

Budapesti Szabadidősport Szövetség

2012



FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Szellemi vetélkedő

2012. február 11. (szombat)

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség

2. Verseny helye:

későbbiekben kerül kiírásra

3. Verseny időpontja:

2012. február 11. (szombat) 9:00-13:00

4. Nevezés:

- csak előnevezett csapatokat fogadunk el
- Előnevezés: január 23-ig a fotitkar@bszszsport.hu
egyesület neve, csapatok száma
- Helyszíni jelentkezés: 8:45 – 9:00 között
a weblapról letölthető jelentkezési lap leadásával

5. Verseny lebonyolítása:

- Minden csapat egyszerre versenyzik.
- A verseny két körből áll, mindkét körben 5-5 feladatot kell a résztvevőknek megoldani. A két kör között szünetet tartunk.
- A helyezési sorrendet a csapat által a két fordulóban elért pontok összege határozza meg. A verseny végén pontegyenlőség esetén az egyenlő pontot elért csapatok között plusz egy feladat megoldásával dől el a végeredmény.
- Fővárosi Szabadidő Kupa pontot csak az a csapat kaphat, aki valamennyi feladat megoldásában részt vesz.

6. Csapat összetétele:

- 4 fő életkor minimum 18 év (1994-ben és előtte születettek)
- ennél kevesebb fővel megjelent csapat, csak versenyen kívül vehet részt, 4 főnél több nem lehet a csapatban
- személyi igazolvány felmutatása kötelező!

7. A vetélkedő témakörei:

- Sportolóink szereplése a 2011. évi hazai és nemzetközi világversenyeken
- Londoni olimpia programja, helyszínei, kvalifikált magyar sportolók
- Hazai sportmozgalom, sportvezetés
- Kitüntetések
- Emlék- és hagyományőrzés

8. Felkészülési anyag:

- Sport 2011 (szerk.: Bocskák Miklós). MOB és Sport Plusz Extra, Budapest, 2011.
- A MOB honlapja : mob.hu
- Nemzeti Sport

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Szellemi vetélkedő

A Budapesti Szabadidősport Szövetség február 11-én tartotta a taggyesületi számára a Fővárosi Szabadidő Kupa versenysorozatának első fordulóját a Szellemi Vetélkedőt. A rendezvényen a 2011. évi sport hazai- és világeseményeinkről illetve a 2012. évi Londoni Olimpia létesítményeiről szóltak a kérdések.

A tíz fordulós vetélkedőn többféle érdekes feladatot kellett megoldani, 13+1-es TOTO, sportolók és sportlétesítmények felismerése képekről, keresztrejtvény megfejtés és adat kiegészítéses feladat keretében. A 21 csapat tagjai komoly felkészültségről tettek tanúbizonyságot a feladatok megoldása folyamán.



1. CSAPATOK

HELYEZÉS	EGYESÜLET	1. FORDULÓ	2. FORDULÓ	VÉGEREDMÉNY
1	Kőbánya SC	65	69	134
2	Balázs és Barátai SE	59	64	123
3	Levélfeldolgozó Üzem SE	57	54	111
4	Ferencvárosi Szabadidő SE	54	49	103
5	Józsefvárosi SC	44	47	91
6	Újpest SC	43	44	87
7	Kinizsi TTK	47	39	86
8	Westbay Sport Club	43	41	84
9	Ellipszis SC	37	42	79
10	Sirály Életmód Klub	41	33	74
11	Postás SE	24	42	66
12	Erzsébetvárosi SE	31	22	53
13	B.Mechanika SE	23	23	46
14	Corbis SC	22	16	38
15	Békásmegyeri Vándor KK	14	20	34
16	Törökvész TSE	11	7	18

2. CSAPATOK

HELYEZÉS	EGYESÜLET	1. FORDULÓ	2. FORDULÓ	VÉGEREDMÉNY
1	Kőbánya SC	60	66	126
2	Balázs és Barátai SE	47	59	106
3	Ferencvárosi Szabadidő SE	40	55	95
4	Józsefvárosi SC	33	29	62
5	Sirály Életmód Klub	11	8	19

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Szellemi vetélkedő



Téli Sportfesztivál

2012. február 25.

1. A rendezvény célja:

A korcsolyázás népszerűsítése érdekében versenyzési és sportolási lehetőség biztosítása. A korcsolya sport szerepének bemutatása az egészséges életmódra nevelésben és a szabadidő hasznos eltöltésében. A sport egészségőrző, betegség megelőző szerepére kívánunk rámutatni.

2. A rendezvény helye:

Marczibányi Sportcentrum
1022 Budapest, Marczibányi tér 16.

3. A rendezvény ideje:

2012. február 25. 10:00 – 16:00-ig

4. A rendezvény programja:

Kiemelt rendezvények

- **Tollaslabda** **10:00 – 13:30**
egyéni és páros versenyek
a nevezők számától függően selejtező, ill. döntő versenyeket tartunk
Előnevezés: február 15-ig a fotitkar@bszszsport.hu
egyesület neve, versenyzők száma, neve
Helyszíni jelentkezés: 9:45 – 10:00 között
Tollas ütőt biztosítunk.

- **Jégkorong** **10:00 - 12:30**
csapatverseny, csapatok létszáma 3 fő
csak előnevezett csapatokat fogadunk el
nevezett csapatok számától függően selejtező, ill. döntő versenyeket tartunk
Előnevezés: február 15-ig a fotitkar@bszszsport.hu
egyesület neve, csapatok száma
Helyszíni jelentkezés: 9:45 – 10:00 között
a weblapról letölthető jelentkezési lap leadásával

- **Moccanj! „Családi” Négypróba** **10:00 – 15:30**
egyéni és csapatverseny
Feladatok:
10:00-13:30 fedett műfüves pálya:
tollaslabda célba ütés, ugróiskola, floorball, célba dobás, léghoki, népi játékok, akadályverseny
12:30-16:00 jég pálya:
célba ütés, frizbiültetés, szlalom + célbadobás, szabad korcsolyázás

5. Díjazás:

- Tollaslabda: helyezettek érem
- Jégkorong: helyezettek érem
- Moccanj!
 - csapatok tagjai és az egyéni teljesítők energiapótló édességet kapnak
 - csapatok között tárgyakat sorsolunk ki.

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Téli Sportfesztivál

A Budapesti Szabadidő Szövetség 2011. február 25-én idén tartotta a Téli Sportfesztiválját a Marcibányi Sportcentrumban.

Az eseményre kilátogatók számos sportolási lehetőség és ügyességi feladat közül választhattak. Délelőtt lehetőség volt a jégsátorban az amatőr jégkorongtornán küzdeni. A jégsátor melletti fedett műfüves pályákon pedig a tollaslabda verseny mellett a Moccanj! Családi Próbasorozat feladatainak megoldása várta az érdeklődőket. A próbasorozaton számos sportos ügyességi feladat – kézilabda, tollaslabda célba lövés – mellett modern (darts, léghoki) és népi játékok kipróbálására volt lehetőség.

A Moccanj! sorozaton 23 csapat és közel ötven egyéi teljesítő adott le igazoló lapot, de ezen felül rengetegen töltötték a délelőttjüket a műfüves csarnokban. A tollaslabda verseny 5 csoportban szintén közel 50 versenyzővel zajlott. Voltak olyanok is, akik a két helyszín között ingázva vettek részt egyszerre a jégkorong és a tollaslabda versenyen. A jégkorongtorna két csoportban kilenc csapat részvételével zajlott.

A Szövetség következő rendezvénye az óvodás vetélkedő lesz, ahol a tageszerveletek szervezésében a kerületi óvodás vetélkedők győztesei óvodái versenyezhetnek egymással.

A mindenki számára látogatható nyitott rendezvényünk a Tavasz Sportfesztivál, melynek időpontja április 14., ahol kispályás labdarúgó torna és teke csapatverseny mellett a Moccanj! Családi Próbasorozat feladatai várják a résztvevőket.

További részletek a www.bszzsport.hu lapon.

Budapesti Szabadidősport Szövetség



MOCCANJ! Egyéni Próbasorozat

		Csapatok száma rendezvényenként	34
helyezés	név	BSZSZ tagszervezet	02. 05.
			pont
1	Pongor Márk		31
2	Cerovszki Zsófia	FSZSE	30
3	Jusztin Ábris		30
4	Pothorszky Renáta		28
5	Dulcz Zsombor		28
6	Pongor Balázs		28
7	Rácz Dominik	FSZSE	27
8	Gál Nikolett		25
9	Jusztin Ármin		24
10	Jusztén Ádám		24
11	Deák Máté	Bp. 4 és 5 labda SE	24
12	Egyházi Bernadett	BVKK	24
13	Dulcz Bende		23
14	Kubik Dominik		22
15	Posztercsák Villő		22
16	Egyházi Magdolna	BVKK	21
17	Pasztercsákné D. Zsuzsanna		21
18	Pasztercsák Zoltán		21
19	Lak Piroska	BVKK	21
20	Pongor Réka		18
21	Pongor Csenge		16
22	Henz Tünde		14
23	Henz Réka		13
24	Majtényi Ágnes		12
25	Kovács Petra	FSZSE	8
26	Ofenberger Tibor	B.Mechanika	7
27	Rattiland Árpád	B.Mechanika	7
28	Zelei Zsolt	B.Mechanika	7
29	Mátrai Krisztina		7
30	Soós Tamara	FSZSE	7
31	Csapó Natasa		6
32	Sutka Dorottya	FSZSE	6
33	Deák Zsombor	Bp. 4 és 5 labda SE	5
34	Pothotszky Márk		5

BUDA PEST



Moccanj! Családi Próbasorozat

	Csapatok száma rendezvényenként		23
	BSZSZ tagszervezet	Csapattag és Csapatnév	02. 05. pont
1	Békásmegyeri Vándor KK	DNS	85
2	Ellipszis SC	Bika	82
3	Pest-Buda KSC	Módos család	77
4		Ariel	77
5	Ferencváros Szabadidős SE	Csipet-csapat	76
6	Balázs és Barátai Biciklis SE	Kakasok	74
7	Postás SE	Cserebogár	74
8	Ellipszis SC	Klipperek	72
9	I. Kerületi KSE	Budavári Pegazus	66
10	Ferencváros Szabadidős SE	Nyerő csapat	60
11	Kőbánya SC	Lóti Futó	60
12	Corbis SC	Corbis SC	59
13	Kőbánya SC	Szakolczai	57
14	Ferencváros Szabadidős SE	Moccanjok!!	55
15	Kőbánya SC	Groszmancsaft	55
16	Ellipszis SC	Lordok	54
17		Összetartó	52
18	Ferencváros Szabadidős SE	Szalamandra	50
19	Kőbánya SC	B.52.	45
20	Józsefvárosi SC	Vajda	40
21	Ferencváros Szabadidős SE	Batiz	36
22	Józsefvárosi SC	Bp. 68.	34
23	Kőbánya SC	Zé-Ék	24



Téli Sportfesztivál
Amatőr Jégkorong Torna
2012. február 25.

1. A rendezvény célja:

A jégkorong sport népszerűsítése érdekében versenyzési és sportolási lehetőség biztosítása.

2. A rendezvény helye:

Marczibányi Sportcentrum, jégpálya
1022 Budapest, Marczibányi tér 16.

3. A rendezvény ideje:

2012. február 25. 10:00 – 12:30-ig

4. A rendezvény programja:

- Előnevezés: február 15-ig a fotitkar@bszszsport.hu címen
- csapatok létszáma 3 fő (csak előnevezett csapatokat fogadunk el)
- nevezett csapatok számától függően selejtező, ill. döntő versenyeket tartunk
- helyszíni jelentkezés: 9:45 – 10:00 között, a weblapról letölthető, kitöltött jelentkezési lap leadásával
- Egy mérkőzés 10 percig tart.
- A mérkőzés egyszerre két pályán zajlanak kivéve a bronz mérkőzést és a döntőt.
- győzelem 3 pont, döntetlen 1 pont, vereség 0 pont.
- A helyosztóknál döntetlen esetén 3-3 büntetőlövés következik.
- Minden versenyző saját felelősségére lép pályára, az esetleges sérülések miatt sem a jégpálya sem a szervezőség felé kártérítési igénye nem lehet.
- Emelt lövés tilos!

5. Díjazás: helyezett csapat minden tagja érem

HELYSZÍNI JELENTKEZÉSI LAP

Egyesület	neve	_____
Csapatvezető	neve	_____
	telefonszáma	_____
Csapattagok:		
	név	születési év
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

csapatvezető

Téli Sportfesztivál
Amatőr Jégkorong Torna

2012. február 25.

A. csoport

1. Erzsébetvárosi SE
2. FSZSE
3. Corbis SC
4. Józsefvárosi SE

B. csoport

1. KTSE
2. BVKK
3. Sirály
Kőbánya SC
4. Ellipszis SC



Téli Sportfesztivál

Tollaslabda

2012. február 25.

1. A rendezvény célja:

A tollaslabda sport népszerűsítése érdekében versenyzési és sportolási lehetőség biztosítása.

2. A rendezvény helye:

Marczibányi Sportcentrum, műfüves fűtött sátor
1022 Budapest, Marczibányi tér 16.

3. A rendezvény ideje:

2012. február 25. 10:00 – 13:30-ig

4. A rendezvény programja:

- Egyéni tollaslabda versenyek. Az igények és lehetőségek függvényében gyerek, páros és csapatversenyt is indítunk. (A versenyszámok az előnevezések befejeződése után véglegesednek.)
- előnevezés: február 15-ig a fotitkar@bszszsport.hu címen
- a nevezők számától függően a verseny lebonyolítása svájci rendszer, vagy vegyes rendszer
- helyszíni lejelentkezés: 9:45-ig folyamatosan
- Egy mérkőzés 15 pontig tart hosszabbítás nélkül.
- A játék egyszerre 3 pályán zajlik
- Svájci rendszerben, a több elért győzelem határozza meg a sorrendet (azonos mérkőzésszám mellett).
- Azonos győzelemszám esetén az ütött és kapott pontok közti különbség, ennek egyenlőségénél az ellenfelek győzelemszámának összege számít.
- A pályák a szabadtéri rendezvényekhez hasonlóan mobil szalagokkal lesznek jelölve. Ez a szervaszabályban okoz változást. Nem lesz jobb és bal oldali szervaterület, és az első szervavonal kívülről, bójákkal lesz jelölve.
- Minden versenyző saját felelősségére lép pályára, az esetleges sérülések miatt szervezőség felé kártérítési igénye nem lehet.

5. Díjazás: Az első három helyezett érem díjazásban, részesül.

Téli Sportfesztivál, Tollaslabda

2012. február 25.

Szabadidős versenyzők

1.	Lampek Péter	Bp. 4 és 5 labda
2.	Borsos László	Bp. 4 és 5 labda
3.	Deák Péter	Bp. 4 és 5 labda
4.	Dulcz Zsombor	ÉVSE
4.	Tóth Ádám	Diaboló SE
4.	Kamenyiczki Péter	Bp. 4 és 5 labda
5.	Sári László	Diaboló SE
5.	Pothorszky Márk	ÉVSE
6.	Demeter Judit	ÉVSE

Férfi egyéni

1.	Offenberger Tibor	B.Mechanika SE
2.	Zelei Zsolt	B.Mechanika SE
3.	Szabó László	BVKK
4.	Gergely Tivadar	B.Mechanika SE
5.	Szedlák Gábor	Sirály SE
6.	Pongor Balázs	
7.	Rattiland Árpád	
8.	Zarányi Iván	Kőbánya SC

Női egyéni

1.	Pothorszky Renáta	ÉVSE
2.	Ercseiné Tolnai Tünde	Józsefvárosi SC
3.	Lázár Zsuzsa	Kőbánya SC
4.	Deme Orsi	Józsefvárosi SC
5.	Nemes Annamária	KSC
6.	Balogh Melinda	B.Mechanika SE
7.	Saláta Gizella	Kőbánya SC
8.	Czetler Éva	Kőbánya SC
9.	Eger Tímea	Kőbánya SC
10.	Ritter Margit	B.Mechanika SE
11.	Zámbó Eszter	
12.	Vadli Erika	B.Mechanika SE

Gyerek egyéni

1.	Dulcz Bende	ÉVSE
2.	Kubik Dominik	Diaboló SE
3.	Pongor Márk	
4.	Deák Máté	Bp. 4 és 5 labda
4.	Záhonyi Bálint	Kőbánya SC
5.	Záhonyi Réka	Kőbánya SC
6.	Deák Zsombor	Bp. 4 és 5 labda

Páros

1.	Somodi Csaba-Németh Ibolya	FSZSE
2.	Koncz György-Szabó Mónika	
3.	Egyházi Magdolna-Egyházi Bernadett	BVKK
4.	Lukácsi István-Mária Czakova	Józsefvárosi SC
5.	Sipeki Ágnes-Oraveczi Krisztina	Józsefvárosi SC
6.	Mundi János-Lukács Judit	Sirály SE

Téli Sportfesztivál

2012. február 25.



BUDAPEST



FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Óvodás vetélkedő

2012. március 31. (szombat)

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség Szervező Bizottsága

2. Verseny helye:

későbbiekben kerül kiírásra

3. Verseny időpontja:

2012. március 31. (szombat) 9:00-14:00

4. Nevezés:

csak előnevezett csapatokat fogadunk el

Nevezés: március 19-ig a fotitkar@bszszsport.hu

egyesület neve, csapatok száma, óvodák neve

Helyszíni jelentkezés: 8:45 – 9:00 között

a weblapról letölthető jelentkezési lap leadásával

5. Verseny résztvevői:

- 6 fő óvodáskorú gyermek + 2 fő tartalék (A csapatban minden feladat végrehajtásakor minimum 1 fő leány indulása kötelező.)
- 2 fő óvónő, segítő

6. Verseny lebonyolítása:

- A nevezett csapatok számától függően selejtező, ill. döntő versenyeket tartunk.
- A nevezett csapatokat 4 vagy 5 csapatból álló csoportokba osztjuk. A selejtezők során a csoportgyőztesek jutnak a szuperdöntőbe, a csoport többi helyezettjei is újbóli versenyzéssel a zsűri által kiválasztott 3 játék alapján döntik el a végső helyezéseket.
- A selejtezőkben és a döntőkben az a csapat nyer, amelyik a legtöbb pontot szerzi. Pontazonosság esetén a több első, illetve a több jobb helyezés dönt, végső esetben, az első játékban elért jobb helyezés dönt.

7. Egyéb tudnivalók:

A szülők, ill. kísérők a két óvónő kivételével a küzdőtérre nem mehetnek be, csak a lelátón foglalhatnak helyet.

