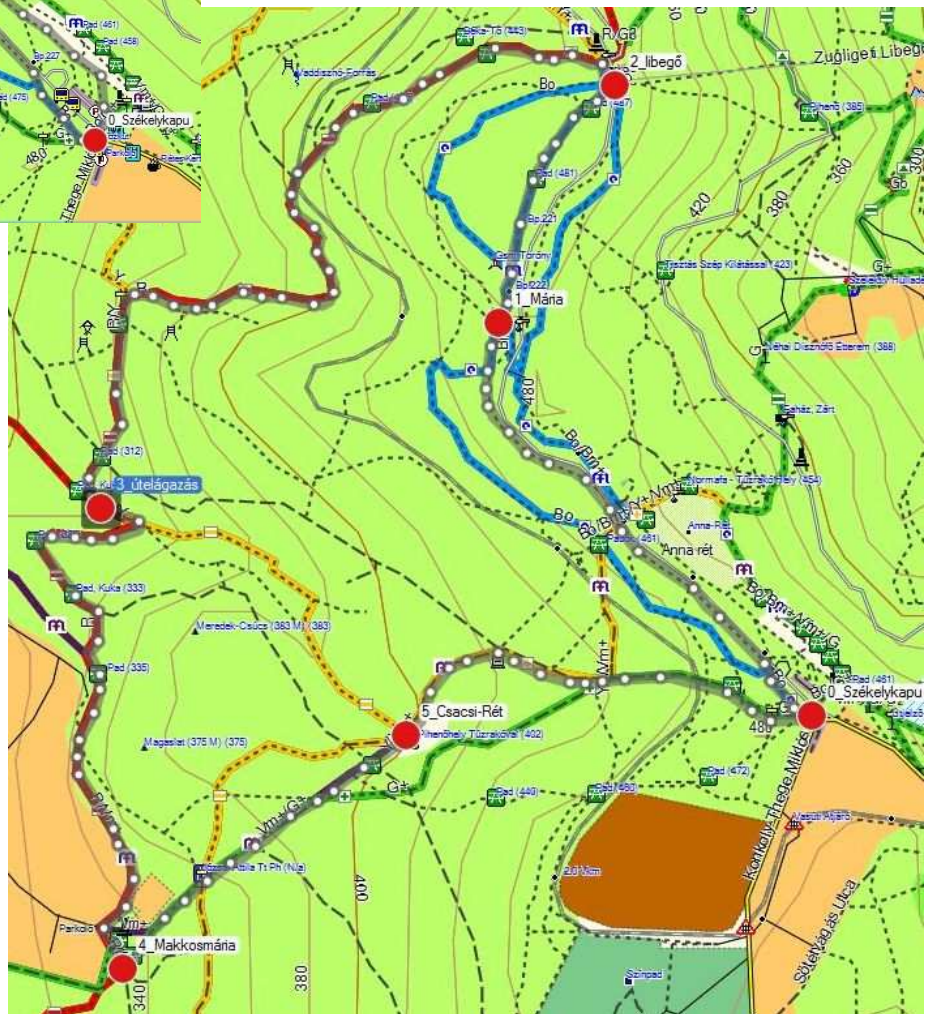


MOCCANJ!

Próbasorozat



Fővárosi Szabadidő
Kupa



MOCCANJ!

Próbasorozat

Gyalogos Túra

2013. október 12.

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség

2. Verseny helye:

Budai-hegység, Normafa, Székely kapu

útvonal: Normafa - Libegő - Makkosmária - Csacsi-rét - Normafa

3. Verseny időpontja:

2013. október 12. (vasárnap) 10:00-13:00

4. Nevezés:

Az eseményen bárki nevezhet, aki rendelkezik egyéni vagy csapat MOC-CANJ Próbakönyvvel és azt az esemény nevezési asztalánál leadja. A MOCCANJ Próbakönyv a sorozatba történő becsatlakozáskor a regisztrációs lap kitöltését követően veheti át a résztvevő.

5. Verseny lebonyolítása:

– A túratáv: 4 km; szint: 50 m

– Időtartam maximum 2 óra

– Az útvonalat saját tempóban, minden csapattagnak együtt kell teljesíteni!

– A csapat eredménye a csapat által az állomásokon összegyűjtött pontok összege.