8. Általános szabályok:

- A játék, szabályos végrehajtását a pályabírók ellenőrzik. Lehetőség van arra, hogy a játékos, aki rontott, javítsa a hibát. Ha nem javítja ki, hibapontot kap, amit az elért pontokból levonunk.
- A csapatok a rajtvonal mögött oszlopban állnak és vezényszóra indulnak.
- A váltás minden feladat után az oszlop megkerülésével történik.
- A váltás után a beérkező versenyző a csapata mögött törökülésben helyezkedik el.
- Csere lehetősége a játékok kezdete előtt van.

9. Vetélkedő anyaga:

- Slalomfutás:
A csapat első tagja jobbról kezdve slalomfutással halad az utolsó bójáig, azt megkerüli, és egyenesen fut vissza, az előírásnak megfelelően vált. (5 db bója)
- Frizbi-váltó:
A csapat első tagja 4 db frizbivel a kezében elindul, az első négy bójára ráhelyez egy-egy karikát, majd az utolsó bója megkerülése után szeszedi a frizbiket és fut vissza, megkerüli a csapatát és átadja a szereket. (5 db bója, 4 db frizbi)
- Babzsák cipelés tollasütőn
A csapat első tagja tollasütővel /rajta babzsák/ jobbról kezdve slalomfutással halad az utolsó bójáig, leveszi a babzsákot megkerüli az utolsó bóját és egyenesen fut vissza. Az előírásnak megfelelően megkerüli a csapatársát és átadja az eszközöket. (5 bója 4 tollasütő, 1 babzsák/)
- Páros alagútváltó:
A csapat párosával helyezkedik el. Az első pár elindul a bóják jobb oldalán és a bójához érve a páros egyik tagja terpeszállásba áll, a másik átbújik alatta és így haladnak felváltva a negyedik bójáig, majd kézfogással futnak tovább, megkerülik az utolsó bóját, és egyenesen futnak vissza. Előírásnak megfelelően váltanak. (5 bója)
- Labdagurító váltó:
A csapat első tagja a talajon lévő labdát kézzel, jobbra kezdve görgeti slalomban haladva az utolsó bójáig, ott felveszi és kézben a labdával, fut vissza. Előírásnak megfelelően a labda átadásával vált. (5 bója, 1 db gumilabda)

10. Díjazás:

Az első három helyezett csapat kupa díjazásban részesül.
Továbbá minden résztvevő ajándékot kap.

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Óvodás vetélkedő

A Budapesti Szabadidősport Szövetség 2012 március 31-én rendezte a Fővárosi Szabadidő Kupasorozat második futamát az Óvodás vetélkedőt, melynek védnöke Csomós Miklós főpolgármester-helyettes. A vetélkedőn a kerületi vetélkedők győztes csapatai álltak rajthoz, hogy eldöntsék melyik óvoda csapata a legügyesebb. A selejtezők során öt feladatot kellett teljesíteni a gyermekeknek. Az első a szlalom futás, amit a frizbi-váltó és a babzsák cipelés tollasütőn feladata követett, ezután egy páros feladat az alagútváltó következett végezetül a labdagurítás volt a feladat. Minden feladatot sorverseny formájában 6-6 ovisnak kellett végrehajtania a csapatból. A selejtezőket követően a helyosztók és a döntő már csak 3 feladatból állt.

A versenyre a kerületi győztes csapatok közül 18, míg a második helyezettek közül 9 nevezett. A versenyre nem csak a több, mint 200 gyermek az őket felkészítő 60 kísérő jött el, hanem lelkes szurkolótábort biztosító szülők is több százan lármázták be a csarnokot a verseny ideje alatt.

Az első helyezettek versenyében az első a XVII. kerületi Hétszínvirág Óvoda a második a IX. kerületi Zöld Liliom Óvoda, míg a harmadik a VIII. kerületi KATICA Bölcsőde és Napközi Otthonos Óvoda lett.

A második csapatok versenyében az első a XXII. kerületi Tündérvirág Óvoda, a második a XIV kerületi Tipegő Óvoda, míg a harmadik a XVII. kerületi Micimackó Óvoda lett.

További helyezettek és a rendezvénye észült fotók a www.bszzsport.hu oldalon megtekinthetők.

Budapesti Szabadidősport Szövetség



	óvoda	tagszervezet
1	Hétszínvirág Óvoda	XVII. Ker. Lakóhelyi SE
2	Zöld Liliom Óvoda	Ferencváros Szabadidős SE
3	KATICA Bölcsöde és Napközi Otthonos Óvoda	Józsefvárosi SC
4	Nagy Imre ÁMK óvoda	Csepel
5	Rózsakerti Óvoda	Balázs és Barátai Biciklis SE
6	Kádár Kata Óvoda	Csepel-Sziget SE
7	Kovicsos Óvoda	Bp. 4 és 5labda SE
8	Napsugár Tagóvoda 1	Ellipszis Sport Club
9	Fehér Liliom Óvoda	Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub
10	Gyöngyforrás Óvoda	Rómaifürdő Telep SE
11	Hársfa Óvoda	Kispest SE
12	Eszterlánc Óvoda	Corbis SC
13	Mesés kert Óvoda 1	Angyalföldi TTE
14	Csányi Óvoda	Újpest SC
15	Óperenciás Óvoda (Bolgárkertész)	Postás SE
16	Mesés kert Óvoda 2	Westbay SC
17	Vizimanó Óvoda	Kőbánya SC
18	Napsugár Óvoda	Kinizsi TTK
-	Tihany Óvoda	Ászgárd SK

	óvoda	tagszervezet
1	Tündérbert Óvoda	Balázs és Barátai Bieiklis SE
2	Tipegő Óvoda	Ászgárd SK
3	Mieimackó Óvoda	XVII. Ker. Lakóhelyi SE
4	Molnár Viktor Óvoda	Kinizsi TTK
5	Hétszínvirág Óvoda	Csepel
6	Sárga Liliom Óvoda	Fereneváros Szabadidős SE
7	KATICA - VAJDA	Józsefvárosi SC
8	Napsugár Tagóvoda 2	Ellipszis Sport Club
-	Gyöngybagyló Óvoda	Kispest SE

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA
Óvodás vetélkedő



Tavaszi Sportfesztivál

2012. április 14.

1. A verseny rendezője:
Budapesti Szabadidősport Szövetség

2. Verseny helye:
Postás SE sporttelep
Budapest XIV. Róna u. 86-100

3. Verseny időpontja:
2012. április 14. (szombat) 9:00-15:00

NŐI KISPÁLYÁS LABDARUGÁS

résztvevők: 1997-ben és előtt születettek (max. 10 fő/csapat)

nevezés: április 2-ig a fotitkar@bszsport.hu

egyesület neve, csapatok száma

helyszíni jelentkezés: 9:00 – 9:15, az előnevezettek részére a weblapról letölthető
jelentkezési lap leadásával

technikai értekezlet: 9:30

lebonyolítás: a jelentkezők számától függően

díjazás: 1-3 helyezett érem

RÖPLABDA

résztvevők: 1995-ben és előtt születettek vegyes csapatok (max. 8 fő/csapat)

1996-ban és után születettek vegyes csapatok (max. 8 fő/csapat)

minimum 2 fő nőnek kell lenni egy csapatban

nevezés: április 2-ig a fotitkar@bszsport.hu

egyesület neve, csapatok száma

helyszíni jelentkezés: 9:00 – 9:15, az előnevezettek részére a weblapról letölthető
jelentkezési lap leadásával

technikai értekezlet: 9:30

lebonyolítás: a jelentkezők számától függően

díjazás:

TENISZ

résztvevők: 1996-ban és előtte születettek egyéni, férfi és nő

1997-ben és utána születettek egyéni, vegyes

nevezés: április 2-ig a fotitkar@bszsport.hu

egyesület neve, csapatok száma

helyszíni jelentkezés: 9:00 – 9:15

technikai értekezlet: 9:30

lebonyolítás: a jelentkezők számától függően

díjazás: 1-3 helyezett érem

MOCCANJ! Családi Próbasorozat

résztvevők: bárki, aki kedvet érez hozzá

nevezés: a helyszínen

lebonyolítás: sportos ügyességi feladatok teljesítése szabadon választott sorrendben

Tavaszi Sportfesztivál

Főváros Szabadidő Kupa

Teke csapatverseny, Kispályás labdarúgás

Moccanj! Családi Próbasorozat

A Budapesti Szabadidősport Szövetség 2012. április 14-én a Postás SE sporttelepé tartotta a Tavaszi Sportfesztiválját. Az egész napos sportesemény a délelőtti eső és a kellemetlen hűvös idő ellenére sokan sportoltak a szervezők által kínált számos sportágban.

A rendezvény javarész külső helyszíneken zajlott, így szinte senkit sem kímélt a délelőtti eső.

A kiemelt rendezvények közül a tenisz 3 női és 3 férfi versenyzővel, míg a röplabda 3 csapat részvételével zajlott. A kispályás labdarúgó torára, ami a Főváros Szabadidő Kupa sorozat egyik állomása is 18 csapat nevezett.

1 csapatok versenye:

- 1 Westbay SC
- 2 Bp. 4 és 5labda SE
- 3 B. Mechanika SE

2 csapatok versenye:

- 1 Bp. 4 és 5labda SE
- 2 Ferencváros Szabadidős SE
- 3 Levélfeldolgozó Üzem SE

A szabadtéri rendezvények sorát a családok és baráti társaságok csapatai részére létrehozott Moccanj! Családi Próbasorozat tette teljessé. Az idei évben második alkalommal lehetett teljesíteni a Próbasorozatot, melynek feladatai között célba dobás távolba, a gátfutás, a nordic walking, a kapura lövés mellett egyéb sportos ügyességi feladatok voltak. Az idei évbe a próbasorozatra eddig benevezett 31 db 4-6 fős csapatok közül 22, míg az 65 egyéi versenyzők közül 34, küzdött a rossz idő mellett a sorozat feladataival.

A Fővárosi Szabadidő Kupa teke csapatversenyének résztvevőt az időjárás nem zavarta. A 29 6 fős csapat a sporttelep fedett tekepályáján reggel 8-tól órás váltásokban este 6-ig gurított.

1 csapatok versenye

- | | | |
|---|-----------------------|-------|
| 1 | Postás SE | 1 114 |
| 2 | Westbay SC | 1 052 |
| 3 | Balázs és Barátai BSE | 982 |

2 csapatok versenye

- | | | |
|---|------------|-------|
| 1 | Postás SE | 1 134 |
| 2 | Westbay SC | 863 |
| 3 | Kőbánya SC | 772 |

További eredmények, rendezvényen észült fényképek és video a www.bszzsport.hu oldalon elérhető.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Moccanj! Családi Próbatorozat

Csapatok száma rendezvényenként		22
BSZSZ tagszervezet	Csapattag és Csapatnév	04. 14.
		pont
Postás SE	Cserebogár	115
Békásmegyeri Vándor KK	DNS	110
Pest-Buda KSC	Módos család	110
I. Kerületi KSE	Budavári Pegazus	110
Kőbánya SC	RM	108
XVII. Kerületi LSE	Jázmin	107
Sirály Életmód Klub	Sirály Sakk	106
	Ariel	101
Ferencváros Szabadidős SE	Szalamandra	100
Újpest SC	Tigrisek	98
Ellipszis SC	Lordok	97
Ellipszis SC	Bika	96
Ferencváros Szabadidős SE	Csipet-csapat	95
Budapest 4 és 5 Labda SC	Cica	90
Ferencváros Szabadidős SE	Dreams	87
Újpest SC	Pingvinek	84
Pest-Buda KSC	Rák család	81
Ellipszis SC	Klipperek	66
Ferencváros Szabadidős SE	Moccanjok!!	49
Józsefvárosi SC	Bp. 68.	39
Józsefvárosi SC	Vajda	35
Balázs és Barátai Biciklis SE	Kakasok	31



MOCCANJ! Egyéni Próbasorozat

Csapatok száma rendezvényenként		34
név	BSZSZ tagszervezet	04. 14.
		pont
Turcsán Krisztina	Kőbánya SC	75
Sipos Andrea	Kőbánya SC	74
Beszedicsné Csima Szilvia	Kőbánya SC	73
Rácz Dominik	FSZSE	72
Pápai Benedek	Bp. 4 és 5 labda SE	69
Vlasits Levente Zétény	Pest-Buda KSC	67
Vlasits Tamás	Pest-Buda KSC	67
Beszedics Márk	Kőbánya SC	67
Deák Máté	Bp. 4 és 5 labda SE	66
Porkoláb Panna	Dunakeszi	66
Szóke Borbála	FSZSE	65
Szucsánszki Margit		64
Varga Fanni		64
Bártfai Ildikó	Bp. 4 és 5 labda SE	64
Deák Zsombor	Bp. 4 és 5 labda SE	62
Beszedics Marcel	Kőbánya SC	61
Bártfai Gábor	Bp. 4 és 5 labda SE	57
Sándor Áron	FSZSE	46
Szabó Dóra	FSZSE	36
Szabó Istvánné	FSZSE	32
Szabó István	FSZSE	30
Mező József	XIV. kerület	26
Kerti Rajmund	XIII. kerület	26
XIII. kerület	XIII. kerület	24
Kerti Alex	XIII. kerület	22
Kerti Marcel	XIII. kerület	22
Maksi Bence	Feszto AM	12
Damján Albrecht	Feszto AM	12
Mihók Kristóf	Feszto AM	12
Juhász Ádám	Feszto AM	12
Németh Patrik	Feszto AM	12
Paál Balambér	Feszto AM	11
Paál Géza	Feszto AM	11
Kecskés Péter	Feszto AM	11



TENISZ férfi egyéni verseny

1	Kósa Tamás	Törökvész SE
2	Szatmári Bálint	Törökvész SE
3	Kocsi Kálmán	Törökvész SE

TENISZ női egyéni verseny

1	Vajda Judit	Törökvész SE
2	Hertelendi Dóra	Törökvész SE
3	Bakonyi Zsuzsanna	Törökvész SE

Röplabda vegyes

1	Újpest SC
2	Postás SE
3	Józsefvárosi SC

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA

Teke csapatverseny

2012. április 14.

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség
Postás Sport Egyesület

2. Verseny helye:

Postás SE sporttelepe, teke pálya
Budapest XIV. Róna u. 86-100

3. Verseny időpontja:

2012. április 14. (szombat) 8:00-19:00

4. Verseny résztvevői:

- 18 éven felüli (1994-ben és előtte született) résztvevők
- csapat létszáma 6 fő, melyből minimum 2 fő nő kötelező
- ennél kevesebb versenyzővel megjelent csapat, csak versenyen kívül vehet részt.
- nem jogosult indulásra az a személy, aki 2008. január 1. után:
 - bárhol fő- vagy mellékfoglalkozású edzői szerződéssel dolgozott
 - a szövetségi bajnokságban, versenyzőként indult

5. Nevezés:

- csak előnevezett csapatokat fogadunk el
- Előnevezés: április 2-ig a fotitkar@bszsport.hu egyesület neve, csapatok száma
- Helyszíni jelentkezés: az előnevezett csapatok részére a weblapról letölthető jelentkezési lap leadásával

6. Verseny lebonyolítása:

- A nevezési lapon feltüntetett sorrendben a csapat tagjai 3 próbagurítást követően 20 teli és 21 hármas tarolást (3 dobás után visszaállításra kerülnek a bábuk) végeznek.
- A dobások befejezése után az eredménylapot a versenybírószak vezetője és a csapatvezető hitelesíti.
- A csapatok közötti helyezést az összesített találatarány dönti el. Azonos eredmény esetén a legjobb csapattag eredménye, annak azonossága esetén a soron következő jobb eredmény dönti el a sorrendet.

7. Egyebek:

- Pályabeosztás nevezés sorrendjében folyamatosan
- Az a csapat, amelyik késve érkezik:
 - 15 percen beüli késés esetén elveszíti a gyakorlás lehetőségét
 - 15 percen túli késés esetén automatikusan kiesik a versenyből
- A kiírásban nem szabályozott kérdésekben a versenybírószak dönt.
- A verseny során a versenyzőnek a sportcipő használata kötelező!

8. Díjazás:

Az első három helyezett csapat kupa díjazásban részesül.

	tagszervezet	eredmény
1	Postás SE	1 114
2	Westbay SC	1 052
3	Balázs és Barátai Biciklis SE	982
4	Levélfeldolgozó Üzem SE	959
5	Ellipszis Sport Club	932
6	Angyalföldi TTE	919
7	Bp. 4 és 5labda SE	875
8	Újpest SC	788
9	Kőbánya SC	765
10	Józsefvárosi SC	749
11	FESTO-AM Sport Egyesület	735
12	Ferencváros Szabadidős SE	730
13	Erzsébetvárosi SE	702
14	Pest-Budai SKC	700
15	Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub	681
16	Törökvész Területi SE	681
17	B. Mechanika SE	664
18	Corbis SC	653
19	Rómaifürdő Telep SE	617
20	Sirály Életmód Klub	573
	Kinizsi TTK	637

	tagszervezet	eredmény
1	Postás SE	1 134
2	Westbay SC	863
3	Kőbánya SC	772
4	Józsefvárosi SC	761
5	Ferencváros Szabadidős SE	679
6	Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub	675
	Bp. 4 és 5labda SE	398
	B. Mechanika SE	681

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Kispályás labdarúgás

2012. április 14.

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség
Angyalföldi TTE

2. Verseny helye:

Postás SE sporttelep
Budapest XIV. Róna u. 86-100

3. Verseny időpontja:

2012. április 14. (szombat) 9:00-15:00

4. Nevezés:

- csak előnevezett csapatokat fogadunk el
- Előnevezés: április 2-ig a fotitkar@bszszsport.hu egyesület neve, csapatok száma
- Helyszíni jelentkezés: 9:00 – 9:30, az előre nevezett csapatok részére a weblapról letölthető jelentkezési lap leadásával
- Sorsolás és technikai értekezlet: 9:40

5. Verseny lebonyolítása:

Selejtezők:

A nevezett csapatokat a nevezők számától függően 4-es vagy 5-ös csoportokba soroljuk, A csoporton belül a csapatok körmérkőzéssel döntenek el a helyezéseket. A győzelemért 3, a döntetlenért 1, a vereségért 0 pont jár. A csoporton belüli helyezések eldöntése: legtöbb pontszám, egymás elleni eredmény, jobb gólkülönbség, több rúgott gól.

Döntők:

A csoportból az 1. és 2. helyezett csapatok (sorrendben: csoportban szerzett több pont, majd gólkülönbség, majd több rúgott gól, majd kevesebb kapott gól) kerülnek a 8-as döntőbe, ahol egyenes kieséses rendszerben mérkőznek tovább. A III. helyezésért is lejátszásra kerül a mérkőzés.

A döntő mérkőzésein döntetlen esetén 2x5 perc hosszabbítás következik úgy, hogy ezen időn belül az első gólt szerző csapat jut azonnal tovább. Amennyiben a hosszabbításban nem esik gól, úgy 3-3 db hétméteres rúgás következik. Ha így sem dől el a továbbjutás akkor a csapatok azon játékosai, akik még nem lőttek büntetőt az első hibáig folytatják a büntető rúgását.

Játékszabályok:

A mérkőzések játékidője (térfélcsere közben is futó órával) a selejtezőkön 2x10 perc. A játékidőt a rendezők a megjelent csapatok számától függően a technikai értekezleten módosíthatják.

A játéktér mérete: 20 x 40 m

A pálya talaja a csoportmérkőzéseken eltérő lehet.

Minden csapat köteles egy játékra alkalmas labdával megjelenni és azt a mérkőzésre rendelkezésre bocsátani.

A tornán semmilyen stoplis cipő használata nem megengedett.

A csapatoknak egységes színű mez használata kötelező. Egyforma színű mez esetén az elől álló csapat köteles más színű mezről gondoskodni.

A tornán a játékvezetők sárga, piros lapot illetve 2,5 perces és végleges kiállítást alkalmazhatnak. A véglegesen kiállított versenyző a következő mérkőzésen automatikusan nem szerepelhet. Ennek megszegése illetve jogosulatlan játékos szerepeltetése a csapat azonnali kizárását vonja magával. Azonlikizárásra kerül az a csapat, amelyiknek a játékosa az ellenfél játékosát szándékosan megüti, megrúgja, leköpi, a játékvezetőt bántalmazza. A kizárást a játékvezető jelentése alapján a Versenyrendező Bizottság határozza el.

A játékvezető által félbeszakított mérkőzésen a kizárt csapat ellenfele részére 3 ponttal és 5:0 gólaránnyal kerül a mérkőzés bejegyzésre.

A kapusról saját térfélen, alapvonalon túlra került labdát szögletűgással kell játékba hozni. A kapus a labdát kidobásnál nem dobhatja túl a felező vonalon. A kapus a labdát kézzel nem foghatja meg hazaadásból, oldalbedobásból.

Sorfalat a labdától 3 méterre kell felállítani.

6. Egyebek:

A tornán induló játékosok a saját felelősségükre vesznek részt a rendezvényen. Ezt a csapatvezető aláírásával igazolja a nevezési lapon. Az öltözőben hagyott felszerelésekért, tárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak. A csapatvezetők felelősséggel tartoznak a sportszerűtlen szurkolói megnyilvánulásokért is.

Egy játékos csak egy csapatban szerepelhet a torna ideje alatt.

7. Verseny résztvevői:

- 18 éven felüli (1994-ben és előtte született) részére
- csapat létszáma 12 fő, melyből a pályán egyszerre 1 fő kapus és 5 fő mezőnyjátékos tartózkodhat
- a csapatban csak nevezett játékosok szerepelhetnek

8. Díjazás:

Az első három helyezett csapat kupa díjazásban részesül.

	tagszervezet
--	--------------

1. csapatok

1	Westbay SC
2	Bp. 4 és 5labda SE
3	B. Mechanika SE
4	Józsefvárosi SC
5	Postás SE
6	Kinizsi TTK
7	Újpest SC
8	FESTO-AM Sport Egyesület
9	Angyalföldi TTE
10	Kőbánya SC
11	Levélfeldolgozó Üzem SE
12	Ferencváros Szabadidős SE
13	Erzsébetvárosi SE
14	Corbis SC
15	Ellipszis Sport Club

2. csapatok

1	Bp. 4 és 5labda SE
2	Ferencváros Szabadidős SE
3	Levélfeldolgozó Üzem SE

Tavaszi Sportfesztivál



FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Darts és Lövészet

2012. május 6.



- 1. A verseny rendezője:** Budapesti Szabadidősport Szövetség
Kinizsi TTK
- 2. A verseny helye:** KTTK Sport és Szabadidő Ház
1151. Bp., Kert köz 2.
- 3. A verseny ideje:** **2012. május 06.** 9.30-tól, 15.30-ig folyamatosan, előzetes időegyeztetés alapján. (BSZSZ tagszervezetek: akiknek csak a május 5-i dátum jó külön egyeztetés alapján jöhetnek ötödikén is, de ők nem kapnak csülkös-bablevest)
- 4. A verseny résztvevői: 4 fős csapatok** (2 fő nő, 2 fő férfi).
Aki, a darts és lövészet sportban igazolt, az adott versenyszámban nem indulhat!
A csapat tagok, nem és kor szerint, versenyszámonként 1x, a sorozat megkezdése előtt cserélhetőek.



5. A verseny lebonyolítása:

Darts: A csapattagok fejenként 10x3 nyilat dobhatnak el (3x3 próba dobás lehetséges).

A csapat dobott pontjait a lövészet köregységével összeadjuk, így alakul ki a végső helyezés.

Saját nyílkészlet használata engedélyezett.

Lövészet: A csapat 3 tagja légpuskával 1 tagja légpisztollyal lő, feltámasztás nélkül (a 12-15 év közöttiek könyök támaszt használhatnak) 5 m-es távolságról.

A csapattagok 5 próba és 10 értékelt lövést adnak le.

Az értékelt lövésnél célalakonként (5db) 2-2 lövést kell leadni. Ahol 2-nél több találat van, a legmagasabb értékű találat levonásra kerül. A csapat össz köregységét a dartsban megszerzett pontokhoz adjuk és így alakul ki a végeredmény.

Saját fegyver, lövész kabát, lövész kesztyű és lövész cipő használata NEM engedélyezett.

FELSZERELÉST BIZTOSÍTUNK !!

A végső sorrendet az esetleges pontegyenlőségénél a több tízes, annak hiánya esetén a több magasabb körértékű találat dönti el.

6. Előnevezés:

Előnevezés az időbeosztás végett a 30-906-3235 telefonszámon, 2012. május 3-ig lehetséges.

7. Nevezési díj:

- BSZSZ tagegyesületenként 1 csapat nevezése ingyenes + 1 csapat 2000 Ft
- további csapatok nevezése 3000 Ft
- nevezni a helyszínen is lehet, ez esetben a nevezési díj 4000 Ft

8. Díjazás: Az összetett verseny I-II-III. helyezett csapata kupa-érem-oklevél, a IV-V. helyezett csapata oklevél díjazásban részesül. Mely a közgyűlésen kerül átadásra.

9. Egyéb tudni valók:

- Mindkét versenyszámban az adott verseny általános szabályai érvényesek.
- A nevezők vendégeink egy tányér csülkös bablevesre
- A helyszínen kipróbálhatóak a Kinizsi TTK népi játékaik

KINIZSI Mert Játsszani JÓ

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA
Darts és Lövészet

A Budapesti Szabadidősport Szövetség a Fővárosi Szabadidő Kupa következő rendezvényét a Kinizsi TTK csapatával közösen rendezi 2012. május 6.-án a KTTK Sport és Szabadidő Házában (1151. Bp., Kert köz 2.).

A versenyre 2-2 női és férfi versenyzőből álló 4 fős csapatok nevezhetne. A nevezésre az időbeosztás miatt előzetesen a 30-906-3235 telefonszámon, 2012. május 3-ig van lehetőség. De aki erről lecsúszik még a helyszínen is tud nevezni.

A verseny kettő részből áll. Az egyik a darts, ahol a csapattagok fejenként 10x3 nyilat dobznak. A másik része a lövészet, ahol csapat 3 tagja légpuskával 1 tagja légpisztollyal lő, feltámasztás nélkül 5 m-es távolságról. A végső eredményt a csapattagok által a dartsban dobott pontok és a lövészet elért köregységek összege adja.

További részletek a www.bszszsport.hu oldalon található!

BSZSZ

I. csapatok versenye

ssz.	csapat neve	kerület	tagegyesület	darts	lövészet	Össz.p.	helyezés
1.	Mammy	XV.	Kinizsi TTK I.	1727	289	2016	I.
2.	Fantázia		Westbay I.	1651	202	1853	II.
3.	Bikák		Elipszis	1595	256	1851	III.
4.	Feszés	IX.	FSZSE	1576	271	1847	IV.
5.	DNS	III.	BVKK	1537	263	1800	V.
6.	Csillagszeműek	XI.	Pest-Budai SK	1526	252	1778	VI.
7.	Vizes Rómaiak	III.	Rómaifürdő SE	1537	184	1721	VII.
8.	Fejvadászok	X.	KSC I.	1462	203	1665	VIII.
9.	Mazsolák	XXI.	Csepel-Sziget SE	1384	257	1641	IX.
10.	Csaba		Törökvész SE	1423	217	1640	X.
11.	Deák		4 és 5 labda SE	1390	219	1609	XI.
12.	Büfé	VII.	Erzsébetváros SE	1448	151	1599	XII.
13.	Bp.68	VIII.	Józsefváros I.	1364	166	1530	XIII.
14.	Haverok		Balázs és Barátai	1287	227	1514	XIV.
15.	BA		B.Mechanika I.	1210	234	1444	XV.
16.	Levelezők	VIII.	Levélfeldolg. SE	1278	142	1420	XVI.
17.	Redjan	XIII.	Corbis	1113	204	1317	XVII.

II. csapatok versenye

ssz.	csapat neve	kerület	tagegyesület	darts	lövészet	Össz.p.	helyezés
1.	Floor Tomy	XV.	Kinizsi TTK II.	1716	217	1933	I.
2.	BB		B.Mechanika II.	1377	224	1601	II.
3.	Bp.69	VIII.	Józsefváros I I.	1433	130	1563	III.
4.	Szárnyas Fejvadászok	X.	KSC II.	1225	194	1419	IV.
5.	BC		B.Mechanika III.	1426	234	1660	BC
6.	BD		B.Mechanika IV.	1340	193	1533	BD

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA

Darts és Lövészet

2012. május 6.



Cím: 1151 Bp. Kert köz 2. Tel: 06-30-906-3235 E-mail: onehandel@freestart.hu



BUDAPEST



Europa Sport és Egészség Napja

2012. június 3.

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség

2. Verseny helye:

Margitsziget, Iharos Sándor Margitszigeti Atlétikai Centrum

3. Verseny időpontja:

2012. június 3. (vasárnap) 9:00-17:00

MOCCANJ! Családi Próbászorozat

részvevők: bárki, aki kedvet érez hozzá

nevezés: a helyszínen

feladatok: minden feladatot a csapatnak 6-szor kell teljesíteni, ha a csapat tagjai kevesebben vannak, akkor valamely tag vagy tagok kétszer teljesítenek

- Darts: minden csapattag 3x3 nyilat dob és a dobások végeztével az összpontszám alapján kapják a pecsétet.
- Ergométeres evezés: a csapatnak 600 métert kell evezni váltva, oly módon, hogy minden csapattagnak legalább egyszer eveznie kell. Az elért időeredmény alapján kapja a csapat a pecsétet.
- Korongcsúszka: minden játékos 5 számozott korongot csúsztat. a sikeresen célba juttatott korongok pontértékét összeadva adódik a csapat pontszáma. Az elért eredmény függvényében kapják a csapatok a pecsétet.
- Tollas célba ütés: minden játékos 3 labdát üthet a célba. Az elért eredmény alapján kapja a csapat a pecsétet.
- Léghoki: a csapat tagjainak játéka egymás ellen, az elért eredménytől függetlenül a feladat teljesítésért jár a pecsét.
- Nordic Walking: csapat tagja az atlétika centrum futópályáján tesznek egy kört az instruktor által elmondott technika alkalmazásával.

MOCCANJ! Egyéni Próbasorozat

		Létszám:	135
név	BSZSZ tagszervezet	06. 03.	
		pont	
Bandor László		50	
Illés Szabolcs		44	
Gulyás Kis Pál Csaba	Törökvész SE	42	
Kovács Barbara		42	
Kovács Erika		42	
Gulyás Kis Pál Csaba	Törökvész SE	41	
Balázs Réka	FTC	41	
Fülöp János		41	
Suki-Auxi Nóra		40	
Békési Anikó		40	
Balotay Dorottya	FSZSE	40	
Hadnagy Richard		40	
Kasza Dávid		40	
Jórdán Gergő		40	
Bozó natália		40	
Horváth Simon		40	
Petrik János		40	
Fülöp Anna		40	
Zsámbéri Viktória	Főnix ISE	40	
Filánoki Martin		39	
Megyeri Zoltán		39	
Tóth Krisztina		39	
Kovács Erka		39	
Oláh Zsófi		39	
Gyöpös Viktória		39	
Güuser Gyula		39	
Fazekas János		39	
Lipus Judit		39	
Kádas Miklós		39	
Jevuczó Gábor		38	
Sándor Imre	FSZSE	38	
Kaczur Dominika		38	
Fenyő Marianna		38	
Till Barbara		38	
Brackó Lukács Dávid		38	
Szabó Krisztián		38	
Komár Zsolt		38	
Vad Levente	HPUK SE	38	
Kiss Gertrúd		38	
Nagy Lili		38	
Honti Ildikó		38	
Mészáros Péter		38	
Drexler Anna		38	
Veres Bence		38	
Kovács Mercédesz		38	

MOCCANJ! Egyéni Próbasorozat

név	BSZSZ tagszervezet	06. 03.
		pont
Kovács Tamás		37
Szabó Izabella Szerénke	FTC	37
Balotai György	FSZSE	37
Király Klára Gabriella		37
Brackó Csaba		37
Farkas Balázs		37
Hubai Patricia		37
Petrik Kristóf		37
Hadnagy Dominika		37
László Emma		37
Sebes Judit		37
Harka Brigitta		37
Jordán Kende		37
Siku Máté		36
Zsargó Dorina		36
Tóth Franciska		36
Draskovics Andrea		36
Boros Richard		36
Darás Olga		36
Szabó Flóra	Főnix ISE	36
Székelyhidi Kata	Főnix ISE	36
Csontos Pál		36
Szűcs Zsófia		36
Szabó Zoltán		36
Dürr Fruzsina		36
Illésné Szécsi Ilona		36
Petrik Zsófi		36
Hogenádlér Bianka	FSZSE	36
Brenner Borbála		35
Király Tamás		35
Soha Dorina		35
Miklósi Andrea		35
Molnár Tibor	Hársfa SC	35
Molnár Anna Timea	Főnix ISE	35
Kőkuti Gabriella		35
Remi Nimród		34
Reminé		34
Remi Zoárd		34
Farkas Flórián		34
Eszenyi Gyula	Főnix ISE	34
Lengyel Ákos		34
Partics Róbertné		34
Mliszkó Zsófia	FSZSE	34
Kenesei Sára		34
Harka Noémi		34
Csipkés Erika		33

MOCCANJ! Egyéni Próbasorozat

név	BSZSZ tagszervezet	06. 03.
		pont
Eszenyi Marcell	Főnix ISE	33
Partics Péter		33
Partics Róbert		33
Farkas Márta		33
Bertalan Tünde		33
Csontos Márk		32
Csontos Milán		32
Illés László		32
Illés Máté		32
Fónodi Imre	Ászgárd SK	32
Földi Zsuzsanna	Ászgárd SK	32
Barnák Zoltán		31
Barnák Balázs		31
Veres Kata		31
Partics Tamás		31
Kardos Dóra		31
Weisz Gabriella		30
Kutsera Péter		30
Filánoki Betty		29
Barnák Tamara		28
Farkas Adrienn		28
Jurman Gréta	FTC	28
Kardos Márton		28
Bederna Benita		27
Eszenyi Napsugár	Főnix ISE	27
Vadas Gabi		26
Konrád István		26
Gladys Viola		26
Fehér Bendegúz		26
Szeitz Mónika		23
Vadas Soma		22
Kutsera Anna		22
Mártonffi Máté		22
Kutsera Kristóf		21
Ballagó Kristóf		20
Bartha-Tóth Nátán		19
Jordánné Kévéz Anna		19
Rendek Zsuzsanna		18
Békési László		16
Ritter Barbara		16
Molnár István		16
Adorián Domonkos		15
Békési Lászlóné		12
Szíjjártó Richard		10

Moccanj! Családi Próbasorozat

Csapatok száma rendezvényenként		35
BSZSZ tagszervezet	Csapattag és Csapatnév	06. 03.
		pont
Józsefvárosi SC	Bp. 68.	68
	GaGaBa	56
Józsefvárosi SC	Vajda	54
Erzsébetvárosi SE	Lurkók	51
Pest-Buda KSC	Módos család	50
Ferencváros Szabadidős SE	Szalamandra	50
	Maci	50
	Tapírok	49
Békásmegyeri Vándor KK	DNS	48
Ellipszis SC	Klipperek	48
Levélfeldolgozó Üzem SE 1	Levélfeldolgozó 1	47
	Cool	47
Postás SE	Cserebogár	46
Levélfeldolgozó Üzem SE 2	Levélfeldolgozó 2	46
Ellipszis SC	Lordok	45
	Bigyóka	45
	Mazsolák	45
Józsefvárosi SC	98-asok1	44
Ellipszis SC	Bika	43
Újpest SC	Tigrisek	43
	Belák	43
	Harcosok	43
I. Kerületi KSE	Budavári Pegazus	42
	Zsebi Zsuzsi	40
	SzOIPa	40
Újpest SC	Pingvinek	39
	Passziánsz	39
	Barcelona	38
	Maár Család	36
	Pumukli	32
Kőbánya SC	Kőbányáért	24
Józsefvárosi SC	98-asok2	19
	Széchenyi 2.	19
	Széchenyi 1	17
	Kardos	16



Europa Sport és Egészség Napja

2012. június 3.

MOCCANJ! Családi Próbasorozat



BUDA  PEST



FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Gyalogos Túraverseny

2012. szeptember 16. (vasárnap)

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség
Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub

2. Verseny helye:

Békásmegyeri McDonald's Pünkösdfürdő Étterem 1039 Budapest, Ipartelep u. 1.

3. Verseny időpontja:

2012. szeptember 16. (vasárnap) 10:00-15:00

4. Nevezés:

- előnevezés (a rajtidők meghatározására, a várakozás elkerülésére):
 - szeptember 13. 24:00 óráig
 - e-mail: info@bvkk.hu
 - az indulási listát folyamatosan töltjük fel, a lista a szövetség weblapján megtekinthető lesz
- helyszíni nevezés esetén az időbeosztás függvényében várakozás lehetséges

5. Verseny lebonyolítása:

- táv: 8 km; szint: 220 m
- útvonal: lakótelep körüli gerinc turista útjai és a falu utcái
- Az útvonalat mindenkinek saját tempóban, de legfeljebb 4 órán belül kell teljesíteni. A teljes menetidőt nem mérjük. Minden csapattagnak a túrát teljesíteni kell!
- A túra útvonalán öt állomást kell érinteni és ott feladatokat megoldani (témakörök: szelektív hulladék gyűjtés, földrajz, földtan, tájolás, túrázás, növényfelismerés)
- Értékelés:
 - Az állomásokon szerzett pontok összege adja a csapat eredményét,
 - Holtverseny esetén a sorrendet a több jobb eredmény határozza meg.