6. Díjazás

– Minden teljesítő egyéni versenyző vagy csapat ajándékot kap.

7. Egyéb:

– minden csapat igazoló lapot kap, mely tartalmazza az útvonal térképet,

– az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.



Gyalogos túranap 2013. október 12. Normafa

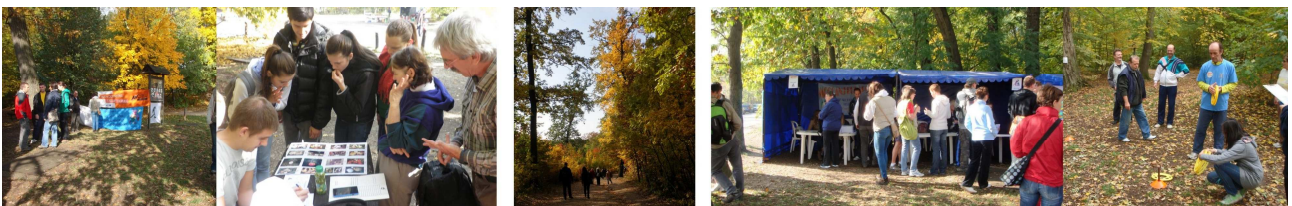
A Budapesti Szabadidősport Szövetség 2013. október 12-én a Normafánál tartotta Gyalogos Túra napját, mely eseménnyel két nemzetközi kezdeményezés magyarországi megvalósításához is csatlakozott. Az egyik ilyen az 1 hétig tartó a Move Week, melynek lényege, hogy mozgásra serkentse a mindennapokba az embereket, a másik pedig, melyhez már a tavalyi Őszi Sportfesztiválunk is csatlakozott a Világ Gyalogló Napja. Mindkét esemény célkitűzéseivel egyetértve volt lehetőség a közel ötszáz résztvevőnek egy könnyű 4 kilométeres és egy komolyabb 8 kilométeres túrát tenni a gyönyörű őszi erdőben. A gyaloglás mellett a BSZSZ Nordic Walking Szakbizottsága ingyenes oktatást és túrát is szervezett a gyalogos esemény útvonalán.

A Gyalogos Túranap két eseményt foglalt magába, az egyik a **MOCCANJ!** Próbasorozat 2013. évi utolsó rendezvényét és a **Fővárosi Szabadidő Kupa** Gyalogos Túraversenyét.

A MOCCANJ Próbasorozat nyílt eseményén közel háromszázötven túrázónak a 4 kilométeres túratáv mellett öt állomáson kellett teljesíteni és gyűjteni a pontokat. A beérkezést követően az idei sorozat korábbi 3 állomását is teljesítők oklevelet, emlékérmét és ajándékot vehettek át a teljesítményükért.

A Fővárosi Szabadidő Kupa utolsó előtti gyalogos eseményén, a 8 kilométeres és az 5 állomás leküzdése volt a feladata a nevezett 20 csapatnak. Az első csapatok versenyében a legeredményesebb az Erzsébetváros SE, míg a második csapatoknál a Józsefvárosi SE volt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszsport.hu



Helyezés	Csapatnév	menetidő	eredmény
		óó:pp	pont

1. csapatok versenye

1	Erzsébetvárosi SE	3:03	54
2	Törökvész TE	2:31	50
3	Ellipszis SC	2:17	49
4	Józsvárosi SE	2:40	49
5	Balázs és Barátai BSE	2:50	48
6	Bp. 4 és 5 Labda SE	3:15	48
7	Festo-AM SE	2:36	47
8	Postás SE	1:39	44
9	Csepel-Sziget SE	2:00	44
10	BVKK	1:39	41
11	ATTE	1:21	36
12	Sirály Életmód Klub	2:22	36
13	FSZSE	3:09	36
14	B.Mechanika SE	2:23	35
15	Kinizsi TTK	2:05	34
16	Kőbánya SC	1:32	7

2. csapatok versenye

1	Józsvárosi SE 2.	2:22	48
2	Erzsébetvárosi SE 2.	3:01	47
3	Bp. 4 és 5 Labda SE 2.	3:15	47
4	B.Mechanika SE 2.	2:14	32

Gyalogos Túranap 2013. október 12.