6. Csapat összetétele:

- 4 fő életkor minimum 18 év
- ennél kevesebb fővel megjelent csapat, csak versenyen kívül vehet részt

7. Egyéb:

- minden csapat igazoló lapot kap, mely tartalmazza az útvonal térképet,
- az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.



Helyezés	Csapatnév	Egészségügy	Mérges vagyok?	Földrajz	Túrázás	Szelektív hulladékgyűjtés	menetidő	szerzett pont
		pont	pont	pont	pont	pont	óó:pp	pont

1. csapatok versenye

1	Postás SE	10	7	9,5	10	10	2:18	46,5
2	Ellipszis SC	10	6	10	10	10	2:26	46
3	Kőbánya SC	9	7	9,5	10	10	1:50	45,5
4	Csepel-Sziget SE	10	5	9,5	10	10	2:49	44,5
5	BVKK	9	6	9,5	10	10	2:21	44,5
6	Sirály	8	6	10	10	10	2:03	44
7	Újpest SC	10	5	8	10	10	2:04	43
8	ATTE	10	6	6,5	10	10	2:18	42,5
9	Kinizsi TTK	9	6	9,5	8	10	2:10	42,5
10	Levélfeldolgozó Üzem SE.	9	6	8,5	9	10	2:16	42,5
11	FSZSE	9	8	8,5	7	10	2:22	42,5
12	Festo AM SE	8	7	8	10	9	1:59	42
13	Corbis SC	10	5	8	8	10	2:23	41
14	Balázs és Barátai BSE	9	5	8,5	8	10	2:51	40,5
15	Törökvész SE	6	5	10	9	10	2:07	40
16	Erzsébetvárosi SE	5	7	9	8	10	2:55	39

2. csapatok versenye

1	Józsefvárosi SC 2.	9	7	10	8	10	2:55	44
---	--------------------	---	---	----	---	----	------	----

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA Kerékpáros Túraverseny

2012. szeptember 16. (vasárnap)

1. A verseny rendezője:

Budapesti Szabadidősport Szövetség
Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub

2. Verseny helye:

Békásmegyeri McDonald's Pünkösdfürdő Étterem 1039 Budapest, Ipartelep u. 1.

3. Verseny időpontja:

2012. szeptember 16. (vasárnap) 10:00-15:00

4. Nevezés:

- előnevezés (a rajtidők meghatározására, a várakozás elkerülésére):
 - szeptember 13. 24:00 óráig
 - e-mail: info@bvkk.hu
 - az indulási listát folyamatosan töltjük fel, a lista a szövetség weblapján megtekinthető lesz
- helyszíni nevezés esetén az időbeosztás függvényében várakozás lehetséges

5. Verseny lebonyolítása:

- táv: 35 km
- útvonal: Békásmegyer – Leányfalu (kerékpárút vége) – Békásmegyer
 - végig kerékpárúton vagy kerékpározásra kijelölt útszakaszon
- Az útvonalat mindenkinek saját tempóban, de legfeljebb 4 órán belül kell teljesíteni. A teljes menetidőt nem mérjük. Minden csapattagnak a túrát teljesíteni kell!
- Az állomásokat kerékpárral kell megközelíteni, az út során érinteni kell a Leányfalui állomást és két feladatot kell megoldani:
 - Kerékpáros ügyességi pálya: az útvonal mentén.
 - KRESZ totó: hivatalos tesztlap
- Értékelés:
 - Ügyességi pálya: a csapatból mind a négy versenyző teljesíti időre a pályát, a hibapontokat időre váltjuk át, ami növeli a mért időt (1 hibapont = 5 mp).
 - Kresz tesztlap: a hibás válaszok szintén 5 mp büntető időt jelentenek
- A csapat eredmény:

Az ügyességi pályán elért négy eredményből a három legjobb eredményének (hibapontokkal növelt) összege a tesztlap hibapontjaiból szerzett büntetőidővel növelve. Az ügyességi pályán elért negyedik eredmény holtverseny esetén a helyezés eldöntését segíti.

6. Csapat összetétele:

- 4 fő életkor minimum 18 év
- ennél kevesebb fővel megjelent csapat, csak versenyen kívül vehet részt

7. Egyéb:

- a túrán a KRESZ szabályainak betartása kötelező,
- mindenki saját felelősségére, megfelelő műszaki állapotú kerékpárral indulhat,
- fejevédő használata ajánlott,
- minden csapat igazoló lapot kap, mely tartalmazza az útvonal térképet,
- az igazoló lapot a beérkezéskor le kell adni.



Csapatnév	Ügyességi pálya												KERSZ TÓTÓ hibapont	MENETIDŐ	EREDMÉNY	
	1. versenyző			2. versenyző			3. versenyző			4. versenyző						időeredmény
	időeredmény	hibapont	eredmény	időeredmény	hibapont	eredmény	időeredmény	hibapont	eredmény	időeredmény	hibapont	eredmény	időeredmény	pont	óó:pp	
1. csapatok verseny																
Ellipszis SC	00:15,7	0	00:15,7	00:17,4	0	00:17,4	00:18,0	0	00:18,0	00:16,9	0	00:16,9	00:50,0	2	1:53	01:00,0
Kinizsi TTK	00:24,4	0	00:24,4	00:22,7	0	00:22,7	00:31,5	1	00:36,5	00:27,2	0	00:27,2	01:14,3	7	2:20	01:54,3
Sirály	00:37,1	1	00:42,1	00:38,9	0	00:38,9	00:25,7	0	00:25,7	00:23,8	0	00:23,8	01:28,4	5	2:40	01:58,4
Balázs és Barátai BSE	00:22,5	0	00:22,5	00:22,6	0	00:22,6	00:37,2	3	00:52,2	00:26,6	2	00:36,6	01:21,6	5	2:39	02:11,6
Józsefvárosi SC 1.	00:31,3	1	00:36,3	00:21,1	1	00:26,1	00:24,4	0	00:24,4	00:35,0	2	00:45,0	01:26,8	6	4:01	02:16,8
FSZSE	00:32,1	2	00:42,1	00:37,2	1	00:42,2	00:31,2	0	00:31,2	00:25,4	0	00:25,4	01:38,7	6	2:51	02:23,7
B.Mechanika SE 1.	00:40,9	2	00:50,9	00:35,0	1	00:40,0	00:34,0	1	00:39,0	00:20,3	0	00:20,3	01:39,2	5	2:50	02:24,2
Corbis SC	00:29,5	2	00:39,5	00:29,6	1	00:34,6	00:23,9	0	00:23,9	00:48,6	1	00:53,6	01:37,9	6	3:57	02:27,9
2. csapatok verseny																
B.Mechanika SE 2.	00:31,8	1	00:36,8	00:36,6	1	00:41,6	00:22,6	0	00:22,6	00:36,1	0	00:36,1	01:35,6	6	2:40	02:15,6
Józsefvárosi SC 2.	00:23,3	1	00:28,3	00:17,9	0	00:17,9			00:00,0			00:00,0	00:17,9		2:35	

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA

Kerékpáros és Gyalogos Túraverseny

2012. szeptember 16.

A Fővárosi Szabadidő Kupa 2012. szeptember 16-i versenyén több mint 100 versenyző versenyzett a kerékpáros és gyalogos távokon.

A 10 kerékpáros csapat 35 kilométert kerekezett a Duna-parti kerékpárúton majd a Bricostore Áruház parkolójában kerékpáros ügyességi pályán teljesítettek a csapattagok és egy KRESZ tesztlapot töltöttek ki. Az elért időeredmények összege és a hibapontok adták a csapatok eredményét. A versenyt a tavalyi győztes Ellipszis SC csapata nyerte.

A gyalogosoknak a 8 kilométeres távval és az 5 állomás feladataival kellett megküzdeni. A feladatok között az elsősegélynyújtás, gombafelismerés, geológia, túrázási ismeretek és szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos kérdések voltak. A legjobban szereplő csapat a Postás SE csapata volt.

Képek és a részletes eredménylista a www.bszsport.hu oldalon megtekinthető.

Budapest, 2012. szeptember 16.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA

Kerékpáros és Gyalogos Túraverseney

2012. szeptember 16. (vasárnap)





2012. október 6.



www.bszzsport.hu

MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivál 2012. október 6.

A fővárosi sportágazat – Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budapesti Sportszövetségek Uniója – összefogásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében 2012. október 6-án 10:00 – 15:00 között várjuk az érdeklődőket a Városligeti Műjégpályára, ahol a jégpálya épülete előtti sétányt és a már víz- és még jégmentes tómedret birtokba véve egy nagyszabású őszi sportfesztivál sportforgatagával. A sportfesztivál keretében minden program ingyenesen vehető igénybe. Lehetőség lesz számos sportág vagy csak saját ügyességünk kipróbálására. Az atlétika, a tollas, a kosárlabda a gumiasztal, a nordic-walking, a tájfutás és a légfegyveres lövészet mellett lehetőség lesz egészségfelmérésen való részvételre, ahol az eredmények fényében szakemberek segítenek egy új sportos életmód kialakításában. A betekintést nyerhetünk fogyatékkal élők sportos napjaiba és lehetőségünk lesz sporteszközeink kipróbálására. De gondoltunk a kicsikre is, akik ugráló várban tölthetik aktívan a sportos szombatot.

A rendezvény csatlakozott Világ Gyalogló Napja mozgalomhoz, így Nordic Walking oktatóink és a Budapesti Természetbarát Sportszövetség túravezetőinek vezetésével tehetnek az érdeklődők túrákat a Városligeti nevezetességek felkeresésével.

Ismét lesz Trabant tolás!

A családokat és baráti társaságok 4 fős csapatait várjuk az ide év utolsó Moccanj! Családi Próbasorozat eseményére, ahol 9 sportágban lehet teljesíteni Részletek a www.bszsport.hu weblapon!



MOCCANJ BUDAPEST!!

Őszi Sportfesztivál a Városligeti Műjégpályán

Nézd meg hogy csinálják a profik!!
Próbáld ki Te is!!

gyepteke
lősport
60 m-es futás
kerékpár
nordic walking
gumiasztal
Egészségügyi állapotfelmérés!
Ugrálóvár a kicsiknek!
Életvitel tanácsadás!
darts
tollaslabda
A programon való részvétel DÍJTALAN!!
vívás
természetjárás
kosárlabda

BSU BUDAPESTI SPORTSZÖVETSÉGEK UNIÓJA
BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG
BUDAPEST

MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivál 2012. október 6.

Gyönyörű meleg, napos őszi napon Tarlós István Polgármester Úr fővédnökségével rendezte a fővárosi sportágazat – Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budapesti Sportszövetségek Uniója – összefogásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség a MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivált. A rendezvényen, mely teljesen ingyenes volt 18 sportágat próbálhattak ki a résztvevők vagy részt vehettek a Moccanj! Családi Próbasorozat családi sportvetélkedőjén. A színpad is a sporté volt, egymást követve léptek fel sikeres fiatal tehetségek és a jelen bajnokai. Színe sportprogram kavalkád az egész napot átölelte. A rendezvény programjain több, mint 1500 résztvevő kereste fel és élvezte a mozgás adta örömet vagy részt a Magyar Vöröskereszt szűrővizsgálatain. Külön területen nyerhettünk betekintést a fogyatékkal élők világába, kipróbálhattuk sporteszközeiket és csodálhattuk színpadi programjaikat.



MOCCANJ! Családi Próbasorozat

A MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivál keretében tartottuk meg a MOCCANJ! Családi Próbasorozat negyedik egyben, záró rendezvényét.

A sportfesztiválon felsorakozó sportágak közül 9 került be a próbasorozat feladatsorába. Így az indulóknak darts, ergométeres evezés, korongcsúszka, kerékpáros ügyességi pálya, léghoki, lövészet, vívás, hordó lovaglás, atlétika próbákon kellett teljesíteni.

A sportnapra kilátogatók közül 4-6 fős csapatokba 35-en álltak össze míg egyénibe 72-en teljesítették a próbasorozat állomásait.





MOCCANJ BUDAPEST!!

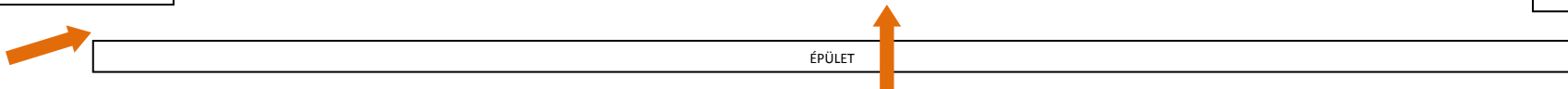
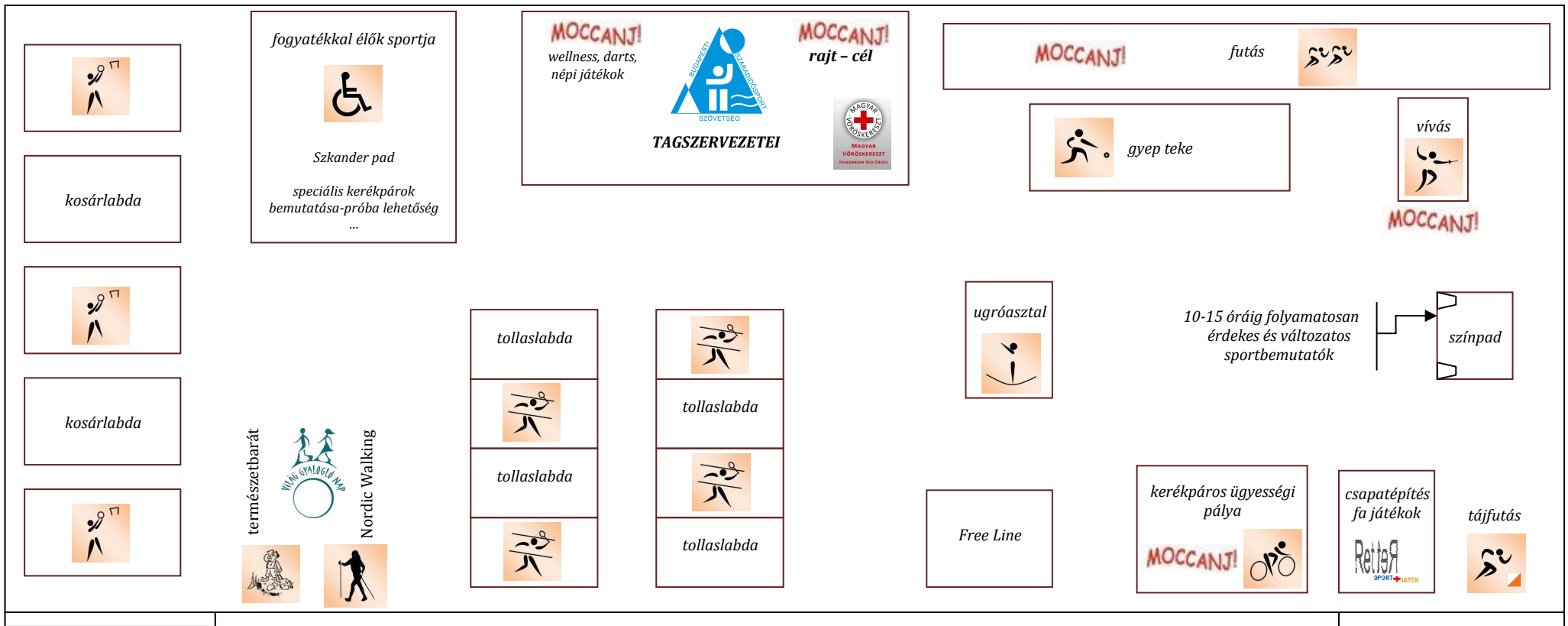
2012. október 6.

INGYENES SPORTPROGRAMOK 10-15 óráig GYERE, PRÓBÁLD KI MAGAD!

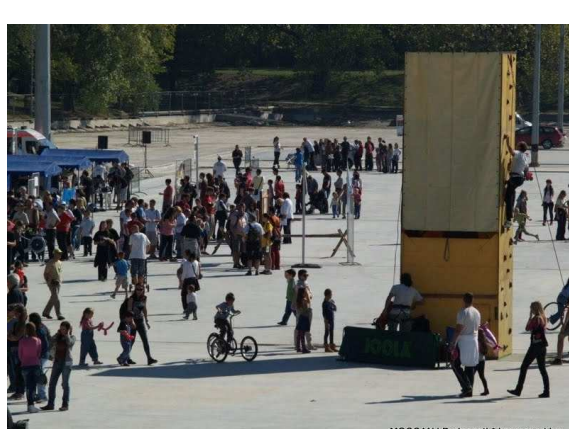
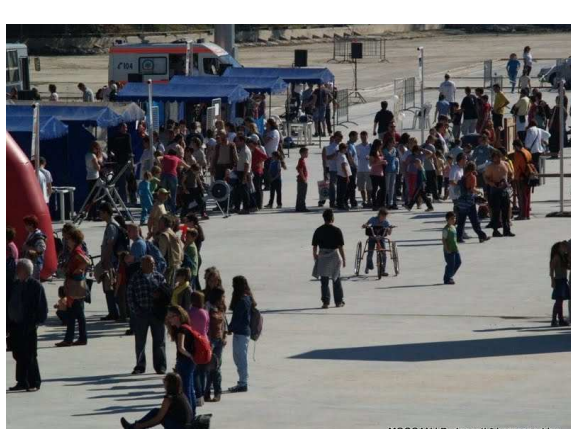
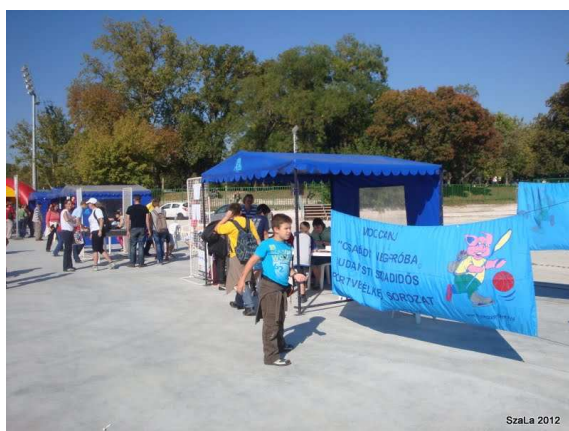


 **Trabant** tolás

MOCCANJ!
 **lóbusz**



MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivál
2012. október 6.



**MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivál
2012. október 6.**



MOCCANJ Budapest Sportfesztivál!

2012. október 6.

web megjelenések

The screenshot shows the WEBBeteg website interface. At the top, there is a navigation menu with categories like 'Főoldal', 'Betegségek', 'Életmód', 'SportokOK', 'Egészségügy', 'Szolgáltatások', 'Orvos válaszol', 'Vizsgáló', 'Beteg klub', 'Keresők', 'Tesztek', and 'Személyes oldal'. Below the menu is a search bar with the text 'Keresés a teljes WEBBetegen' and a 'Keresés' button. There are also links for 'Elfelejtette a jelszavát?' and 'Regisztráció'. The main content area features an article titled 'Mit sportoljon a gyerekek?' by Dr. Borsi Lieber Katalin. The article discusses the benefits of regular physical activity for children. To the right, there is a sidebar with sections: 'Mindent a témáról' (listing 446 articles and 8624 registrants), 'Infótar' (a list of sports and health topics), 'Facebook' (with a 'Tetszik' button and 5,698 likes), and 'Partnereink hírei' (news from partners like Moccanj Budapest! and Fitbalance Millenáris).

Főoldal **Betegségek** **Életmód** **SportokOK** **Egészségügy** **Szolgáltatások** **Orvos válaszol** **Vizsgáló** **Beteg klub** **Keresők** **Tesztek** **Személyes oldal**

WEBBeteg
Orvosoktól betegnek, hitelesen

Keresés a teljes WEBBetegen **Keresés**

Elfelejtette a jelszavát? **Bélepés**

Regisztráció

Itt jár most: **Főoldal** > **Sport és egészség** > **Cikkek** > **Mit sportoljon a gyerekek?**

Mit sportoljon a gyerekek?

Szerző: **WEBBeteg** - Dr. Borsi Lieber Katalin, rehab. Szakorvosjelölt

A rendszeres testmozgás az egészséges életmód elengedhetetlen része. A testi és lelki egészségünkre gyakorolt kedvező hatása mellett, nevelési szerepe sem elhanyagolható, továbbá programot teremthet az egész család számára.

Az egészséges életmód szemléletének kialakítását már egészen kisgyermekkorban tanácsos elkezdeni, ugyanis ha már gyerekkorban természetes, hogy rendszeresen sportolunk, a mozgásban gazdag életmód életünk részévé fog válni.

Klikkunk a hirdetés után folytatódik

Futópád Áruház www.futopad-plaza.hu
Kizárólag az importortól ingyenes országos házhozszállítás!

Fogyás már az első héten www.easvfit.eu
Garantált 2-3 kiló hetente! Étvágycsökkentés természetesen.

Lúgos, sószegény forrásvíz www.alpok-aqua.hu
Alpok-Aqua. Az Ön forrásvíze, természetesen. Fogyasztotta már ma?

Alakformálás otthon www.alakformaloshop.hu
ShapeShop - Az Alakformáló Shop. Alakformálás, fogyás, wellness

AdChoices

Gyermekkorban a megfelelő sportág kiválasztása nagyfokú körültekintést igényel. Figyelembe kell vennünk többek között gyermekünk testalkatát, természetét, érdeklődési körét. Bizonyos sportok esetében anyagi korlátainkat is mérlegelni kell: tudjuk-e a jövőben fedezni az ezzel járó költségeket.

Könnyű, nem megerhelő testmozgást már egészen kis korban elkezdhetünk gyermekünkkel, azonban az intenzív, versenyszerű sportolással érdemes várni. A nagyon intenzív mozgásformák túl terhelik a szervezetet, és a jövőben okozhatnak problémákat.

Az izomláz - pihentessük vagy dolgozzunk rá?

Mindent a témáról

Sport és egészség
446 cikk | 8624 regisztrált

Infótar

Sportszív	Sport és a szemünk
Izomláz	Térd sérülések
Teniszkarétyok, golfkarétyok	Porcsérülések
Izületek védelme	Visszér és sport
Asztma és sport	Sportorvosi vizsgálat
Exorexia (sportfüggőség)	Futás és egészség
Úszás és egészség	Kerékpározás
Spinning	Téli sportok
- Szemészeti tanácsok	- Szielés
- Snowboard	Sporttáplálkozás
- Vitaminszükséglet	- Energiabevitel
Doppingszerek	Anabolikus szteroidok
Sport gyerekeknek	Gyógytorna
Edzés otthon	Állapotfelmérő teszt

Facebook


WEBBeteg a Facebookon

Tetszik 5,698

Partnereink hírei

Moccanj Budapest!
Őszi sportfesztivál a Városligeti Műjégytéren víz- és még jégmentes főmedrében.


Fitbalance Millenáris
Magyarország egyik vezető fitness, wellness, egynapos egészség és



**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**

Budapest Sportja

BSU
SZÖVETSÉGEINK
KÉPZÉS
KAPCSOLAT
ESEN 2012
ESEMÉNYNAPTÁR




SZÉP IDŐ VOLT A KÖZTISZTVISELŐI SPORTNAPON..

[Továbbolvasom >>](#)

Szép idő volt a hivatali sportnapon


Legfrissebb híreink

Több ezer résztvevő a NATO futáson



Civilek, katonák, diákok futottak a szeptember 30-ai rendezvényen

Igazi családi sportnap volt a Műjégen



Aki eljött nem bánta meg.

Keresés

Gyorsmenü

- [Nyitóoldal](#)
- [Fotógaléria](#)
- [Hírchívum](#)
- [Partnerek](#)
- [Kereső](#)

[Find us on Facebook](#)



**BUDAPESTI
SPORTSZÖVETSÉGEK
UNIÓJA**

Budapest Sportja

BSU
SZÖVETSÉGEINK
KÉPZÉS
KAPCSOLAT
ESEN 2012
ESEMÉNYNAPTÁR

Igazi családi sportnap volt a Műjégen

Like
 Send
 Megosztás

Gyönyörű őszi napon rendezte a fővárosi sportágazat -Tarlós István főpolgármester úr fővédnökségével – a Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, és a Budapesti Sportszövetségek Uniója összehozásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség a MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivált.

A rendezvényen, mely teljesen ingyenes volt 18 sportágot próbálhattak ki a résztvevők. Sokan beneveztek a Moccanj! Családi Próbasorozat családi sportvetélkedőjére is. A színpadon egymást követve léptek fel különböző sportági bemutatókkal a tehetséges fiatalok.

Akrobatikus torna, RG bemutató, többféle harci művészeti ág szórakoztatta a nézőket. Ijászat, falmászás, lövészet, vívás és még sorolhatnánk tovább azokat a sportokat, amelyeket egészen kicsi gyerekek is kipróbáltak. A rendezvény programjain több mint 1500 –an voltak, élvezték a mozgás örömét, vagy a szép időt.

A Magyar Vöröskereszt szűrővizsgálatán vércukor-, koleszterin-, testszír-, és vérnyomás méréseken lehetett részt venni. Külön figyelem övezte a fogyatékkal élők programjait, kipróbálhattuk sporteszközeiket és megcsodálhattuk színpadi táncukat.

Forrás: BSZSZ

Gyorsmenü

- [Nyitóoldal](#)
- [Fotógaléria](#)
- [Hírchívum](#)
- [Partnerek](#)
- [Kereső](#)

[Find us on Facebook](#)

Keresés

Find us on Facebook



Budapesti Sportszövetségek Uniója

Like

56 people like Budapesti Sportszövetségek Uniója.

Facebook social plugin



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



Szövetségünk Tagok Rendezvények Cégsport Aktualítások Pályázat Partnereink MOB Tagozat Fotógaléria Elérhetőség

Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek!
Magyar Szabadidősport Szövetség
Adószám: 19014702-2-42
Támogatását köszönjük!



mediaunio

ELSŐ LÉPÉS:
SPORTOLNIJO.HU

Több, mint 1500 résztvevő a MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztiválon

2012. október 6-án, gyönyörű meleg, napos őszi napon Tarlós István Polgármester Úr fővédnökségével rendezte a fővárosi sportágazat – Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budapesti Sportszövetségek Uniója – összefogásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség a MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivált.



A rendezvényen, mely teljesen ingyenes volt 18 sportágat próbálhattak ki a résztvevők vagy részt vehettek a Moccanj! Családi Próbászorozat családi sportvetélkedőjén. A színpad is a sporté volt, egymást követve léptek fel sikeres fiatal tehetségek és a jelen bajnokai. A színes sportprogram kavalkád az egész napot átölelte. A rendezvény programjain több, mint 1500 résztvevő kereste fel és élvezte a mozgás adta örömet vagy vett részt a Magyar Vöröskereszt szűrővizsgálatán. Külön területen nyerhettünk betekintést a fogyatékkal élők világába, kipróbálhattuk sporteszközöket és csodálhattuk színpadi programjaikat.

A rendezvényen készült további képek a szövetség itt megtekinthetők:

További képek a Budapesti Szabadidősport Szövetség [képtárában](#) megtekinthetők.

Feladó: Bogárné Szabó (Bogna52@budapest.hu)
 Címzett: civil.budapest@googlegroups.com / civil.budapest@googlegroups.com
 Tárgy: Civil-Budapest Hírlevél - 2012/14. szám

Message.html
67 KB

image01.jpg
~15 KB

image02.png
~1 KB

Egymásra lépni til...

Egymásra lépni til...

FELHÍVÁS 2...
~54 KB

2012 október
-AJÁNK-fo...

Message.html
67 KB

image01.jpg
~15 KB

image02.png
~1 KB

Egymásra lépni til...

Egymásra lépni til...

FELHÍVÁS 2...
~54 KB

2012 október
-AJÁNK-fo...



2012/14. szám

~ a tartalomtól ~

Budapest Főváros Önkormányzatának aktualitásai

Csatlakozzon hozzánk a Facebook-on is. Hírek, aktualitások, eseményajánlók. Keresse a Fővárosi Civil Irodát a www.facebook.com oldalon.

A már megalkult Civil Szakmai Műhelyekhez folyamatosan lehet csatlakozni. Témáink: Fogynégy, Szociális és Egészségügy, Kultúra, Sport, Önkormányzatfejlesztés és Környezetvédelem. Érdeklődni a civiliroda@budapest.hu e-címen.

Budapest Főváros Önkormányzata társadalmi egyeztetésre bocsátja a Buda helyi jelentőségű természeti értékeinek védelméről szóló 32/1999. (VII. 17.) rendeletet. [Bővebben...](#)

- Budapest Főváros Önkormányzat aktualitásai
- Tagjaink kérések
- Hírek a Civil szektorból/ról
- Pályázatok
- Események

~ ajánlja hírlevelünket ~

Kérjük, ajánlja hírlevelünket partnereservezeteinek ezen e-mail továbbításával!

~ Fővárosi Civil Iroda ~

1052 Budapest,
Bárczy István u. 1-3.
Telefon: 327-1211, 327-1216
Fax: 3-380-688
civiliroda@budapest.hu



A Budapest Esély Nonprofit Kft. (postacím: 1084 Budapest, VIII. kerület, Ór 5-7.) az Egymásra lépni tilos! című anti-diskriminációs kampány keretében pályázatot hirdet egyéni alkotók és alkotócsoportok számára Budapest Esély Nonprofit Kft. célja a fővárosi lakosok egyenlő esély megteremtése. Kiemelt feladatunknak tekintjük a hátrányos helyzetű embereket (pl. hajléktalanok, fogyatékosok, idősek, cigány származásúak, nők, idősebbek stb.) életminőségének javítását. Elsődlegesen foglalkozni szeretnénk a hátrányos helyzetűek problémáira és azok megoldási lehetőségei pályázati kiírás és az adatlap csatolva.

Holdvilág Színház 2012. októberi műsora csatolva megtalálható.

MOCCAU BUDAPESTI Őszi Sportfesztivál

A fővárosi sportágazat – Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budai Sportszövetségek Uniója – összefogásban a Budapesti Szabadidő Szövetség szervezésében 2012. október 6-án 10:00 – 15:00 között várjuk érdeklődőket a Városligeti Műegyparkra, ahol a légsúly épülete a sétányt és a már víz és még légmentes tömredet birtokba véve nagyszabású őszi sportfesztivál sportforgatagával.

A sportfesztivál keretében minden program ingyenesen vehető igénybe. Lehetőség lesz számos sportág vagy csak saját ügyességünk kipróbálására: atlétika a toltás, a kosárlabda a gumiasztal, a nordic-walking, a tájékozódás és a légfegyver lövészet mellett lehetőség lesz egészségfelmérő: való részvételre, ahol az eredmények fényében szakemberek segítenek a sportos életmód kialakításában. A betekintést nyemtetni fogadják a sportos napjaiba és lehetőségünk lesz sportesztétikánk kipróbálására gondoltunk a kicsikre is, akik ugráló várban tölthetik aktívan a szombatot.

Részletek hamarosan a www.bstssport.hu oldalon.



BUDAPESTI KERÉKPÁROS SZÖVETSÉG

KEZDŐLAP SZÖVETSÉGRŐL VERSENYEK KAPCSOLAT ARCHÍVUM KÉPTÁR VIDEOTÁR

2012. szeptember 30.

Hegyi Időfutam Budapest Bajnokság

[Részletek](#) | [Eredmények](#) | [Képek](#)

2012. október 6.

MOCCANJ Budapest! Őszi Sportfesztivál

Kerékpáros ügyességi pálya

[Részletek](#)

2012. október 12.

Budapesti Kerékpáros Diákolimpia - MTB

[Részletek](#) | [Eredmények](#) | [Képek](#)

cikkek: revomag.hu

ELMARAD

**Egyetemisták-Főiskolások Országos és Budapest Bajnoksága
Országúti Egyéni időfutam verseny**

A Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség döntése értelmében a verseny idén ősszel nem kerül megrendezésre. A 2013. tavaszi rendezésről a megbeszélések folyamatban vannak.

ELMARAD

**Egyetemisták-Főiskolások Országos és Budapest Bajnoksága
MTB CC verseny**

A Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség döntése értelmében a verseny idén ősszel nem kerül megrendezésre. A 2013. tavaszi rendezésről a megbeszélések folyamatban vannak.

BUDAPEST

BSSE BUDAPESTI SPORTSZÖVETSÉGEK SZÖVETSÉGE





BUDAPESTI TERMÉSZETBARÁT SPORTSZÖVETSÉG

*Drányei
A Természethez*

1053 BUDAPEST CURIA UTCA 3.
TEL: +36 1 266 5924
FAX: +36 1 317 9466
EMAIL: info@btssz.hu

Hírek
Beszámolók
Eseménynaptár
Túraajánlatok
Természetvédelem éve 2012
Galéria
Kedvezmények
Belépés a BTSSZ-be

Köszöntő

Magunkról

Alapdokumentumok

Kerületi szervezetek

Bizottságok

Szálláshelyek

Húsz évezek lettünk

BT alapítvány

Hasznos oldalak

Archivum

Túraajánlatok 2011

[ÁPSZ SE 2012. IV. negyedévi program](#)

[A 2012. évi Lokomotív 424 teljesítményműra 2012. október 6.](#)

[Moccani Budapest! Őszi sportfesztivál 2012. október 6.](#)

[Séta a Gvadai tanósvényre 2012. szeptember 16.](#)

[Látogatás a Magyar Földrajzi Múzeumba Erdre 2012. szeptember 1.](#)

[Gyaloglásra és terepfutásra Páton 2012. szeptember 1.](#)

[Pillisi Trapp teljesítményműra 2012. augusztus 25.](#)

[BTSSZ természetbarát túraverseny 2012. augusztus 20.](#)

[Dél-Dunánál Kékúra Vándorlás \(DDK\) 2012. július 3. – augusztus 4.](#)



Facebook
Google+
Twitter
LinkedIn

Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetsége

[Kezdőlap](#)
[Szabályzat](#)
[Kimutatások](#)
[Versenykiírás](#)
[Videók](#)
[Galéria](#)
[Kapcsolat](#)

Moccanj Budapest!

Közzétéve 2012-09-25 közzétéve admin in Egyéb



Cikkek

Moccanj Budapest!
Tanak
Pályázatok
Hírek
Támogatóink
Kimutatások

Legutóbbi bejegyzések

Moccanj Budapest!
2012. Nemzetközi Ifjúsági Csörgőlabda és Úszóverseny
Kimutatások
Az MPB aktív közreműködésével alakult át a teljes sportrendszer
London 2012. már csak 200 nap a rajig

Képek



Hasznos Linkek



Laszlo Szabo
Ismerősök keresése
Kezdőlap

Üzenőfalra feltöltött fényképek

Viesza az albumba · Sportolj heti 3x1 órát fényképei · Sportolj heti 3x1 órát oldala

Előző · Következő



Tetszik · Hozzászólók

Sportolj heti 3x1 órát
Sportos szombat: MOCCANJ, BUDAPEST - október 6.

Jövő szombaton, október 6-án 10:00 és 15:00 között várjuk az érdeklődőket a Városligeti Műjégpályára, ahol a Jégpálya épülete előtt sétányt és a már víz- és még ingyenes tömeges birkóba véve egy nagyszabású őszi sportfesztivál sportforgatógát (a fővárosi sportigazgatás – Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budapesti Sportszövetségek Uniója – összefogásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében).

A sportfesztivál keretében minden program ingyenesen vehető igénybe.

Lehetőség lesz számos sportág vagy csak saját ügyességünk kipróbálására. Az atlétika, a tollas, a kosárlabda, a gumiasztal, a nordic-walking, a tájfutás és a légfegyveres lövészet mellett lehetőség lesz egészségfelmerésen való részvételre, ahol az eredmények fényében szakemberek segítenek egy új sportos életmód kialakításában. Emellett betöltést nyertünk a fogyatékkal élők sportos nagypája, és lehetőség lesz sportszervezők kipróbálására. De gondoltunk a kicsikre is, akik ugrálóvárban tölthetik aktívan a sportos szombatot.

Részletek a www.bszsport.hu oldalon.

Tetszik · Hozzászólók · Megosztás · Péntek

Album: Üzenőfalra feltöltött fényképek

Megosztva velem: Nyilvános

Megbelátás nagyobb méretben
Letöltés
Megjelölés jelentése/eltávolítása

Hirdetés Összes megjelenítése

grando.hu
Vége a harmadik játéknak. Sorsoltunk is, a győztesek neveit megtaláljátok az applikáció...

grando.hu | Grando Szíjzet

Tetszik az oldal

Zsuzsanna Vanek és Molnár Edit kedvelik ezt az oldalt: Szeretem a gyerekem

Szeretem a gyerekem Tetszik

Vége a sörhasnak?

Nagyon sok férfinék sikerült eltüntetnie a hasát mindössze egy hónap alatt!

Varga Pincészet

Csatlakozz Te is rajongói oldalunkhoz! Varga Péter - Varga Pincészet

Tetszik · János Mihály kedveli ezt.

Dental Card Magyarország

Fogászati implantátum most mindössze 59.990 Ft-tól!

284 ember kedveli Dental Card Magyarország | Kedvezményes fogászati árak oldalát.

Őszi Fogbeültetési Akció

Svájci implantátumok 30% kedvezményrel, garanciával, fájdalom nélkül. Nézz meg videóinkat

4.192 ember kedveli fogorvosom.hu oldalát.

GALLMET étrend-kiegészítők - ...

Emésztési vagy epeműködési gondjaid vannak? Élvezze étkezését GALLMET étrendkiegészítővel!

Tetszik · 1.636 ember kedveli ezt.

Olimpiai sportágak
Nem olimpiai sportágak
Fogyatékkal élők sportja
Szabadidősport
Diák- és főiskola- egyetemi, utánpótlás sport



**GYORSABBAN
MAGASABBRA
ERŐSEBBEN**



» KERESÉS

Keresés

Sportolóknek
Adattár
Hivatkozások
London 2012
MOB
Közerdekü
Webshop

» **MOCCANJ BUDAPESTI ŐSZI SPORTFESZTIVÁL**

Kategória: Szabadidő | Létrehozva: 2012.09.28 07:11 | Megosztás



MOCCANJ BUDAPEST!
Őszi Sportfesztivál a Városligeti Műjégnálján
2012. október 6.
10-15 óráig

A fővárosi sportágazat - Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budapesti Sportszövetségek Uniója - összefogásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében 2012. október 6-án 10:00 - 15:00 között várjuk az érdeklődőket a Városligeti Műjégnáljára, ahol a jégpálya épülete előtti sétányt és a már víz- és még jégmentes tömeget birtokba véve egy nagyszabású őszi sportfesztivál sportforgatagával.

A sportfesztivál keretében minden program ingyenesen vehető igénybe. Lehetőség lesz számos sportág vagy csak saját ügyességünk kipróbálására. Az atlétika, a tollas, a kosárlabda a gumiasztal, a nordic-walking, a tájfutás és a légfegyveres lövészet mellett lehetőség lesz egészségfelmérésen való részvételre, ahol az eredmények fényében szakemberek segítenek egy új sportos életmód kialakításában. A betekintést nyerhetünk fogyatékkal élők sportos napjaiba és lehetőségünk lesz sporteszközaink kipróbálására. De gondoltunk a kicsikre is, akik ugráló várban tölthetik aktívan a sportos szombatot.

Részletek a www.bszzsport.hu oldalon található.


» Vissza az előző oldalra

» **CÍMLAPON**

- » Kutatók Éjszakája 2012
- » Nyilatkozott Janics Natasa
- » Emlékvévek a londoni olimpia magyar bajnokairól a szombati gödöllői nemzetközi
- » Kúzdósport Gála rendőroknak!
- » Sporterkölcs és versenyszellem

» **AIÁNLÓ**

Sportererkölcs és versenyszellem



MOCCANJ

A Magyar Sportetika Társaság és a Fogyatékkal Élők Sportszervezeteinek Magyarországi Szövetsége közös szervezésében valósítja meg az előző sportetika konferenciát: 2012.10.04-én

- » Újságírói pályázat
- » Utánpótlás konferencia: Szilágyi Áron a sportról és a tanulásról
- » A sport-egészség területét átfigyja a MOB sportfejlesztési koncepciója

» **SPORTNAPTÁR**

2012. szeptember

HE	KE	SZE	CSU	PE	SZO	VA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

» **KAPCSOLÓDÓ HÍREK**

- » Önkéntességért Díj 2012 - az Önkéntes Központ Alapítvány felhívása
- » Zempléni összefogás az Európai Autómentes Napon
- » Közös torna Béres Alexandrával a SportM-en

2012.10.06.
Csillebérc



Mozgásvilág Futás

Regisztrálj! hogy jól legyen az életed... Belépés

Keresés

Hírek Videók Akiólk Apró Edzésnapló Futóklubok Futóversenyek Hol fusszak? Terepfutás Meg Termékinfó Üzletek

2012.10.06.
Csillebérc

» **MOCCANJ BUDAPESTI ŐSZI Sportfesztivál**

Időpont: 2012. október 06
Helyszín: Budapest, Városligeti Műjégnálja
Szervező: Budapesti Szabadidősport Szövetség
Telefon: 266-84-08
Mobil: 06-30-931-6642
Sportág: Futás/ Nordic Walking/Sportbarát/Tollaslabda



MOCCANJ BUDAPESTI ŐSZI Sportfesztivál

A fővárosi sportágazat - Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budapesti Sportszövetségek Uniója - összefogásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében 2012. október 6-án 10:00 - 15:00 között várjuk az érdeklődőket a Városligeti Műjégnáljára, ahol a jégpálya épülete előtti sétányt és a már víz- és még jégmentes tömeget birtokba véve egy nagyszabású őszi sportfesztivál sportforgatagával!

A sportfesztivál keretében minden program ingyenesen vehető igénybe. Lehetőség lesz számos sportág vagy csak saját ügyességünk kipróbálására. Az atlétika, a tollas, a kosárlabda a gumiasztal, a nordic-walking, a tájfutás és a légfegyveres lövészet mellett lehetőség lesz egészségfelmérésen való részvételre, ahol az eredmények fényében szakemberek segítenek egy új sportos életmód kialakításában. Betekintést nyerhetünk fogyatékkal élők sportos napjaiba és lehetőségünk lesz sporteszközaink kipróbálására. De gondoltunk a kicsikre is, akik ugráló várban tölthetik aktívan a sportos szombatot.

Részletek a www.bszzsport.hu oldalon!

Olvass tovább a témáról: [sportfesztivál](#)

» **ESMÉNYPNAPTÁR AKCIÓK** Még több esemény...

2012. szeptember 29 - 1055 Budapest, Balassi Bálint utca 2/b.
39. BMW Berlin Marathon 2012.
Futás

2012. szeptember 29 - Esztergom
Dunaparti futópartik 4. forduló - Hídfutás és félmaraton
Futás

2012. szeptember 30 - Kecskemét
Híros félmaraton Kecskeméten
Futás

2012. szeptember 30 - Budapest
Jubileumi XX. Történelmi váltófutás
Futás



» **NYÚLCIPOBOLT**
A FUTÓBOLT | THE RUNNING STORE

» **APRÓHIRDETÉS** Még több Apróhirdetés...

- » **Kerékpár lámpa, Bicikli ...**
Elég volt itt az ideje, ...
Ár: 10 000 Ft
- » **KARRIMOR Alpiniste 60+15**
Nagyon jó állapotú ...
Ár: 25 000 Ft
- » **FUJI MTB bringa**
Fuji Ócsécsa MTB kerékpár ...
Ár: 25 000 Ft



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

Szövetségünk Tagok Rendezvények Cégsport Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Tagozat Fotogaléria Elérhetőség



Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatását köszönjük!

strandizom

médaunó

ELSŐ LÉPÉS: SPORTOLNIJO.HU

MOCCANJ BUDAPESTI Őszi Sportfesztivál október 6-án

A fővárosi sportágazat – Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budapesti Sportszövetségek Uniója – összefogásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség szervezésében 2012. október 6-án 10:00 – 15:00 között várjuk az érdeklődőket a Városligeti Műjégyháza, ahol a jégpálya épülete előtti sétányt és a már víz- és még jégmentes tómedret bírtokba véve egy nagyszabású őszi sportfesztivál megrendezésére kerül sor.

A sportfesztivál keretében minden program ingyenesen vehető igénybe. Lehetőség lesz számos sportág vagy csak saját ügyességünk kipróbálására. Az atlétika, a tollas, a kosárlabda a gumiszital, a nordic-walking, a tájfutás és a léggyeves lövészet mellett lehetőség lesz egészségfelmérésen való részvételre, ahol az eredmények fényében szakemberek segítenek egy új sportos életmód kialakításában. Betekintést nyerhetünk fogatékkel élők sportos napjába és lehetőségünk lesz sporteszközaink kipróbálására. De gondolunk a kicsikre is, akik ugráló várban tölthetik aktívan a sportos szombatot.

A plakát [itt](#) letölthető.

Részletek a www.bszszsport.hu oldalon.

Hortapécseztés, szemeltetés

MSZSZ 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Telefon: (+36 1) 460-6816 Fax: (+36 1) 460-68-17 email: info@masport.hu web: www.masport.hu



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG



MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

Szövetségünk Tagok Rendezvények Cégsport Aktualitások Pályázat Partnereink MOB Tagozat Fotogaléria Elérhetőség



Ajánlja adója 1%-át az MSZSZ-nek Magyar Szabadidősport Szövetség Adószám: 19014702-2-42 Támogatását köszönjük!

strandizom = randizom

médaunó

ELSŐ LÉPÉS: SPORTOLNIJO.HU

Több, mint 1500 résztvevő a MOCCANJ Budapesti Őszi Sportfesztiválon

2012. október 6-án, gyönyörű meleg, napos őszi napon Tarlós István Polgármester Úr fővédnökségével rendezte a fővárosi sportágazat – Főpolgármesteri Hivatal Sport Osztálya, Budapesti Sportszövetségek Uniója – összefogásában a Budapesti Szabadidősport Szövetség a MOCCANJ Budapesti Őszi Sportfesztivált.



A rendezvényen, mely teljesen ingyenes volt 18 sportágat próbálhattak ki a résztvevők vagy részt vehettek a Moccanj! Családi Próbasorozat családi sportvetélkedőjén. A színpad is, a sporté volt, egymást követve léptek fel sikeres fiatal tehetségek és a jelen bajnokok. A színes sportprogram kavalkád az egész napot átölelte. A rendezvény programjain több, mint 1500 résztvevő kereste fel és élvezte a mozgás adta örömet vagy vett részt a Magyar Vöröskereszt szűrővizsgálatán. Külön területen nyerhettünk betekintést a fogatékkel élők világába, kipróbálhattuk sporteszközeiket és csodálhattuk színpadi programjaikat.

A rendezvényen készült további képek a szövetség [itt](#) megtekinthetők.

További képek a Budapesti Szabadidősport Szövetség [képtárában](#) megtekinthetők.

Főoldal Kultúra Fesztivál Hétféke Család Gasztró Szabadidő Természet Regisztráció Médiaajánlat Bejelentkezés | Regisztráció



Szabadidő-Hétféke-Utazás



OLDTIMER SHOW BUDAPEST
Veterán autók és motorok
Nosztalgia jármű kiállítás

Nyereményjáték
Játsszon és nyerjen!



Hétküti Wellness Hotel**** Mór

[részletek](#)

Ajánlatok Programcsomagok Szolgáltatók Megyék Régiók Tájak Keresett szó, vagy kifejezés...

Szállásadók

Jagelő Business Hotel****

Vendéglátók

Garden Café & Lounge

→ ARAZ Étterem

Utazási irodák

City Tour Hop on Hop off Utazási Iroda

Eurama Utazási Iroda

Kultúrhehelyek

Városmajori Garden Étterem Színház

Programhelyek

[Katalin Bál](#) [Antik Interiőr Régióság Kiállítás és Vásár](#) [Oldtimer Show](#) [Minimax Őszi Szünet](#) [Márton Napi Pálínkafesztivál](#) [Wellness Hétféke](#) [Termálfürdő Hétféke](#)

[Budapest környéke](#) » [Budapest és környéke](#) » [Pest megye](#) » [Budapest](#)

« [Vissza](#)

Őszi Sportfesztivál 2012 a Városligetben



2012. október 6-án 10:00 – 15:00 között várjuk az érdeklődőket a Városligeti Műjéppályára, ahol a jégpálya épülete előtti sétányt és a már víz- és még jégmentes tömeget birtokba véve egy nagyszabású őszi sportfesztivál sportforgatagával.

A sportfesztivál keretében minden program ingyenesen vehető igénybe. Lehetőség lesz számos sportág vagy csak saját ügyességünk kipróbálására. Az atlétika, a tollas, a kosárlabda a gumiasztal, a nordic-walking, a tájfutás és a légfegyveres lövészet mellett lehetőség lesz egészségfelmérésen való részvételre, ahol az eredmények fényében szakemberek segítenek egy új sportos életmód kialakításában.

A betekintést nyerhetünk fogyatékkal élők sportos napjaiba és lehetőségünk lesz sporteszközök kipróbálására. De gondoltunk a kicsikre is, akik ugráló várban tölthetik aktíván a sportos szombatot.

Részletek hamarosan ...

Forrás: Budapesti Szabadidősport Szövetség honlapja

Budapest

Program


- Család, gyerekek
- Budapest, főváros
- Csoportos, céges
- Eszem-iszom
- Gyógyulás, egészség
- Hétféke, szabadidő
- Hobbik, kedvtelés
- Kalandok, élmények
- Képzés, tréning
- Kultúra, művészetek
- Mozgás, sport
- Természet, élővilág
- Balaton, Kis-Balaton
- Ünnepek, hagyomány
- Világjárás, utazás

Látnivaló


- Galériák, képtárak
- Múzeumok, tájházak
- Műtermek, műhelyek
- Nevezetes helyek
- Természeti csodák
- Várak, kastélyok

Esemény

Főoldal Kultúra Fesztivál Hétféke Család Gasztró Szabadidő Természet Regisztráció Médiaajánlat Bejelentkezés | Regisztráció




Szabadidő-Hétféke-Utazás



Eger wellness pihenés ingyenes élményfürdő használatával
Kedvezményes akció minimum 3 éjszakás tartózkodás esetén!
HUNGUEST HOTEL FLÓRA**** EGER

Nyereményjáték
Játsszon és nyerjen!



Hétküti Wellness Hotel**** Mór

[részletek](#)

Ajánlatok Programcsomagok Szolgáltatók Megyék Régiók Tájak Keresett szó, vagy kifejezés...

Prémium csomagok

Zalakaros Minimax hétféke Zalakaroson. Őszi szüneti családi...

Mosonmagyaróvár Mosonmagyaróvári wellness üdülés a híres gyógyfürdő...

Eger Akció üdülés Egerben. Hétköznap wellness a...

Zalakaros Őszi szünet 2012 Zalakaros. Tematikus családi...

Hévíz Indiai orvoslás ájurvéda csomagajánlat Hévízen, a...

Oroszháza Őszi tisztító kúra Gyopárosfürdőn, a Hotel...


Zalacsány Márton napok a Battyány Wellness Kastélynotelben...

Mór Őszi szünet 2012 Mór. Élmenyszünet csomag...


[Katalin Bál](#) [Antik Interiőr Régióság Kiállítás és Vásár](#) [Oldtimer Show](#) [Minimax Őszi Szünet](#) [Márton Napi Pálínkafesztivál](#) [Wellness Hétféke](#) [Termálfürdő Hétféke](#)

« [Vissza](#)

Világ Gyalogló Nap 2012



Magyarországon is megrendezésre kerül a Világ Gyalogló Nap vagy ahogyan azt a világ számos országában ismerik a World Walking Day. A helyszínek többségén nem csak gyalogos túrákon, de érdekes és hasznos kiegészítő programokon is részt vehetnek a gyaloglók. Sportversenyekkel, tombolasorsolással, illetve az egészséges életmódot népszerűsítő bemutatókkal, fittségi mérésekkel találkozhatunk a központi helyszíneken. Egyre népszerűbbek az ún. helyismereti- és városnéző séták is.




[További képek >](#)


Programok

Budapest:
A rákospalotai Egészségfesztivál keretében is kipróbálható lesz a Nordic Walking két napon keresztül, szeptember 29-30-án.
A Budapesti Szabadidősport Szövetség a 'Moccanj! Budapest Őszi Sportfesztiváljával' kapcsolódik a jövő hétféke Világ Gyalogló Naphoz. A Városligetben és környékén „Városismereti túrák Nordic Walking botokkal” programmal várjuk október 6-án az érdeklődőket.
„Ismerd meg városodat gyaloglással!” felhívás keretében október 7-én, vasárnap 10 órakor a belvárosi Petőfi téren, a Petőfi szobortól induló Nordic Walking sétán a pesti és a budai Duna part jelenti a látnivalókat.
Margitszigeten október 9-én a Minden-kor Egyesület szervezi a túrát, közös bemelegítést és életmód tanácsadást is biztosítanak a résztvevőknek.


Prémium programok



Oldtimer Show Budapest 2012




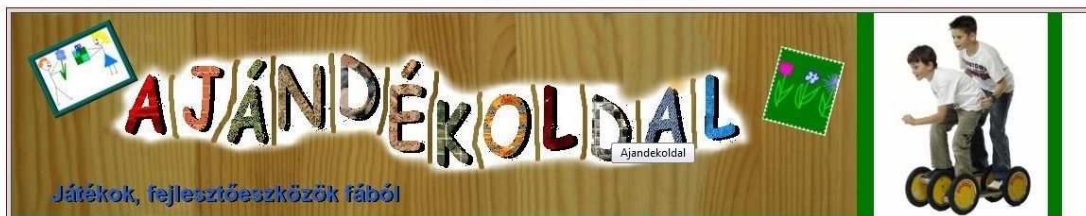
Katalin Bál 2012



Márton napi Pálínkafesztivál Siófokon 2012

Prémium úti célok





FŐOLDAL » KATALÓGUS » Moccanj Budapest! BELÉPÉS | Kosár tartalma | Pénztár

GYORSKERESÉS

Ide kell beírni a keresett cikk nevét.
Összetett keresés

KATEGÓRIÁK

- CSAPATÉPÍTŐ ESZKÖZÖK->**
- JÁTEK->**
- Készségfejlesztő fajták Papúzzle**
- Társasjáték**
- FEJLESZTÉS->**
- Finommotorika**

GYÁRTÓ

Kérem válasszon

ÚJONSÁGOK



Golyópálya fából 8.955FT

KIEMELT TERMÉKEK



Fa építőhasáb natúr 150 db-os Fa építőjáték 7.500FT

Információk

Szállítás és garancia
Az adatkezelésről
A használat szabályai
Kapcsolat - Vevőszolgálat

Moccanj Budapest! Dátum: 2012 szeptember 21. péntek

Moccanj Budapest!

Szeretettel várunk a Moccanj Budapest rendezvényen 2012. október 06-án a Városligeti Műjégpályán az ajandekoldal.hu sátránál minden játékos kedvű felnőttet és gyereket szórakoztató csapatjátékokkal!

Lesz mesés akadálypálya, gyűrűhalászat, kincsvadászat, madár versenyfutás, erdőkerülés.

Keressük a legügyesebb csapatot, aki leggyorsabban felépíti a tornyot! Próbáld ki MUSZKLI-t, a dinamikus fociasztalt! Játsszattal már Jokarit? Nálunk meindzt megtalálod!

Legyél ott Te is, mert MINDEN JÁTÉKOS SZÁMÍTI!

Cikk statisztika:
Megtekintve: 22
Aktuális hozzászólás: 0

BEVÁSÁRLÓKOSÁR

0 cikk

ÚJ INFORMÁCIÓK

Moccanj Budapest!
A nevelés és fejlesztés nem más mint szeretet és példamutatás
A szabad mozgás ajándék
Gyakorlatok 1. hét
Gyakorlatok 2. hét

AKCIÓS TERMÉKEK



FARAKÁS-készségfejlesztő társasjáték fából 9.957FT 4.978FT

LEGKEDVELTTEBB TERMÉKEK

01. Köregyensúlyozó 32 cm -pedalo@ karsúv derék
02. pedalo@-Csapatépítő doboz
03. Mérleg-egyensúlyozó 32 cm pedalo@-formás lábak
04. Egyensúlydoboz pedalo@
05. pedalo@ Egyensúlyozó kerék

VISSZAJELZÉSEK

Köszönjük visszajelzéseiket!

Információk, érdekességek

Gyerekjáték (5)
Nyaralás gyerekekkel (2)
Vegyes (1)
Partnereink (1)

Nyelvek



Pénznemek

Magyar forint

MOCCANJ Budapest Sportfesztivál!
2012. október 6.

egyéb megjelenések

A5 méretű szórólap

	db
Budapesti Atlétikai Szövetség - futóverseny	100
V. kerület - sportvezető	150
VI. kerület - sportvezető	150
IX. kerület - sportvezető	150
VII. kerület - sportvezető	150
XIII. kerület - sportvezető	150
FPH	150
Köztisztviselői Sportnap	80
Nagy Sportágválasztó	300
MSZSZ	50
Magyar Sport Háza	50
Streetball Challenge	100
Budapesti Sportszékház	50

Rádió

csütörtök-péntek napokon, a Juventus Reggel híreiben összesen 6-8 alkalommal

Újság



név	BSZSZ tagszervezet	10. 06.
		pont
Krekács Krisztina		54
Asztalos Ferenc		54
Takács Árpád		53
Dienes István		53
Andresin Dorottya		51
Kátai Andrea		51
Ebervein Magdolna		50
Nacsa Szilvia		48
Mátyus Levente		48
Szabó Tibor		47
Takács Árpád Tas		47
Szabó Zsombor		46
Dunai Ágnes		46
Takács Adél		45
Dienes Kinga	FTC	44
Tóth Emma		42
Kalántai Linett		41
Tamasivszky Laura		41
Tatár Krisztián		41
Hidasi Szabina	FSZSE	39
Elekes Fanni	FSZSE	38
Hidasi Gábor	FSZSE	37
Szalai zoltán Béla		37
Frankó Eszter	FSZSE	36
Szilva Máté Ádám		36
Szilva Milán		36
Györke Alexander		36
Kollár Zoltán		35
Végh Márk		35
Kovács Zoltán		34
Kovács Balázs Olivér		34
Kószás Barbara		34
Fodor Kristóf		34
Bódy Levente		34
Bódy Barna		34
Püspöki Zsolt		34
Végh Áron		34
Hidasi Szabolcs	FSZSE	31
Sebestyénné Csányi Franciska	FSZSE	30
Csász Gergő		30
Ivácson Ildikó		28
Sándor Valéria	FSZSE	28
Zsüle Viktória		27
Sebestyén Balázs	FSZSE	27
Kollár Tamás		26
Hunke Laura Mária		25
Kovács Bence		23

név	BSZSZ tagszervezet	10. 06.
		pont
Püspöki Viktória		23
Dénes Ezster	BVKK	23
Téglás Tamás	FSZSE	22
Trifán Judit		22
Zsüle Réka		21
Gál Vivien	USC	21
Varga Áron		21
Szabó Fanni		21
Szilva Nikolett		20
Egyházi Magdolna	BVKK	19
Egyházi Bernadett	BVKK	19
Tóth Márton		19
Dénes Márta	BVKK	19
Hogenádlér Bianka	FSZSE	18
Tóth Borbála		17
Tótha Balázs		17
Jónás Eszter		16
Jónás Csongor		16
Antal Rebeka		16
Varga Anita		14
Kovács Péter		14
Varga Sára		11
Horváth Emilia		10
Szabó Lilla		10
Kékesi Dóra	FSZSE	8

Csapatok száma rendezvényenként		35	
	BSZSZ tagszervezet	Csapattag és Csapatnév	10. 06.
			pont
1	Postás SE	Cserebogár	81
2	Kinizsi TTK	Vizes Fa	74
3	Békásmegyeri Vándor KK	DNS	73
4	Pest-Buda KSC	Módos család	73
5	Kinizsi TTK	Kezdők	73
6	Erzsébetvárosi SE	Lurkók	71
7	Kőbánya SC	Zé-Ék	70
8	Kinizsi TTK	Bajnokok	69
9	I. Kerületi KSE	Budavári Pegazus	66
10	Újpest SC	Pingvinek	59
11		Jedlica család	59
12		Ariel	58
13	Ellipszis SC	Lordok	57
14	Újpest SC	Tigrisek	57
15	Ellipszis SC	Klipperek	56
16		4LB	56
17	Kőbánya SC	Groszmannsoft	54
18		Cseresznye	49
19	Józsefvárosi SC	Bp. 68.	46
20	Kőbánya SC	Mazsolák	46
21	Ellipszis SC	Bika	45
22	Kőbánya SC	10 lábuak	45
23	Kőbánya SC	Lurkók	42
24	Józsefvárosi SC	Vajda	41
25		Csizmadia	41
26	FSZSE	Bolsudok	40
27	Újpest SC	UTE	38
28		Manók	38
29	Kinizsi TTK	Kovács-Székely Család	34
30	FSZSE	Tipp-Topp	29
31		Zsebi Zsuzsi	28
32	Kőbánya SC	KSC	26
33	Kőbánya SC	KSC	22
34		Kiscsikó	20
35		Pingvinek	5

FŐVÁROSI SZABADIDŐS KUPA 2012

BOWLING

- 1. A verseny rendezője:** Budapesti Szabadidősport Szövetség
Westbay Sport Club
- 2. Verseny helye:** Hotel Pólus Bowling Club
Budapest, XV. kerület, Szentmihályi út 131. VI. em.
(Hotel Pólus)
- 3. Verseny időpontja:** 2012. október 28. (vasárnap)
10.00 - 20.00 óráig
- 4. Nevezési határidő:** 2012. október 12.
- 5. Nevezés módja:** A versenyre csak előzetesen írásban lehet nevezni, a nevezési határidő betartása mellett.
Nevezéseket kérjük a sportclub@westbay.hu email címre elküldeni, egyúttal kérünk másolatot küldeni a fotitkar@bszszsport.hu email címre is.

Nevezési határidő lejártá után jelentkezéseket nem fogadunk el!
- 6. Verseny időrendje:** A nevezés alapján – az írásos jelentkezés sorrendjében - előre beosztjuk a csapatokat! Az időrend kialakításakor – a szabad helyek meglétéig – megpróbáljuk figyelembe venni a nevező csapatok kezdési időpontra vonatkozó kéréseit.

Helyszíni jelentkezés (részvevők személyi adatainak leadása) a megadott gurítás időpontja előtt minimum 15 perccel. Késve érkező csapatok kiesnek a versenyből.
- 7. Nevezési díj:**
 - A BSZSZ tagegyesületei 1 csapatot ingyenesen nevezhetnek.
 - 2. csapat nevezési díja: 2.500,- Ft.
 - További csapatok és nem tagegyesületi csapatok nevezési díja 5.000,- Forint.
- 8. Nevezési díj befizetése:** Nevezési díj befizetésében érintett csapatoknak a nevezési díjat legkésőbb a verseny előtt minimum 10 nappal be kell fizetnie a Westbay SC pénztárába. A fizetés pontos időpontját Kiss Lászlóval kell egyeztetni.
- 9. Verseny résztvevői:**
 - A csapat 5 főből áll, amelyben minimum 2 hölgynek kell szerepelnie.
 - A csapatban csak 1994. január 1. előtt született játékosok szerepelhetnek.

- 10. Játék jogosultság:** A versenyen nem vehet részt olyan játékos, aki 2010. január 1-től a Magyar Bowling Szövetség egyéni versenyengedélyével rendelkezik illetve rendelkezik.
Személyi igazolvány felmutatása kötelező!
- 11. Verseny lebonyolítása:**
- A csapatoknak az előre egyeztetett időpontban a helyszínen teljes létszámmal meg kell jelenni, játékra alkalmas állapotban (bowling cipőben).
 - Az a csapat, amely később érkezik a megbeszélt időponthoz képest, sajnos a szoros program miatt kiesik a versenyből.
 - Az 5 fős csapat egy pályán, egymást követően felváltva gurít.
 - Egy játékos illetve összességében egy csapat 1 sorozatot dob, egymás után közvetlenül, ugyanazon a pályán.
 - Az egyéni-, és a csapatverseny végeredményét az egy sorozat alapján elért eredmény határozza meg.
 - A verseny helyezésének eldöntésénél a több találatot vesszük figyelembe. Azonos eredmény elérése esetén a több strike gurítás dönt, ha az is azonos, a több spare dobás számít.
 - Minden csapat az első sorozata előtt 12 perc bemelegítési időt vehet igénybe. A bemelegítés a pályára szólítástól indul!
 - A csapatversenynél az 5 fő összeredményét vesszük figyelembe.
- 12. Díjazás:**
- Az összetett csapatverseny I-III. helyezett csapatai serleget + érmet + oklevelet kapnak.
 - Az összetett verseny I-III. helyezett női és férfi versenyzői plakettet és oklevelet kapnak.
- 13. Díjkiosztás:** A verseny követően a helyszínen, illetve a BSZSZ téli konferenciáján.
- 14. Egyéb tudnivalók:**
- Egy játékos csak egy csapatban szerepelhet. Ha ez ellen vét, akkor az érintett csapatokban elért eredményét töröljük.
 - Gurítás csak a bowling club által biztosított – vagy saját tulajdonú- bowling cipőben!!! A bowling centrum által biztosított cipők esetében a zokni használata kötelező.
 - Saját bowling golyó használata engedélyezett.
 - Pályakarbantartásra a verseny előtt és 15 órakor kerül sor.
 - A verseny lebonyolításánál az érvényben lévő sportági versenyszabályok a mérvadóak.
 - A felmerülő vitás esetekben a versenybizottság dönt.
- 15. Információ:** Érdeklődni lehet a BSSZ irodájában, illetve a Kiss Lászlónál (20-9529-168).

Mindenkinek jó játékot kívánunk!



FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA

Bowling verseny pályabeosztása
2012. október 28.



	1. PÁLYA	2. PÁLYA	3. PÁLYA	4. PÁLYA
10:00- 11:00	CORBIS SE	Balázs és Barátai Biciklis SE	Westbay SC 1. csapat	Westbay SC 2. csapat
11:00- 12:00	Újpest SC	Ellipszis SC	Kőbánya SC 1. csapat	Kőbánya SC 2. csapat
12:00- 13:00	Budapesti 4 és 5 Labda Egyesület	Levélfeldolgozó Üzem SE	Csepel-Sziget SE 1. csapat	Csepel-Sziget SE 2. csapat
13:00- 14:00	Budatétényi Mechanika SE 1. csapat	Budatétényi Mechanika SE 2. csapat	Kispest SE	I.kerületi KSE
14:00- 15:00	PÁLYAKARBANTARTÁS			
15:00- 16:00	Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub	Ászgárd SK 2. csapat	Kinizsi TTK 1. csapat	Kinizsi TTK 2. csapat
16:00- 17:00	FSZSE 1. csapat	FSZSE 2. csapat	FESTO-AM SE	Törökvész TSE
17:00- 18:00	"PEST-BUDAI" S.K.C.	POSTÁS SE	Józsefvárosi SC 1. csapat	Józsefvárosi SC 2. csapat
18:00- 19:00	Erzsébetvárosi SE 1. csapat	Erzsébetvárosi SE 2. csapat	Sirály Életmód Klub	Római-part SE
19:00- 20:00	Budai XI.	LIDÓ SC	Ászgárd SK 1. csapat	ATTE

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA**Bowling csapatverseny**

2012. október 28.

35 csapatban 175 amatőr bowling játékos mérte össze tudását vasárnap a Hotel Pólus Bowling Clubban, a Budapesti Szabadidősport Szövetség által megrendezett 2012. évi Fővárosi Szabadidő Kupa keretében.

Budapest legnagyobb szabadidős sportegyesületeinek versenysorozatában a bowling zárta a több sportágból álló versenysorozatot. A közel 10 órán át tartó verseny csapat, női és férfi versenyszámát is az Ászgárd SK sportolói nyerték, kiemelkedő eredménnyel, az Angyalföldi TTE és az Ellipszis SC játékosai előtt.

Férfiak

1.	Krausz László	Ászgárd SK 1	216
2.	Hangácsi Lajos	ATTE	201
3.	Kónya Géza	ATTE	198

Nők

1.	Pápai Dóri	Ászgárd SK 1	223
2.	Fontana Vera	Ellipszis SC	202
3.	Tóth Ágnes	Ászgárd SK 2	196

Fővárosi Szabadidő Kupa

1. csapatok versenye		2. csapatok versenye		
1.	Ászgárd SK	955	1. Ászgárd SK	814
2.	Angyalföldi TTE	847	2. Westbay SC	703
3.	Ellipszis SC	810	3. Kinizsi TTK	555

Képek és a részletes eredménylista a www.bszzsport.hu oldalon megtekinthető.

Budapest, 2012. október 29.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Sorszám	Csapatnév	Strike	Spare	Ered-mény
1.	Ászgárd SK 1. csapat	18	27	955
2.	Angyalföldi TTE	18	16	847
3.	Ellipszis SC	17	19	810
4.	Westbay SC 1. csapat	12	20	789
5.	Postás SE	9	23	738
6.	Balázs és Barátai BSE	11	15	697
7.	Csepel-Sziget SE 1. csapat	9	17	680
8.	Kinizsi TTK 1. csapat	8	10	655
9.	Levélfeldolgozó Üzem SE	11	8	547
10.	Kőbánya SC 1. csapat	5	12	536
11.	I. kerületi Központi SE	5	13	503
12.	Erzsébetvárosi SE 1. csapat	8	9	498
13.	Sirály Életmód Klub	7	7	495
14.	FESTO - AM SK	4	10	474
15.	Újpest SC	4	10	456
16.	Ferencvárosi SZSE 1. csapat	3	9	455
17.	Budapesti 4 és 5 Labda Egyesület	6	9	453
18.	LIDO SC	6	4	442
19.	Józsefvárosi SC 1. csapat	5	4	414
20.	Budai XI. SE	4	8	413
21.	Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub	2	7	408
22.	Rómaifürdő SE	0	10	403
23.	Törökvész TSE	3	9	401
24.	"Pest-Budai" S.K.C.	3	5	400
25.	Budatétényi Mechanikai SE 1. csapat	4	4	390
26.	CORBIS SE	4	8	388
27.	Kispest SE	0	0	0

Sorszám	Csapatnév	Strike	Spare	Ered-mény
1.	Ászgárd SK	14	21	814
2.	Westbay SC	14	17	703
3.	Kinizsi TTK	9	9	555
4.	Csepel-Sziget SE	6	10	523
5.	Józsefvárosi SC	10	6	522
6.	Erzsébetvárosi SE	5	11	496
7.	Ferencvárosi SZSE	6	7	489
8.	Kőbánya SC	5	9	474
9.	Budatétényi Mechanikai SE	4	7	408

Helyezés	Név	Csapatnév	Eredmény		
			Össz strike	Össz spare	Össz fa
1.	Pápai Dóri	Ászgárd SK 1	5	5	223
2.	Fontana Vera	Ellipszis SC	6	5	202
3.	Tóth Ágnes	Ászgárd SK 2	6	2	196
4.	Novák Piri	Ászgárd SK 1	4	5	188
5.	Sándor Andrea	WSC 2.	6	3	170
6.	Stieber Anikó	Balázs és Barátai BSE	2	5	156
7.	Arany Enikő	WSC 1.	1	5	140
8.	Ködmön Ildikó	Ászgárd SK 2	1	4	138
9.	Szabó Andrea	Ellipszis SC	2	3	136
10.	Budavári Anna	WSC 1.	1	4	136
11.	Pné Nyitrai Szilvia	WSC 2.	0	5	134
12.	Handel Klára	Kinizsi TTK 1.	0	2	133
13.	Körtvélyesi Ágnes	Balázs és Barátai BSE	3	1	132
14.	Sonkoly Ildikó	Postás SE	2	3	132
15.	Németh Ibolya	FSZSE 2	2	1	128
16.	Goórné Fodor Eszter	ATTE	1	4	128
17.	Jeszenszky Katalin	Csepel-Sziget SE 1.	2	2	127
18.	Túri Attiláné	ATTE	1	3	124
19.	Molnár Andrea	Kinizsi TTK 2.	2	2	121
20.	Major Ildikó	KSC 1.	1	3	116
21.	Ihász Jánosné	Postás SE	2	1	115
22.	Vágó Fruzsina	Erzsébetvárosi SE 1	1	4	113
23.	Bilek Krisztina	KSC 2.	1	2	113
24.	Reiff Dóra	Erzsébetvárosi SE 2	0	3	113
25.	Szucsánszky Judit	FSZSE 1	1	2	110
26.	Horváth Györgyné	Levélfeldolgozó SE	1	2	107
27.	Hajdemár Andrea	Újpest SC	1	2	106
28.	Csepeliné Sz. Ida	CORBIS SE	1	2	104
29.	Németh Barbara	Kinizsi TTK 2.	1	2	104
30.	Kovács Krisztinba	Kinizsi TTK 1.	1	2	103
31.	Szentmiklósi Róbertné	WSC 2.	0	4	101
32.	Halász Gabriella	KSC 2.	0	3	100
33.	Hájer Mónika	Csepel-Sziget SE 1.	0	3	100
34.	Szegedi Irén	KSC 1.	0	2	100
35.	Scherer Dóra	FSZSE 1	1	2	98
36.	Tanka Tímea	FSZSE 1	1	1	98
37.	Mühl Gabriella	Csepel-Sziget SE 2.	1	4	96
38.	Mühl Ágnes	Csepel-Sziget SE 2.	1	1	92
39.	Farkas Márta	CORBIS SE	1	1	88
40.	Bárkányi Judit	B. Mechanika 2.	1	1	87
41.	Kéber Ildikó	CORBIS SE	1	2	84
42.	Pieke Annamária	Erzsébetvárosi SE 1	0	2	80
43.	Matulay Béláné	4 és 5 Labda SE	1	1	78
44.	Tari Tímea	FSZSE 1	0	2	78
45.	Mészáros Szilvia	BVKK	0	1	78
46.	Farkas Erika	Józsefvárosi SC 1	1	1	77
47.	Hertelendy Dóra	Törökvész SE	1	1	77
48.	Sinka Zsuzsanna	KSC 2.	1	1	75
49.	Losonczi Éva	I. ker. KSE	0	2	74

Helyezés	Név	Csapatnév	Eredmény		
			Össz strike	Össz spare	Össz fa
50.	Halmai Anett	Sirály Életmód Klub	1	0	71
51.	Lukácsi Veronika	Józsefvárosi SC 2	0	2	71
52.	Réti Rita	B. Mechanika 1	0	1	68
53.	Tuneczki Timea	Római Fürdő SE	0	1	68
54.	Nagy Fruzsina	FESTO-AM SE	0	0	68
55.	Dely Fruzsina	Budai XI SE	1	2	65
56.	Szél Barbara	BVKK	1	0	65
57.	Máthé Kovács Mária	Újpest SC	1	1	62
58.	Nagyné V. Hajnalka	FESTO-AM SE	0	2	62
59.	Rákócziné Márta	LIDÓ SE	0	0	60
60.	Pálfi-Takács Írisz	Józsefvárosi SC 2	1	0	59
61.	Tuhács Nóra	Józsefvárosi SC 1	0	0	59
62.	Horváth Timea	Levélfeldolgozó SE	1	0	58
63.	Németh Brigitta	Sirály Életmód Klub	0	0	58
64.	Gulyás Kis Julianna	Törökvész SE	0	1	57
65.	Benis Alexandra	Budai XI SE	0	1	55
66.	Kertész Rita	Pest-Budai SKC	0	0	54
67.	Krufmanné S Anna	Újpest SC	0	1	52
68.	Módosné B. Ildikó	Pest-Budai SKC	0	2	49
69.	Balla Lászlóné	4 és 5 Labda SE	1	1	47
70.	Vékásné Dobos Zsuzsa	I. ker. KSE	0	0	44
71.	Rákóczi Márta	LIDÓ SE	0	0	44
72.	Ritter Margit	B. Mechanika 2.	1	0	43
73.	Gutyán Dóra	Erzsébetvárosi SE 2	0	0	39
74.	Zbiskó Dóra	Római Fürdő SE	0	0	39
75.	Teleki Judit	B. Mechanika 1	1	0	35
76.	Németh Zoltánné	FSZSE 2	0	1	35

Helyezés	Név	Csapatnév	Eredmény		
			Össz strike	Össz spare	Össz fa
1.	Krausz László	Ászgárd SK 1	5	6	216
2.	Hangácsi Lajos	ATTE	4	5	201
3.	Kónya Géza	ATTE	6	2	198
4.	Góg László	ATTE	6	2	196
5.	Szántó László	Ászgárd SK 1	4	5	191
6.	Kövi Miklós	Levélfeldolgozó SE	5	4	188
7.	Kekeres Sándor	Postás SE	3	6	180
8.	Ködmön Sándor	Ászgárd SK 2	3	5	178
9.	Bali Péter	Csepel-Sziget SE 1.	3	4	177
10.	Kovács Jácint	WSC 2	5	1	174
11.	Jókay Attila	WSC 1.	4	3	173
12.	Szentmiklósi Róbert	WSC 1.	3	5	171
13.	Kovács Attila	Kinizsi TTK 1.	5	1	170
14.	Dobos Gergely	Ellipszis SC	4	5	170
15.	Delea Edvárd	Ászgárd SK 2	3	5	170
16.	Holló László	WSC 1.	3	3	169
17.	Vig Zsolt	Kinizsi TTK 2.	4	4	167
18.	Stieber Attila	Balázs és Barátai BSE	5	2	165
19.	Mészáros Gergely	Józsefvárosi SC 2	4	1	162
20.	Krizsán Mihály	Postás SE	1	7	162
21.	Fally János	Ellipszis SC	2	3	157
22.	Didrás Tibor	LIDÓ SE	5	0	155
23.	Katona István	Csepel-Sziget SE 1.	3	3	151
24.	Gáspár György	Postás SE	1	6	149
25.	Licht Károly	Ellipszis SC	3	3	145
26.	Jakubisz Gábor	Újpest SC	1	5	143
27.	Stedlák Szabolcs	Sirály Életmód Klub	3	3	142
28.	Kurucz Tibor	Kinizsi TTK 1.	2	3	142
29.	Szedlák Máté	Sirály Életmód Klub	2	3	141
30.	Czann Kristóf	Erzsébetvárosi SE 1	5	0	140
31.	Brandlhofer Richárd	I. ker. KSE	1	5	137
32.	Rózsa Ferenc	Ászgárd SK 1	0	6	137
33.	Pálfi Tamás	Józsefvárosi SC 2	3	2	132
34.	Horváth Zoltán	Ászgárd SK 2	1	5	132
35.	Mózes Bence	I. ker. KSE	2	3	129
36.	Bernárd Bendegúz	Budai XI SE	2	2	129
37.	Vargacz Zoltán	Balázs és Barátai BSE	1	4	129
38.	Skranarek László	4 és 5 Labda SE	1	4	129
39.	Kecskés Péter	FESTO-AM SE	1	4	126
40.	Tengelyi György	Erzsébetvárosi SE 2	2	4	125
41.	Csiba László	Csepel-Sziget SE 1.	1	5	125
42.	Szabó Károly	Levélfeldolgozó SE	3	2	124
43.	Rózsahegyi Péter	Csepel-Sziget SE 2.	1	3	124
44.	Farkas Dávid	Erzsébetvárosi SE 2	2	3	122
45.	Berényi Norbert	FESTO-AM SE	3	1	121
46.	Petőházi Tibor	4 és 5 Labda SE	1	3	120
47.	Vékás Gábor	I. ker. KSE	2	3	119
48.	Csákányi András	B. Mechanika 1	3	1	117
49.	Horváth Zoltán	Csepel-Sziget SE 2.	3	1	116
50.	Kása Zsolt	Balázs és Barátai BSE	0	3	115
51.	Somodi Csaba	FSZSE 2	0	3	114

Helyezés	Név	Csapatnév	Eredmény		
			Össz strike	Össz spare	Össz fa
52.	Posvacz Zoltán	Római Fürdő SE	0	3	114
53.	Czimre Gergely	B. Mechanika 2.	2	2	113
54.	Szeili Csaba	B. Mechanika 2.	0	3	113
55.	Zeke József	Józsefvárosi SC 1	2	3	112
56.	Tűzkő József	CORBIS SE	1	3	112
57.	Baranyi Zoltán	KSC 1.	2	3	108
58.	Gelei Gábor	BVKK	1	4	108
59.	Tóth Imre	Kinizsi TTK 1.	0	2	107
60.	Varga Zoltán	KSC 1.	1	2	106
61.	Szegedi Ferenc	KSC 1.	1	1	106
62.	Szilágyi József	KSC 2.	2	1	105
63.	Budai Miklós	Pest-Budai SKC	2	1	105
64.	Dinya Bence	Törökvész SE	1	2	104
65.	Gulyás Kis Pál Csaba	Törökvész SE	1	4	103
66.	Kercsó Zsolt	Erzsébetvárosi SE 1	2	1	102
67.	Kéri Ferenc	Római Fürdő SE	0	4	102
68.	Csontos Sándor	B. Mechanika 1	0	1	102
69.	Nyitrai Attila	WSC 2	0	4	101
70.	Lovassy Krisztián	Budai XI SE	1	2	99
71.	Lukácsi Gábor	Józsefvárosi SC 2	2	1	98
72.	Farkas Tamás	Erzsébetvárosi SE 2	1	1	97
73.	Vadinszky Lajos	FESTO-AM SE	0	3	97
74.	Módos Attila	Pest-Budai SKC	1	1	96
75.	Budai Zoltán	Pest-Budai SKC	0	2	96
76.	Tolnai Gábor	Csepel-Sziget SE 2.	0	1	95
77.	Kelemen József	LIDÓ SE	1	2	93
78.	Ipacs Gábor	Újpest SC	1	1	93
79.	Szakács Ferenc	Kinizsi TTK 2.	0	1	90
80.	Kristóf Gábor	LIDÓ SE	0	0	90
81.	Kovács Károly	Józsefvárosi SC 1	1	0	85
82.	Bari Tamás	BVKK	0	1	85
83.	Szedlák Gábor	Sirály Életmód Klub	1	1	83
84.	Schubert Attila	FSZSE 2	2	1	81
85.	Darázsi István	KSC 2.	1	2	81
86.	Mészáros Attila	Józsefvárosi SC 1	0	0	81
87.	Pap János	Római Fürdő SE	0	2	80
88.	Matulay Béla	4 és 5 Labda SE	2	0	78
89.	Szakács Ádám	Kinizsi TTK 2.	2	0	73
90.	Vitéz István	BVKK	0	1	72
91.	Végh Zoltán	FSZSE 1	0	2	71
92.	Géczy István	Levélfeldolgozó SE	1	0	70
93.	Gergely Tivadar	B. Mechanika 1	0	1	68
94.	Simon Péter	Budai XI SE	0	1	65
95.	Kercsó Péter	Erzsébetvárosi SE 1	0	2	63
96.	Gulyás Kis csaba	Törökvész SE	0	1	60
97.	Simó József	B. Mechanika 2.	0	1	52
98.	Németh Zoltán	FSZSE 2	0	1	35

FŐVÁROSI SZABADIDŐ KUPA

Bowling csapatverseny

2012. október 28.



Budapesti Szabadidősport Szövetség

Fővárosi Szabadidő Kupa

2012



Helyezés	tagszervezet	02. 11.	03. 31.	04. 14.	04. 14.	05. 05.	09. 16.	09. 16.	10. 28.	EREDMÉNY
		szellemi	óvodás	kispályás foci	teke	darts és löv 1	kerékpáros 1	gyalogos 1	bowling 1	1. csapatok
		16	18	15	20	17	8	17	26	
1	Ellipszis Sport Club	18	21	11	27	28	25	31	37	198
2	Ferencváros Szabadidős SE	25	32	14	19	26	13	16	21	166
3	Józsefvárosi SC	23	29	24	21	15	15	21	18	166
4	Westbay SC	19	13	32	34	31			35	164
5	Balázs és Barátai Biciklis SE	30	25		31	14	17	13	31	161
6	Kőbánya SC	33	12	16	22	20		28	27	158
7	Postás SE	16	14	22	37			34	33	156
8	Kinizsi TTK	20	11	20		34	22	18	29	154
9	Levélfeldolgozó Üzem SE	27		15	29	12		17	28	128
10	Újpest SC	21	15	19	23			20	22	120
11	Angyalföldi TTE		16	17	25			19	40	117
12	Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub	12	20		16	24		24	16	112
13	Bp. 4 és 5labda SE		22	29	24	17			20	112
14	Corbis SC	13	17	12	13	11	11	14	11	102
15	Erzsébetvárosi SE	15		13	18	16		11	25	98
16	Csepel-Sziget SE		23			19		26	30	98
17	Sirály Életmód Klub	17			11		19	22	24	93
18	B. Mechanika SE	14		26	14	13	12		12	91
19	FESTO-AM Sport Egyesület			18	20			15	23	76
20	Törökvész Területi SE	11			15	18		12	14	70
21	Rómaifürdő Telep SE		19		12	21			15	67
22	Pest-Budai SKC				17	22			13	52
23	Ászgárd SK								43	43
24	XVII. Ker. Lakóhelyi SE		35							35
25	Csepeli Ifjómunkás SE		27							27
26	I. Ker. Központi SE								26	26
27	Lídó SC								19	19
28	Kispest SE		18							18
29	Budai XI. SE								17	17
	APEH SE									0
	Erzsébetvárosi LSE									0
	Óbudai Sportegyesület									0
	Zöldgömb SK									0

Helyezés	tagszervezet	02. 11.	03. 31.	04. 14.	04. 14.	05. 05.	09. 16.	10. 28.	EREDMÉNY
		szellemi 2	óvodás 2	kispályás foci 2	teke 2	darts és löv 2	kerékpáros 2	bowling 2	2. csapatok
		5	8	3	6	4	1	9	18
1	Ferencváros Szabadidős SE	16	13	17	13			13	72
2	Józsefvárosi SC	14	12		15	15		16	72
3	Kőbánya SC	22			17	13		12	64
4	Kinizsi TTK		17			21		20	58
5	Ászgárd SK		22					26	48
6	B. Mechanika SE					18	18	11	47
7	Balázs és Barátai Biciklis SE	19	25						44
8	Westbay SC				20			23	43
9	Postás SE				23				23
10	Bp. 4 és 5labda SE			20					20
11	XVII. Ker. Lakóhelyi SE		19						19
12	Csepel-Sziget SE							18	18
13	Csepeli Ifjómunkás SE		15						15
14	Erzsébetvárosi SE							14	14
14	Levélfeldolgozó Üzem SE			14					14
16	Sirály Életmód Klub	12							12
17	Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub				11				11
17	Ellipszis Sport Club		11						11
	Angyalföldi TTE								
	APEH SE								
	Budai XI. SE								
	Corbis SC								
	Erzsébetvárosi LSE								
	FESTO-AM Sport Egyesület								
	I. Ker. Központi SE								
	Kispest SE								
	Lídó SC								
	Óbudai Sportegyesület								
	Pest-Budai SKC								
	Rómaifürdő Telep SE								
	Törökvész Területi SE								
	Újpest SC								
	Zöldgömb SK								

Budapesti Szabadidősport Szövetség

Moccanj! Családi Próbasorozat

2012



név	BSZSZ tagszervezet	65	34	34
		összes pontszám	02. 05. pont	április 14. pont
Rácz Dominik	FSZSE	99	27	72
Deák Máté	Bp. 4 és 5 labda SE	90	24	66
Turcsán Krisztina	Kőbánya SC	75		75
Sipos Andrea	Kőbánya SC	74		74
Beszedicsné Csima Szilvia	Kőbánya SC	73		73
Pápai Benedek	Bp. 4 és 5 labda SE	69		69
Deák Zsombor	Bp. 4 és 5 labda SE	67	5	62
Vlasits Levente Zétény	Pest-Buda KSC	67		67
Vlasits Tamás	Pest-Buda KSC	67		67
Beszedics Márk	Kőbánya SC	67		67
Porkoláb Panna	Dunakeszi	66		66
Szőke Borbála	FSZSE	65		65
Szucsánszki Margit		64		64
Varga Fanni		64		64
Bártfai Ildikó	Bp. 4 és 5 labda SE	64		64
Beszedics Marcel	Kőbánya SC	61		61
Bártfai Gábor	Bp. 4 és 5 labda SE	57		57
Sándor Áron	FSZSE	46		46
Szabó Dóra	FSZSE	36		36
Szabó Istvánné	FSZSE	32		32
Pongor Márk		31	31	
Cerovszki Zsófia	FSZSE	30	30	
Jusztin Ábris		30	30	
Szabó István	FSZSE	30		30
Pothorszky Renáta		28	28	
Dulcz Zsombor		28	28	
Pongor Balázs		28	28	
Mező József	XIV. kerület	26		26
Kerti Rajmund	XIII. kerület	26		26
Gál Nikolett		25	25	
Jusztin Ármin		24	24	
Jusztin Ádám		24	24	
Egyházi Bernadett	BVKK	24	24	
XIII. kerület	XIII. kerület	24		24
Dulcz Bende		23	23	
Kubik Dominik		22	22	
Posztercsák Villő		22	22	
Kerti Alex	XIII. kerület	22		22
Kerti Marcel	XIII. kerület	22		22
Egyházi Magdolna	BVKK	21	21	
Pasztercsákné D. Zsuzsanna		21	21	
Pasztercsák Zoltán		21	21	
Lak Piroska	BVKK	21	21	
Pongor Réka		18	18	
Pongor Csenge		16	16	
Henz Tünde		14	14	
Henz Réka		13	13	

név	BSZSZ tagszervezet	összes pontszám	02. 05.	április 14.
			pont	pont
Majtényi Ágnes		12	12	
Maksi Bence	Feszto AM	12		12
Damján Albrecht	Feszto AM	12		12
Mihók Kristóf	Feszto AM	12		12
Juhász Ádám	Feszto AM	12		12
Németh Patrik	Feszto AM	12		12
Paál Balambér	Feszto AM	11		11
Paál Géza	Feszto AM	11		11
Kecskés Péter	Feszto AM	11		11
Kovács Petra	FSZSE	8	8	
Ofenberger Tibor	B.Mechanika	7	7	
Rattiland Árpád	B.Mechanika	7	7	
Zelei Zsolt	B.Mechanika	7	7	
Mátrai Krisztina		7	7	
Soós Tamara	FSZSE	7	7	
Csapó Natasa		6	6	
Sutka Dorottya	FSZSE	6	6	
Pothotszky Márk		5	5	

Moccanj! Családi Próbasorozat

2012.

Csapatok száma rendezvényenként			24	22
BSZSZ tagszervezet	Csapattag és Csapatnév	Összes pontszám	02. 05.	04. 14.
			pont	pont
Békásmegyeri Vándor KK	DNS	195	85	110
Postás SE	Cserebogár	189	74	115
Pest-Buda KSC	Módos család	187	77	110
	Ariel	178	77	101
Ellipszis SC	Bika	178	82	96
I. Kerületi KSE	Budavári Pegazus	176	66	110
Ferencváros Szabadidős SE	Csipek-csapat	171	76	95
Ellipszis SC	Lordok	151	54	97
Ferencváros Szabadidős SE	Szalamandra	150	50	100
Ellipszis SC	Klipperek	138	72	66
Kőbánya SC	RM	108		108
XVII. Kerületi LSE	Jázmin	107		107
Sirály Életmód Klub	Sirály Sakk	106		106
Balázs és Barátai Bicyklics SE	Kakasok	105	74	31
Ferencváros Szabadidős SE	Moccanjok!!	104	55	49
Újpest SC	Tigrisek	98		98
Budapest 4 és 5 Labda SC	Cica	90		90
Ferencváros Szabadidős SE	Dreams	87		87
Erzsébetvárosi SE	Lurkók	86	86	
Újpest SC	Pingvinek	84		84
Pest-Buda KSC	Rák család	81		81
Józsefvárosi SC	Vajda	75	40	35
Józsefvárosi SC	Bp. 68.	73	34	39
Ferencváros Szabadidős SE	Nyerő csapat	60	60	
Kőbánya SC	Lóti Futó	60	60	
Corbis SC	Corbis SC	59	59	
Kőbánya SC	Szakolczai	57	57	
Kőbánya SC	Groszmancsaft	55	55	
	Összetartó	52	52	
Kőbánya SC	B.52.	45	45	
Ferencváros Szabadidős SE	Batiz	36	36	
Kőbánya SC	Zé-Ék	24	24	